

技術まで丁寧指導します。
毎週日曜日。
大沢総合グラウンド。
直接会場へ。
山中宅☎33-5080

アクアフィットネス教室

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。音楽に合わせてプールでウォーキングやストレッチをします。泳げない方もどうぞ。
7月19・26日、8月2・9・23日の水曜日午後6時30分～8時。
連雀コミュニティセンター屋上プール。講師は全米アクアエクササイズ協会認定指導員の谷尾有希さん。

水着持参。先着50人。
天候不順の場合は室内で講義・軽体操を行います。運動着持参。
7月2日(日)から直接、同センター(木曜日休館)へ。
電話での申込不可。
同センター☎45-5100

初心者のための水泳教室

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。成人、小学3年生～中学3年生の2クラスです。
7月25日(火)～29日(土)(27日(木)を除く)午後4時～5時30分(天候不順の場合中止)

連雀コミュニティセンター屋上プール。講師は三鷹市水泳連盟指導員。先着15人、30人。
7月3日(月)から直接、または電話で同センター☎45-5100(木曜日休館)へ。

五小プール開放

市教育委員会・井の頭地区住民協議会主催。対象は市民。小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で参加ください。
8月8日(火)～16日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(13日(日)・14日(月)を除く)
五小プール。水着・水泳帽子持参。

直接会場へ。
光化学スモッグ、雨天、冷温などにより開放を中止することがあります。
井の頭コミュニティセンター(月曜日休館)☎44-7321

スポーツ振興課の事務室が7月から移転しました

同課の事務室が教育センター2階に移転しました。窓口業務は従来どおり第二体育館で行います。
同課☎内線3323



この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、そのほかのお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。
原稿掲載は、http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎76-2490からどうぞ。くわしくは、秘書広報課広報係☎内線2133へ。
掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。掲載希望が多いため、載らないことがあります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。特に記載のない事業は無料です。
タイトル後に「あるものは社会教育会館の講師派遣事業。」

8月6日発行号原稿締切日 7月16日(日)
8月20日発行号原稿締切日 7月30日(日)
7月16日号の原稿は締め切りしました。

催し

クリエイターズアウトレット展
ギャラリー静主催。7月15日(土)までの午前11時～午後6時(15日は5時まで。木・日曜日は休み)
同画廊。手織り・手染め作品など。直接会場へ。同画廊(手塚)☎34-0852

紫陽会展
同会主催。7月2日(日)～4日(火)午前10時～午後5時(4日は4時まで)
武蔵野芸術劇場。油彩、水彩など。直接会場へ。同後藤宅☎49-0564

シニアSOHO普及サロン・三鷹の講座
同会主催。新まるごと基礎講座・パソコン初め的一步=7月3日～8月28日の毎週月曜日午後1時15分～3時(8月14日を除く全8回)
デジタルカメラ基礎講座=7月5日～19日の毎週水曜日午前10時～午後0時30分(全3回)
スクイークワークショップ講座・パソコンで遊ぼう!=7月23日(日)午後1時～4時30分。産業プラザ3階ITルーム2、三鷹ネットワーク大学。参加費2,000円(1回分)。10,000円(教材費を含む3回分)。対象は小学3年生～中学生(小学生は保護者同伴)定員15人。同事前に同会☎40-2663(月～土曜日午前10時～午後5時)☎40-2664、http://www.superscienc ekids.com

簡単!写真入り夏休みカレンダーを作ろう!
子育てコンビニ主催。7月6日(木)午前10時30分～11時30分。同市民協働センター。参加費200円。好きな写真を持参。同事前に懸(かけ)宅☎090-2174-9976

写団「蜘蛛」写真展
同会主催。7月7日(金)～11日(火)午前10時30分～午後7時。武蔵野芸術劇場。直接会場へ。同鈴木宅☎49-9466

越智博絵画展
ギャラリー・オーク主催。7月7日(金)～16日(日)正午～午後7時。同画廊。直接会場へ。同画廊☎44-9591

地域住民のための介護教室
日商簿記三鷹福祉専門学校主催。介護教室=7月8日、高齢者のための食事作り=22日(いずれも土曜日)午後1時～3時30分。同校。同7月7日(金)まで、21日(金)までに同校(吉川・三上)☎44-6121

