

家具転倒防止器具取付事業を ご利用ください

地震などの災害に備えて、家具に転倒防止器具を取り付けます。



対象 市民税所得割非課税世帯の方で、65歳以上の高齢者のみの世帯（60歳以上の同居親族がいる場合も可）、4級以上の身体障害者手帳または4度以上の愛の手帳をお持ちの方がいる世帯で、他に器具を取り付けることができる方がいない世帯

平成18年度税制改革で課税世帯になった場合は支給対象となることがあります。

内容 家具転倒防止器具（つっぱり棒・下敷マット・L字型金具）を1世帯5カ所まで無料で取り付け。つっぱり棒は1世帯2組まで。

申請 高年齢者支援係（1階 番窓口）☎内線2627へ直接または電話で申し込む。

地域密着型サービス事業者指定説明会を開催

介護保険制度の改正により4月から新設された、地域密着型サービスの事業者指定説明会を開催します。

10月6日（金）午後1時30分、福祉会館で、内容は平成18年度の地域密着型サービス事業者の公募について。

10月4日（水）までに参加申込書（市のホームページからダウンロードできます）・事業所名・電話番号・ファクス番号・予定している地域密着型サービスの種類を記入し高齢者支援室 ☎48 2813へ申し込む。

同室 ☎内線2627

都民向け講座「認知症に強いまちを作ろう」

（東京都市高齢者研究・福祉振興財団、東京都老人総合研究所、調布市、（株）東京都老人クラブ連合会主催、認知症の効果的な予防方法を学び、地域全体で予防活動に取り組んでいきたいと思います。

9月28日（木）午後1時30分～4時30分 調布市グリーンホール（京王線調布駅徒歩1分）で、基調講演「今日からできる認知症予防」講師は、東京都老人総合研究所職員、シンポジウム「住民の住民による住民のための認知症予防」認知症予防活動の実践例を紹介し、地域住民として何が出来るかを考えます。東京都老人総合研究所、自治体職員、市民グループによるシンポジウム、手話通訳あり。当日、直接会場へ。定員1千300人。

シルバーバスの更新を
お忘れなく
新しいバスの有効期間は平成19年9月30日までです。東京バス協会から郵送されている案内を確認し、9月中に更新手続きをしてください。1千円で発行を受ける方は「非課税であること」を確認できる書類をお忘れなく。

費用 18年度の市民税が課税の方 2万500円、18年度の市民税が非課税の方 1千円、18年度の市民税が課税で17年度の市民税が非課税の方 1千円。

心身障がい者福祉手当などの申請はお早めに
心身障がい者福祉手当など、各種手当の対象となる方でまだ手当てを受けていない方は、早めに申請してください。所得の変更、施設の入退所など、受給資格に変更が生じた場合は、事前に確認してください。また、所得制限や公的年金との併給制限などもありますので、事前にお問い合わせください。

くわしくは地域福祉課 ☎内線2619へ。

シルバーバスの更新を
お忘れなく
新しいバスの有効期間は平成19年9月30日までです。東京バス協会から郵送されている案内を確認し、9月中に更新手続きをしてください。1千円で発行を受ける方は「非課税であること」を確認できる書類をお忘れなく。

費用 18年度の市民税が課税の方 2万500円、18年度の市民税が非課税の方 1千円、18年度の市民税が課税で17年度の市民税が非課税の方 1千円。

心身障がい者福祉手当などの申請はお早めに
心身障がい者福祉手当など、各種手当の対象となる方でまだ手当てを受けていない方は、早めに申請してください。所得の変更、施設の入退所など、受給資格に変更が生じた場合は、事前に確認してください。また、所得制限や公的年金との併給制限などもありますので、事前にお問い合わせください。

くわしくは地域福祉課 ☎内線2619へ。

都民向け講座「認知症に強いまちを作ろう」

（東京都市高齢者研究・福祉振興財団、東京都老人総合研究所、調布市、（株）東京都老人クラブ連合会主催、認知症の効果的な予防方法を学び、地域全体で予防活動に取り組んでいきたいと思います。

9月28日（木）午後1時30分～4時30分 調布市グリーンホール（京王線調布駅徒歩1分）で、基調講演「今日からできる認知症予防」講師は、東京都老人総合研究所職員、シンポジウム「住民の住民による住民のための認知症予防」認知症予防活動の実践例を紹介し、地域住民として何が出来るかを考えます。東京都老人総合研究所、自治体職員、市民グループによるシンポジウム、手話通訳あり。当日、直接会場へ。定員1千300人。

東京都市高齢者総合研究所
〒118-8501 東京都調布市南町1-1-1
TEL:0422-45-1151

シルバーバス更新窓口
（受付は午前10時30分～午後4時30分）

| 会場 | 受付日 |
|---------------|---------------------------------|
| 牟礼コミュニティセンター | 20日(水)・21日(木) |
| 井ノ口コミュニティセンター | 19日(火)・20日(水)・22日(金)・25日(月)・26日 |
| 連雀コミュニティセンター | 19日(火)・20日(水) |
| 井の頭コミュニティセンター | 26日(火)～28日(木) |

第28回福祉バザー
三鷹市社会福祉協議会主催、模擬店、ボランティア活動展示、折り紙、バルーンアート、包丁研ぎ、まな板削り、育児相談などのコーナー。はばたけ・ルーキーズの演奏。ふるしき市同時開催。収益金は市内の福祉施設や福祉団体の活動資金になります。

10月1日（日）午前10時～午後2時（整理券を9時から配布）、市役所中庭で（雨天決行）。

身体障害者手帳をお持ちの方を秋の江ノ島へ招待！
三鷹市社会福祉協議会主催、身体障害者手帳をお持ちの市民の方を観光バスでの日帰り旅行に「優待」します。付き添いの必要な方は1人まで同行できます。

