

所属省コミュニティセンター。動きやすい服装で。直接会場へ。体育協会(月曜日休館)☎43-2500・野村宅☎43-3204

市民体育祭硬式テニスダブルス大会

対象は高校生以上の在勤・在学を含む市民。ジュニアの部は市内在住の中学生。学連登録者、過去10年間に全日本テニス、全日本学生テニス選手権出場者は参加不可。試合はトーナメント戦。

区分 男子A、男子B、女子A、女子B、シニア(平成18年12月31日現在45歳以上の男女) Gシニア(同60歳以上の男女) 男子ジュニア、女子ジュニア、ミックス。

男子B・女子Bは、過去同種目3位以内入賞組は参加不可。ミックスを除き、ほかと重複参加不可。

男子A・女子B = 8月27日、男子B・シニア・Gシニア = 9月3日、女子A・男子ジュニア・女子ジュニア = 9月10日、ミックス = 9月17日の日曜日。雨天順延(予備日9月24日、10月1日の日曜日)

いずれも大沢総合グラウンドテニスコート。参加費1チーム1,000円(ジュニア500円 ポール代含む)

7月31日(月)(必着)までに、往復はがきまたはEメールで代表者・パートナーの氏名・電話番号・住所(市外在住者は学校名または勤務先)・生年月日を記入し「〒181-0004新川郵便局留 市民体育祭硬式テニスダブルス戦係」・✉mitaka-doubles06@mail.goo.ne.jpへ。1通につき1件のみ申込厳守。先着順。

くわしくは体育協会☎43-2500(月曜日休館)パンフレット・三鷹市テニス協会http://mitakata.hp.infoseek.co.jp/

市民体育祭ソフトボール大会

対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)で構成されたチーム。

8月27日(日)~10月中旬。大沢総合グラウンド。

7月25日(火)までに体育協会☎43-2500(月曜日休館)へ。

代表者会議 8月9日(水)午後6時30分から、福祉会館で。松野宅☎45-5581

三鷹市ソフトボール連盟秋季大会

対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)で構成されたチーム。

9月3日(日)~10月中旬。

大沢総合グラウンド。参加費は男子・女子・壮年(40歳以上)1チーム7,000円。未登録チームは登録料(半期分)男子3,000円、女子・壮年2,000円を追加。

7月25日(火)までに体育協会☎43-2500(月曜日休館)へ。

代表者会議 8月9日(水)午後6時30分から、福祉会館で。

松野宅☎45-5581

アクアフィットネス教室

西社会教育会館・大沢住民協議会連携事業。対象は在勤・在学を含む25歳以上の市民で、水中で30~45分間続けて運動できる方。

8月21日(月)、25日(金)、30日(水)いずれも午前10時30分~正午(全3回)。大沢コミュニティセンタープール。定員20人(申込多数の場合は抽選)

7月20日(木)~24日(月)に直接または電話で同センター(火曜日休館)☎32-6986

プログラム作成に必要なため申込時に年齢を確認させていただきます。

五小プール開放

市教育委員会・井の頭地区住民協議会主催。対象は市民。小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で参加

ください。8月8日(火)~16日(水)、午前の部は午前10時~正午、午後の部は午後1時30分~3時30分(13日(日)・14日(月)を除く)。五小プール。水着・水泳帽子持参。直接会場へ。

光化学スモッグ、雨天、冷温などにより開放を中止することがあります。

井の頭コミュニティセンター(月曜日休館)☎44-7321

下連雀総合運動場屋外プールの利用券を配布します

下連雀総合運動場屋外プール(下連雀5-4-1)が市民のみなさんにも開放されます。入場券を第二体育館で配布しますので、利用の際は必ずお持ちください。

プール開放日時 9月3日(日)までの午前10時~午後5時。

入場券配布 7月19日(水)午前9時から第二体育館で配布(無くなり次第終了)先着平日用200枚、土・日曜日用100枚。平日用、土・日曜日用のいずれか1人1枚まで。1枚の券で4人まで入場可能。

スポーツ振興課☎内線3327

みんなの掲示板

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、そのほかのお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。原稿掲載は、http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎76-2490からどうぞ。くわしくは、秘書広報課広報係☎内線2133へ。

8月6日発行号原稿締切日 7月16日(日) 8月20日発行号原稿締切日 7月30日(日)

催し

子どもサマーフェスタ

「どろんこ・びっちゃ」NPO法人子ども生活・ゆめこうば主催。7月17日(祝)午前10時~正午(午前9時40分から受付。雨天中止) 農業公園自由広場。参加費一般300円。汚れたり濡れたりしてもよい服装で。くわしくは同会☎☎34-0040

「安福政局」になった自民党総裁選のゆくえ

西むらさき友の会主催。7月18日(火)午前10時~正午。西社会教育会館。講師は時事総合研究所客員研究員・政治評論家の増山栄太郎さん。当日、直接会場へ。井上宅☎43-4674

子連れ参加OK「ママのための」プチバレエ&ストレッチ

フリーマ!主催。7月20日(木)午前10時~11時。芸術文化センター第2音楽練習場。参加費500円。事前に及川宅☎090-2521-0740

高齢者の基本健康診査と基本チェックについて

三鷹・高齢社会をよくする会主催。7月22日(土)午後2時~4時。社会教育会館。講師は医師の角田徹さん。当日、直接会場へ。新井宅☎31-8889

地域通貨みたかSeedsの催し

同会主催。てんぷら油リサイクル大作戦 = 7月22日(土)午後3時~6時、23日(日)午後1時~6時。手作りシルバーアクセサリー = 7月29日(土)午後1時30分~7時。四小、連雀コミュニティセンター。は家庭から出たサラダ油などの植物油の廃液を回収し量に応じて地域通貨Seedsと交換。参加費3,000円。エプロン、タオル持参。直接会場へ。7月20日(木)までに森岡宅☎090-9395-7902へ申し込む。

