

日10月14日(土)午前9時45分～11時30分。第二体育館。参加費大人300円、中学生以下200円。ラケット・体育館履き持参。当日、直接会場へ。新関宅☎49-0718

第14回三鷹市混合ダブルス卓球大会 三鷹卓球連盟主催。日11月23日(祝)午前9時から。第一・第二体育館。参加費1組2,000円。合計年齢(大会当日の満年齢)が一般の部・年齢制限なし、

90～109歳、110～129歳、130歳以上。競技方法は予選リーグの決勝トーナメント方式(上位、下位)使用球はニッタク(オレンジ)40mm。当日のメンバー変更は不可。日10月1日(日)～15日(日)に、参加費(現金書留または郵便為替)を添えて

〒181-8799三鷹郵便局留 柳沢栄子へ 柳沢宅☎43-3350(夜間)

みんなの掲示板

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、その他のお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。原稿掲載は、http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎76-2490からどうぞ。くわしくは、秘書広報課広報係☎内線2133へ。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。掲載希望が多いため、載らないことがあります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。特に記載のない事業は無料です。タイトル後に「あるものは社会教育会館の講師派遣事業」。

11月5日発行号原稿締切日 10月15日(日) 11月19日発行号原稿締切日 10月29日(日) 10月15日号の原稿は締め切りました。

催し

布で作る絵本教室 ファブリックアートファンクラブ主催。日10月2日～31日の月～土曜日 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分。フアブリックアートスクール。受講料5,000円(3回分)。期間中3回の受講で絵本を1冊作ります。事前三浦宅☎79-1282

ランチタイムの朗読会「日本の美徳 人情の物語」朗読グループ 星の玉子 主催。日10月2日(月) ランチタイム=午後1時から、朗読=午後2時から。三鷹モダンタイムス。参加費2,000円、1,000円。事前同店☎47-0969へ。永田宅☎042-677-1947

四辻藍美のアイヌ文様展 蔵ギャラリー「シルクロード」主催。日10月3日(火)～8日(日)午前11時～午後5時。同画廊。直接会場へ。四辻宅☎042-796-1100

ハンドボール体験教室 日10月4日、11月8日の水曜日午後3時～4時30分。井口小校庭。お手伝いして下さる方を募集します。事前西村宅☎42-2477

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の講座 同会主催。日 デジタルカメラ基礎講座=10月4日～18日の毎週水曜日 午前10時～午後0時30分(全3回) 超初心者のためのパソコン教室=10月6日～27日の毎週金曜日午後1時～3時または7時～9時、パワーポイント講座=10月15日(日)午前9時30分～午後4時30分。いずれも産業プラザ3階ITルーム2。参加費10,000円(教材費を含む3回分)、2,000円(1回分)。テキスト代1,500円、12,000円、テキスト代2,000円。事前同会☎40-2663、山根宅☎070-5544-6652、いずれも☎40-2664

歌謡カラオケ講習会 同会主催。日10月5・19日の木曜日 午後1時30分～3時30分。ビックエコー三鷹店。参加費1,000円。講師は社日本音楽著作権協会会員で作曲家の不二キキ夫さん。くわしくは藤井宅☎44-9285

舞踊講習会 小桜会主催。日10月5日(木)午後1時40分～3時40分。新川中原コミュニティセンター。講師は若柳和翠さん。当日、直接会場へ。白沢宅☎03-3308-5485

第15回ドリーム21写真展 写団「蜘蛛」主催。日10月6日(金)～10日(火)午前10時30分～午後7時。武蔵野芸術劇場。直接会場へ。鈴木宅☎49-9466

韓国のお月見の日の料理 ミセスカンホームキッチン主催。日10月7日(土)午前10時～午後1時。スペースオブバイフォー。参加費4,500円。事前チャー宅☎44-6844

ICUグリークラブ2006年度秋コンサート 同会主催。日10月8日(日)午後6時から。芸術文化センター風のホール。入場料500円。当日、直接会場へ。小林宅☎090-1549-0632

オペラ「どんぐりと山猫」と林からきこえてきた歌&交流会 社会福祉法人にじの会主催。日10月

8日(日)午後1時30分～4時(1時開場) 三鷹市公会堂。入場料大人500円、小学生300円。当日、直接会場へ。同会(比企)☎39-2411

泰成フリーマーケット 泰成商店会主催。日10月9日(祝)午前11時～午後4時。泰成マンション前。当日、直接会場へ。出店者も募集中。1区画500円。ヤマザキデイリーストア(山川)☎42-7355

