

# みたか情報館

mitaka information

日日時 届場所 問い合わせ 届申し込み

## 催し EVENT

### 東児童館 スポーツウィーク 熱闘! 球技大会

いろいろな球技でスポーツの秋を楽しもう!

日 サッカーとPK合戦 = 10月18日(水)午後3時から、ストラックアウト = 19日(木)午後3時30分から、トランポリン = 20日(金)午後3時30分から、けん玉 = 20日(金)午後4時から、卓球ゲーム = 21日(土)午前10時から、一輪車教室 = 21日(土)午後3時から、ビーチバレー = 23日(月)午前11時からと午後3時から、遊・友・YOUクラブと遊ぼう「バターゴルフ」 = 24日(火)午後3時30分から、ドッジボール = 25日(水)午後3時から。  
届 いずれも同館。  
届 当日、直接会場へ。  
届 同館 ☎44 - 2150

### 西児童館 ハロウィンパーティー

仮装をしてお菓子をもらいに出かけよう。仮装コンテスト(自由参加)もあります。

日 10月25日(水)午後2時15分~4時30分。仮装コンテスト 幼児 = 午後3時~3時30分、小学生以上 = 午後4時~4時30分。  
日 10月20日(金)午後2時~25日(水)午後2時までの開館時間中に衣装作りができます。  
届 同館。  
届 当日、直接会場へ。  
届 同館 ☎31 - 6039

### 第22回連雀コミュニティまつり

連雀地区住民協議会主催。作品展、歌・踊り、模擬店など楽しい催しがいっぱい。  
日 10月21日(土)、22日(日)の午前10時~午後4時30分(22日は午後3時30分まで)。  
届 連雀コミュニティセンター。  
届 直接会場へ。  
届 同センター(木曜日休館) ☎45 - 5100

### わいわい広場 みんなで遊ぼう!

連雀地区住民協議会・三鷹市レクリエーション研究会共催。対象は幼稚園・保育園、小学校低学年のお子さんとお保護者。「2006年宇宙の旅」をテーマにしたゲームや工作などを楽しめます。  
日 10月28日(土)午後1時30分~3時30分。  
届 連雀コミュニティセンター。  
届 当日、直接会場へ。  
届 同センター(木曜日休館) ☎45 - 5100

### 第13回駅前コミュニティまつり

三鷹駅周辺住民協議会主催。「ささえあおう 心でつなぐコミュニティ」をテーマに実験教室、四中プラスバンドの演奏、模擬店などバラエティ豊かな催しが目白押し。  
日 10月28日(土)、29日(日)午前10時~午後4時(29日は午後3時まで)。  
届 三鷹駅前コミュニティセンター。  
届 直接会場へ。  
届 同センター(月曜日休館) ☎71 - 0025

### 史跡めぐり

東部地区住民協議会主催。  
日 11月4日(土)午前8時50分、三鷹駅改札口集合。見学先は江戸東京博物館(墨田区横網)など。解散は午後4時30分。参加費1,130円。  
届 昼食代は自己負担となります。  
届 事前に牟礼コミュニティセンター(火曜日休館) ☎49 - 3441へ。

### リサイクルショップ出店者募集

東部地区住民協議会主催。  
日 11月19日(日)正午~午後3時30分。  
届 牟礼コミュニティセンター。  
届 同くわしくは同センター(火曜日休館) ☎49 - 3441へ。

## 講座・教室 CULTURE

### 初心者のためのゆったりブログ入門講座(保育付き)

NPO法人子育てコンビニ・市共催。対象はパソコンをお持ちで入力とメールができる方。  
日 月曜コース = 11月6・13日、水曜コース = 11月15・22日(いずれも午前10時~正午)。  
届 市民協働センター。参加費5,000円(2日分)テキスト代530円。各コース先着9人。最低催行人数4人。保育は1歳~未就学のお子さんで、各日先着6人。  
届 事前に同センター(火曜日休館) ☎46 - 0048へ。保育希望の方は10月23日(月)まで、11月1日(水)まで。

