

第69回歩行力測定会

三鷹市体育協会主催。東京井の頭ロータリークラブ協賛。対象は幼児から高齢者までの市民。
回 5月28日(日)午前9時30分～午後3時(雨天の場合は6月4日(日))
回 井の頭公園遊歩道(池の周り1.5km)
回 当日、同公園内の弁財天東・ひょうたん橋付近の2カ所で受付。
回 体育協会 ☎43-2500

7月の小学校校庭開放

いずれも団体貸切での開放。
回 6月4日(日)～10日(土)(休館日を除く)
回 各コミュニティセンター。
回 スポーツ振興課 ☎内線3323

**ストレッチヨガ
～心も体もリフレッシュ～**

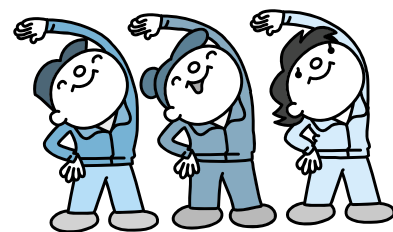
対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民。
回 6月15日～7月27日の毎週木曜日
午後7時～9時。

回 第二体育館。飲み物・タオル・室内履き持参。動きやすい服装で参加ください。定員30人。
回 5月22日(月)からスポーツ振興課 ☎内線3325・3326

中高齢者のらくらく軽体操

対象は在勤・在学を含む40歳以上の市民。
回 6月16日～7月28日の毎週金曜日
午前9時30分～11時30分。
回 第二体育館。飲み物・タオル・室

内履き持参。動きやすい服装で参加ください。定員30人。
回 5月22日(月)からスポーツ振興課 ☎内線3325・3326



みんなの掲示板

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、その他のお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。
原稿掲載は、<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または ☎76-2490 からどうぞ。くわしくは、秘書広報課広報係 ☎内線2133へ。
掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。掲載希望が多いため、載らないことがあります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。特に記載のない事業は無料です。
タイトル後に「あるものは社会教育会館の講師派遣事業。」

6月18日発行号原稿締切日
5月28日(日)
7月2日発行号原稿締切日
6月11日(日)
6月4日号の原稿は締切りました。

催し

街かど自立センターのガレージセール

同センター主催。回 5月23日(火)午後0時30分～2時。回 同センター(上連雀4-1-8福祉コアかみれん) 回 当日、直接会場へ。物品提供をお願いします。本・家具・大型電気製品・ぬいぐるみを除く新中古衣類・雑貨など。衣類は春・夏物のみ。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 回 同センター ☎FAX48-0648

合唱の喜び講習会

三鷹・武蔵野マーマーコール主催。回 5月26日(金)午前10時～午後0時20分。回 三鷹駅前コミュニティセンター。先着20人。回 当日、直接会場へ。回 片岡宅 ☎52-2582

平成18年度花期展示会

日本臯月協会東京井の頭支部主催。回 5月26日(金)～31日(水)。回 井の頭公園内御殿山。銘木、銘花など計50点を展示。5月28日(日)午前10時から先着50人に苗木を無料配布します。回 直接会場へ。回 同支部 ☎03-3333-9280

ハングル朗読会

ハングルを詠む会主催。回 5月27日(土)午後2時～4時。回 調布市グリーンホール。参加費500円(資料代) 回 当日、直接会場へ。回 なべくら宅 ☎090-9956-9764

5月ふるしき市出店者募集

三鷹市ボランティア連絡協議会主催。回 5月27日(土)午前10時30分～午後1時(雨天中止)。回 ボランティアセンター中庭。1スペース500円。回 同センター ☎76-1271

簡単浴衣作り

地域通貨みたかSeeds主催。回 5月27日、6月10日の土曜日午後7時～9時。回 三鷹駅前コミュニティセンター。参加費500円(別途浴衣の反物代がかかります) 回 回 事前に森岡宅 ☎090-9395-7902

