

# みたか情報館

mitaka information

日日時 届場所 問い合わせ 届申し込み

## 催し EVENT

### リサイクルのためのフリーマーケット(一坪市)

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。  
 日10月29日(日)午前10時30分~午後3時30分。  
 届連雀コミュニティセンター。先着29店舗(一人1店舗)  
 届10月2日(月)から参加費500円を添えて同センター(木曜日休館)へ(電話での申し込みは不可)  
 届同センター☎45-5100

### リサイクル施設見学会

連雀地区住民協議会主催。  
 日11月8日(水)午前7時50分。  
 届連雀コミュニティセンター集合。午後4時30分帰着予定。往復大型バス利用。見学先は「東京たまエコセメント化施設」(日の出町)など。先着40人。  
 届10月1日(日)から参加費2,100円を添えて同センター(木曜日休館)へ。  
 届同センター☎45-5100

### 第575回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。  
 「晩秋の奥日光周辺ともうひとつの日光」  
 日10月15日(日)午前7時(雨天決行)  
 届市役所出発帰着、観光バス利用。奥雲律院(天台宗本山格道場)-妙覚院浄光寺(石屋根山門)-清滝神社(金毘羅大権現)-いろは坂-立木観音(中禅寺)-湯元温泉または光徳牧場(一部コースの変更あり)  
 届10月2日(月)午前9時30分から、会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ。先着45人。  
 届高橋宅☎45-1374

### 秋の昇仙峡めぐりと信州・川上そば打ち体験ツアー

(財)川上村振興公社主催。対象は在勤・在学を含む市民とその家族の方。  
 日11月21日(火)午前9時。  
 届市役所集合。昇仙峡-川上郷自然の村(泊)22日(水)、そば打ち体験-サントリー白州ウイスキー工場。午後6時帰着予定。参加費12,000円(交通費・宿泊代・食事代・見学料・保険料を含む)先着40人(最少催行人数35人。2人1部屋)  
 届10月1日(日)午前8時30分から、川上郷自然の村☎0267-97-3206へ。

## 講座・教室 CULTURE

### 東児童館 一輪車教室

日10月7・14・21日、11月18日の土曜日午後3時~4時30分。  
 届同館。講師は日本一輪車協会の成田貴子さん。動きやすい服装で(サンダル、スカート不可)一輪車持参可。  
 届直接会場へ。  
 届同館☎44-2150

### むらさき子どもひろば 一輪車教室

対象は小学生。  
 日10月13日(金)午後3時15分~4時30分(受付は3時30分まで)  
 届四小校庭(雨天中止)講師は日本一輪車協会の成田貴子さん。一輪車持参可。  
 届当日、直接会場へ。  
 届同ひろば☎49-5500

### パソコン教室(ワード初級)

対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民で全5回出席できる方。  
 日10月16日(月)~20日(金)午後2時~4時。  
 届西社会教育会館。講師はノーサイド教育センターのインストラクター。定員10人(申込多数の場合は抽選。当選者にははがきで通知)  
 平成18年度に社会教育会館と東社会教育会館のパソコン講座を受けた方は受講できません。  
 届10月2日(月)~5日(木)午前9時30分~午後5時に直接または電話で同館☎32-8765へ。

### 東児童館 おもちゃの病院

診察料は無料ですが部品代など実費がかかる場合があります。  
 日10月18日(水)午後2時~4時。  
 届同館。  
 届当日、直接会場へ。  
 届同館☎44-2150

### 北野ハピネスセンター「初心者向け陶芸講座」

日10月28日(土) Aコース=午前10時~正午、Bコース=午後1時~3時。  
 届いずれも同センター。講師は元同センター陶芸講師の田中三郎さん。対象は 市内在住の障がい者で講師の指示が分かる方、その家族または同センター近隣の方。定員各15組。希望者のみバスでの送迎あり。車でお越しの方はご連絡ください。  
 届10月17日(火)までに同センター☎48-6331へ。

### 園芸講習会「庭木のせん定」

社会教育会館・連雀地区住民協議会連携事業。  
 日11月11・18日の土曜日午後1時30分~4時(全2回)  
 届連雀コミュニティセンター。講師はグリーンアドバイザーの加藤治平さん。せん定ばさみ・木ばさみ・筆記用具持参。先着20人。  
 届10月1日(日)から資料代400円を添えて同センター(木曜日休館)へ(電話での申し込みは不可)  
 届同センター☎45-5100

### 雑学大学「コミュニティと団塊の世代~2007年問題」

西社会教育会館・西部地区住民協議会連携事業。対象は在勤・在学を含む市民。  
 日10月22日、11月5・19日の日曜日午後1時30分~3時30分(全3回)  
 届井口コミュニティセンター。講師は東京都市町村職員研修所特別講師の亀谷二男さん。定員40人。  
 届事前に直接、同センター(木曜日休館)へ。  
 届同センター☎32-7141