### 歌って体を動かし健康に(パート1)

社会教育会館・三鷹駅周辺住民協議会連携事業。対象は40歳以上の市民。歌いながら楽しく体を動かす介護予防体操を学び、毎日の生活に生かしましょう。  
日 11月4・11日の土曜日午前10時30分~午後0時30分。  
届 三鷹駅前コミュニティセンター。  
届 講師はさわやか・ゆめ体操「元氣会」

代表の本田悠美子さん。タオル・運動靴持参。動きやすい服装で。先着40人。  
届 10月17日(火)から直接または電話で同センター(月曜日休館) ☎71 - 0025へ。

### 健康づくり体験学習会「そば打ち体験」

三鷹駅周辺住民協議会主催。対象は市民の方。  
日 11月8日(水)午前7時30分(雨天決行)三鷹駅南口出発。観光バス利用。  
届 コースはそば道場ゆたき(群馬県片品村) 吹割の滝(利根村)など。参加費2,000円。定員40人(申込多数の場合は抽選)。  
日 10月20日(金)までに往復はがきに氏名・住所・電話番号・年齢を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ。  
届 三鷹駅前コミュニティセンター(月曜日休館) ☎71 - 0025

### 初心者向け手描き友禅講習会

西社会教育会館・西部地区住民協議会連携事業。  
日 10月31日、11月7・21日の火曜日午後1時~4時(全3回)。  
届 井口コミュニティセンター。講師は現代手描き友禅師の紫原富士子さん。参加費4,000円(材料代を含む)小皿数枚・エプロン・お持ちの方は梅鉢持参。先着20人。  
届 事前に同センター(木曜日休館) ☎32 - 7141へ。

### 男性料理教室

三鷹駅周辺住民協議会主催。  
日 10月21日(土)午前10時~午後1時。  
届 三鷹駅前コミュニティセンター。講師は三鷹地域活動栄養士会派遣講師。エプロン・三角巾・布きん・スリッパ持参。先着20人。  
届 事前に参加費500円を添えて同センターへ。  
届 同センター(月曜日休館) ☎71 - 0025

### シニア情報生活アドバイザー養成講座

ITを活用した生活の楽しみ方、社会参加の仕方を高齢者にアドバイスする、シニア情報生活アドバイザーになります。  
日 11月4日~25日の毎週土曜日午前10時~午後2時、2時~5時(全8回。正午~1時を除く全24時間)。  
届 産業プラザ地下1階コミュニティビジネスサロンセミナールーム。受講料30,000円、テキスト代2,500円。定員6人。  
届 事前に同サロン(月~土曜日午前10時~午後6時) ☎40 - 0320・☎cbs@mitaka.ne.jpへ。

### 「株」まちづくり三鷹のパソコンスクール

日 デジカメからはじめるパソコン = 11月7日~28日(基礎編) 12月5日~26日(実践編) いずれも毎週火曜日午前9時30分~正午、ゆっくり学ぼうマウス・キーボード操作・文字入力 = 11月1日~22日の毎週水曜日午後2時~4時30分。

届 いずれも産業プラザ3階ITルーム1。受講料 10,000円(1カ月分) 教材費1,344円、10,000円、教材費1,100円。  
届 事前に氏名(ふりがな)・年代・郵便番号・住所・電話番号・ファクス番号・パソコン経験を同社 ☎40 - 9669・FAX40 - 9750へ。

## スポーツ SPORTS

### 12月の小学校校庭開放

いずれも団体貸切での開放。  
届 11月5日(日)~11日(土)(休館日を除く)各コミュニティセンターへ。  
届 スポーツ振興課 ☎内線3323・3324

### 井の頭の森でウォークラリー

三鷹市体育指導委員協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。未就学児は保護者同伴でご参加ください。  
日 11月4日(土)午前8時30分(小雨決行)三鷹の森ジブリ美術館東側の東屋に集合、11時30分散会予定。帽子・タオル・飲み物持参。歩きやすい服装・靴で。  
届 10月31日(火)までに直接、または電話でスポーツ振興課 ☎内線3327へ(当日参加可)。  
届 雨天による実施の可否は当日午前7時30分以降に市役所 ☎45 - 1151へ。

