

みたか情報館

mitaka information

日日時 届場所 問い合わせ 届申し込み

催し EVENT

御岳山の生物観察会

対象は小学生と保護者。
 日 8月25日(金)午前8時。
 届 市役所集合(雨天中止)午後5時30分、市役所解散。見学先は御岳山ロックガーデン(青梅市)など。ケーブルカー往復料金大人1,090円、子ども550円。昼食・水筒持参。定員22人(申込多数の場合は抽選。結果は8月18日(金)までに通知)
 届 8月11日(金)(必着)までにはがきまたはEメールに住所・参加者全員の氏名・学年・電話番号を記入し「〒181-8555三鷹市役所環境対策課」・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ
 届 同課 ☎内線2524

第573回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。「木曾路、妻籠馬籠宿と周辺の史跡へ」
 日 8月20日(日)午前7時(雨天決行)
 届 市役所出発帰着、観光バス利用。元善光寺・長岳寺(信玄公終えんの地)・木地師の里・妻籠宿・馬籠宿・永昌寺(藤村の墓)
 届 8月7日(月)午前9時30分から、会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ。先着45人。
 届 高橋宅 ☎45-1374

講座・教室 CULTURE

おもちゃの病院を開設します

三鷹市消費者活動センター運営協議会主催。治療は基本的に無料ですが部品などの交換は有料となります。
 日 8月12・26日の土曜日、8月16日(水)のいずれも午後1時~3時。
 届 リサイクル市民工房、三鷹市消費者活動センター。
 届 直接会場へ。
 届 同協議会 ☎41-0510・同センター ☎43-7874

夏休み親子料理教室

三鷹市消費者活動センター運営協議会主催。対象は市内在住の中学生以下のお子さんと親。
 日 8月29日(火)午前10時~午後1時。
 届 三鷹市消費者活動センター。講師は栄養士の村上美代子さん。参加費1組500円。エプロン・三角巾・手ぬぐい・筆記用具持参。先着15組。
 届 8月7日(月)午前9時30分から同協議会 ☎41-0510・同センター ☎43-7874へ。

科学あそびボランティア養成講座

身近なものから、科学の魅力や不思議を発見し、子どもたちに伝えてみませんか。実技を中心に科学実験のポイントなどを学びます。
 日 9月7日~11月2日の毎週木曜日 午前10時~正午(全9回)
 届 社会教育会館。講師は科学読物研究会の坂口美佳子さんほか。参加費1,000円。定員24人(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)
 届 8月7日(月)~11日(金)午前9時30分~午後5時に、直接または電話で同館 ☎49-2521へ。

学習講座「平家物語」

社会教育会館・連雀地区住民協議会連携事業。
 日 8月26日、9月2・16日、10月7・14日、11月4日の土曜日午後2時~4時。
 届 連雀コミュニティセンター。講師は立正大学教授の山下正治さん。先着90人。
 届 8月6日(日)から、資料代200円を添えて同センター(木曜日休館)へ。
 届 電話申込は不可。
 届 同センター ☎45-5100

スライドで楽しむ「ニュージランドのガーデニング」

社会教育会館・新川中原住民協議会連携事業。
 日 9月20日(水)午後1時30分~3時30分。
 届 新川中原コミュニティセンター。講師はガーデニングデザイナーの正木覚さん。先着50人。
 届 8月15日(火)から同センター(月曜日休館) ☎49-6568へ。

シルバー人材センターの2学期補習教室

少人数で基礎を重点に進度・学力に応じたきめ細かい指導をします。
 内容 小学3~6年生(毎週水・土・日曜日)=算数・国語・図工(各1時間) 中学生(毎週土・日曜日)=数学・国語・英語(各1時間20分) 受講料 11,500円、14,500円。いずれも1科目1学期14回分。
 届 8月22日(火)までに同センター ☎48-6721へ。

実年者の就職に役立てるパソコン講座

対象はおおむね60~64歳で、全日程出席できるワード初級程度の方。事前に受講者の選考があります。
 日 9月4日~10月6日の月・火・木・金曜日午後4時~6時30分(全20回)

届 シルバー人材センター。テキスト代7,500円。定員11人。
 届 8月25日(金) 午前10時から、午後1時から、27日(日) 午前10時から、午後1時から。
 届 8月20日(日)までに往復はがきに希望選考日(第2希望まで)・住所・氏名・生年月日を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター(パソコン教室)」へ。
 届 結果は8月21日(月)に発送。
 届 同センター ☎48-6721

第2回ハングル入門講座

対象はハングルが読めない方。
 日 9月5日~11月28日の毎週火曜日 午前10時30分~正午(全13回)
 届 みたかボランティアセンター。講師は韓国語研究家の村田孝四郎さん。資料代2,000円。ノート・筆記用具持参。先着18人。
 届 8月7日(月)から同センター ☎76-1271へ。

男性料理教室「バーベキュー」

大沢住民協議会主催。
 日 8月26日(土)午後4時~8時。
 届 大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の得能昭子さん。参加費1,000円(飲み物付き) エプロン・パンダナ持参。先着24人。
 届 8月23日(水)までに同センター(火曜日休館) ☎32-6986へ。

