

みたか情報館

mitaka information

日日時 所場所 問問い合わせ 申申し込み



講座・教室 CULTURE

●NAOKIとBREAKIN'〜ブレイクダンス講習会〜

東児童館中高生ダンスクラブ主催。対象は小学6年生〜高校生世代の方。ストリートで活躍中のNAOKIにカッコいいダンスを教えてもらおう。日3月5・12・19日の日曜日午後3時〜4時30分。同館。室内用運動靴持参。直接会場へ。同館☎44-2150

●東児童館 おもちゃの病院

診察料は無料ですが、部品代など実費がかかる場合があります。日3月8日(水)午後2時〜4時。同館。直接会場へ。※おもちゃの病院は毎月第2水曜日に開いています。同館☎44-2150

●一輪車指導者講習会

対象は保護者や児童に関わる地域の方、学童保育員など。日本一輪車協会の成田貴子さんに初めて一輪車に乗るお子さんの補助の仕方、次のステップへのアドバイスの仕方などを教わります。一輪車に乗れない方も大歓迎。日3月14日(火)午前9時〜11時。同館。スカーツ不可、動きやすい服装で。雨天の場合は上履き持参。ある方は20インチまたは24インチの一輪車を持参ください。同館3月13日(月)までに同館☎44-2150へ。

●シルバー人材センターの平成18年度1学期補習教室

少人数で、基礎を重点に進度・学力に応じたきめ細かい指導をします。◆小学3〜6年生(水曜日または土曜日)算数・国語・図工◆中学生(土曜日または日曜日)数学・国語・英語。◆補習料(1学期全14回)小学生=1科目1時間11,500円、中学生=1科目1時間20分14,500円、いずれも14回分。週2回教室もあります。同館3月20日(月)までに同センター☎48-6721・http://www.parkcity.ne.jp/~mitakasc/へ。

●美容の薬膳料理教室

井の頭地区住民協議会主催。日3月9日(木)午前10時30分〜午後1時。同館井の頭コミュニティセンター。講師は国際薬膳師の中村きよみさん。参加費500円。エプロン・三角巾・筆記用具・スリッパ持参。定員20人。同館3月8日(水)までに同センター(月曜日休館)☎44-7321へ。

●栄養料理教室

大沢住民協議会主催。大豆を使った料理を豆乳から作ります。日3月17日(金)午前10時〜午後1時。同館大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の加藤康子さん。参加費500円。エプロン・三角巾持参。先着24人。同館事前に同センター(火曜日休館)☎32-6986へ。

●高齢者福祉施設見学会

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。日3月28日(火)午前9時30分。同館連雀コミュニティセンター集合。見学先は調布市・特別養護老人ホーム「ちょうふの里」、川崎市営「フルーツパーク」。先着40人。日3月5日(日)〜22日(水)に参加費2,100円(昼食代)を添えて同センターへ。※電話での申し込みは不可。同館同センター(木曜日・21日(祝)休館)☎45-5100

●消費者講座「高脂血症を予防する食生活〜コレステロール・中性脂肪を適正に」

対象は在勤・在学を含む市民。日3月29日(水)午後2時〜4時。同館連雀コミュニティセンター。講師は管理栄養士の榛澤英二さん。先着40人。日3月5日(日)から参加費100円(資料代)を添えて同センターへ。※電話での申し込みは不可。同館同センター(木曜日・21日(祝)休館)☎45-5100

●初級者囲碁教室

三鷹市囲碁協会主催。講師は日本棋院普及指導員。日毎週金〜日曜日午後2時〜5時。同館同協会本部(下連雀3-28-23-320)。会費小学生300円、中学生・女性500円、男性1,000円(いずれも1回)。同館同協会☎47-9132へ。



催し EVENT

●中高生世代交流映画会「ホテルビナス」

西社会教育会館・西児童館共催。対象は中学生以上の方。日3月12日(日)午後2時15分から(2時開場)。同館西社会教育会館。同館当日、直接会場へ。同館西社会教育会館☎32-8765・西児童館☎31-6039

●憲法平和事業 映画会「ウィンズ・オブ・ゴッド」

連雀地区住民協議会主催。日3月12日(日)①午前10時30分から、②午後1時30分から。同館連雀コミュニティセンター。同館当日、直接会場へ。同館同センター(木曜日休館)☎45-5100

●「わいわい広場」みんなで遊ぼう!