創造表現活動を楽しむ会の催し 同会主催。日 パーソナルカラー診断=10月9日(祝)午後1時30分～4時30分(2人1組1時間予約制) カラー&ドラマワークショップ=10月15日(日)午前10時～11時30分。いずれも芸術文化センター音楽練習室。参加費2人1組3,000円、1,000円。対象は小学生。事前同会☎080-1253-8959

「アフガニスタン山の学校支援の会」現地報告会 同会主催。日10月9日(祝)午後1時30分～3時。武蔵野芸術劇場。入場料1,000円。事前同会☎042-345-7805

太極拳無料体験会 太極拳成安同好会主催。日10月11・18日の水曜日午前10時15分～11時45分。連雀コミュニティセンター。講師は大野加須則さん。ズボンと運動靴で。事前杉田宅☎44-1001(午後6時～9時)

ニューヨークシャドーボックス講習会 アトリエバーナム主催。日10月12・26日の水曜日いずれも午前10時～午後1時(全2回) 下連雀八丁目地区公会堂。経験者対象。参加費12,000円(材料費、額代を含む) 同くわしくは三浦宅☎42-3304

公開俳句会 西の風俳句会主催。日10月12日(木)午後1時30分～4時。西社会教育会館。講師は井上ひろしさん。事前三矢宅☎33-0021

わらべうた講座(大人対象) わらべうたの会ひいふう主催。日10月12日(木)午前10時～正午。社会教育会館。講師は木村はるみさん。当日、直接会場へ。根本宅☎70-3507

アロマで樟チップの防虫剤作り アロマストリーム主催。日10月12日(木)午前10時30分～正午。☎0422カフエ。参加費2,000円。事前安藤宅☎45-8033、arm_stream@yahoo.co.jp

「昭の会」油絵展 小さな遊々ふれあい館主催。日10月13日(金)～15日(日)午前10時～午後4時。小さな遊々ふれあい館。直接会場へ。本田宅☎43-0293

芸能大会 三鷹市老人クラブ連合会主催。日10月14日(土)午前10時30分～午後4時30分。三鷹市公会堂。当日、直接会場へ。同会☎46-1108

障がい者のための身近な法律相談 障がい者地域自立生活支援センターぱっぶ主催。日10月14日(土) 弁護士さんとお話し会=午後1時30分～3時、個別相談=3時から。同センター。講師は弁護士の川森憲一さん。相談時間は1人40分以内。事前同センター☎71-0901

ICU教会幼児園バザー 同園主催。日10月14日(土)午前11時～午後2時。同園。当日、直接会場へ。同園☎0424-86-5665

助産師と一緒に赤ちゃんを迎える準備をしましょう 三鷹市助産師会主催。日10月14日(土)午後1時30分～3時30分。福祉会館。

参加費800円。当日、直接会場へ。竹内宅☎72-2325

ギャラリー・オウクの催し 同画廊主催。日 詩画展「ただひとつのことを」=10月10日(火)～15日(日)午前11時～午後6時、詩の朗読とライアーのコンサート=10月14日(土)午後2時30分から。いずれも同画廊。入場料1,500円。直接会場へ。事前同画廊☎44-9591

薄茶のいただき方講習会 ルナの会主催。日10月14日(土)午後2時～4時。社会教育会館。講師は小山敏子さん。参加費300円。日10月7日(土)までに中川宅☎71-4104

植樹祭とサツマイモ掘り 22世紀の森づくり・神代主催。日10月15日(日)午前10時～正午。都市森の丘(調布市深大寺)。当日、直接会場へ。孤島宅☎042-381-2112

バザー みたか小鳥の森保育園主催。日10月15日(日)午前11時～午後2時。同園。当日、直接会場へ。物品提供もお願いします。同園☎45-4558

父母会バザー 文化学習センター父母会主催。日10月15日(日)午前11時～午後2時。文化学習協同センター。当日、直接会場へ。物品提供もお願いします。受付は10月10日(火)～14日(土)。同会(丸山)☎47-8706

