

健康コラム

浮腫（むくみ）

浮腫を起す原因疾患としては心臓、腎臓、肝臓の病気、副腎や甲状腺などのいるホルモン異常の疾患、貧血、低栄養状態、アレルギー疾患など、かなり多くの病気が挙げられます。また、これら心臓、腎臓、肝臓、ホルモンの疾患といっても、それを引き起すにはそれぞれ別々の原因があります。たとえば心臓疾患でむくむ場合には、その原因としては心不全が大半を占めますが、心不全を引き起す病気には心筋梗塞、心臓弁膜症、心筋症、先天性心疾患、心膜炎などこれまた多くの原因疾患があり、また、弁膜症、先天性心疾患など一つだけでなく幾つかの病気に分かれれます。もちろん、

貧血、栄養状態が悪くなる病気も数多くあります。むくみが生じるメカニズムは、その疾患により異なっていますが、そのうちの一部を簡単にいえば以下のような事になります。人間の体には水分と塩分の移動を調節するいろいろな機構があり、その調節がうまくいかなかった場合や血管の中の圧力が高まった場合に、血管内の血液の濃度が下がってしまふ事が起き、その血管内の濃度を保つために液体成分を血管の外に出すことによって浮腫が起る場合などがあります。これらの多岐にわたる原因によって血管の中から外へ液体が出てしまった状態が浮腫となります。

この中で幾つかの病気にあてて少し説明をします。心臓は血液を回すポンプの仕事をしていますが、それがうまく働かなくなつた状態を心不全と考へて下さい。その場合には心臓に血液が戻りにくくなり、足などの末梢（まっしょう）に液体が漏れてくる事によって浮腫が発生します。腎臓は老廃物を尿として体の外に出す仕事をしています。腎臓の働きが低下してくると尿の出が悪くなり、体内の液体成分が多くなつた結果、むくんでしまいます。またホルモンの病気に浮腫を起す幾つかの疾患があります。たとえばその中の一つはナトリウムの吸収を増やすアルドステロンと呼ばれているホ

ルモンが過剰に分泌された時には塩分と水分が体の中に多くなり、その結果、高血圧と共に浮腫が起きます。むくみが起きた患者さんを医師が診察した場合には、多くの病気を考えながら患者さんの話を聞き、診察をし、幾つかの病気に絞っていきまします。そして、この可能性のある幾つかの病気の中で何であるかを確定する目的で血液、尿、心電図、胸部レントゲンなどの一般検査以外に心臓や腹部の超音波検査、幾つかの組み合わせのホルモン検査などを行います。また、腎臓や肝臓疾患の場合には、最終的には腎臓、肝臓の細胞、組織を採る検査を入行つ場合

もあります。市民基本健康診査（市民健診）の受診時にむくみがあるといわれる方がいらつしやいます。残念ながら健診の検査範囲内ではある程度の方性には出せるものの、確定診断まで持っていく事はまず不可能と思つて下さい。むくみを起す病気の中には中年の女性に比較的多い特異性浮腫と呼ばれているあまり心配のないものから、命に関わる病気までかなり多くの疾患がありますので、むくみが生じた場合には必ず内科のかかりつけ医にご相談ください。

市民基本健康診査（市民健診）の受診時にむくみがあるといわれる方がいらつしやいます。残念ながら健診の検査範囲内ではある程度の方性には出せるものの、確定診断まで持っていく事はまず不可能と思つて下さい。むくみを起す病気の中には中年の女性に比較的多い特異性浮腫と呼ばれているあまり心配のないものから、命に関わる病気までかなり多くの疾患がありますので、むくみが生じた場合には必ず内科のかかりつけ医にご相談ください。

インフルエンザ予防接種事業協力医療機関一覧表

病医院名	所在地	電話番号
吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
村田外科医院	下連雀3-2-1	44-8096
三鷹南口内科	下連雀3-7-29(1階)	43-2122
佐竹医院	下連雀3-14-28	43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18(4階)	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
三鷹みみのクリニック	下連雀3-27-12(5階)	79-2103
片平内科クリニック	下連雀3-27-12(4階)	79-0271
泉クリニック	下連雀3-31-12-103	71-3772
三鷹中央診療所	下連雀3-34-20	43-1639
三木クリニック	下連雀3-37-8-101	71-7001
きむら小児科医院	下連雀3-38-1	43-5339
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19-101	70-1071
厚生会病院	下連雀3-43-26	46-7851
武蔵野病院	下連雀4-8-40	47-1000
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
角田整形外科医院	下連雀4-9-1	71-0225
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
第一医院	下連雀4-17-30	43-8636
たきがわクリニック	下連雀4-20-15(1階)	41-7777
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
篠原病院	下連雀6-13-10	46-2251
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27(1階)	48-4121
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1(1階)	41-1550
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
山本医院	牟礼2-11-5	43-6410
三鷹台診療所	牟礼2-14-6	43-4238
むれクリニック	牟礼3-11-10	44-1739
田中医院	牟礼4-2-14	44-5920
林医院	牟礼5-4-19	43-7113
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14(2階)	70-5711
くりはら耳鼻咽喉科	牟礼7-6-9	79-7738
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933