老いをデザインする「プラチナ・セヴンティズの会」の講座

同会主催。私も入りたい老人ホ

ーム = 7月22日(土)午後2時~4時、家で終末期を迎える意味 = 7月29日(土)午後2時~4時。シビル(立川市)せきやホール(国立市) 参加費1,000円、1,500円。いずれも事前に同会(金塚)☎042-548-8616・☎042-548-8508

あそびましょ(出前保育)

あかね保育園主催。7月25日(火)午前10時~11時30分。下連雀南浦地区公会堂。事前に同園(平木)☎49-2671

街かど自立センターのガレージセール

同センター主催。7月25日(火)午後0時30分~2時。同センター(上連雀4-1-8福祉コアのみれん) 当日、直接会場へ。物品提供をお願いします。本・家具・大型電気製品・ぬいぐるみを除く新中古衣類・雑貨など。衣類は夏物のみ。受付時間は午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 同センター☎☎48-0648

親子で描くパステル暑中見舞い

パステルの会びーんず主催。7月28日(金)午前10時~正午。社会教育会館。講師は遠藤恵美子さん。材料代500円。先着順。7月23日(日)までに藤原宅☎42-8692

夏のトライアングル

ぎやらりー由芽主催。7月28日(金)~8月9日(水)正午~午後7時。同画廊。彫刻と音楽と絵画のコラボレーション。直接会場へ。同画廊☎47-5241

演奏会「エステルハーゼ一家ゆかりの作曲家たち」

アニムスクラールス室内管弦楽団・合唱団主催。7月30日(日)午後1時30分から。芸術文化センター風のホール。フンメル「ミサ曲」など。当日、直接会場へ。森谷宅☎050-7512-5795

アリスみたか「お手玉づくり」

三鷹市母子寡婦福祉会主催。7月30日(日)午後2時~4時。福祉会館。当日、直接会場へ。古谷宅☎090-4713-5210

シニアSOHO普及サロン・三鷹の講座

同会主催。マンツーマン超初心者バ

ソコン入門 = 8月4日~9月29日の毎週金曜日午後7時~9時(8月18日を除く全8回) パワーポイント講座 = 8月20日(日)午前9時30分~午後4時30分。いずれも産業プラザ3階ITルーム2。参加費 16,000円(8回分) テキスト代1,500円。12,000円、テキスト代2,000円。事前に 山根宅☎070-5544-6652・☎40-2664、同会(松浦)☎40-2663・☎40-2664

サマードンスパティ

三鷹ダンス愛好会主催。8月5日(土)午後6時30分~9時。武蔵野スイングホール(武蔵野市境) 参加費700円。当日、直接会場へ。堀江宅☎48-7451

原爆詩の朗読「八月六日のあの日から」

東京土建一般労働組合三鷹支部主婦の会主催。8月6日(日)午後1時30分開演。三鷹市公会堂別館。当日、直接会場へ。同会☎47-9101

「朗読」って何だろう!?

やよい会主催。8月9日(水)午後1時30分~3時30分。駅前コミュニティセンター。講師は田中洋子さん。定員15人。当日、直接会場へ。岡田宅☎44-3744

写真講座~上手な写真のとり方

フォト連雀主催。8月12日(土)午後1時~3時。三鷹駅前コミュニティセンター。講師は鈴木英雄さん。先着10人。事前に村上宅☎48-9955

秋の歌謡音楽祭出演者募集

日本歌謡カラオケクラブ主催。10月29日(日)午前11時30分から。芸術文化センター星のホール。9月30日(土)までに藤井宅☎44-9285

会員募集

三泳会(水泳)

対象は女性の方。毎週金曜日午前9時~11時。第二体育館屋内プール。入会金2,000円、会費3ヵ月4,500円。村上宅☎44-4459

カナダサークル(初級英会話)

対象は50~60歳代の方。毎月第1・2・3火曜日午前10時30分~正午。三

三鷹駅前地区公会堂。会費月額5,000円。中川宅☎080-3206-1486

演劇・ミュージカルを楽しむ会

対象は中学生以上の方。指導者も募集中。毎週水曜日午後6時~8時または土曜日午後2時~4時。三鷹駅前コミュニティセンター。会費月額一般2,000円、学生1,000円。真矢宅☎090-9915-0814

伝言板

公開講演会「禁煙は愛・タバコのやめ方あれこれ」

杏林大学主催。7月22日(土)午後1時30分~3時。同大学。当日、直接会場へ。同大学☎44-0611

スカイウォーターフォーラム

NPO法人グリーンネックレス主催。7月22日(土)午後1時~4時。日本獣医生命科学大学(武蔵野市境南町) 資料代1,000円。第1部は「水といのち(金魚の解剖)」。講師は同大学教授の和田新平さん。第2部はパネルディスカッション。当日、直接会場へ。同会(野口)☎042-385-3191

自然講演「布ぞうりをつくろう」

8月16日(水)午前10時~午後3時(雨天決行) 都立野川公園自然観察センター。対象は小学4年生以上の方。参加費150円(保険料・材料代を含む) 昼食、木綿の古布(110x180センチくらい)持参。定員20人(申込多数の場合は抽選) 7月30日(日)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し「〒181-0015大沢6-4-1 都立野川公園自然観察センター」へ。同センター☎31-6457

「夏の学校」ボランティア募集

都立調布養護学校PTA主催。8月21日(月)~23日(水)午前9時~午後3時30分。同校。対象は高校生以上の方。昼食付き。障がい児と一緒にプールで遊ぼう! 8月10日(木)までに同校☎042-481-9401・飯田宅☎03-5497-0262