

# みたか情報館

mitaka information

日日時 届場所 問い合わせ 届申し込み

## 催し EVENT

### 第12回おとなが楽しむおはなし会

三鷹市立図書館・三鷹市文庫連絡会・わたげの会共催。「うりこひめこ」(日本の昔話)「てんじくねずみ」(グリムの昔話)など大人が聴いても楽しめる作品をお届けします。

日 10月13日(金)午後7時～8時30分(6時30分開場)

届 三鷹駅前コミュニティセンター。先着100人。

届 当日、直接会場へ。

小さいお子さんの来場はご遠慮ください。

届 三鷹駅前図書館☎71-0035

### 音楽サロン「今宵もジャズで楽しく」

社会教育会館・新川中原住民協議会連携事業。

日 9月30日(土)午後7時～8時30分。

届 新川中原コミュニティセンター。演奏は仲川真さん。先着100人。

届 当日、直接会場へ。

届 同センター(月曜日休館)☎49-6568

### 母と子の小さなおはなし会7

連雀地区住民協議会主催。対象は0～3歳までのお子さんと保護者。手遊び、紙芝居、絵本の読み聞かせなどを楽しめます。

日 10月2日(月)午前10時30分～11時15分。

届 連雀コミュニティセンター。

届 当日、直接会場へ。

届 同センター(木曜日休館)☎45-5100

### 歩こう会

東部地区住民協議会主催。

日 10月7日(土)午前9時、三鷹駅南口デッキ集合(または9時50分に野川公園二枚橋入口へ)。解散は正午。コースは野川公園・大沢の里・深大寺など。

届 届くわしくは牟礼コミュニティセンター(火曜日休館)☎49-3441へ。

### 無料映画上映会「ホーム・スイートホーム」

岩手のグループホームを舞台にした、心優しい日本人たちのふれあいと再生のドラマです。出演は神山繁、小林稔侍ほか。

日 9月30日(土)午後2時30分開演(2時開場)

届 三鷹市公会堂。先着200人。

届 届 9月19日(火)から(助)三鷹市勤労者福祉サービスセンター☎47-5152へ。

## 講座・教室 CULTURE

### 健康セミナー「生活習慣病について」

三鷹駅周辺住民協議会主催。

日 9月30日(土)午後1時30分～午後3時。

届 三鷹駅前コミュニティセンター。講師は医師の片平宏さん。先着60人。

届 当日、直接会場へ。

届 同センター(月曜日休館)☎71-0025

### ウォーキング教室

三鷹駅周辺住民協議会主催。正しい歩き方を学んで健康づくりをしましょう。

日 9月30日、10月7日の土曜日午前10時～午後0時30分(全2回)

届 三鷹駅前コミュニティセンター。講師は日本航空健康管理センター専任トレーナーの松浦良一さん。筆記用具持参。動きやすい服装、運動靴で。先着40人。

届 届 事前に同センター(月曜日・9月19日(火)休館)☎71-0025へ。

### 書道講習会「漢詩と書」

三鷹市書道連盟主催。

日 9月29日(金)午後1時30分～4時。

届 社会教育会館。講師は柴田英男さん。参加費500円。先着20人。

届 届 事前に柴田宅☎48-3710へ。

### 「はじめようワード講座」

日 基本操作編 = 9月21日(木)、10月3日(火)、編集の基礎編 = 9月22日(金)、10月10日(火)、編集の応用編 =

9月28日(木)、10月17日(火)、表現力アップ編 = 9月29日(金)、10月24日(火)、いずれも午後1時30分～4時30分。届 産業プラザ3階ITルーム1。受講料各回4,500円、教材費2,000円(1回のみ受講可)

届 届 事前に氏名(ふりがな)・年代・郵便番号・住所・電話番号・ファクス番号・パソコン経験を記入し(株)まちづくり三鷹☎40-9750または☎40-9669へ。

### 初心者のためのヨガ教室

連雀地区住民協議会主催。対象は初心者で在勤・在学を含む市民。

日 10月6・13・27日、11月10日の金曜日午後1時～2時30分(全4回)

届 連雀コミュニティセンター。タオル・体育館履き持参。動きやすい服装で。先着50人。

届 届 9月17日(日)から同センター(木曜日休館)☎45-5100へ。

## スポーツ SPORTS

### 11月の小学校校庭開放

いずれも団体貸切での開放。

届 届 10月1日(日)～7日(土)(休館日を除く)にスポーツ振興課☎内線3323へ。

### 中高年のらくらく軽体操

対象は在勤を含む40歳以上の市民。音楽に合わせて体を動かした後、筋肉や関節をストレッチでほぐします。

日 10月20日～12月8日の毎週金曜日午前9時30分～11時30分(11月3日(祝)を除く全7回)

届 第二体育館。タオル・室内履き・飲み物持参。動きやすい服装で。先着30人。

届 届 9月21日(木)午前9時30分からスポーツ振興課☎内線3325へ。

### 2006市民ハイキング参加者募集!～晩秋の信濃路 心の宝さがし～

対象は16歳以上の市民。紅葉を見ながらハイキングを楽しみましょう。

日 10月28日(土)午前6時30分～29日(日)午後5時30分。市役所出発帰着。

届 届 コース(予定)28日=ピラタス夢科ロープウェイ-坪庭-麦草ヒュッテ-白駒池-川上郷自然の村(泊)、29日=飯盛山-清泉寮。定員40人(申込多数の場合は抽選。最少実施人数30人)



届 届 9月25日(月)(必着)までに往復はがきに「2006市民ハイキング希望」・参加者全員の氏名・住所・電話番号・性別・年齢を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課事業係」へ。返信はがき到着後、9月27日(水)～10月3日(火)に参加費12,000円を添えて教育センター2階同課事務局へ。

届 届 10月19日(木)に参加者事前説明会を行います。

届 届 同課☎内線3325・3326

### 市民体育祭スポーツ大会 ゲートボール

三鷹市ゲートボール協会主管。年齢・性別を問わず、初心者大歓迎。道具も用意してありますのでお気軽にどうぞ!

