

小・中学生300円、高校生・一般500円(当日徴収)
申込用紙に記入し2月26日(日)～3月4日(土)正午に直接、体育協

会(午前10時～午後5時・月曜日休み)へ。
〒44-2869・体育協会 ☎43-2500

Table with 14 columns: 競技区分, 自由形, 平泳ぎ, 背泳ぎ, バタフライ, 個メ, ドレーラー, リレー. Rows include 小学1-2年生, 小学3-4年生, 小学5-6年生, 中学生, 高校・一般.

ただし、一般の30歳未満については25m競技がありません。(各男女別)
200mドレーラー・リレーの区分は「5～6年」「中学」「一般」「35歳以上」です。
100mドレーラー・リレーの区分は「1～4年」「5～6年」「20歳以上」「24歳以上」「28歳以上」です。

第10回三鷹市ラージボール卓球大会(オープン)

三鷹卓球連盟主催。混合ダブルス(午前9時20分から)合計年齢が124歳以下、125歳以上、140歳以上。
シングルス(午後0時30分から)男子の部 59歳以下、60歳代、70歳以上。女子の部 59歳以下、60歳代、70歳以上と男子80歳以上。
3月26日(日)午前9時20分から。第一・第二体育館。参加費混合ダブルス2,000円、シングルス1,000円。
2月24日(金)～3月6日(月)に現金書留で「〒181-8799三鷹郵便局留 八木昌子宛」へ。
〒44-4828(夜間)

ジュニア水泳講習会

三鷹市水泳連盟主催。対象は市内在住・在学の小学1～5年生(3月現在)で、原則として保護者が送迎可能な児童。
4月1日～平成19年3月31日の毎週火曜日午後4時40分～6時30分。第二体育館屋内プール。受講料月額3,200円、年間通信費1,000円。定員50人(申込多数の場合は抽選)
2月25日(土)(必着)までに、往復はがきにお子さんの氏名・学校名・新学年・保護者の氏名・住所・電話番号を記入し「〒181-8790三鷹郵便局留・三鷹市水泳連盟ジュニア水泳講習会係」へ。
〒48-9461(夜間)

みんなの掲示板

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、その他のお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。
原稿掲載は、http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎76-2490からどうぞ。くわしくは、秘書広報課係 ☎内線2133へ。
掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。掲載希望が多いため、載らないことがあります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。特に記載のない事業は無料です。
タイトル後に「あるものは社会教育会館の講師派遣事業。」

3月19日発行号原稿締切日 2月26日(日)
4月2日発行号原稿締切日 3月12日(日)
3月5日号の原稿は2月12日に締切りました。

催し

第1回定期演奏会

東京セラフィックオーケストラ主催。2月19日(日)午後2時開演(1時30分開場)。芸術文化センター風のホール。ショスタコーピッチ「交響曲第5番『革命』」など。当日、直接会場へ。〒470-5642-0523

草笛講習会

三鷹武蔵野草笛クラブ主催。2月19日(日)午前10時～正午。社会教育会館。初心者対象。葉の持ち方、音の出し方などを学びます。当日、直接会場へ。〒44-1444

街かど自立センターのガレージセール

同センター主催。2月21日(火)午後0時30分～2時。同センター(上連雀4-1-8福祉コアかみれん) 当日、直接会場へ。物品提供をお願いします。本・家具・大型電気製品・ぬいぐるみを除く新中古衣類・雑貨など。衣類は冬・春物のみ。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 同センター ☎48-0648

子育てママの1日英会話サロン

英会話グループ@ART主催。2月21日(火)午前10時30分～正午。女性交流室。参加費1,000円。当日、直接会場へ。〒49-8927

はがき絵入門1日講習「ふくろうを描く」

さくら工房主催。2月24日(金)午後2時～4時。社会教育会館。参加費1,500円(材料代を含む) 初めての人も楽しく描けます。☎ ☎42-387-7210

講演会「9歳の壁」

家庭倫理の会武蔵野・つつじヶ丘支部主催。2月24日(金)午前10時30分～正午。三鷹市公会堂1階第9会議室。参加費300円。講師は五十嵐和美さん。☎ ☎43-3305-2495

