

日10月21日(土)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号(必須)と返信先を記入し「〒181-8790三鷹郵便局留・三鷹市水泳連盟講習会係」へ  
☎宮沢宅 ☎47-7021(夜間)

中級者向け講習会 美しいワルツを学びませんか

三鷹市ダンススポーツ連盟主催。日11月4・11日の土曜日、ダンスタイム=午後1時30分~3時15分、講習=3時15分~4時45分。第二体育館。講師は吉田亮一さんと岸佳代さん(11日のみ) 参加費1,500円(1回のみは800円)  
☎園くわしくは原田宅 ☎042-309-3820

遊ばし

保育園で遊ぼう(11月)

園くわしくは市のホームページまたは各園にお問い合わせを。  
☎子育て支援室 ☎内線2661

東児童館 ☎44-2150

わくわくランド(乳幼児の遊び広場)  
日10月16日(月)、20日(金)、24日(火)、27日(金)の午前10時~正午。

ひよこランド(0・1歳の遊び広場)  
日10月18日~11月1日の水曜日午前10時~正午。  
☎園いづれも直接会場へ。

親子エアロビクス

対象は11月1日現在で満2歳以上のお子さんと保護者。

日11月10日、12月15日、1月19日、2月16日の金曜日午前10時10分~11時40分(全4回) 講師はOKJ Aerobic Familyの村上恵さん。先着40組。  
☎園10月24日(火)午前9時から直接または電話で同館へ。

西児童館 ☎31-6039

ちびっこの日スペシャル  
日 コロコロどんぐりひろい=10月20日(金)午前10時30分~11時30分。近くの林でどんぐりをいっぴいひろいましょう。雨天の場合は室内遊び。ちびっこのハロウィン=10月25日(水)午前10時から。好きな衣装をして近所にお

菓子をもらいに行きましょう。10月生まれの誕生会=10月31日(火)午前11時30分~12時30分。誕生月のお子さんに写真付きカードをプレゼント。写真は当日でなくてもお撮りします。  
☎園いづれも当日、直接会場へ。

すすくひろば ☎45-7710

楽器であそぼう(1歳)=11月9日(木) 午前10時15分~11時15分、午前11時30分~午後0時30分。  
粘土で遊ぼう(2歳)=11月16日(木) 午前10時15分~11時15分、午前11時30分~午後0時30分。  
☎園いづれも2週間前の午前10時から直接または電話で同ひろばへ。

みんなの掲示板

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、その他のお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。  
原稿掲載は、☎http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎76-2490からどうぞ。くわしくは、秘書広報課 ☎内線2133へ。  
掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。掲載希望が多いため、載らないことがあります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。特に記載のない事業は無料です。  
タイトル後に「あるものは社会教育会館の講師派遣事業」。

11月5日発行号原稿締切日 10月15日(日)  
11月19日発行号原稿締切日 10月29日(日)

催し

プリザーブドフラワー作品展

マリベール・フルール教室主催。日10月17日(火)~20日(金)午前10時~午後4時(17日は正午から) 第三鷹郵便局ゆうあいギャラリー。☎直接会場へ。☎榎川宅 ☎48-3136

秋の文化芸術活動作品発表会

三鷹ひまわり第三作業所主催。日10月18日(水)~30日(月)午前9時~午後9時30分(火曜日休館) 第三鷹市民協働センター。絵画・切り絵・陶芸など。☎直接会場へ。☎同作業所 ☎72-0231・同センター ☎46-0048

和布を生かしてアートカード

NPO法人子育てコンピニ主催。日10月18日(水)午後1時~3時、24日(火)午前11時~午後1時。第三立SOHOセンター。講師は布アートカード作家のsatomiさん。参加費3,800円(飲み物付き)はさみ・筆記用具持参。各回先着6人。☎園事前に同会 ☎41-7021・☎kobayashi@kosodate.or.jp

三鷹の歴史探訪

「旧大沢村の歴史を訪ねる」  
「三鷹の歴史研究会」主催。日10月19日(木)午後1時(小雨決行) 国際基督教大学正門前に集合。参加費500円(資料代を含む)先着30人。☎園10月15日(日)までに塚原宅 ☎46-1525

つちやのぶこ 季節さがしのスケッチ展

ギャラリー・オーク主催。日10月20日(金)~25日(水)午前11時~午後7時。☎同画廊。☎直接会場へ。☎同画廊 ☎44-9591

あそびましょ

あかね保育園主催。日10月24日(火)午前10時~11時30分。下連雀南浦地区公会堂。保健だより集をプレゼント! ☎園事前に同園 ☎49-2671

Let's ダンシング!!

