

健康コラム

「出血とその対策」

人の循環血液量は体重の7〜8%あり、体重70kgの人では、4千900〜5千600ミリリットルとなり...

てよいでしょう。この血圧低下が持続するとショック状態になります。出血には動脈性、静脈性のものがあり...

最後に処置について考えてみましょう。外出血がある場合は、出血部位に直接滅菌ガーゼをあて、これを圧迫して止血をはかります...

合、止血時間を明確に記録し、30分以上止血帯法を続けなければならぬ時には、30分に1回、緊縛をゆるめて血流の再開をはかります...



毎日350g以上の野菜を食べましょう！ 野菜を食べてみましょう！ 展示協力店も募集中！

協力店一覧

Table with 3 columns: 店名, 住所, 電話番号. Lists various grocery stores like ダイヤモンドストア and マルメ佐藤青果店.

高齢者入院見舞金 市内に1年以上居住する70歳以上の方が、連続して14日以上医療保険で入院した場合、1万円の入院見舞金を支給します...

指定契約旅館

Table with 3 columns: 伊香保, 御坂, 石和, etc. Lists hotels and their phone numbers.

高齢者の保養宿泊費を助成します 市内在住の70歳以上の方が三鷹市が契約する施設を利用する場合、年度(4月)翌年3月(1)に1回、宿泊費の一部を助成します...

助成額 3千円 各施設に予約後、印鑑を持参して高齢者支援室(市役所1階 番窓口)へ助成の申請をしてください。

テーマ 出会い、ふれあい、心の輪、障がいのある人とならぬ人との心のふれあい体験を広げよう(題名は自由)。

12月3日から9日は障害者週間! 以外なら、標語や文字を入れるのは自由。

どを行っています。 総合保健センター(新川6-35) ☎46-3254

22日(火)午後2時〜4時 思春期相談 8月11日(金)午前9時30分〜正午。アルコイル相談 8月14日(月)午後2時〜4時。

心の輪を広げる体験作文「障害者週間のボスター」募集

病気や障がいのある方の病気や障がいのために、かかりつけ歯科医を探すが困難な方を対象に歯科相談を行います。

多摩府中 保健所 精神保健医療相談 8月 ☎042-362-2334

7月の食品衛生出張窓口 7月27日(木)午後1時30分〜4時 総合保健センター2階

障がい者等歯科医療機関一覧

Table with 4 columns: 医療機関, 住所, 電話番号, 診療科目. Lists dental clinics for people with disabilities across various districts.

一般=歯科、口外=口腔外科、矯正=矯正歯科、小児=小児歯科