

健康コラム

目の傷にも気をつけて

ある日、男の人が外来にやってきました。ご本人の訴えは「目が痛い」といふもので、異物でも刺さっているのかと思いましたが、見え方に異常はないということ、痛いという方の目を細くして、痛みを訴えていました。黒目の表面にも、まぶたの裏にも異物はありません。白目にも傷らし

長い時間放置していたかです。目の前には、社会的にいて人を助ける職業の、それも現役ばかりの方で、東京には研修にきていると、東京から、抵抗力がない人ではありません。不思議に思っ、さらに尋ねてみると、実は2週間前から痛

たてすすられない分、痛みが減ってしまっています。しかし、痛い痛いと思いつつ、涙にうるんだ目で他人を助けられると思っ

たてすすられない分、痛みが減ってしまっています。しかし、痛い痛いと思いつつ、涙にうるんだ目で他人を助けられると思っ

たてすすられない分、痛みが減ってしまっています。しかし、痛い痛いと思いつつ、涙にうるんだ目で他人を助けられると思っ

たてすすられない分、痛みが減ってしまっています。しかし、痛い痛いと思いつつ、涙にうるんだ目で他人を助けられると思っ

たてすすられない分、痛みが減ってしまっています。しかし、痛い痛いと思いつつ、涙にうるんだ目で他人を助けられると思っ

日時 6月3日(土)午前10時～午後4時30分
場所 三鷹産業プラザ
三鷹市歯科医師会・市主催
今年第40回を迎え三鷹市民フォーラムと無料歯科相談などを実施します。

午後1時～4時30分
パネルディスカッション
パネラーは講演者のほか、三鷹市歯科医師会会長の笹川樹さんと清原慶三三鷹市長。当日、直接会場へ。

16～39歳の方は結核検査を。結核は過去の病気ではありません。早期発見のために検査を受けましょう。対象は16～39歳の市民(妊娠中の方を除く)。検査方法は胸部レントゲン間接撮影。

女性のための「3つの相談」
対象は在勤・在学を含む市民(女性に限りません)。暮らしの中のさまざまなことで悩んでいる方、専門の相談員(カウンセラー)に話しに来てませんか?一緒に解決の糸口を探します。どんなに小さなことでも構いません。お気軽にご相談ください。

三鷹市精神保健福祉相談
三鷹市が心の健康の相談に専門医が心の健康の相談に応じます。毎月第1木曜日午後1時30分～3時、総合保健センター。

三鷹市医師会の無料難病相談
対象は進行性筋萎縮症、多発性硬化症、パーキンソン病、その他神経・筋肉の病気でお悩みの方。検査内容は、はつきりした病名と症状の診断、専門医への紹介、かかりつけ医の紹介、療養生活の指導と相談、家庭生活の相談。

地域支援介護予防事業が始まります
住みながら地域でいつまでも健康に生活するために、65歳以上の市民の方に基本チェックリストの配布、健康診査の受診票と基本チェックリストを送付します。調査事項を事前に記入し、医療機関に提出してください。

「三鷹市への寄付」
福祉のために
5万円 日商簿記三鷹福祉専門学校長 細谷秋男
「三鷹市社会福祉協議会への寄付」
一般寄付
48円 アイエオの会
3万円 東川敦男 5千円 井ノS 1千円 吉野壽夫 1万円 の崎 H・Y 5万9千107円 サンダース 11万8千750円 女声合唱団 白はらトラス チャリティコンサート(来場者一同) 6万2千581円 ICUウィンドブラサンサンブル 4万6千800円 リサイクル市民工房 3万円 三鷹市ゴルフ連盟



市民フォーラム 「食育と健康」
講演会
「食育のすすめ」食習慣を見直そう
講師は服部栄尊専門学校の専任・校長の服部幸恵さん。

40歳以上の方は、誕生日の基本健康診査で胸部レントゲン検査をお受けください。健康推進課 ☎46 3254

三鷹市精神保健福祉相談
三鷹市が心の健康の相談に専門医が心の健康の相談に応じます。毎月第1木曜日午後1時30分～3時、総合保健センター。

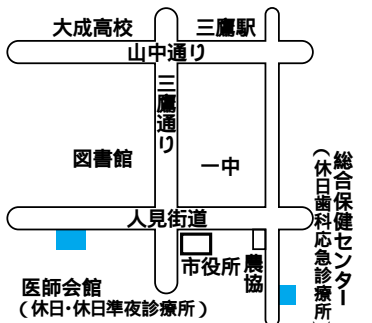
三鷹市医師会の無料難病相談
対象は進行性筋萎縮症、多発性硬化症、パーキンソン病、その他神経・筋肉の病気でお悩みの方。検査内容は、はつきりした病名と症状の診断、専門医への紹介、かかりつけ医の紹介、療養生活の指導と相談、家庭生活の相談。

地域支援介護予防事業が始まります
住みながら地域でいつまでも健康に生活するために、65歳以上の市民の方に基本チェックリストの配布、健康診査の受診票と基本チェックリストを送付します。調査事項を事前に記入し、医療機関に提出してください。

「三鷹市への寄付」
福祉のために
5万円 日商簿記三鷹福祉専門学校長 細谷秋男
「三鷹市社会福祉協議会への寄付」
一般寄付
48円 アイエオの会
3万円 東川敦男 5千円 井ノS 1千円 吉野壽夫 1万円 の崎 H・Y 5万9千107円 サンダース 11万8千750円 女声合唱団 白はらトラス チャリティコンサート(来場者一同) 6万2千581円 ICUウィンドブラサンサンブル 4万6千800円 リサイクル市民工房 3万円 三鷹市ゴルフ連盟

「三鷹市への寄付」
福祉のために
5万円 日商簿記三鷹福祉専門学校長 細谷秋男
「三鷹市社会福祉協議会への寄付」
一般寄付
48円 アイエオの会
3万円 東川敦男 5千円 井ノS 1千円 吉野壽夫 1万円 の崎 H・Y 5万9千107円 サンダース 11万8千750円 女声合唱団 白はらトラス チャリティコンサート(来場者一同) 6万2千581円 ICUウィンドブラサンサンブル 4万6千800円 リサイクル市民工房 3万円 三鷹市ゴルフ連盟

休日診療はこちらへ



- 休日診療所(内科・小児科)
三鷹市医師会館
(野崎1-7-23 ☎47-2155)
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分
休日深夜診療所(内科・小児科)
三鷹市医師会館
(野崎1-7-23 ☎47-2155)
午後6時～9時30分
休日歯科応急診療所
総合保健センター1階
(新川6-35-28 ☎46-3234)
午前10時～11時45分
午後1時～4時
救命救急センター
杏林大学医学部付属病院
(新川6-20-2 ☎47-5511)
市内救急指定病院
野村病院
(下連雀8-3-6 ☎47-4848)
三鷹中央病院
(上連雀5-23-10 ☎44-6161)
武蔵野病院
(下連雀4-8-40 ☎47-1000)
電話での問い合わせ
東京消防庁救急テレフォンサービス
(24時間)
☎03-3212-2323
☎042-521-2323
都保健医療情報センターひまわり
(24時間・医療機関案内)
☎03-5272-0303