

日 3月11日(土)午前9時45分～11時30分。
 第二体育館。参加費中学生以下200円、大人300円。ラケット・体育館履き持参。
 当日、直接会場へ。
 新聞宅☎49 - 0718

●ソフトテニス講習会(2回)

三鷹市ソフトテニス連盟主催。対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民(小学生は保護者同伴で)初心者からレベルアップしたい方。
 日 3月19・26日の日曜日正午～午後4時。
 大沢総合グラウンドテニスコート。参加費500円(傷害保険を含む) テニスシューズまたは底の平らな運動靴で。

ラケットをお持ちでない方には大人用・子ども用ラケットを貸し出します。
 直接会場へ。
 新聞宅☎46 - 8645

●三鷹市春季ソフトテニス大会

三鷹市ソフトテニス連盟主催。対象は市内在学・在勤を含む市民(学連登録者を除く)一般男子(含む成年) 壮年男子(45歳以上) 女子1部、女子2部、熟年(男子65歳以上、女子55歳以上、混合も可)
 日 4月9日(日)午前8時～午後6時。
 新川テニスコート。参加費市民1,000円(ペア) 連盟会員800円(ペア)
 日 4月1日(土)までに新聞宅☎46 - 8645 (会員は各クラブ理事)へ。

味の素
 スタジアム
 開業5周年

記念

FC 東京

VS

ジェフユナイテッド千葉戦
 にご招待



味の素スタジアム主催。対象は市内在住の小学生(3月20日(月)現在)親子ペア100組(200人)
 日 4月15日(土)午後4時から。
 同スタジアム。ホーム自由席。
 日 3月20日(必着)までに往復はがきに住所・親子の氏名・年齢・電話番号を記入し「〒112 - 0002文京区小石川2 - 1 - 2山京ビル6階 味スタ」リーグ招待事務局 FC東京戦三鷹市民係」へ(申込多数の場合は抽選。結果は3月末に発送予定)
 味の素スタジアム☎0424 - 40 - 0555 (午前10時～午後5時・水曜日休館)

みんなの掲示板

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、その他のお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。
 原稿掲載は、<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または☎76 - 2490からどうぞ。くわしくは、秘書広報課広報係☎内線2133へ。
 掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。掲載希望が多いため、載らないことがあります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。特に記載のない事業は無料です。
 タイトル後に「あるものは社会教育会館の講師派遣事業。」

4月2日発行号原稿締切日
 3月12日(日)
 4月16日発行号原稿締切日
 3月26日(日)
 3月19日号の原稿は2月26日に締め切りました。

催し

■伊佐雄治展

ぎやらりー由芽主催。日 3月19日(日)まで(木曜日を除く)の正午～午後7時。同画廊。シルクスクリーン作品を展示。直接会場へ。同画廊☎47 - 5241

■音楽しようよ!ワークショップ&コンサート

都立武蔵高校定時制PTA主催。日 3月7日(火)午後7時45分開演(7時15分開場)。同校。当日、直接会場へ。同校☎51 - 4554

■第13回ファブリックアート展 - 花の詩 -

ファブリックアートファンクラブ主催。日 3月7日(火)～12日(日)午前10時～午後7時(7日は正午から、12日は午後4時まで)。同美術ギャラリー。木に咲く花を中心に布と糸で表現した作品。直接会場へ。三浦宅☎79 - 1282

■西むらさき友の会公開講座

同会主催。日 「小泉政権の功罪とポスト小泉のゆくえ」= 3月7日(火)、「くすりののみ方、つきあい方」= 14日(火)、いずれも午前10時～正午。同社会教育会館。講師は政治評論家の山梨太郎さん、NPO法人くらしとバイオプラザ21専務理事・医学博士の真山武志さん。当日、直接会場へ。同井上宅☎43 - 4674

■NPO法人子育てコンビニの講座

同会主催。日 小さな布のアートカード= 3月8日(水)午前11時～午後1時または13日(月)午後1時～3時。入園・入学に便利!お名前シール作り= 3月9日(木)午前10時30分～正午または16日(木)午後1時30分～3時。同三立SOHOセンター、市民協働センター。の講師は布アートカード作家のsatomiさん。参加費3,800円(材料代・ハーブティー代を含む)、1,000円(材料代を含む1回)。はさみ・筆記用具持参。同事前に同会☎090 - 1802 - 3494・☎kobayashi@kosodate.or.jpへ。各先着6人。事前に☎info2@kosodate.or.jp。くわしくは及川宅☎090 - 2521 - 0740

