みたか情報館
mitaka information

日 日時　所 場所　問 問い合わせ　申 申し込み

催し EVENT

●音楽サロン・ハーモニカアンサンブル

社会教育会館・新川中原住民協議会連携事業。
日 6月17日㈯午後7時～8時30分。
所 新川中原コミュニティセンター。演奏者は浜田玲子さん。
申 当日、直接会場へ。
問 同センター（月曜日休館）☎49－6568

●憲法・平和事業「埼玉県平和資料館と川越散策」

西部地区住民協議会主催。
日 6月20日㈫午前8時出発。先着40人。
申 6月13日㈫までに参加費3,000円（見学料・昼食代を含む）を添えて井口コミュニティセンターへ。
問 同センター（木曜日休館）☎32－7141

●「わいわい広場」みんなで遊ぼう！

連雀地区住民協議会・三鷹市レクリエーション研究会共催。対象は幼稚園、保育園、小学校低学年のお子さんと保護者。「もうすぐ夏だよ遊ぼうよ」をテーマにレクリエーションをします。
日 6月24日㈯午後1時30分～3時30分。
所 連雀コミュニティセンター。先着25人（お子さんのみ）。
申 問 6月4日㈰から同センター（木曜日休館）☎45－5100へ。

●文化見学会

三鷹駅周辺住民協議会主催。
日 所 7月2日㈰午前7時30分（雨天決行）。三鷹駅南口出発。観光バス利用。見学先は小田原城天守閣、二宮尊徳記念館、生命の星地球博物館。参加費1,000円（別途昼食代を用意してください）。
申 6月9日㈮までに往復はがきに住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢を記入し「〒181－0013下連雀3－13－10三鷹駅前コミュニティセンター」へ。
※はがき1枚で2人まで応募可能。申込多数の場合は抽選。
問 同センター（月曜日休館）☎71－0025

●リサイクルショップ出店者募集

東部地区住民協議会主催。
日 7月9日㈰正午～午後3時30分。
所 牟礼コミュニティセンター。
申 問 くわしくは同センター（火曜日休館）☎49－3441へ。

●創立50周年記念吟詠剣詩舞大会

三鷹詩吟連盟主催。
日 6月11日㈰午前10時開演。
所 三鷹市公会堂。
申 当日、直接会場へ。
問 山田宅☎43－1319

●第571回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。「秦野市の文化財とソバ打ち体験を」。
日 所 6月18日㈰午前7時（雨天決行）。市役所出発帰着、観光バス利用。白笹稲荷神社－出雲大社－金剛寺（波多野忠経の再興）－伝承館（ソバ打ち）－源実朝の首塚－養毛－大日堂（五智如来ほか）－緑水庵。
申 6月5日㈪午前9時30分から、会費7,200円（バス代・昼食代・そば打ち代・テキスト代・保険料）を添えて芸術文化協会（社会教育会館内）へ。先着45人。
問 高橋宅☎45－1374

講座・教室 CULTURE

●ダンスを学びましょう！「ルンバ」

社会教育会館・三鷹駅周辺住民協議会連携事業。対象は在勤・在学を含む市民。
日 6月17日～7月8日の毎週土曜日午後7時～8時30分（全4回）。
所 三鷹駅前コミュニティセンター。講師はダンス教室講師の想田徳彦さん。先着50人。
申 問 6月6日㈫から直接または電話で同センター（月曜日休館）☎71－0025へ。

●初心者向け手描き友禅講習会

西社会教育会館・大沢住民協議会連携事業。ハンカチなどに花を描き色付けします。
日 6月21日～7月5日の毎週水曜日午後1時30分～4時（全3回）。
所 大沢コミュニティセンター。講師は現代手描友禅師の紫原冨士子さん。参加費初回1,000円（2回目2,500円、3回目は未定）。小皿数枚、エプロン、持っている方は梅鉢を持参。先着20人。
申 6月9日㈮午前10時30分から初回参加費1,000円を添えて同センターへ。
問 同センター（火曜日休館）☎32－6986

●皐月盆栽の管理講習会

日 6月11日㈰午後1時30分から。
所 農業公園（雨天の場合は三鷹緑化センター）。花後の手入れ、剪定・植え替えなど。作業しやすい服装で。
申 当日、直接会場へ。
問 JA東京むさし三鷹緑化センター☎48－7482

●第2回大菊講習会

日 6月17日㈯午後1時30分から。
所 農業公園（雨天の場合は三鷹緑化センター）。講師は三鷹菊友会のみなさん。本鉢への定植・厚物、だるま苗の刺し芽、消毒など。作業しやすい服装で。
申 当日、直接会場へ。
問 JA東京むさし三鷹緑化センター☎48－7482

●薬膳料理教室「美容の薬膳」

井の頭地区住民協議会主催。
日 6月8日㈭午前10時30分～午後1時。
所 井の頭コミュニティセンター。講師は中医国際薬膳師の中村きよみさん。参加費500円。エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、スリッパ持参。定員20人。
申 問 6月7日㈬までに同センター（月曜日休館）☎44－7321へ。

●健康づくり料理教室「パスタを使った料理」

連雀地区住民協議会主催。
日 6月14日㈬午前10時～午後1時。
所 連雀コミュニティセンター。講師は栄養士の川村悦子さん。先着20人。
申 参加費500円を添えて同センターへ。
問 同センター（木曜日休館）☎45－5100