定例学習会

「ニート、引きこもり問題とは」平和まなぼう会主催。2月25日(土)午後1時30分(1時開場)～4時。三鷹駅前地区公会堂。講師はNPO法人文化学習協同ネットワーク代表理事の佐藤洋作さん。参加費200円(資料代) ☎ ☎45-3337・矢口宅 ☎090-7818-3587

第15回三鷹アディクションセミナー「閉ざされた家族」

リビングハウス マム主催。2月25日(土)午後1時(0時30分開場)～4時。福祉会館。講師はソーシャルワーカー・こころの相談室「リカバリー」代表の吉岡隆さん。☎ ☎41-8758

「登校拒否」親の会定例会

同会主催。2月25日(土)午後1時～5時。消費者活動センター。参

加費200円。ご相談などお気軽にどうぞ。当日、直接会場へ。〒47-5304

愛犬のための防災勉強会

深大寺人と緑と犬の会主催。2月26日(日)午後2時(1時30分開場)～4時30分。市民活動支援センター(調布市国領2-5-16)。大地震が起きた後の、犬を連れての避難所生活などについて学びます。当日、直接会場へ。〒72-7001

自分だけのオリジナル・ハンコを手作り

地域通貨みたかSeeds主催。2月26日(日)午後2時～5時。市民協働センター。消しゴムなどを使い、自分だけのハンコを作ります。☎ ☎090-9395-7902

学習会「樹木の見方・調べ方・学び方」

三鷹環境市民連主催。2月26日(日)午後2時(1時30分開場)～4時。市民協働センター。講師は樹木ライター・樹木鑑定サイト「このきなのき」所長の林将之さん。参加費300円。当日、直接会場へ。〒46-0535

精神障害者協働就労支援システム事業勉強会

NPO法人就労支援センターMEW主催。2月28日(火)午後1時45分～3時30分。西久保コミュニティセンター(武蔵野市西久保1-23-7) 講師は障害者職業センターの石黒秀仁さん。資料代200円。当日、直接会場または事前に同会(廣江・三木・鹿津屋) ☎36-3577

デジタルカメラ基礎講座

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹主催。3月1日～15日の毎週水曜日午前10時～午後0時30分(全3回) 三鷹産業プラザITルーム2。参加費10,000円(3回分、教材費を含む) 撮影方法から画像加工印刷まで。☎ ☎40-2664

女性のためのサッカースクール

NPO法人むさしのFC主催。3月1日～29日の毎週水曜日午前10時30分～午後0時30分(全5回) 北野スポーツ広場など。参加費2,000円。初心者歓迎。お子さん連れOK! ☎ ☎28日(火)までに同会(和久井) ☎37-2951・info@musashinofc.com

日本舞踊講習会

小桜会主催。3月2日(木)午後1時30分～3時30分。新川中原コミュニティセンター。講師は若柳和輝さん。当日、直接会場へ。〒44-3308-5485

美しい歩き方と健康ウォーキング講座

バランスウォーキング会主催。3月3・17日の金曜日午前10時～11時30分(全2回) 三鷹駅前コミュニティセンター。参加費2,000円。☎ ☎090-6713-0617

写真講習会

イキイキ写そう会主催。3月6日(月)午後1時30分～3時30分。社会教育会館。先着順。当日、直接会場へ。〒44-4877

第28回月曜絵画展

同会主催。3月7日(火)～12日(日)午前10時～午後6時30分。美術ギャラリー。

油彩・水彩・パステルなど約60点を展示。直接会場へ。〒48-6924

新体操発表会

三鷹子ども新体操主催。3月8日(水)午後5時30分～6時30分。井口コミュニティセンター。日本女子体育大学生の指導による1年間の練習成果を発表します。上履き持参。当日、直接会場へ。〒31-6505

