

みたか情報館

mitaka information

日日時 届場所 問い合わせ 届申し込み

催し EVENT

お母さんもお父さんも楽しい親子遊び

対象は市内在住の1～3歳のお子さんと親。
 日 9月22日(金)午前10時30分～正午。
 届 新川中原コミュニティセンター。
 講師はリトミックスクール音楽の森の永井悦子さん。
 日 9月4日(月)午前10時から直接または電話ですくすくひろば☎45-7710へ。
 届 子育て支援室☎内線2665

幼児対象「親子でわらべうたを～わらべうたを子どもに伝えるために～」

対象は3～6歳くらいのお子さんと親。わらべうたのほか、布遊びや詩の鑑賞なども楽しみましょう。
 日 10月～12月の第1月曜日(全3回)午後2時30分～3時30分。
 届 社会教育会館。講師は自主グループ「わらべうたの会ひいふうみ」と「わらべの野の花」のみなさん。定員親子15組(申込多数の場合は抽選)。
 日 9月4日(月)～8日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話で同館☎49-2521へ。

「わいわい広場」みんなで遊ぼう!

連雀地区住民協議会・三鷹市レクリエーション研究会共催。対象は保育園・幼稚園、小学校低学年のお子さんと保護者。「夏・秋の虫たち」をテーマにゲームや工作を楽しもう!
 日 9月30日(土)午後1時30分～3時30分。
 届 連雀コミュニティセンター。
 日 当日、直接会場へ。
 届 同センター(木曜日休館)☎45-5100

第574回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。「ときわ路、五浦周辺の史跡を!」
 日 9月17日(日)午前7時(雨天決行)。
 届 市役所出発帰着、観光バス利用。花園神社(坂上田村麻呂創建)・浄蓮寺(慈覚大師・三十三体観音)・勿来の関・小名浜港(昼食)・五浦(六角堂・岡倉天心碑ほか)・野口雨情生家・歴史民俗資料館。
 日 9月4日(月)午前9時30分から、会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ。先着45人。
 届 高橋宅☎45-1374

ちびっ子農業体験「稲刈り」

6月に田植えをした「ほたるの里」の稲を収穫しませんか。参加者は後日、開催する収穫祭(餅つき)にご招待します。
 日 9月17日(日)午前9時30分から(雨天中止)。
 届 「ほたるの里」の水田の隣の三角公園(大沢二丁目、相曽浦橋そば)集合。動きやすい服装、履き物で。定員100組。
 日 当日、直接会場へ。
 届 保護者同伴でお越しください。駐車場はありません。最寄りのバス停は小田急バス「竜源寺」です。
 届 同事務局☎090-4171-3070



講座・教室 CULTURE

おもちゃの病院を開設します

三鷹市消費者活動センター運営協議会主催。治療は基本的に無料ですが部品などの交換は有料となります。
 日 9月6・20日の水曜日、9月9・23日の土曜日いずれも午後1時～3時。
 届 消費者活動センター、リサイクル市民工房。
 日 直接会場へ。
 届 同協議会☎41-0510・同センター☎43-7874

むらさき子どもひろば 一輪車教室

対象は小学生。
 日 9月11日(月)午後3時15分～4時30分(受付は3時30分まで)。
 届 四小校庭(雨天中止)指導は日本一輪車協会の成田貴子さん。一輪車の持ち込みも可。
 日 当日、直接会場へ。
 届 同ひろば☎49-5500

長野県「旬のきのこ」料理講習会

日 9月12日(火) 午前10時から、午後1時30分から(いずれも約2時間)。
 届 消費者活動センター。筆記用具・三角巾・エプロン持参。各回先着30人。

日 9月4日(月)～8日(金)に消費生活係☎43-7874へ(電話のみ受付)

東児童館 おもちゃの病院

診察料は無料ですが、部品代など実費がかかる場合があります。
 日 9月13日(水)午後2時～4時。
 届 同館。
 日 当日、直接会場へ。
 届 同館☎44-2150

秋のごはんを作しましょう

井の頭地区住民協議会主催。
 日 9月14日(木)午前10時30分～午後1時。
 届 井の頭コミュニティセンター。講師は北山みどりさん。参加費500円。エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具・スリッパ持参。定員20人。
 日 9月5日(火)～13日(水)に同センター(月曜日休館)☎44-7321へ。

肥満予防 体脂肪を適正に

大沢住民協議会主催。
 日 9月15日(金)午前10時から。
 届 大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の袴田節子さん。エプロン・三角巾持参。先着24人。
 日 9月4日(月)午前10時から、参加費500円を添えて同センター(火曜日休館)へ。
 届 同センター☎32-6986

ハーブ講習会

三鷹駅周辺住民協議会主催。
 日 9月28日(木)午後1時30分～3時30分。
 届 三鷹駅前コミュニティセンター。講師はグリーンアドバイザーの横山俊子さん。参加費300円。先着30人。
 日 9月5日(火)午前10時30分から、事前に同センター(月曜日休館)☎71-0025へ。