●骨粗しょう症予防料理

大沢住民協議会主催。
日 6月16日㈮午前10時～午後2時。
所 大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の泉京子さん。参加費500円。エプロン、三角巾、筆記用具持参。先着24人。
申 6月12日㈪までに参加費500円を添えて同センター(火曜日休館)へ。
問 同センター☎32－6986

●初級者囲碁教室

三鷹市囲碁協会主催。
日 毎週金～日曜日午後1時～5時。
所 同協会本部。参加費小学生300円、中学生・女性500円、男性1,000円（いずれも1回分）。
申 問 事前に同協会☎47－9132へ。

スポーツ SPORTS

●みたかスポーツフェスティバル事業PR用ポスターデザイン募集

対象は在勤・在学を含む市民。入賞作品は市内公共施設、路線バスなどに掲示する予定です。
◆募集内容
◇A4判以上、A2判以内の縦型。画材、レイアウトなどは自由。パソコンで作成する場合はイラストレーターなどの専用ソフトを使用。
◇応募点数は自由。自作・未発表のものに限ります。
◇優秀作品はポスター図案として採用されるので、人物・写真などを使用した場合はあらかじめモデル・著作者の承諾を得てください。
◇作品には掲載文字として「2006みたかスポーツフェスティバル」、「日時　平成18年10月9日（体育の日）午前9時30分～午後3時30分」、「会場　三鷹市役所敷地内（中庭、体育館、屋内プール）第一中学校　南浦小学校」を必ず入れてください。
◇ポスター図案として採用された場合、事務局で「主催事業案内（各会場プログラム・コーナー内容など約150文字）」、「後援者名（5団体程度、約50文字）」、「三鷹市　三鷹市教育委員会　三鷹市体育協会」、「みたかスポーツフェスティバル実行委員会」を記載しますので、そのためのスペースを前提にデザインしてください。
◇ポスター加工処理の際、作品の上下左右1㌢を切り落とすため、その部分には文字などを入れないでください。
◇作品の裏側に氏名・年齢・性別・住所・電話番号・職業または学校（学年）・所属団体名を記載してください。
◆選考　実行委員会で審査し、優秀賞1点を選出。賞品は商品券30,000円（高校生以下は図書カード）。
※受賞決定後、原画またはデジタルデータを主催者に提出してください。
※作品は返却しません。著作権・使用権は市に帰属します。
※採用作品の一部補作を行う場合があります。
申 7月18日㈫～31日㈪（必着）に、直接または郵送で「〒181－8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。
問 同課☎内線3326

●8月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

対象は登録団体。くわしい日程は市のホームページまたは第二体育館窓口の掲示板で。
申 いずれも6月8日㈭～15日㈭（消印有効）に、所定のはがき（第二体育館で配布）に必要事項を記入し「〒181－8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。
※団体登録は随時受け付けています。
問 同課☎内線3323・3327

●親子でチャレンジ！大きなプールで遊びましょう

25㍍の屋内プール（第二体育館）を、幼児の腰の高さ（40～70㌢）まで水位を落とします。対象は市内在住（在園を含む）の幼児（平成18年4月1日現在3歳以上の未就学児、オムツが取れていること）と保護者。幼児1人につき保護者が必ず1人参加のこと。
◆ちびっこ水遊び教室
日 7月8日㈯午後2時～4時、9日㈰午前10時～正午（全2回）。
所 第二体育館屋内プール。指導は三鷹市スポーツ指導員。
申 6月14日㈬（必着）までに、往復はがきに「ちびっこ水遊び教室参加希望」と参加者（幼児と保護者）の氏名（ふりがな）・住所・電話番号・年齢・生年月日・性別・身体状況について心配なこと（該当する場

川上郷 自然の村

☎0267－97－3206
FAX 0267－97－3207
HP http://w2.avis.ne.jp/~mitaka

JRご利用の方は、最寄駅（JR信濃川上駅）まで車で送迎します。

涼しい大自然を満喫！夏休みは川上郷へ

◆空室状況
電話またはホームページで確認できます。
◆利用できる方
どなたでも利用できます。在勤・在学を含む市民とその家族、姉妹市町住民は2カ月前の1日から、それ以外の方は2カ月前の20日から申し込みできます。
申 申請者氏名・住所・電話番号・使用年月日・泊数・使用室種類（一般室・団体室）・使用人数（大人・小学生・未就学児）・市内（在住・在勤・在学・その家族・姉妹都市住民）または市外を電話で申し込む（午前8時30分～午後7時30分）。宿泊希望日の3日前まで申し込み可。宿泊は3泊4日以内ですが、空室状況によっては延長できます。
◆9月分の優先申し込み
6月15日㈭午前8時30分から行います。
◆助成金について
印鑑または本人確認できるもの（障害者手帳など）を持参し、担当課の窓口へ申請してください。助成金は年度内1回。
◆利用料（1泊2食付）
在住・在勤・在学の方とその家族、姉妹都市住民の方：一般宿泊室（和室）＝大人4,500円、小学生3,000円。団体宿泊室＝大人3,500円、小学生2,400円。それ以外の方：一般宿泊室（和室）＝大人5,500円、小学生3,600。団体宿泊室＝大人4,100円、小学生2,750円（1室を2人以上で使用する場合の料金）。利用料は現地払い。