11月2日（木）午前8時市役所出発、大船植物園、新江ノ島水族館を見学し、午後6時ごろ帰着予定。参加費1人2千500円（付添人も同額）。

多摩障害者スポーツセンター
東京都多摩障害者スポーツセンター（国立市）では、毎月、初心者、上級者向けのさまざまなスポーツプログラムや、障がい者と健常者の交流行事などを開催しています。

9月の催し 水中運動教室、初心者水泳教室、トランポリン、卓球教室、レクリエーションスポーツ教室、パラリンピック教室、日曜広場など。

多摩障害者スポーツセンター
〒201-8501 東京都国立市1-1-1
TEL:0422-45-1151

くわしくは同センター ☎574-042

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

相談・情報センター
市役所2階 ☎44-6600（直通）

| 相談名 | 相談内容 | 相談日 | 時間 | 相談員 |
|----------|-------------------------|---|--------------------|-----------------|
| 一般相談 | 市政や日常生活全般について | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時 | 相談・情報センター |
| 法律相談 | 相続、借地、借家、金銭貸借など民事全般について | 月～金曜日（電話予約制） | 午後1時～3時30分（30分単位） | 弁護士 |
| 税務相談 | 相続税、贈与税、所得税などの税務全般について | 木曜日 | | 税理士 |
| 交通事故相談 | 賠償、示談など交通事故全般について | 第2・4水曜日 | | 弁護士または交通事故専門相談員 |
| 人権・身の上相談 | 日常生活での人権問題、心配ごとについて | 第3水曜日 | 午後1時～4時（受付は午後3時まで） | 人権擁護委員 |
| 行政苦情相談 | 行政の仕事に関する苦情について | 第1金曜日 | | 行政相談委員 |
| 不動産登記相談 | 不動産登記全般（表示所有権移転・登記）について | 第3月曜日 | | 司法書士 土地家屋調査士 |
| 外国人相談 | 市政や日常生活全般について | 第2金曜日（英語） 第3金曜日（ポルトガル） 第4金曜日（中国語） | | 相談員 |
| 心のなやみ相談 | 対人関係や自己内面のなやみについて | 第2・4水曜日（電話予約制） | 午後1時～4時 | 医師 |

そのほかの専門相談
市役所代表 ☎45-1151

| 相談名 | 相談内容 | 相談員 | 相談日 | 時間 | 場所・電話番号 |
|---------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------|---------------------|--|
| しごと相談 | 若者から高齢者までの就職、労働条件、社会保険、健康問題などについて | 都労働相談員、キャリアカウンセラー | 第1月曜日 | 午前10時～午後0時30分 | 三鷹産業プラザ7階 生活経済課 ☎内線2544 |
| 内職相談 | 内職希望者・内職委託希望事業所からの内職に関するお問い合わせ | 市職員 | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時15分 | 市役所第二庁舎3階 生活経済課 ☎内線2544 |
| 消費者相談 | 買物相談や契約上の疑問や苦情などについて | 消費生活相談員 | 月～金曜日 | 午前10時～正午 午後1時～4時 | 消費者活動センター専用電話 ☎47-9042 |
| 住宅相談 | 住宅の増改築など施工に関するお問い合わせ | 市職員 | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時 | 市役所5階まちづくり建築課 ☎内線2867 |
| 高齢者アパートあっせん相談 | 高齢者の方でアパートなどをさがしている方への相談 | 宅地建物取引業協会会員 専任相談員 | 第1火曜日（予約制） | 午後1時30分～4時 | 市役所1階高齢者支援室 ☎内線2625 |
| 女性のためのこころの相談 | 家庭、職場などでの人間関係、自分自身のことについて（女性対象） | 女性専門カウンセラー | 木・土曜日（予約制） | 午後1時～5時 | 中央通りタウンプラザ4階 女性交流室 予約受付 ☎44-6600 |
| 母子相談 | 母子家庭や女性がかかえる悩みごとについて | 母子自立支援員 | 月～金曜日（予約制） | 午前9時～午後5時 | 市役所4階子育て支援室 ☎内線2674 |
| 子育て相談 | 子どもと家庭のことについて | 子育て相談担当 | 月～土曜日 | 午前8時30分～午後7時 | 中央通りタウンプラザ3階 子ども家庭支援センターのびのびひろば ☎40-5925 |
| 教育相談 | 子どもの教育について | 教育相談員 | 月～金曜日・第1・3・5土曜日 | 午前9時～午後4時 | 教育センター2階 総合教育相談窓口 ☎47-0110 |
| こころの相談室 | 心の悩みごとについて | 専任相談員 | 火・水曜日（予約制） | 午後1時～3時 | 福祉会館2階 ふれあい福祉相談センター（社会福祉協議会） ☎41-8856 |
| 健康相談 | 健康・栄養・歯科の全般について | 保健師 栄養士 歯科衛生士 | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時 | 総合保健センター ☎46-3254（市のホームページからEメールでも随時受付） |
| 精神保健福祉相談 | 生活・医療継続・福祉の相談 | 保健師 | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時 | 総合保健センター専用電話 ☎46-4222 |
| 権利擁護相談 | 権利擁護・福祉の法律などについて | 弁護士 | 第3金曜日（予約制） | | 福祉会館2階 権利擁護センターみたか ☎46-1203 |
| 成年後見相談 | 成年後見制度などについて | 司法書士 | 第2水曜日（予約制） | 午後1時～4時 | |

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり

「市民文芸」
三鷹短歌会八月の秀歌
うねり打たれれば若し若しは夢の葉へはられ感懐を止せり