

健康コラム

異型狭心症

狭心症というのは、みなさんよくご存知のように、心臓が痛む病気です。普通、狭心症といくと労作性狭心症をさします。労作性狭心症という病名は心臓を養っている冠動脈という血管が、動脈硬化を起して細くなり、労作、つまり、体を使った時に十分な血液が、血管を流れないことになって起ります。冠動脈が細くなると、心臓が十分に血液を送ることができず、これが労作性狭心症です。これが労作性狭心症です。労作性狭心症の原因としては、動脈硬化を進める原因である、高血圧症、高脂血症、糖尿病、喫煙、肥満、ストレス、それに最近注目されているメタボリックシンドロームなどがあります。では、異型狭心症とはどのような病気なのでしょうか。この病気の典型的な症状は、早朝胸痛が起って目覚めるというものです。労作性狭心症が、体を動かしている時に起るのに対し、こちらは安静時に起ります。早朝以外にも夜間あるいは日中の安静時に起ることもあります。また、運動によって誘発されることもあり、誘発されることがありますが、やはり特徴は、安静時に起るといことです。その原因は、心臓に血液を送っている冠動脈が、けいれんを起すことにより起ります。発作時には、冠動脈がけいれんを起して、心臓に閉まり、そこから先に血液が流れなくなり、心臓が痛むのです。

このように、通常の狭心症とは変わった狭心症ということ、異型狭心症と呼ばれています。また、冠動脈がけいれんを起すことにより起る狭心症というところから、冠縮性(かんれんけいれん)狭心症とも呼ばれます。治療は薬物療法がなされます。カルシウム拮抗(きんごう)剤、亜硝酸剤、ニトリンジルなどが用いられますが、労作性狭心症の治療にはしばしば用いられる、βブロッカーは使ってはならないとされています。狭心症は、体を動かしているときにだけ出るものではありません。安静時に胸痛を感じるようになったら、異型狭心症の可能性もあります。一度専門の先生にご相談されたらいかがでしょうか。

このように、通常の狭心症とは変わった狭心症ということ、異型狭心症と呼ばれています。また、冠動脈がけいれんを起すことにより起る狭心症というところから、冠縮性(かんれんけいれん)狭心症とも呼ばれます。治療は薬物療法がなされます。カルシウム拮抗(きんごう)剤、亜硝酸剤、ニトリンジルなどが用いられますが、労作性狭心症の治療にはしばしば用いられる、βブロッカーは使ってはならないとされています。狭心症は、体を動かしているときにだけ出るものではありません。安静時に胸痛を感じるようになったら、異型狭心症の可能性もあります。一度専門の先生にご相談されたらいかがでしょうか。

このように、通常の狭心症とは変わった狭心症ということ、異型狭心症と呼ばれています。また、冠動脈がけいれんを起すことにより起る狭心症というところから、冠縮性(かんれんけいれん)狭心症とも呼ばれます。治療は薬物療法がなされます。カルシウム拮抗(きんごう)剤、亜硝酸剤、ニトリンジルなどが用いられますが、労作性狭心症の治療にはしばしば用いられる、βブロッカーは使ってはならないとされています。狭心症は、体を動かしているときにだけ出るものではありません。安静時に胸痛を感じるようになったら、異型狭心症の可能性もあります。一度専門の先生にご相談されたらいかがでしょうか。

このように、通常の狭心症とは変わった狭心症ということ、異型狭心症と呼ばれています。また、冠動脈がけいれんを起すことにより起る狭心症というところから、冠縮性(かんれんけいれん)狭心症とも呼ばれます。治療は薬物療法がなされます。カルシウム拮抗(きんごう)剤、亜硝酸剤、ニトリンジルなどが用いられますが、労作性狭心症の治療にはしばしば用いられる、βブロッカーは使ってはならないとされています。狭心症は、体を動かしているときにだけ出るものではありません。安静時に胸痛を感じるようになったら、異型狭心症の可能性もあります。一度専門の先生にご相談されたらいかがでしょうか。

麻しん風しんの予防接種が変更になります。平成19年度就学予定者は第二期の対象に、平成19年度就学予定者のお子さんは第二期(平成19年度就学予定)のお子さんには麻しん・風しんの混合ワクチンのほか、希望により麻しん・風しんの単独ワクチンが接種できるようになりました。

また、この改正により第一期(1歳～2歳未満)、第二期(平成19年度就学予定)のお子さんは麻しん・風しんの混合ワクチンのほか、希望により麻しん・風しんの単独ワクチンが接種できるようになりました。

介護予防市民健康講座「転ばぬ先の筋トレーニング」対象は市民の方。転倒予防の筋肉トレーニングと上手な転び方を身につけましょう！

254へ直接または電話で申し込む。先着30人(2日間とも参加できる方を優先)。

「野川流域の旧石器時代」フォーラム開催。明治大学調布付属校用地の遺跡調査から

「活用ください」みたか生涯学習事業情報。夏号「市・市教育委員会、市内公共機関などで実施される、生涯学習関連の講座やイベントなどの情報(子ども対象の事業も含む)をまとめた「みたか生涯学習事業情報」夏号(7月9日)ができました。

「活用ください」みたか生涯学習事業情報。夏号「市・市教育委員会、市内公共機関などで実施される、生涯学習関連の講座やイベントなどの情報(子ども対象の事業も含む)をまとめた「みたか生涯学習事業情報」夏号(7月9日)ができました。

「活用ください」みたか生涯学習事業情報。夏号「市・市教育委員会、市内公共機関などで実施される、生涯学習関連の講座やイベントなどの情報(子ども対象の事業も含む)をまとめた「みたか生涯学習事業情報」夏号(7月9日)ができました。

募集 市立中原保育園で臨時職員を募集。業務内容 保育助手(保育士有資格が望ましいが無資格でも応募可) 勤務期間 8月1日～平成19年3月31日

募集 心身障がい学級で介助員を(1人) 業務内容 心身障がい学級児童・生徒の介助業務 応募資格 心身障がい児教育に理解と情熱を有し、平成18年4月1日現在61歳未満の方

募集 NPO法人三鷹はなの会で職員を募集。職種 パート職員1人。知的障がい者と一緒に働いてくださる方。応募資格 高卒以上の20歳以上45歳の方。要普通自動車免許。

募集 市立中原保育園で臨時職員を募集。業務内容 保育助手(保育士有資格が望ましいが無資格でも応募可) 勤務期間 8月1日～平成19年3月31日

募集 心身障がい学級で介助員を(1人) 業務内容 心身障がい学級児童・生徒の介助業務 応募資格 心身障がい児教育に理解と情熱を有し、平成18年4月1日現在61歳未満の方

募集 NPO法人三鷹はなの会で職員を募集。職種 パート職員1人。知的障がい者と一緒に働いてくださる方。応募資格 高卒以上の20歳以上45歳の方。要普通自動車免許。

募集 市民大学総合コース「プレ企画委員募集」市民のみならずが企画・運営していく学習の場である市民大学総合コースの企画委員会を秋に開催します。学習内容を充実のため市民のみならずのご意見を伺う場とするため「プレ企画委員会」を実施します。ぜひご参加ください。

募集 市民大学総合コース「プレ企画委員募集」市民のみならずが企画・運営していく学習の場である市民大学総合コースの企画委員会を秋に開催します。学習内容を充実のため市民のみならずのご意見を伺う場とするため「プレ企画委員会」を実施します。ぜひご参加ください。

募集 NPO法人三鷹はなの会で職員を募集。職種 パート職員1人。知的障がい者と一緒に働いてくださる方。応募資格 高卒以上の20歳以上45歳の方。要普通自動車免許。