### 三鷹市民体育祭ゴルフ大会

三鷹市ゴルフ連盟主催。対象は在勤・在学を含む市民と同連盟会員。  
日 10月26日(木)(雨天決行) 届 相模湖カントリークラブ。プレー代14,000円。18ホールストロークプレイ・新ベリア方式。定員50組200人。  
日 10月16日(月)までに、JA東京むさし市内各支店、市内ゴルフ練習場にある所定の申込書に必要事項を記入し、参加費3,000円を添えて申し込み。  
届 三鷹ゴルフセンター ☎44 - 6938・三鷹台総合ゴルフ練習場 ☎43 - 1289

### 試してみよう歩行力 第70回歩行力測定会

三鷹市体育協会主催、東京井の頭ロータリークラブ協賛。幼児から高齢者まで、どなたでも参加できます。ご家族でどうぞ。  
日 10月29日(日)午前9時30分~午後3時(雨天の場合は11月5日(日)に延期) 届 井の頭公園遊歩道(池の周り1.5km) 届 当日、直接、同園内の弁財天東とひょうたん橋付近の2カ所で受け付け。  
届 同協会 ☎43 - 2500

### 水泳講習会

三鷹市水泳連盟主催。対象は在勤を含む16歳以上の市民。コースは入門(全く泳げない方) やさしいバタフライ。  
日 11月2日~30日の毎週木曜日午前9時~11時(全5回) 届 第二体育館屋内プール。受講料4,000円(傷害保険料を含む) 定員20人。



☎0460-2-1116  
☎0460-2-1743  
http://www.mitakasou.jp  
申し込みは休館日を除く午前9時~午後8時

秋の行楽シーズン到来! 食欲の秋、芸術の秋、それぞれ楽しんだ後は「箱根みたか荘」で温泉につかり心身ともにリラックスしてください。みなさんぜひお越しください。

11月の空室情報 (10月4日現在)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					x	x
5	6	7	8	9	10	11
						x
12	13	14	15	16	17	18
		休	休			x
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

= お待ちしています  
= お早めにご予約  
x = 別の日にご利用ください  
休 = 休館日

### 2月宿泊分の抽選申込

在勤を含む市民、姉妹市町の方は11月1日(水)~7日(火)(消印有効)に市役所・市政窓口・コミュニティセンターに備え付けの専用往復はがきに必要事項を記入し同荘へ郵送してください(洋室および1人利用は抽選対象外です。同じグループ、家族の重複申込は無効となります)。抽選は12日(日)、結果は18日(土)までに通知します。  
抽選後の電話申込  
11月20日(月)から在勤を含む市民、姉妹市町の方は2月分宿泊(2泊3日まで)の電話申込が始まります。部屋の空き状況は同荘のホームページまたは電話でお問い合わせください。  
1人利用・市外の方のみ・3泊利用の方は利用月の1カ月前の1日から、団体利用は利用月の2カ月前の20日か

ら、休憩のみの場合は利用月の3カ月前の1日から受付。

使用料(1泊2食付)  
和室(市民2人以上で利用する場合) 大人6,500円、小学生5,000円、3歳以上2,600円。1泊朝食付もありますのでお問い合わせください。

変更・取消  
3日前までをお願いします。3日を過ぎると取消料が発生します。

助成金(市民のみ)  
年度内1回限り助成を受けることができます。市民で70歳以上の方、身体障害者手帳や愛の手帳などをお持ちの方、ひとり親家庭の親子(3歳以上20歳未満)の方が対象です。宿泊の予約、担当課に印鑑と本人確認ができる証明書を持参し、助成券の交付を受けてください。