「笑籠遊戯画」吉本徹也展

ギャラリー・オーク主催。回 5月27日(土)～29日(月)正午～午後8時。回 同画廊。水墨画と染物作品を展示。回 直接会場へ。回 同画廊 ☎44-9591

親子で楽しむげんこつ寄席

学童保育&フリースペースげんこつ組主催。回 5月28日(日)午後1時30分～2時45分。回 明星学園いちよのホール。参加費大人1,000円、小・中学生500円、幼児200円。お子さんも十分楽しめる落語会です。回 事前に同会(中村) ☎32-3081・☎32-9372

「三鷹の歴史探訪」発表会

三鷹の歴史研究会主催。回 5月28日

(日)午後3時～6時。回 市民協働センター。回 当日、直接会場へ。回 塚原宅 ☎46-1525

借地問題学習会・無料法律相談会

三鷹市借地人連絡会主催。回 5月28日(日)午後1時から。回 三鷹台地区公会堂。回 くわしくは津宅 ☎47-9678

現代美術展

ぎやらりー由芽主催。回 5月28日(日)～6月11日(日)正午～午後7時(木曜日休み) 回 同画廊。草間彌生と観嘯の版画作品展。回 直接会場へ。回 久保宅 ☎47-5241

We Are the Burning Fire

英国大使館合唱団主催。回 6月2日(金)午後7時～9時。回 芸術文化センター風のホール。障がいをもつ子どもたちを支援するチャリティー・コンサートです。回 当日、直接会場へ。回 戸田宅 ☎070-6659-5231

正しい歩き方と健康ウォーキング教室
バランスウォーキング会主催。回 6月2・16日の金曜日午前10時～11時30分(全2回) 回 三鷹駅前コミュニティセンター。参加費2,000円(2回分) 回 事前に大野宅 ☎090-6713-0617

ブロッコリーのちょこっとバザー

マダムブロッコリークラブ主催。回 6月2日(金)・3日(土)午前11時～午後4時(3日は午前10時から) 回 マダムブロッコリーのお店(下連雀2-5-16) 6月1日まで献品を承っています。回 直接会場へ。回 同店 ☎42-0420

Photoshop Elements 講座

シニアSOHO普及サロン・三鷹主催。回 6月3・10日の土曜日午前10時～午後0時30分(全2回) 回 三鷹産業プラザITルーム2。参加費8,000円(2回分) デジタル写真を鮮明に修正・加工。回 事前に同会 ☎40-2663(月～土曜日午前10時～午後5時)

ピアノジョイントコンサート

秘蹟門会(まけるもんかい)主催。回 6月4日(日)午後2時～4時。回 芸術文化センター風のホール。ジョージ・ガーシュイン「ラプソディ・イン・ブルー」など。回 当日、直接会場へ。回 高井宅 ☎44-7143

**大沢公園であそぼう！
すべーすはちのこ祭**

同会主催。回 6月4日(日)午前10時30分～午後3時30分。回 大沢青少年広場。どろだんご、大縄跳び、竹楽器などを予定。回 事前に同会(山田、出口) ☎32-3081

押し花体験会

花工房押し花の会主催。回 6月6日(火)午後1時～4時。回 三鷹駅前地区公会堂。参加費1,000円。ピンセット・はさみ・新聞紙持参。回 事前にちもせ宅 ☎0424-67-7212

人形劇「うさぎとカメ」

井の頭保育園主催。回 6月11日(日)午前9時45分開演(9時30分開場) 午前11時30分開演(11時15分開場) 回 同園(井の頭3-16-31) 定員各回80人。入場料子ども(2歳～小学6年生)500円、大人(中学生以上)1,000円。回 事前に同園 ☎43-7916・☎43-7917

若い芽のコンサート

ヤングピアニストを育てる会主催。回 6月11日(日)午後1時～4時。回 芸術文化センター風のホール。入場料1,000円。国内外コンクール入賞者たちの演奏です。回 当日、直接会場または事前に辻井宅 ☎44-9395

会員募集

三鷹わんぱく相撲同好会

お気軽にお問い合わせください。回 毎週日曜日午前9時～正午。回 第二体育館相撲場。回 菅原宅 ☎FAX33-2600

**NPO法人循環型社会づくりを考える
住まいと暮らしの会**

本物の家づくりを学びましょう。回 毎月第1・3土曜日午後1時～3時。回 ぬくもりの家東京(調布市山川町3-4-1 総合住宅展示場内) 回 同会(高山) ☎03-5314-2080・☎03-5314-2090