はやね、はやおき、四回食
東京第三友の会主催。7月8日(土)午前10時～正午。同同会友の家(杉並区松庵)参加費400円。託児あり(要予約、軽食付き250円)。同事前に藤谷宅☎46-2688

こねこんさーと
またたびアンサンブル主催。7月8日(土)午後5時～6時30分。同テラス。谷川俊太郎作品の朗読。入場料

1,000円(飲み物付き) 同当日、直接会場へ。同店☎49-2450(正午～午後7時。月・火曜日は休み)
盆おどり
ボーイスカウト三鷹二団主催。7月8日(土)午後4時30分～7時30分。同ナザレ修道女会内。同当日、直接会場へ。同同団(寺田)☎42-0276

第5回演奏会「お江戸のお中元」
合唱団お江戸コラリアーズ主催。7月9日(日)午後3時から。同芸術文化センター風のホール。10組20人を招待。7月6日(木)(必着)までに住所・氏名・電話番号を記入し「〒335-0023 戸田市本町4-5-4-409傘谷方チケットプレゼント係」同伊藤宅☎045-548-0340

油絵・水彩画勉強会
芙蓉会主催。7月11日(火)午後1時～3時30分。同西社会教育会館。講師は木村要雄さん。同当日、直接会場または事前に秋山宅☎46-0128

SOL Y LUNA 日月工房作品展
同会主催。7月11日(火)～24日(月)午前11時～午後8時。同デイリース。同直接会場へ。同信耕宅☎42-6000

西の風公開俳句会
同会主催。7月13日(木)午後1時30分～4時。同西社会教育会館。講師は大塚友治さん。先着5人。同事前に三矢宅☎33-0021

和の心書道入門
十羊会主催。7月13・27日の木曜日午後6時30分～8時30分(全2回)
同牟礼コミュニティセンター。講師は日本書法師範会指導者の藤原昌児さん。同直接会場へ。同北村宅☎43-2395

子育てママの1日英会話サロン
英会話グループ@ART主催。7月13日(木)午前10時30分～正午。同女性交流室。参加費1,000円。同当日、直接会場へ。同同会(高田)☎49-8927

第20回アトリエ独歩の森展
同会主催。7月14日(金)～18日(火)午前10時30分～午後6時(18日は5時まで)
同武蔵野市立吉祥寺美術館。油彩、水彩など。同直接会場へ。同鈴木宅☎46-5013

フルーツ・やすらぎコンサート
仙川キリスト教会主催。7月14日(金)午後1時30分開演。同同教会。入場料1,500円。先着30人を無料招待。同事前に同教会(高橋)☎03-3309-1788

英語で楽しく ゲームと歌のピクニック
リトルエンジェルズ主催。7月15日(土)午前9時45分～11時30分(雨天中止)
同井の頭公園西園。参加費子ども1,000円(おやつ、お土産付き)
同7月12日(水)午後3時までにサンク宅☎52-8381

借金などに関する無料法律相談
東京司法書士会武蔵野支部主催。7月15日(土)午後1時～4時。同武蔵野公会堂。同事前にむさしの・みたか市民支援の会☎080-5417-1408

ジャガイモ掘り大会
22世紀の森づくり・神代主催。7月16日(日)午前10時～正午。同都市森の丘(調布市)
同当日、直接会場へ。同孤嶋宅☎042-381-2112

第41回井の頭わが街コンサート

同コンサートの会主催。7月16日(日)午後1時開演(0時30分開場)
同明星学園いちょうのホール。入場料大人1,000円、高校生500円(前売あり)
スリッパ持参。同くわしくは梶野宅☎45-6784・飛山宅☎44-1095

手作りアルバム体験会
手作りアルバム工房・ヴァンヴェール主催。7月19日、26日の水曜日午前11時～午後2時。同テラス。参加費2,000円(昼食代を含む1回分)
写真6～8枚持参。先着各回4人。同事前に中野宅☎71-1785

盆踊り大会
(財)井の頭病院主催。7月20日(木)午後6時～8時。同同病院。同当日、直接会場へ。同同病院(野口)☎44-5331

サマーナイト・コンサート
コロファーマス室内合奏団主催。7月21日(金)午後7時から。同保谷こもれびホール(西東京市)
入場料2,000円。同当日、直接会場へ。同吉原宅☎47-9568