病医院名	所在地	電話番号
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
三鷹台医院	井の頭2-12-11	43-8252
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
井の頭診療所	井の頭2-26-31	43-0782
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
石塚医院	井の頭2-33-23	43-8225
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
本橋医院	中原1-28-3	03-3307-8137
秋元医院	中原2-11-31	44-1310
鈴木クリニック	中原2-12-26	46-1066
篠塚医院	中原4-12-6	45-6769
いりえ内科クリニック	北野4-5-30-101	03-5314-3577
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
つつみ医院	新川5-3-3	44-8641
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
麻生クリニック	新川6-9-6(2階)	48-1010
小島内科クリニック	上連雀2-4-8	45-1210
篠原医院	上連雀2-9-5	45-1859
品沢整形外科	上連雀2-10-5	47-8333
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5(1階)	48-3151
三鷹医院	上連雀4-9-8	47-7775
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
あけぼの診療所	上連雀5-26-3	43-3933
岩崎医院	上連雀6-5-5	44-1535
上原医院	上連雀9-23-2	43-0050
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
山田医院	井口5-2-13	31-4824
萩原医院	野崎2-11-16	31-1500
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373
野崎小児科クリニック	野崎3-18-18	31-8333
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
長谷川病院	大沢2-20-36	31-8600
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

生活保護を受給中の方は、自己負担金が免除になりますので、事前に生活福祉課 ☎内線2641へお問い合わせください。

調布市の医療機関でも予防接種を受けることができます。

くわしくは総合保健センター ☎46 3254へ。

ひとり親家庭くらしの応援セミナー 第2弾参加者募集！
対象は母子家庭・父子家庭

聴覚障がい者IT講習会
対象は在勤・在学を含む市民で聴覚障がい者の方。初心者のためのパソコン教室です。手話通訳者付き。
11月1日、22日の毎週水曜 午後6時30分～9時(全4回) 産院ラザード
10月2日(月)～20日(金)に直接またはファクス(氏名・住所)

小さく生まれたお子さんとその親の交流会
対象はおおむね1歳未満で出生時の体重が2kg以下のお子さんとその親
10月30日(月)午前10時～11時45分 総合保健センターで

介護教室「認知症という病気」～早期発見と正しい対応～
弘済園地域包括支援センター・けやき苑在宅介護支援センター主催
10月17日(火)午後2時～4時 三鷹駅前コミュニティセンターで。講師は東北福祉大学教授の加藤伸司さん。
当日、直接会場へ。
同地域包括支援センター ☎43 8122・同在宅介護支援センター ☎54 40

対象は接種当日65歳以上の方で、60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいの方で、身体障害者手帳(1級)をお持ちの方
実施期間 10月16日(月)～平成19年1月31日(水)
接種の受け方 年齢確認のために健康保険証などを協力医療機関(別表)に提示し、予診票を記入後、接種を受けてください。
接種費用 自己負担2千200円(現地払い)。

生活保護を受給中の方は、自己負担金が免除になりますので、事前に生活福祉課 ☎内線2641へお問い合わせください。

調布市の医療機関でも予防接種を受けることができます。

くわしくは総合保健センター ☎46 3254へ。

ひとり親家庭くらしの応援セミナー 第2弾参加者募集！
対象は母子家庭・父子家庭

聴覚障がい者IT講習会
対象は在勤・在学を含む市民で聴覚障がい者の方。初心者のためのパソコン教室です。手話通訳者付き。
11月1日、22日の毎週水曜 午後6時30分～9時(全4回) 産院ラザード
10月2日(月)～20日(金)に直接またはファクス(氏名・住所)

小さく生まれたお子さんとその親の交流会
対象はおおむね1歳未満で出生時の体重が2kg以下のお子さんとその親
10月30日(月)午前10時～11時45分 総合保健センターで

高齢者の方などのインフルエンザ予防接種

専属の方。保育あり。
ひとり親家庭ライオンセンター ☎10月22日(日)、シングルペアレントの子育て ☎11月2日(木)、心のリフレッシュ ☎11月12日(日)、は午前10時～正午、は午後6時30分～8時30分、個別相談は、のみ正午から。いずれも子ども家庭支援センター ☎10月16日(月)～平成19年1月31日(水)まで。
電話またはファクス(ひとり親家庭くらしの応援セミナー 第2弾)・参加希望日・個別相談の希望の有無・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号・保育の有無とお子さんの年齢と性別を記入)で子育て支援室 ☎内線2674・FAX 48 3852へ申し込み。各先着20人。
同室 ☎内線2674

聴覚障がい者IT講習会
対象は在勤・在学を含む市民で聴覚障がい者の方。初心者のためのパソコン教室です。手話通訳者付き。
11月1日、22日の毎週水曜 午後6時30分～9時(全4回) 産院ラザード
10月2日(月)～20日(金)に直接またはファクス(氏名・住所)

小さく生まれたお子さんとその親の交流会
対象はおおむね1歳未満で出生時の体重が2kg以下のお子さんとその親
10月30日(月)午前10時～11時45分 総合保健センターで

同センター ☎46 3254
へ電話または直接申し込み。先着10組。
こもれび ほっと・サークル「男性のための料理教室」
対象はおおむね65歳以上の男性。本格的なバリエーションを作ります。
10月18日(水)午前10時30分～午後1時30分 連雀コミュニティセンターで。参加費1千円。講師は食生活アドバイザーの堀美子さん。
10月2日(月)から同事務局 ☎3384 6994へ申し込み。
高齢者支援室 ☎内線2624
6～9月の児童手当・児童育成手当を振り込みます。10月10日(火)に振り込みます。金融機関によって5日程遅れる場合があります。
子育て支援室 ☎内線2677