ダックス(バドミントン)

経験者募集。高校生可。回 毎月第1・3土曜日午後3時30分～6時、第2・4土曜日午後6時～9時。回 牟礼コミュニティセンター、市内小・中学校。会費年額1,500円、1回300円。回 青柳宅 ☎FAX48-6781

女声合唱団「花袖」

丁寧な発声法と原曲通りの演奏で。回 毎週火曜日午前9時45分～正午。回 調布市文化会館たづくり。会費月額4,000円。回 連藤宅 ☎0424-82-7480

三鷹どんぐり

ママさんバレーでいい汗を流しませんか？ 回 毎週土曜日午前9時～正午または正午～午後3時。回 第一体育館または南浦小。入会金1,000円、会費月額1,000円。回 中村宅 ☎090-8033-8587・☎0424-98-7422

ベッセルスポーツクラブ(フラダンス)

楽しいリズムに乗って体を動かしましょう。回 毎週火曜日午後1時～3時。回 第二体育館。入会金1,000円、会費月額1,000円。回 和吹宅 ☎31-4920

英会話アローズ

回 毎月第2・4土曜日午前10時～正午。回 三鷹駅前コミュニティセンター。会費1回1,500円。回 同会(堀崎) ☎32-2855・(熊澤) ☎31-0267・<http://www.riokit3.homestead.com>

ラビット&十三和会

ストレッチ・リズム体操など。女性のためのグループです。回 毎週火曜日午前10時～11時30分。回 第二体育館。入会金1,000円、会費月額1,500円。回 はが宅

☎44-0734

気功三心会

気功を通して楽しく健康増進。見学大歓迎。回 毎週水曜日午前10時～11時。回 上連雀地区公会堂。入会金1,000円、会費月額2,000円。回 那須宅 ☎48-2360

**家庭婦人バドミントンクラブ
三鷹ロビンス**

見学・体験大歓迎。お気軽にどうぞ。回 毎週木曜日午前9時20分～正午。回 市内体育施設。入会金2,000円、会費月額2,000円。回 黒田宅 ☎47-6520

伝言板

むうぶ舎バザーに物品提供をお願いします

社会福祉法人むうぶ主催。回 6月16日(金)まで、午前9時～午後5時。回 事前にむうぶ舎新川(山本) ☎41-8369へ。受け取りに伺います。

公開講演会「生活習慣病と腎臓：たんぱく尿」

杏林大学主催。回 6月3日(土)午後1時30分～3時。回 同大学。回 当日、直接会場へ。回 同大学広報・企画調査室 ☎44-0611

SST(社会生活技能訓練)一日ワークショップ

ルーテル学院大学主催。回 6月5日、9月25日、平成19年1月22日の月曜日午前10時～午後5時。回 同大学。講師は同大学大学院教授の前田ケイさん。参加費10,000円(資料代・昼食代などを含む) 定員22人。回 事前に氏名・勤務先・住所・電話番号・職歴を記入し「〒181-0015 大沢3-10-20ルーテル学院大学」・☎34-4481・kmatsuda@luther.ac.jp 回 同大学(松田) ☎31-7920(月～金曜日午前9時～11時45分、午後1時～5時)

オルガン演奏会2006年春

ICU宗教音楽センター主催。回 6月18日(日)午後3時開演(2時30分開場) 回 同大学礼拝堂。入場料2,000円。演奏は桑山彩子さん。モデルズゾーン「ソナタ第3番イ長調」など。回 当日、直接会場へ。回 同センター ☎33-3330

公開講座「親子理科教室化学コース」

都立武蔵野北高校主催。回 7月9日(日)・15日(土)・16日(日)いずれも午前9時～午後0時30分(全3回) 回 同校。対象は小学5・6年生と親(2人1組) 受講料1,000円。定員20組(申込多数の場合は抽選) 回 6月1日(木)～16日(金)に往復はがきに住所・親子の氏名(ふりがな)・親の年齢と子の学年・電話番号を記入し「〒180-0011武蔵野市八幡町2-3-10武蔵野北高校」へ。回 同校 ☎55-2071