7月ふるしき市出店者募集
三鷹市ボランティア連絡協議会主催。7月22日(土)午前10時30分～午後1時(雨天中止)
同ボランティアセンター中庭。料金は1スペース500円。同7月1日(土)から同センター☎76-1271

納涼盆踊り大会
新鷹商店会・上富士見会共催。7月22日(土)午後7時～9時30分、23日(日)午後7時～9時(いずれも雨天中止)
同農業公園。各日200人のお子さんにプレゼントあり。同直接会場へ。同須藤宅☎46-2433

第63回太宰治の足跡案内
みたか観光ガイド協会主催。7月23日(日)午前9時50分(雨天決行)
同三鷹駅南口デッキ上。市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間30分。希望者は太宰治作品の朗読を聞きながら昼食を。同当日、直接会場場所へ。同小谷野宅☎44-0981

生活に活かせるカウンセリング
長谷川病院主催。7月23日(日)午後1時30分～3時。同産業プラザ703号室。講師はカウンセラーの星野法昭さん。同当日、直接会場へ。同同病院☎31-8600

チェルノブイリ20年救援 夏コンサート
同コンサート実行委員会主催。8月5日(土)午後4時30分から。同三鷹市公会堂。入場料3,500円。同事前にチェルノブイリ子ども基金☎03-5376-7897・オフィスミール☎03-3338-3864(当日券あり)

会員募集

ハッピーライン(女声コーラス)
同毎週水曜日午後7時～8時30分。同六中音楽室。会費月額500円。同同酒井宅☎49-3558

イーゼル・サークル(油絵・水彩)
同毎週日曜日午後1時30分～5時。同牟礼コミュニティセンター。入会金3,000円、会費月額2,500円。同同佐後(さのち)宅☎32-2878

ベッセルスポーツクラブ(グランドゴルフ)
同毎週木曜日午前9時～11時。同北野

スポーツ広場。入会金1,000円、会費月額1,000円。同同桜場宅☎44-5971

卓月会(絵画教室)
同毎週金曜日午後1時～3時50分。同三鷹駅前コミュニティセンター。入会金2,000円、会費月額5,000円。同同甲斐宅☎48-9716

中国語サークル好朋友会
同毎週水曜日午後1時30分～3時。同西社会教育会館。入会金1,000円、会費月額4,000円。同同土屋宅☎32-5070

キューックラブ(バドミントン)
女性対象。年齢経験不問。同毎週土曜日午後3時～6時。同六小体育館。入会金1,200円、会費3カ月3,500円。同同高木宅☎44-6626(午後7時以降)

社交ダンス「それいゆ」
同毎週土曜日午後7時～9時。同三鷹駅前コミュニティセンター。入会金1,000円、会費月額3,000円。同同河野宅☎47-1525

三鷹書のつどい
指導は元NHK講師。同毎月第1・3月曜日午前10時～正午。同連雀コミュニティセンターなど。入会金1,000円、会費月額3,000円。同同宇高(うだか)宅☎44-5177(午後7時以降)

あやめ会(カラオケ)
指導は歌手の小谷じゅんさん。見学自由。同毎週水曜日午前10時～午後0時40分。同三鷹駅前コミュニティセンター。入会金1,000円。会費月額3,000円。同同山上宅☎41-7156(午後6時以降)

伝言板

都立調布養護学校夏まつり
同7月15日(土)午後2時～5時。同同校。模擬店、アトラクション、ゲストステージなど。スリッパ持参。同当日、直接会場へ。同同実行委員(長倉)☎042-487-7221

夏休み高校生のための公開講座「英語・西洋おとぎ話・絵本」
立教女学院短期大学主催。8月1日(火)午前10時30分～11時20分。同同短大。同7月24日(月)までに同短大入試係☎03-3331-1920

不用品の回収をします
アクティビティセンターはばたけ主催。新品衣料、日用雑貨など。お電話くだされば回収に伺います。同同センター☎32-3234

月刊わがまちジャーナル7月号
パークシティ5chで放送中
まちを考える「あなたは楽な乗り方をしていますか?」/わがまち探検隊「鳥になって見る」/信心の証「井の頭弁財天の石造物」/かけこみ情報ほか
NPO法人むさしのみたか市民テレビ局 ☎479-1434・mmctv@parkcity.ne.jp
ご意見・情報をお寄せください。