日 9月30日(土)午前9時～11時。

届 届 井口特設グラウンド。

届 届 当日、直接会場へ。

届 届 普沼宅☎47-2124

### 初心者のためのハイキング講習会

三鷹市山岳連合会主催。対象は在勤を含む20歳以上の市民。楽しく安全な登山ができるよう、地図の読み方などハイキングの技術を学びます。

日 10月5日(木)午後7時30分～9時30分。

届 届 三鷹駅前コミュニティセンター。定員50人(申込多数の場合は抽選)。国土地理院2万5千分の1地図「猪丸」持参。

届 届 10月2日(月)(必着)までにはがきに「初心者のためのハイキング講習会」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・在勤の方は勤務先を記入し「〒181-8505三鷹市体育協会」へ。

届 届 同協会(月曜日休み)☎43-2500

## 遊びまじり 保育園で遊ぼう(10月)

地区	電話番号	開催日時	内容
中央	40-7540	3日(火) 20日(金)	ホール・園庭で遊ぼう 保育園見学会
南浦東	40-7166	19日(木)	運動会ごっこ
あけぼの	40-7555	18日(水)	園庭遊び・試食会
新川	40-7553	10日(火) 24日(火)	乳児集會・小麦粉粘土 お庭で遊ぼう(雨天中止)
南浦西	40-7551	24日(火)	運動会ごっこ
西野	39-7030	19日(木)	消防自動車やってくる
三鷹台	40-7164	6日(金)	園庭・ホール・お部屋で遊ぼう「はきやすい靴の話」
山中	40-7542	5日(木)	運動遊び
高山	40-7162	14日(土) 31日(火)	運動会 体験保育(要予約)
中原	40-7170	12日(木)	ミニ運動会で遊ぼう
下連雀	40-7160	19日(木) 26日(木)	体験保育(1歳児) 誕生会に来てね
上連雀	40-7168	19日(木) 26日(木)	体験保育(1歳児) ごっこ遊び
野崎	39-7050	18日(水)	園庭・ホールで遊ぼう
東台	79-7728	11日(水) 14日(土) 26日(木)	なかよしひろば・お話し(3～5歳) プレイデー 芋ほり
三鷹駅前	79-5441	11日(水)	「保育園の給食」紹介・試食
牟礼	76-0883	10・24日(火) 21日(土)	保育園で遊ぼう プレイデーにおいでよ!
大沢台	39-3177	4・18日(水) 11・25日(水) 30日(月)	プレママタイム カンガルータイム 球根を植える
井の頭	43-7913	13日(金)	ホールで遊ぼう
三鷹木の実	31-9088	10日(火) 14日(土) 17日(火)	園庭で遊ぼう 運動会 おいも掘り
第二子羊チャイルドセンター	43-9754	11日(水) 28日(土)	お誕生会 心と体の試食会
椎の実子供の家	32-4103	5・19日(木) 12日(土) 14日(土) 26日(木)	お庭で遊ぼう 誕生会 運動会 給食体験
あかね	49-2671	7日(土) 26日(木)	親子で遊ぼう会 さつま芋掘り
みたか小鳥の森	45-4558	11日(水)	体験保育と試食
みたかつくしんぼ	03-3308-3507	7日(土) 19日(木)	親子で遊ぼう会 体験保育・健康診断・試食あり

## 箱根 市民保養所 みたか荘

☎0460-2-1116  
☎0460-2-1743  
HP <http://www.mitakasou.jp>  
申し込みは午前9時～午後8時

### 10月の空室情報 (9月7日現在)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
x						
15	16	17	18	19	20	21
			休館日			
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

=お待ちしています  
=お早めにご予約  
x =別の日にご利用ください

夏が終わり、箱根ではススキが秋の訪れを告げています。「箱根みたか荘」も、夕食が「秋のメニュー」に変わりました。温泉と心のこもったお食事を用意してみなさんをお待ちしています。ぜひお越しください。

### 1月宿泊分の抽選申込

在勤を含む市民、姉妹市町の方は10月1日(日)～7日(土)(消印有効)に市役所・市政窓口・コミュニティセンターに備え付けの専用往復はがきに必要事項を記入し同荘へ郵送してください(洋室および1人利用は抽選対象外です。同じグループ、家族の重複申込は無効となります)。抽選は12日(木)、結果は18日(火)までに通知します。

### 抽選後の電話申込

市民の方の12月分宿泊の電話申込が始まります(利用月の3カ月前の20日から)。部屋の空き状況は同荘のホームページまたは電話でお問い合わせください。

1人利用・市外の方のみは利用月の1カ月前の1日から、団体利用は利用月の2カ月前の20

日から、休憩のみの場合は利用月の3カ月前の1日から受付。

### 使用料(1泊2食付)

和室(市民2人以上で利用する場合)大人6,500円、小学生5,000円、3歳以上2,600円。1泊朝食付もありますのでお問い合わせください。

### 変更・取消

3日前までをお願いします。3日を過ぎると取消料が発生します。

### 助成金(市民のみ)

年度内1回限り助成を受けることができます。市民で70歳以上の方、身体障害者手帳や愛の手帳などをお持ちの方、ひとり親家庭の親子(3歳以上20歳未満)の方が対象です。宿泊の予約後、担当課に印鑑と本人確認ができる証明書を持参し、助成券の交付を受けてください。