赤十字幼児安全法講習会

三鷹駅周辺住民協議会主催。子どもを事故から守るための知識と応急手当を学びます。保育あり(若干名)
 日 8月30日(水)午後1時~4時30分。
 届 三鷹駅前コミュニティセンター。講師は日本赤十字社東京都支部幼児安全法指導員の方。資料代500円。大判ハンカチ1枚持参。先着20人。
 届 事前に直接または電話で同センター(月曜日休館) ☎71-0025へ。

市民がつくるパソコン教室(第3期)

連雀地区住民協議会・NPO法人「KISS」共催。エクセルの初級・中級を学びます。
 日 9月10日~10月1日の毎週日曜日 午前10時~正午(全4回)
 届 連雀コミュニティセンター。ノートパソコン1台を2人で使用。パソコンの持ち込みもできます。先着30人。
 届 8月7日(月)からテキスト代1,000円を添えて同センター(木曜日休館)へ(電話申込不可)
 届 同センター ☎45-5100

絵画教室

井の頭地区住民協議会主催。
 日 9月13日~27日の毎週水曜日午後1時30分~4時30分。
 届 井の頭コミュニティセンター。講師は小林亨さん。絵の具・パステル・鉛筆・キャンパスまたは画用紙(いずれも6号か8号)持参。先着20人。
 届 8月15日(火)~9月2日(土)に同センター(月曜日休館) ☎44-7321へ。

エクセル初級講座

日 8月12・19日の土曜日午前9時

30分~午後4時30分(全2回) 8月21日~9月11日の毎週月曜日午後1時30分~4時30分(全4回)
 届 産業プラザE1ルーム1。いずれも受講料18,000円(税込み) 教材費2,000円(税込み)
 届 届事前に氏名・郵便番号・住所・電話番号・ファクス番号を伝えて(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669・☎40-9750へ。

スポーツ SPORTS

10月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

対象は登録団体。くわしい日程は市のホームページまたは第二体育館窓口の掲示板で。
 届 いずれも8月8日(火)~15日(火)(消印有効)に、所定のはがき(第二体育館で配布)に必要事項を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。
 届 団体登録は随時受け付けています。
 届 同課 ☎内線3332

下連雀総合運動場屋外プールの利用券を配布します

下連雀総合運動場屋外プール(下連雀5-4-1)が市民の方にも開放されます。利用の際は必ず入場券を持参ください。
 届 プール開放日時 9月3日(日)までの午前10時~午後5時
 届 入場券配布 8月9日(水)午前9時30分から第二体育館で(無くなり次第終了) 対象は小学生以上の方。平日用先着300枚(1人1枚まで)、1枚の券で4人まで入場可能。
 届 スポーツ振興課 ☎内線3327

パワーヨガ 心も体もリラックス

対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民。
 日 9月7日~10月19日の毎週木曜日 午後7時~9時(全7回)
 届 第一体育館。タオル・室内履き・飲み物持参。動きやすい服装で。先着50人。
 届 8月9日(水)午前9時からスポーツ振興課 ☎内線3325へ。

3歳児と保護者の運動遊びすくすく教室

対象は市内在住・在園の3歳児(平成14年9月~15年8月生まれ)と在勤を含む保護者(妊娠中で体調の悪い方は不可) お子さん1人につき保護者1人の付き添いが必要です。
 日 9月20日~10月25日の毎週水曜日と10月1・22日の日曜日(全8回) 午前10時~11時(1班) 11時20分~午後0時20分(2班)
 届 第二体育館。講師はNPO法人あそび環境Museum「アフタフ・パーバン」運動着・上履き・タオル・着替え・飲み物持参。定員各25組(申込多数の場合は抽選)
 届 8月7日(月)~16日(水)(必着)に往復はがきに「3歳児と保護者の運動あそびすくすく教室希望」・お子さ



川上郷 自然の村

☎0267-97-3206
 FAX 0267-97-3207
 HP
<http://www.sizennomura.jp/>

自然豊かな高原リゾート川上郷で楽しい夏休みを!

JRご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで車で送迎します。
 空室状況
 夏休みはまだ空きがあります。くわしくは電話またはホームページでご確認ください。
 利用できる方
 どなたでも利用できます。在勤・在学を含む市民の方とその家族、姉妹市町住民の方は2カ月前の1日から、それ以外の方は2カ月前の20日から申し込みできます。

申し込み
 電話(午前8時30分~午後7時30分受付) インターネット(24時間受付) ファクス(24時間受付)で申し込みください。
 11月分の優先申し込み
 15人以上で団体宿泊室を使用する場合、または障がいのある方が次の間付き洋室を使用する場合は、11月分の申し込みができます。受付は8月15日(火)午前8時30分から。

利用料(1泊2食付き)
 在勤・在学を含む市民の方とその家族、姉妹市町の方:一般宿泊室(和室)=大人4,500円、小学生3,000円。団体宿泊室=大人3,500円、小学生2,400円。それ以外の方:一般宿泊室(和室)=大人5,500円、小学生3,600円。団体宿泊室=大人4,100円、小学生2,750円(1室を2人以上で使用する場合は料金) そのほか、体育館、グラウンド、多目的ホールなども利用できます。利用料は現地払い。