■高齢者のための体操教室

はつらつ体操教室主催。日 3月9日(木)午前10時～11時30分。同都営新川一丁目アパート集会所。同事前に大平宅☎03 - 5313 - 0654

■講話を学ぶ

三鷹講談会主催。日 3月9日(木)午前10時～正午。同社会教育会館。当日、直接会場へ。同友部宅☎31 - 7835

■NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹のパソコン講座

同会主催。日 マンツーマン・超初

心者パソコン入門= 3月10日～4月28日の毎週金曜日午後1時15分～3時(全8回) 名刺・カード作成講座= 3月12日(日)午後1時30分～4時30分。始めましょう「パソコンはじめの一步」= 3月13日～4月24日の毎週月曜日午後1時15分～3時(全7回) 同いづれも三鷹産業プラザ3階ITルーム2。参加費16,000円(8回分、分割払い可)テキスト代840円、3,000円、2,000円(1回分) 同事前に同会(山根)☎070 - 5544 - 6652、同会☎40 - 2663(月～土曜日午前10時～午後5時)・☎40 - 2664(随時)

■スプリング・ダンスパーティー
 ダンスサークル三鷹主催。日 3月11日(土)午後6時30分～9時。同武蔵野インテグホール10階。参加費700円(飲み物付き) 当日、直接会場へ。同原田宅☎042 - 309 - 3820

■公開講演会「思春期の発達と援助」
 (財)井之頭病院主催。日 3月11日(土)午後2時～4時。同同病院1号館。講師は法政大学現代福祉学部教授の皆川邦直さん。当日、直接会場へ。同同病院☎44 - 5331

■ウールクラフトで作る春のうさぎと虹色たまご

子育てグループ「キッズ」主催。日 3月11日(土)午後1時30分～4時30分。同新川中原コミュニティセンター。材料代500円。同事前に広瀬宅☎090 - 2242 - 8657・☎42 - 1603。先着20人。

■地域猫たちのための楽しいコンサート「こねこんさーと」

またたびアンサンブル主催。日 3月11日(土)午後5時～6時30分。同テラス(下連雀1 - 14 - 1)。入場料1,000円(飲み物付き) 収益金の一部は地域猫の避妊手術費用に。当日、直接会場へ。同同店☎49 - 2450(正午から)

■スローフードのすすめ

日本スローライフ協会主催。日 3月12日(日)午後2時～5時。同市民協働センター。参加費1,000円(資料代) 同事前に北村宅☎090 - 5442 - 8345・☎slowlifut@yahoo.co.jp

■講演会「なぜ今、全国で市民自治社会が叫ばれるのか?」

ファーストステップみたか主催。日 3月13日(月)午後7時～9時。同市民協働センター。当日、直接会場へ。同本山宅☎47 - 9619

■3種類の感嘆!簡単サラダ

ハワイエの会主催。日 3月15日(水)午後1時から。同亀井宅(下連雀1 - 5 - 2) 参加費1,000円。和風・イタリアン・エスニックのサラダを作ります。同事前に亀井宅☎44 - 5094

■どうなる?どうする!?医療と介護

三鷹社会保障推進協議会主催。日 3月16日(木)午後6時30分から。同三鷹市公会堂別館3階。講師は元東京都立大学教授の西三郎さん。医療保険制度の今後と介護保険制度の現状を考える学習会。当日、直接会場へ。同同会☎47 - 3958

■まどか氣功と太極拳の会
 同会主催。日 3月18日(土)午後2時～3時。同牟礼コミュニティセンター。結成10年記念の公開練習です。当日、直接会場へ。同成田宅☎48 - 3099

■借金などに関する無料法律相談

東京司法書士会武蔵野支部主催。日 3月18日(土)午後1時～4時。同武蔵野公会堂。同事前にむさしの・みたか市民支援の会☎34 - 4727・☎34 - 4729

■第22回青穂会展(墨彩画)

同会主催。日 3月23日(木)～27日(月)午前10時～午後4時30分(23日は午後1時から、27日は午後4時まで) 同武蔵野芸術劇場。直接会場へ。同遠藤宅☎32 - 1441