市民がつくるパソコン教室(第4期)

連雀地区住民協議会・NPO法人KISS共催。エクセルの初級・中級を学びます。
 日 10月8日～11月5日の毎週日曜日午前10時～正午(10月22日を除く全4回)。
 届 連雀コミュニティセンター。ノートパソコン1台を2人で使用。パソコンの持ち込みも可。先着30人。
 日 9月4日(月)からテキスト代1,000円を添えて同センター(木曜日休館)へ(電話申込不可)。
 届 同センター☎45-5100

スポーツ SPORTS

11月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

対象は登録団体。くわしい日程は市のホームページまたは第二体育館窓口の掲示板で。
 日 9月8日(金)～15日(金)(消印有効)に、所定のはがき(第二体育館で配布)に必要事項を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。
 届 団体登録は随時受付中。
 届 同課(第二体育館)☎内線3332

シルバー対象「テニス講座」

対象は在勤を含む60歳以上の市民でテニス初心者の方。
 日 9月19日(火)午前9時～10時30分(A区分) 10時40分～午後0時10分(B区分)。
 届 大沢野川グラウンド。講師はNPO法人テニスネットワークのみなさん。ラケット、シューズ持参。先着各16人。
 日 9月4日(月)～13日(水)にスポーツ振興課☎内線3327へ。

3歳児と保護者の運動遊びすくすく教室

対象は市内在住・在園の3歳児(平成14年9月～15年8月生まれ)と在勤を含む保護者。お子さん1人に保護者1人の付き添いが必要。月齢については、ご相談ください。
 日 9月20日～10月25日の毎週水曜日と10月1・22日の日曜日(全8回)午前10時～11時(1班) 11時20分～午後0時20分(2班)。
 届 第二体育館。
 日 9月4日(月)～7日(木)(必着)に往復はがきに「すくすく教室受講希望」・希望する班・住所・電話番号・お子さんと保護者の方の氏名・生年月日・身体状態について心配な事柄を記入し、「〒181-8555三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。
 届 同課☎内線3325

卓球教室

三鷹市体育協会主催・三鷹卓球連盟主管。対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。
 日 9月9日(土)午前9時45分～11時30分。
 届 第二体育館。参加費大人300円、中学生以下200円。ラケット・体育館履き持参。
 日 当日、直接会場へ。
 届 新聞宅☎49-0718

市民体育祭スポーツ大会(剣道)

対象は在勤・在学を含む高校生以上の市民。
 日 9月24日(日)午前9時から。
 届 第二体育館。個人戦=一般女子・一般男子二段以下、一般男子三段以上五段以下。団体戦=各団体2チーム(1チーム5人・五段以下)まで。各試合トーナメント方式。
 日 9月12日(火)～17日(日)午前10時～午後4時に直接、体育協会(月曜日休み)へ。
 届 同協会☎43-2500

水泳講習会

三鷹市水泳連盟主催。対象は在勤を含む50歳以上の市民でまったく泳げない方。
 日 10月4日～25日の毎週水曜日午前11時30分～午後1時30分(全4回)。
 届 第二体育館屋内プール。受講料3,500円(傷害保険料を含む) 定員20人。
 日 9月16日(土)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号(必須)・返信宛先を記入し「〒181-8790三鷹郵便局留・三鷹市水泳連盟講習会係」へ。
 届 宮沢宅☎47-7021(夜間)

川上郷 自然の村



☎0267-97-3206
 FAX 0267-97-3207
 HP http://www.sizennomura.jp/

初秋の高原リゾート 川上郷で芸術やスポーツを満喫!

JRをご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで車で送迎します。
 空室状況
 9月の3連休もまだ空きがあります。くわしくは電話またはホームページでご確認ください。
 利用できる方
 どなたでも利用できます。在勤・在学を含む市民の方とその家族、姉妹市町住民の方は2カ月前の1日から、それ以外の方は2カ月前の20日から申し込みできます。

申し込み
 電話は午前8時30分～午後7時30分、インターネット、ファクスは24時間受け付けます。
 12月分の優先申し込み
 15人以上で団体宿泊室を使用する場合、または障がいのある方が次の間付き洋室を使用する場合は、9月15日(金)午前8時30分から12月分の申し込みができます。
 9月25日(月)～11月20日(月)に一部、屋外工事を行います。また、特別清掃

のため、9月26日(火)～28日(木)は臨時休館します。
 利用料(1泊2食付)
 三鷹市在住・在勤・在学の方とその家族、姉妹市町の方：一般宿泊室(和室)=大人4,500円、小学生3,000円。団体宿泊室=大人3,500円、小学生2,400円。それ以外の方：一般宿泊室(和室)=大人5,500円、小学生3,600円。団体宿泊室=大人4,100円、小学生2,750円(1室を2人以上で使用する場合の料金) 利用料は現地払いです。