

健康コラム

痛風とお酒

痛風と聞くとまず頭に浮かんでくるのはお酒のことです。なぜお酒を飲むとこのような病態が発生するのでしょうか。

しかし、すべての人に禁酒を指示しても、まず守られるはずはありません。そこで痛風治療のガイドラインでは、エタノールに換算して20〜25gを1日の飲酒量の許容範囲としています。

やはりワインを飲む場合は、正装をして、テーブルマナーを気にしながら食事をする機会が多く、ワインのボトルを並べて飲む人はそういないためではないかと私自身は考えています。

世の中のお酒をこよなく愛する人々の参考となります。三鷹市医師会 21

通院医療費公費負担制度を利用されている方へ
障害者自立支援法の成立により、現行の精神保健福祉法による通院医療費公費負担制度が4月1日から身体障がい者の更正医療などと一元化され、自立支援医療制度となります。

高齢者入院見舞金を支給します
市内に1年以上居住する70歳以上の方が、連続して14日以上医療保険で入院した場合1万円の内院見舞金を支給します。

三鷹市医師会の無料難病相談
対象は全身のたるみ、手のこわばり、関節の痛みや腫れなど、膠原系難病でお悩みの方。

多摩府中 保健所
精神保健相談
精神保健医療相談 3月14日(火)、27日(月)、思春期相談 3月15日(水)、アルコール相談 3月13日(月)、いずれも午後2時〜4時

お年寄りを介護している方へ
確定申告に必要な証明書を発行します
おむつに係る費用の医療費控除
おむつ代の領収書と医師の証明書の必要です。

高齢者用住宅(二人世帯向き)
募集戸数 三鷹駅前福祉住宅1戸(下連雀3、8、13)
住宅概要 居室面積 約57.2平方メートル

三鷹市高齢者無料入浴券
期間は3月15日(水)です
平成17年度の高齢者無料入浴券をお持ちの方はお早めにご利用ください。

国民年金に加入していた方を亡くした遺族の方へ
遺族の方に給付される年金制度は「遺族基礎年金」

三鷹市文化財講演会
「多摩の考古学」
2月26日(日)午後2時〜4時

三鷹市文化財講演会
「多摩の考古学」
2月26日(日)午後2時〜4時

三鷹市文化財講演会
「多摩の考古学」
2月26日(日)午後2時〜4時

三鷹市文化財講演会
「多摩の考古学」
2月26日(日)午後2時〜4時

募集
歯科衛生士
(臨時職員若干名)
職務内容 市の歯科保健事業

市民文芸
三鷹短歌会 一月の秀歌
(選評) 金田 豊重

春の火災予防運動週間
3月1日(水)〜7日(火)
声かけよう 家族みんなで「火の用心」



春の火災予防運動週間