ドーナツ主催。日10月24日~11月7日の毎週火曜日午前10時~正午(全3回。10月31日、11月7日は午前11時30分まで) 北北野地区公会堂。講師は伊藤美知子さん。☎園事前に小林宅 ☎080-5457-0569

小塚百子切り絵展

青洞会主催。日10月27日(金)~31日(火)午前10時~午後7時(31日は午前のみ) 第三鷹野野芸能劇場。☎直接会場へ。☎同会 ☎46-4805

自強(じきょう)術無料講習会

わくわく自強術主催。日10月27日(金)午後2時~4時。社会教育会館。講師は中川紀美子さん。バスタオル持参。動きやすい服装で。定員10人。☎園10月20日(金)までに梨木宅 ☎48-0715

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の講座

同会主催。日 ビデオ編集講座=10月28日(土)午前10時~午後4時、デジタルカメラ基礎講座=11月1日~

15日の毎週水曜日午前10時~午後0時30分(全3回) 超初心者向けパソコン教室=11月3日(祝)~24日(金)午後1時~3時、3時30分~5時30分、7時~9時、ホームページ・ビルダー講座=11月18日(土)午前9時30分~午後4時30分。☎いづれも産業プラザ3階ITルーム2。受講料 10,000円(別途テキスト代) 10,000円(3回分) 2,000円(1回分。別途テキスト代) 10,000円(テキスト代2,000円) ☎園事前に同会 ☎40-2663、山根宅 ☎070-5544-6652、いづれも ☎40-2664

借金などに関する無料法律相談  
東京司法書士会武蔵野支部主催。日10月28日(土)午後1時~4時。武蔵野公会堂。☎園事前にむさしの・みたか市民支援の会 ☎080-5417-1408

アートフリーマーケット  
パルミー主催。日10月21日(土)、22日(日)いづれも午前10時~午後4時。第三鷹商工会館。☎直接会場へ。☎新坂宅 ☎47-7958

高田芳樹展 痕跡・気配・記録  
ギャラリー由芽主催。日10月28日(土)~11月12日(日)正午~午後7時。☎同画廊。☎直接会場へ。☎同画廊 ☎47-5241

Vision of Voice ア・カペラコンサート  
同会主催。日10月28日(土)午後7時から。第三鷹芸術文化センター風のホール。入場料1,500円。☎当日、直接会場へ。☎高橋宅 ☎090-9815-9480

英会話MITAKA  
同会主催。日11月2日(木)午後8時~9時50分。第三鷹駅前コミュニティセンター。参加費1,500円。☎園事前に福田宅 ☎41-1088

「共に生き健やかに生きる」岡本健次郎講演会

NPO法人Human Loop・人の輪主催。日11月3日(祝)午後1時30分~2時30分。第三鷹市民協働センター。参加費500円。☎当日、直接会場へ。☎園竹内宅 ☎teppej@beige.plala.or.jp

彩展(更紗染め)  
グループ彩主催。日11月3日(祝)~5日(日)午前11時~午後6時。伊藤宅。☎直接会場へ。☎同宅 ☎45-2892

アリスみたか 親子でおやつ作り  
三鷹市母子寡婦福祉会主催。日11月5日(日)午前10時~正午。福祉会館。☎当日、直接会場へ。☎古谷宅 ☎41-8258

書道教室勉強会  
井口書道クラブ主催。日11月6日(月)午後1時30分~3時30分。井口コミュニティセンター。講師は滝沢紫水さん。書道道具持参。☎当日、直接会場へ。☎佐野宅 ☎31-7650

井之頭病院文化祭  
(財)井之頭病院主催。日11月10日(金)、11日(土)いづれも午前10時~午後3時30分。☎同病院。☎直接会場へ。☎同病院 ☎44-5331

パステルで描く簡単年賀状  
ウーマンズサークル/カルミア主催。日11月10日(金)午前10時~正午。社会教育会館。講師は遠藤恵美子さん。参加費1,000円(材料代を含む)先着10人。☎

日11月1日(水)までに小川宅 ☎49-6574  
写真講座 上手な写真の撮り方  
フォト連雀主催。日11月11日(土)午後1時~3時。第三鷹駅前コミュニティセンター。講師は鈴木英雄さん。定員10人。☎園事前に村上宅 ☎48-9955  
杏林大学医学部管弦楽団定期演奏会  
同楽団主催。日11月11日(土)午後6時30分~8時。第三鷹芸術文化センター風のホール。ベートーベン「交響曲第5番」など。☎当日、直接会場へ。☎辻宅 ☎080-5192-1768

会員募集

踊りの「わかば会」  
リズム体操、民謡、新舞踊。日毎月第1・3水曜日午後1時から。福祉会館。入会金1,000円、会費月額1,000円。☎園原田宅 ☎45-1055

アクアフィットネス「さざなみ」  
音楽に合わせて水中ウォーキング。日毎週水曜日午後4時30分~6時。第二鷹体育館屋内プール。会費月額2,000円。☎園榎田宅 ☎49-4665