■ふるしき市出店者募集

三鷹市ボランティア連絡協議会主催。日 3月25日(土)午前10時30分～午後1時(雨天中止) 同ボランティアセンター中庭。1スペース500円。同3月4日(土)から同センター☎76 - 1271

■勉強会「フェアトレードってどんな意味があるの?」

フェアトレード研究会主催。日 3月25日(土)午後4時～5時30分。同るま・ばぐーす(下連雀4 - 17 - 19) 参加費200円。講師はSVA(社)シャンティ国際ボランティア会)の鈴木淳子さん。同事前に同店☎41 - 4666

■第59回太宰治の足跡案内

みたか観光ガイド協会主催。日 3月26日(日)午前9時50分集合(雨天決行) 同三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間30分。希望者は太宰作品の朗読を聞きながら昼食を。当日、直接集合場所へ。同小谷野宅☎44 - 0981

■テニス講座

NPO法人テニスネットワーク主催。日 4月4日～25日の毎週火曜日午前8時～午後6時。同大沢野川グラウンドテニスコート(A・B面) 1回1,200円、1クール4回4,800円、キッズ講座500円。同3月31日(金)までに同ネットワーク☎03 - 5314 - 3737へ。

■50周年記念感謝コンサート

三鷹小鳩幼稚園主催。日 4月8日(土)午後1時45分～3時30分。同芸術文化センター風のホール。入場料1,500円。テノール歌手の新垣勉さんのコンサート。席数に限りあり、お早めに。同事前に同園☎79 - 3158(月～金曜日午前10時～午後5時)

会員募集

■わくわく自強術(じきょうじゅつ)
 健康体操を始めませんか。今回は3人を募集。日 毎週水曜日午後2時～3時30分。同下連雀南浦地区公会堂。会費月額2,000円。同加藤宅☎43 - 0722

■あひるの会

ストレッチャとリズム体操で足腰を鍛えよう! 日 毎週木曜日午後1時15分～2時45分。同第二体育館。入会金1,000円、会

費月額1,500円。同同後藤宅☎45 - 4828

■女声合唱クール・レーヴェ

一緒に楽しく歌いましょう。日 毎月第1・3木曜日午前10時～正午、第2・4木曜日午後1時～3時30分。同井の頭コミュニティセンター。入会金1,000円、会費月額4,500円。同同端山(はやま)宅☎47 - 3669

■母と子のリトミック・クラブ

2歳児と母親対象。リズムと歌の表現遊びです。日 毎週火曜日午前10時20分から。同連雀コミュニティセンター。入会金1,500円、会費月額2,500円。同同小林宅☎45 - 0554

■ヨーガ・ロータス

呼吸に合わせて心と体をひとつに。日 毎週水曜日午後7時15分～8時45分。同三鷹駅前コミュニティセンターなど。参加費2,000円(1回)。同同会田宅☎46 - 8587・☎mamiko-aida@ezweb.ne.jp

■愛唱歌を楽しむ会

なつかしい抒情歌・童謡などを歌います。日 毎月第1・3木曜日午前10時10分～午後0時15分。同三鷹駅前コミュニティセンター。会費月額2,800円。同同小川宅☎31 - 2580

伝言板

■国際基督教大学生涯学習2006年春季

同大学主催。日 英語で学ぶ世界情勢 = 4月19日～6月28日の毎週水曜日午前10時～正午、「狭衣物語」を読む = 4月21日～6月30日の毎週金曜日午前10時～正午、ギリシア悲劇「オイディプス王」を読む = 4月25日～7月4日の毎週火曜日午後2時～4時(5月2日を除く) 同いずれも同大学。講師は 元同大学院教授の安積仰也さん、元同大学非常勤講師の平野孝子さん、同大学名誉教授の川島重成さん。いずれも受講料20,000円。いずれも先着40人。日はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し「〒181 - 8585大沢3 - 10 - 2国際基督教大学生涯学習係」同同大学☎33 - 3021

月刊わがまちジャーナル3月号
 パークシティ5chで放送中

まちを考える「わがまち言葉語り継ぐ～宮崎勇さん」/わがまち探検隊「歴史と伝統を受け継ぐ街～牟礼の早春を訪ねる」/文化財紹介「時間(とき)がくれた贈り物～民間信仰の写し絵「絵馬」/かけこみ情報ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局 ☎79 - 1434・☎mmctv@parkcity.ne.jp
 ご意見・情報をお寄せください。