### 中高年の柔軟体操

東社会教育会館・井の頭地区住民協議会連携事業。  
 日11月7日~28日の毎週火曜日午前10時15分~正午。  
 届井の頭コミュニティセンター。講師は名波洋子さん。タオル・上履き持参。先着40人。  
 届10月3日(火)~31日(火)に同センター(月曜日休館)☎44-7321へ。

### 男性料理教室~マツタケ料理~

大沢住民協議会主催。  
 日10月8日(日)午前10時~午後2時。  
 届大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の得能昭子さん。エプロン・ハンダナ持参。先着24人。  
 届10月5日(木)までに参加費500円を添えて同センター(火曜日休館)へ。  
 届同センター☎32-6986

### 韓国料理を作りましょう

大沢住民協議会主催。  
 日10月20日(金)午前10時~午後1時。  
 届大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の加藤康子さん。エプロン・三角巾持参。先着24人。  
 届事前に参加費500円を添えて同センター(火曜日休館)へ。  
 届同センター☎32-6986

### 学習講座「百人一首の魅力」

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。  
 日11月1日~22日の毎週水曜日午後2時~4時(全4回)  
 届連雀コミュニティセンター。講師は学習院大学教授の田中洋子さん。先着60人。  
 届10月2日(月)から参加費200円を添えて同センター(木曜日休館)へ(電話での申し込みは不可)  
 届同センター☎45-5100

### 介護予防 さわやか・ゆめ体操

大沢住民協議会主催。  
 日11月8日~29日の毎週水曜日午後1時30分~3時(全4回。29日は午

前10時30分~正午)  
 届大沢コミュニティセンター。講師は本田悠美子さん。手ぬぐい持参。運動しやすい服装で。先着30人。  
 届10月30日(月)までに同センター(火曜日休館)☎32-6986へ。

### シルバー人材センターのパソコン教室

日 デジタルカメラ教室=10月13日~11月17日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(全6回) 年賀はがき講座=10月23日~11月13日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)  
 届いずれも同センター。対象は 市内在住で自宅にパソコンがあり、文字入力ができる方。ワード初級程度の方。受講料 10,000円、7,000円(いずれも教材費を含む) はデジタルカメラ持参。定員 10人、11人。  
 届10月5日(木)(必着)までに往復はがきにコース名・住所・氏名・電話番号を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センターパソコン教室」へ。  
 届同センター☎48-6721

### 初級者囲碁教室

三鷹市囲碁協会主催。  
 日毎週火~日曜日午後2時~5時。  
 届同協会本部(下連雀3-28-23-320) 講師は同協会会長の根岸英樹さん。会費小学生300円、中学生・女性500円、男性1,000円(いずれも1回分)  
 届同くわしくは同協会☎47-9132へ。

## スポーツ SPORTS

### 12月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

対象は登録団体。くわしい日程は市のホームページまたは第二体育館窓口の掲示板で。  
 届いずれも10月8日(日)~15日(日)(消印有効)に、所定のはがき(第二体育館で配布)に必要事項を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。  
 届団体登録は随時受付中。  
 届同課☎内線3332

### 30歳からはじめる初心者卓球教室

対象は在勤・在学を含む30歳以上の市民。  
 日10月21・28日、11月18・25日の土曜日と11月9日(木)午前9時15分~11時45分(全5回)  
 届第二体育館。上履き・あればラケット持参。定員50人。  
 届10月11日(水)(必着)までに往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・年齢を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課事業係」へ。  
 届同課☎内線3326

### 卓球教室

三鷹市体育協会主催・三鷹卓球連盟主管。対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。



## 川上郷 自然の村

☎0267-97-3206

FAX 0267-97-3207

HP <http://www.shizennomura.jp/>

## 紅葉に彩られた高原リゾート川上郷で芸術やスポーツを満喫!

JRをご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで車で送迎します。  
 空室状況  
 週末や連休もまだ空きがあります。くわしくは電話またはホームページでご確認ください。  
 利用できる方  
 どなたでも利用できます。在勤・在学を含む市民とその家族の方、姉妹市町住民の方は2カ月前の1日から、それ以外の方は2カ月前の20日から申し込みできます。

申し込み  
 電話は午前8時30分~午後7時30分、インターネット、ファクスは24時間受け付けます。  
 1月分の優先申し込み  
 15人以上で団体宿泊室を使用する場合、または障がいのある方が次の間付き洋室を使用する場合は、10月15日(日)午前8時30分から1月分の申し込みができます。  
 11月20日(月)まで一部、屋外工事を行います。また11月13日(月)~17日

(金)は特別清掃のため臨時休館します。  
 利用料(1泊2食付)  
 在勤・在学を含む市民とその家族の方、姉妹市町の住民の方:一般宿泊室(和室)=大人4,500円、小学生3,000円。団体宿泊室=大人3,500円、小学生2,400円。それ以外の方:一般宿泊室(和室)=大人5,500円、小学生3,600円。団体宿泊室=大人4,100円、小学生2,750円(1室を2人以上で使用する場合は料金) 利用料は現地払いです。