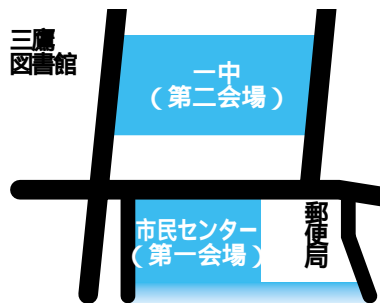


2006 みたかスポーツフェスティバル を開催します

日時 10月9日(体育の日) 午前9時30分～午後3時30分
会場 市民センター・第一中学校
⇒スポーツ振興課 ☎内線3326



第一会場(市民センター)

普段あまり見たり体験したりすることのないスポーツを用意しています。

公会堂ステージ

市内で活動しているダンスチームが演技を披露します(午前10時～午後3時)! ゲストは新風エイサー、ICUチアリーディング部など。



中庭ブース

楽しく遊べるブースがいっぱい!
バルーンアート、フェイスペインティング、障がい者スポーツの紹介、ラリーカーの展示、FC東京・キックターゲットなど

第一体育館

誰でも楽しめるスポーツを用意しています!
シャフルボード、ダーツ、ディスクターゲット、輪投げ、吹き矢、車いす体験、車いすダンス、健康体操



第二体育館競技場

インラインスケートをお楽しみください!

第二体育館屋内プール

1日、プールを思い切り楽しんでください。各コーナーには指導者を配置しています。水着、水泳帽を持参してください(入場無料)。泳法レッスン、水中ウォーキングレッスン、自由泳ぎコース、幼児スペース、自由スペース

第二体育館和洋弓場

初心者向けのアーチェリー、和弓教室を開催します!

アーチェリー 午前9時30分～正午
和弓 午後1時～3時30分

雑木林・駐車場

工作・アウトドア体験、起震車、フワフワトランポリン、ポニー乗馬体験

福祉会館駐車場

迷路、フリークライミング

相撲場

本物のお相撲さんが登場します。まわしを締めて相撲を体験してください!

公会堂北側駐車場

9ホールのパターコースがあります。



第二会場(第一中学校)

「スポーツに挑戦!」がテーマです。

フットサルに挑戦! 午後0時30分～3時30分

2面のコートで試合形式のゲームを体験してください。

フライングディスクに挑戦!

グラウンドゴルフに挑戦!

午前9時30分～正午

木製のクラブを使ってゴルフを体験してください。

卓球に挑戦! 午前9時30分～午後1時

小学生以上の方。基本的な打ち方をお教えします。ラケットを持参してください。

スポーツチャンバラに挑戦!

午後1時～3時30分

社交ダンスに挑戦!

体力測定で健康チェック!

握力、立ち幅跳び、上体起こし、前屈、反復横跳びで体力チェックを行います。

インディアカ、ソフトバレーボールに挑戦!

ニュースポーツの代表的な種目です。手軽な用具で楽しくプレーできます。

ベタンクに挑戦!

フランス生まれの手軽なスポーツです。鉄球を目標に投げて得点を競います。

ソフトボールに挑戦!

スピードガンで自分の投げる球のスピードを計って楽しんでください。

ゲートボールに挑戦!

テニスに挑戦!(事前申込制)

市内在住の鈴木貴男プロによるクリニックなどのテニス教室を行います(事前申込制)。このほか、当日受付のラリー大会、サーブスピードコンテスト、体験レッスンなどもあります。ラケットは会場に用意してありますので、お気軽にご参加ください。

時間	1コート	2コート	3コート
午前9時30分～10時20分	シニアレッスン(65歳以上の経験者)	シニアレッスン(65歳以上の初心者)	ラリー大会(ストローク)
午前10時30分～11時20分	キッズレッスン(小学校1～3年生)	キッズレッスン(小学校4～6年生)	ラリー大会(ボレー)
午前11時30分～午後0時50分	鈴木プロ・テニスクリニック(在勤在学を含む18歳以上の市民)	鈴木プロ・テニスクリニック(在勤在学を含む18歳以上の市民)	テニスはじめて体験レッスン
午後1時～1時50分	勝ち抜きダブルス大会	ターゲットテニス	サーブスピードコンテスト
午後2時～3時30分	鈴木プロ・ジュニアレッスン(市内在住在学の中学高校生)	鈴木プロ・ジュニアレッスン(市内在住在学の中学高校生)	テニス初めて体験レッスン(中学高校生対象)

は事前申込制。9月27日(木)までに往復はがきに希望コ・ス(シニアレッスンは経験の有無)・住所・氏名・電話番号・生年月日(年齢)を記入し、「〒181-8555三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ申し込む(申込多数の場合は抽選)。定員各教室10人。

障がい者介助のボランティアを募集します!

スポーツフェスティバルの当日、障がいのある方と一緒にプログラムに参加したり、内容を説明したりするボランティアを募集します。高校生以上の方ならどなたでも結構です。事前に電話で地域福祉課障がい者福祉係 ☎内線2618・2619へご連絡ください。

三鷹の森音楽祭 三鷹の森フェスティバル2006

10月1日(日) 正午～午後5時(雨天中止)
井の頭公園西園で
三鷹商工会主催、市・株まちづくり三鷹共催。

音楽がいっぱい! 「三鷹の森音楽祭」

四小児童中心の吹奏楽、三鷹の森ジブリ美術館スタッフによるバンド演奏、スタジオジブリ第1回プロデュース作品としてリリースされた「どれどれの唄」でおなじみの拝郷メイコミニコンサートほか。



昨年は井の頭公園に四小の吹奏楽部の音色が広がりました

昭和の時代を体験しよう! 「昔遊びコーナー」

紙芝居、紙ヒコーキ、ペーゴマ、ケン玉ほか

大抽選大会

何が当たるかお楽しみ...

みたかモールコーナー

三鷹発! 地域密着インターネットショッピングが開設

模擬店

市内商店会などによる販売。四小の子どもたちによるお店も開設します。

▶当日、直接会場へ。雨天の中止は午前7時30分の時点で決定します
⇒三鷹商工会 ☎49 3111・当日のお問い合わせは、☎090 1698-9088

MISHOP WORLD 2006 第17回三鷹国際交流フェスティバル 世界が三鷹にやってくる!

9月24日(日) 午前10時～午後4時(小雨決行)
井の頭公園西園で
三鷹国際交流協会主催、
三鷹青年会議所共催、市後援。



ふれあいゾーン

MISHOP会員の手による世界中の人々との交流企画や日本文化の紹介ゾーン。

各国の人と交流ができ、たくさんの国の最新情報も満載の「おしゃべりプラザ」、民族衣装を着ての記念撮影、フェイスペインティング、小・中学生クイズラリーなど気軽に楽しめるイベントがいっぱい!

交流ゾーン

官公署、関係団体などが出店。物産コーナー、スポーツ体験コーナーや防犯・防災テント、起震車・煙体験ハウスといった防災体験コーナーもあります。

テントショップゾーン

世界中のおいしい食べ物や民芸品がいっぱい。各国大使館やNGOなどが異国情緒たっぷりにお店をひろげています。

食器持参の方に飲食物代の割引があります(一部例外あり)



ステージ・アトラクションゾーン

会場内の特設ステージでいるるな国の楽しい音楽やダンスが繰り広げられます。今年のイチ押しはMISHOPのアフリカを知るシリーズによるアフリカ・タイム。

車での来場はご遠慮ください

⇒同協会 ☎43-7812