連雀地区住民協議会・三鷹市レクリエーション研究会共催。対象は幼稚園、保育園、小学校低学年のお子さんと保護者。「さくらまつり」をテーマにゲーム、歌、工作などを楽しめます。日3月25日(土)午後1時30分〜3時30分。同館連雀コミュニティセンター。先着25人(お子さんのみ)。同館3月5日(日)から同センター(木曜日・21日(祝)休館)☎45-5100へ。

●第568回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。「榛名梅園と白井城跡と宿場町」。日3月26日(日)午前7時(雨天決行)。同館市役所出発、観光バス利用。榛名梅園(上州三梅園)ー黒髪神社(弁慶公遺書数字の歌)ー大宮神社(左甚五郎作獅子頭)ー白井城跡(長尾景仲築城)ー白井宿(卯建付長屋門)。日3月6日(月)午前9時30分から、会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ。先着45人。同館高橋宅☎45-1374



スポーツ SPORTS

●第14回三鷹市民駅伝大会部門別成績

◇一般男子 優勝=ビバリーヒルズ柔術クラブ(40分36秒)、2位=三鷹市陸協A(42分08秒)、3位=矢吹町A(43分29秒)
◇一般女子 優勝=三鷹市陸協レディース(53分07秒)、2位=矢吹町B(54分03秒)、3位=セサミランハート=(54分11秒)
◇シニア 優勝=三鷹市陸協B(51分41秒)、2位=武蔵野RC B50(54分30秒)、3位=武蔵野RC A60(55分00秒)
◇中学生男子 優勝=矢吹町C(43分43秒)、2位=三鷹二中A(44分55秒)、3位=三鷹二中B(47分08秒)
◇中学生女子 優勝=矢吹町D(50分55秒)、2位=三鷹二中陸上競技部(52分41秒)、3位=三鷹一中女子陸上部(57分04秒)
同館スポーツ振興課☎内線3326

●5月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

くわしい日程は、市のホームページまたは第二体育館窓口の掲示板で。同館いずれも3月8日(水)〜15日(水)(消印有効)に、所定のはがき(第二体育館で配布)に必要な事項を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。※団体登録は随時受け付けています。同館同課☎内線3323・3327

●屋内プールを休場します

市のアスベスト調査の結果、第二体育館地下1階変電設備室などに「飛散状態にない吹き付けアスベスト」が確認されたため、除去工事を実施します。◆工事期間 4月1日(土)〜5月15日(月)(予定)※併設の競技場、トレーニング室、弓道場は通常どおり利用できます。同館スポーツ振興課☎内線3327

●卓球教室

三鷹市体育協会主催、三鷹卓球連盟主管。対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。

ちびっこ農園参加者募集

三鷹青年会議所主催。対象は市内在住の幼児、小・中学生と親。家族単位のファミリー農園とは異なり、参加者全員で種まき、収穫します。期間は4月から1年間。◆会費(一家族) 4〜8月(夏野菜用)4,000円、9〜3月(冬野菜用)2,000円。◆農園と定員 ①東部農園(新川3-6-1 同大川宅☎47-9193)定員55家族。②西部農園(井口四丁目 井口西児童遊園内園みよた宅☎42-5430)定員25家族。▼3月5・12・19日の日曜日午前中に各農園へ。その後も空気があれば随時受付。◆クワ入れ式 日3月26日(日)午前10時30分から、東部農園で。同館三鷹青年会議所☎46-4199



川上郷 自然の村



※市のホームページでもご覧になれます。JRご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで車で送迎します。

◆空室状況(2月23日現在)
3月1〜13日、16〜31日、4月1〜30日、5月1〜8日、12〜15日、19〜29日
◆利用できる方
在勤・在学を含む市民とその家族(2

春の合宿、春スキーは高原リゾート「川上郷自然の村」へどうぞ!

カ月前の1日から申し込み可。武蔵野市、小金井市、西東京市、姉妹都市住民(2カ月前の20日から申し込み可)。

※4月1日以降のご利用分については上記以外の方も申し込みできます。同館所定の用紙に宿泊者の住所・氏名・年齢を記入し使用料を添えて市民課(②番窓口)へ(宿泊希望日の3日前まで申し込み可)。宿泊は2泊3日以内(4月1日以降は3泊4日以内)ですが、空室状況によって延長できます。

◆4月以降の申込方法

指定管理者制度導入により、4月1日から手続方法が変更になります。宿泊の申し込みは直接現地「川上郷自然の村」へ電話で、利用料金の支払いも現

地払いとなります。

※3月31日(金)までは市民課(市役所1階②番窓口)で受け付けます。

◆6月分の優先申し込み

15人以上で団体宿泊室を使用する場合、または障がいのある方が次の間付き洋室を利用する場合は、6月分の申し込みができます。受付は3月15日(水)午前9時30分から。

◆助成金について

宿泊助成制度を利用する方は、3月宿泊分までは印鑑を持参し市民課②番窓口へ。

4月分からは印鑑または本人確認できるもの(障害者手帳など)を持参し、担当課の窓口へ申請してください。助成は年度内1回に限ります。

◆利用料(1泊2食付)

一般宿泊室(和室)=大人4,500円、小学生3,000円。団体宿泊室=大人3,500円、小学生2,400円。

※1室を2人以上で使用する場合は料金です。そのほか体育館、多目的ホール、学習室なども利用できます。

※4月1日以降は、市外の方(在勤・在学を含む市民とその家族、姉妹都市住民を除く)の利用料は、一般宿泊室=大人5,500円、小学生=3,600円、団体宿泊室=大人4,100円、小学生2,750円となります。

同館空室状況、利用料および申し込みについては市民課(市役所1階②番窓口)☎内線2323、施設の概要については総務課☎内線3215へ。