



シルバーくん

(社)三鷹市シルバー人材センターが 30周年を迎えました

シルバー人材センターは、昭和51年に三鷹市高齢者事業団として、会員332人で発足しました。おおむね60歳以上の方が就業を通して地域社会に貢献し、この30年間で会員数も1,650人となり、豊富な経験とキャリアを持つ会員が、市民の方や公共機関などから委託されるさまざまな仕事にお応えしています。

☞同センター ☎48 - 6721

第二の人生のスタートをサポート ～今までの経験を生かして、生きがいのあるシニアライフを～

第2の人生のステージとなる「地域」へ戻ってくるみなさん、今までの知識と経験を活かしてみませんか？



現在活躍中

前職の園芸関係の仕事で得た知識と経験を活かして、現在は山本有三記念館の庭園管理を行っています。きれいに花が咲き、来園者の方に褒めてもらった時、この仕事をして良かったと思います。
岩谷 登代子さん

シルバーの新しい生き方・働き方をサポートします ～会社中心の日々から、地域デビューをお手伝い～

今までとは違う新しい分野に挑戦したい方、地域で何かをやりたいけれど何から始めたらよいのか分からないなど、定年後の生き方を模索している方の相談に応じています。



現在活躍中

前職は鉄鋼関係で営業をしていました。仕事一筋で、退職直後、地域になかなか入れず戸惑いましたが、シルバー人材センターの仕事をしてからは、地域の仲間が増えました。現在は、介護や食事作りなどの家事援助をしています。
前川 祭次郎さん

6月1日(木)からスタート 新たなチャレンジ！

「ススメ！実年探見隊」
武蔵野三鷹ケーブルテレビ5ch
1日2回放送 午前8時30分から、午後5時から。

シルバー人材センターのビデオ班会員による地元密着型の情報番組。実年のための実年による実年の番組です（実りある年、充実の年、実際の年...どう解釈するかはお任せします...）ご期待ください。

6月のプログラム

特集 新緑あふれる玉川上水探見隊お薦めショップコーナー
元気元気のシルバー紹介コーナー
趣味ライフは心のビタミン剤

現在活躍中



定年後はパソコン作業以外の仕事を希望しました。現在はビデオ班に入り、「ススメ！実年探見隊」でカメラマンをしています。
大賀 英一さん

創立30周年記念
JAZZ
コンサート

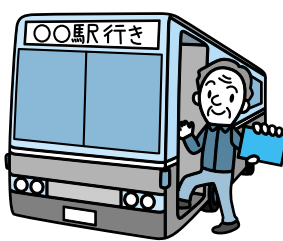
ジャズ風にアレンジした思い出の名曲を聴きませんか。演奏は市内在住、在勤の方で構成されたアマチュアバンドの三鷹市PMSジャズオーケストラ。
【曲目】「枯葉」「夜霧よ今夜もありがとう」「川の流れるように」など20曲
▷5月27日(土)午後3時～4時30分、三鷹市公会堂で。
▶当日、直接会場へ。

ご案内

会員になるには
市内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます（女性の方歓迎）。説明会を行っています。
▷第2・4火曜日午前9時～正午、同センター会議室で。
▶当日、直接会場へ。

仕事を頼むには
一日だけの仕事でもご利用できます。お気軽にお電話ください。
パソコンの指導、生涯学習教室の開催、小・中学校への補習教室、介護・子育て支援、植木のせん定、ふすまの張り替えなど
☞同センター ☎48 - 6721

満70歳以上の都民の方は、申し込みにより、都バス都営地下鉄、都電、都内民営バス（小田急バス、京王バスなど）が利用できる「東京都シルバーバス」が発行されます。有効期限は9月30日までです。



満70歳になる月の初日からお申し込みになります。ご希望の方は、次のものを持参しお近くの小田急バス常設窓口へ、直接お申し込みください。市役所では取り扱っていません。

※初心者大歓迎！囲碁教室
三鷹市社会福祉協議会主催。対象は市内在住の小学1～4年生と保護者。
5月28日(日)午後1時30分～3時30分 福祉会館で。
5月27日(土)までに同協議会 ☎46 1108へ電話で申し込み。定員15人。

満70歳以上の方に東京都シルバーバスのご案内

※初心者大歓迎！囲碁教室
三鷹市社会福祉協議会主催。対象は市内在住の小学1～4年生と保護者。
5月22日(月)～6月5日(月)に、電話またははがきで「〒181-0004新川6-35-16シルバー人材センター」へ申し込み。定員10人（申込多数の場合は抽選）。結果は6月12日(月)に発送します。
☞同センター ☎48 6721

はじめてよう、ボランティア
対象は、ボランティア活動に関心のある方。
みたかボランティアセンター
5月26日(金)午前10時～11時30分 牟礼コミュニティセンター
6月29日(木)午後2時～3時30分 駅前コミュニティセンター
7月27日(木)午後2時～3時30分 新川中原コミュニティセンター
8月29日(火)午後2時～3時30分 大沢コミュニティセンター
9月28日(木)午後2時～3時30分
各回とも前日までにみたかボランティアセンター ☎76 1271・FAX 76 1273
✉mitakav@parkcity.ne.jpへ直接または電話、ファクス

シルバーバス交付窓口

交付窓口	住所
小田急バス武蔵境営業所	武蔵野市境南町5-1-18
小田急バス吉祥寺営業所	武蔵野市吉祥寺南町3-1-6
小田急バス三鷹案内所	下連雀3-307-2 (JR三鷹駅南口)
小田急バス吉祥寺南口案内所	武蔵野市吉祥寺南町1-3-3
小田急バス吉祥寺北口案内所	武蔵野市吉祥寺南町1-1-24
小田急バス武蔵境駅南口案内所	武蔵野市境南町2-1
小田急バス仙川案内所	調布市仙川町2-19-5

↓東京バス協会シルバーバス専用電話 ☎03 5308 6950・東京都福祉保健局在宅支援課 ☎03 5320 4177