舞ルビー(社交ダンス)  
中級程度までの方、競技に出たい方もどうぞ。日毎週土曜日午後1時~4時。社会教育会館など。入会金1,000円、会費月額3,000円。☎園甲斐宅 ☎090-1777-5049

三鷹ハーモニカを楽しく吹く会  
ハーモニカとの出会いで楽しい人生を。日毎週月曜日午後2時~4時。伊手代木宅。☎園同宅 ☎43-5796

マザーグース・クラブ  
親子で英語の歌と絵本を楽しみませんか。日毎週火曜日午前11時10分~11時50分。下連雀南浦地区公会堂。入会金1,000円、会費月額3,100円(親子1組) ☎園懸(か)け宅 ☎090-2174-9976

ラタンの会  
あけびなどの自然素材でかごなどを作りませんか。日毎月第1・3水曜日午前10時~正午。井口コミュニティセンター。会費月額1,500円。☎園福田宅 ☎31-8435

雅風書道会  
どなたでもお気軽に。日毎月3回月曜日午後7時~9時。東社会教育会館。会費月額大人4,500円、子ども3,000円。☎園伊東宅 ☎090-2591-9503

三鷹墨画会  
写生から創作まで。初心者歓迎。日毎週火曜日午後1時30分~4時30分。上連雀新道北地区公会堂。入会金2,000円、会費月額4,000円。☎園柴田宅 ☎44-2286

三鷹いきいき健康マージャンの集い  
マージャンを通して仲間作りを。日毎週日・月曜日午前10時~午後4時。クラブ「さくら」。入会金500円、会費1日1,500円。☎園加藤宅 ☎42-1390

押し花工房・ながつき会  
日毎月第3・4火曜日午後1時30分~4時30分。社会教育会館。会費月額2,500円(別途材料代がかかります) ☎園石川宅 ☎0424-70-0360

フラホアピリ(フラダンス)  
ハワイアン音楽で楽しく健康維持。日毎月第1・2・3水曜日 午前10時~11時、11時~正午。第三鷹芸術文化センター。

入会金2,000円、会費月額3,500円。☎園荒瀬宅 ☎080-3125-2799・☎466-4440

さわやか3B体操  
音楽に合わせて楽しく体を動かす健康体操。日毎週水曜日午前10時15分~11時45分。第三鷹駅前コミュニティセンター。入会金1,000円、会費月額3,000円。☎園菅生宅 ☎47-6512

三鷹クラブ  
中学生の軟式野球チーム。日毎週土・日曜日、祝日午前9時~午後6時。第三鷹三中グラウンド、大沢グラウンド、北野グラウンド。会費月額3,000円。☎園水口宅 ☎080-3412-0189・☎46-0454

体にやさしいヨガの会  
心と体をしなやかに。日毎週土曜日午前10時15分~正午。連雀コミュニティセンター。入会金1,000円、会費月額3,500円。☎園益田宅 ☎44-9315

みゆきクラブ  
講師はNHK「みんなの体操」の大江紗由さん。日毎週水曜日午後3時~4時30分。第二鷹体育館。入会金1,000円、会費月額2,000円。☎園佐藤宅 ☎31-2118

伝言板

講演会「私にとっての宗教音楽」  
国際基督教大学宗教音楽センター主催。日10月27日(金)午後5時10分~6時20分。同センター。講師は常葉学園大学元教授でアメリカ音楽研究家の奥田恵二さん。☎園くわしくは同センター ☎33-3330

杏林大学の催し  
同大学主催。日 講演会「ブーチンの内政・外交をどう読むか」=10月27日(金)午後5時30分~7時、杏祭=10月28日(土)午前9時~午後4時。☎いづれも同大学。講師は同大学総合政策学部教授の齋藤元秀さん。☎いづれも当日、直接会場へ。☎同大学 ☎44-0611・高嶋宅 ☎090-3237-8878

都立三鷹高校定時制文化祭  
同校主催。日10月28日(土)午前11時から。同校。☎当日、直接会場へ。☎園相沢宅 ☎44-5382

愛(めぐみ)祭  
ルーテル学院大学主催。日11月2日(木)、3日(金)午前10時~午後8時(3日は6時30分まで) 同同大学。☎直接会場へ。☎園千葉宅 ☎090-3725-1615

三鷹中学(現一中)昭和27年卒50回生同窓会  
同会主催。日11月12日(日)正午から。吉祥寺東急イン。☎園くわしくは橋本宅 ☎47-0426

三鷹三同窓会総会  
同会主催。日11月12日(日)午後1時30分~4時30分。同同校交流棟会議室、高山地区公会堂(懇親会) ☎当日、直接会場へ。☎園川口宅 ☎44-2824