日曜無料年金相談会 ねんきんサポート三鷹主催。日10月15日(日)午前10時～正午。市民協働センター。当日、直接会場へ。浦野宅☎090-8050-0810

コカリナ初心者のための講習会 ハミングバード主催。日10月16日(月)午後2時～4時。牟礼コミュニティセンター。講師は石川玲子さん。当日、直接会場へ。川本宅☎48-8987

思い出の写真でアルバム作り 手作りアルバム工房「ル・ヴァン・ヴェール」主催。日10月18日、25日のいずれも水曜日午前11時～午後2時。 Kafエギャラリー「テラス」。参加費2,000円(昼食代を含む) 写真6～8枚持参。各回先着4人。事前中野宅☎71-1785

子どものやる気を育てる 親業のつどい主催。日10月20日(金)午前10時～11時45分。武蔵野公会堂。保育あり(要予約) 入場料700円。当日、直接会場へ。深宅☎042-461-1126

人物画講習会 三鷹スケッチの会主催。日10月20日(金)午前10時～午後0時30分。新川三丁目地区公会堂。講師は大島加奈子さん。当日、直接会場へ。佐野宅☎31-7650

ゴルフ入門講座 ゴルフ教育研究会主催。日10月21日(土)～11月30日(木)の毎週水～日曜日(金曜日を除く) 午前9時30分～11時、11時～午後0時30分、2時～3時30分(土・日曜日は午前11時からと午後2時からのみ。全10クラス週1回、各6回) 三鷹ゴルフセンター。参加費15,000円(1クラス。練習ボール代・教材費などを含む)。いずれも先着12人。日10月20日(金)(必着)までに同会☎042-463-5750。同会☎090-5560-0424

第66回太宰治の足跡案内 みたか観光ガイド協会主催。日10月22日(日)午前9時50分集合(雨天決行) 三鷹駅南口デッキ上。市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間30分。当日、直接集合場所へ。小谷野

宅☎44-0981

コカリナレベルアップ講習会 コカリナ木の精主催。日10月24日(火)午後2時～4時。西社会教育会館。中級者対象。講師は黒坂黒太郎さん。コカリナ持参。当日、直接会場へ。清沢宅☎44-4877

ラテンダンス講習会 ラテン研究会主催。日10月24日(火)午後7時～9時。三鷹駅前コミュニティセンター。講師はA級選手藤井宏さん。当日、直接会場へ。勝田宅☎31-4630

わらべうたの小物作り わらべの野の花主催。日10月24日(火)午前10時～正午。社会教育会館。講師は山花郁子さん。参加費200円。先着20人。日10月21日(土)までに玉川宅☎43-2133

街かど自立センターのガレージセール 同センター主催。日10月24日(火)午後0時30分～2時。同センター。当日、直接会場へ。物品提供をお願いします。本・家具・大型電化製品・ぬいぐるみのみを除外。新中古衣類(秋冬物のみ)・雑貨など。受付は午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ステンシルで作ったオリジナルはがきを1枚50円で販売中です。ご家庭で不用となった、または書き損じたはがきをお持ちの方は寄付していただけますか。お待ちしています。同センター☎48-0648

押し花・レカンフラワー・ネイチャープリント展 押し花工房・ながつき会主催。日10月25日(水)～31日(火)午前10時～午後4時。三鷹郵便局ゆうあいギャラリー。体験コーナーあり。直接会場へ。石川宅☎090-6957-9398

Dish Reuse System 当日ボランティア募集 Oikos(オイコス)ICU主催。日11月3日(祝)午前10時から。国際基督教大学。対象は15歳以上。日10月20日(金)までに川島宅☎090-4134-2380。oikos_icu_drs@hotmail.co.jp

会員募集

なごみヨガの会 日毎週土曜日 午後6時10分～7時40分、7時50分～9時20分。岡みたか井心亭。入会金2,000円、会費月額4,000円。同岩佐宅☎45-2785

グレース(硬式テニス) 日毎週月曜日午前10時～正午。同新川テニスコート。入会金2,000円、会費月額3,000円。同益吉宅☎47-6368

伝言板

第30回朝陽学園バザー (社)朝陽学園主催。日10月29日(日)。市役所中庭。当日、直接会場へ。物品提供もお願いします。日用雑貨品・書籍・玩具・学用品・贈答品など(家具、大型家電、使用済みの品物、衣類はご遠慮ください)。10月25日(水)までにお電話頂ければ取りに伺います(市内・近隣市のみ) 宅急便も歓迎します。同校☎32-6234