助産師と一緒に赤ちゃんを迎える準備をしよう

三鷹市助産師会主催。3月11日(土)午後1時30分～3時30分。福祉会館。家族でのご参加をお待ちしています。当日、直接会場へ。同会(大沢) ☎47-6214

田中周子先生の「子どもとつくるフェルトの小人さん」

親子工作クラブ主催。3月11日(土)午前10時～正午。東社会教育会館。参加費100円程度。☎ ☎71-1076

ゴルフ入門講座

ゴルフ教育研究会主催。3月11日(土)～4月20日(木)の毎週水～日曜日(金曜日を除く) 午前9時30分～11時、11時～午後0時30分、2時～3時30分(土・日曜日は午前11時からと午後2時から。全10クラス週1回、各6回) 三鷹ゴルフセンター。参加費15,000円(1クラス。練習ボール代・教材費などを含む) いずれも先着12人。3月10日(金)(必着)までに同会 ☎34-8159。同会 ☎090-2324-7020

和太鼓公演「万有音力(ばんゆういんりょく)」

国際基督教大学和太鼓部主催。3月11日(土)午後5時30分開演(5時開場) 12日(日)午後2時開演(1時30分開場) 八王子市芸術文化会館いちようホール(八王子市本町24-1) 入場料一般1,000円、学生700円。☎ ☎080-3500-1727

コントラクトブリッジカードゲーム体験教室

吉祥寺ブリッジセンター主催。3月14・28日の火曜日午前10時～正午。武蔵野公会堂。2日間同一内容です。参加記念品あり。☎ ☎090-3590-0919-3242

GROUP 祥油絵展

同会主催。3月16日(木)～21日(祝)午前10時～午後5時(16日は正午から) 武蔵野芸術劇場。直接会場へ。同会(久保田) ☎45-4091

甲州道を訪ねる「江戸日本橋から武蔵の小仏峠越えまで」

「歴史の道を歩く会」三鷹会主催。3月17日(金)午前9時30分、東京駅丸の内北口集合。参加費500円。11月3日(祝)を目標に9回に分けて全行程の文化財・史跡などを講師の案内で探訪します。先着15人。☎ ☎31-1451

歌声クリヤ

同会主催。3月18日(土)午後6時30分～9時。Coffeeクリヤ(新川6-9-11松ビルB1) 参加費1,000円(茶菓子付き) 毎月第3土曜日に開催。当日、直接会場へ。同会(金子) ☎42-6111

会員募集

どんぐりーずソフトボールチーム 三鷹市ソフトボール連盟登録チームとして30年。20歳以上の市内在住の方、一緒にプレーしましょう! 毎月2回。会費月額500円。☎ ☎45-5581(2月28日(火)まで)

三鷹地域活動栄養士会

栄養士、管理栄養士の免許をお持ちのみなさん、親睦を図りながら資質向上、市民の健康増進に役立つ活動をしませんか。年数回、市民対象の料理講習会などを実施。会費月額1,000円。☎ ☎42-2657

がらんど(演劇サークル)

プロの指導で新たな自分を発見できます。毎週水曜日午前9時30分～午後3時。東社会教育会館。会費月額3,000円。☎ ☎42-8282

ハンゲル愛好会

基礎から会話まで学べます。毎週水曜日午前10時30分～正午。連雀コミュニティセンター。会費月額2,000円。☎ ☎090-9207-0449・☎42-7907

カラオケ屋の会・夜の会

指導は永山一男さん。発表会やパーティーも行います。☎ ☎43-1427・☎42-0551(午後)

全日本歌謡振興協会

歌や楽器演奏などのロマン溢れる心豊かなサークル活動で社会福祉に貢献します。今回は歌手(男女)も募集します。☎ ☎33-0606

伝言板

三鷹市立第二小学校同窓会・総会 3月4日(土)午後2時から。井口コミュニティセンター。参加費同窓会1,000円、懇親会1,000円。当日、直接会場へ。☎ ☎31-6738

パークシティ5chの新番組 吉番 KICHIJOJI STREET TV PROGRAM 「裏道のおいしいケーキ屋さん」 藤村女子中・高校そばのケーキ屋さんの売れ筋ランキングをご紹介します。 NPO法人 むさしのみたか市民テレビ局 ☎ ☎79-1434・mmctv@park.city.ne.jp ご意見・情報をお寄せください。