

「ともに学びともに教える」生涯学習教室

年輪パワー全開
さまざまな分野の
講師陣



受講者の
年齢は
問いません

シルバーくん

長年のキャリアで培った技術や知識などを地域のために役立てたいというシニアが活躍する三鷹市シルバー人材センターでは、会員が講師を務める「生涯学習教室」を各種開催しています。

「ともに学び、ともに教える」をモットーに30年の実績を重ね、多摩地区のシルバー人材センターでは最大の講座数。どの教室も「ゆっくり、ていねい」で、初心者の方も安心して始められます。また、人生経験豊かな講師ならではの「味のある」内容にも定評があります。三鷹市民の方は年齢を問わず、どなたでも受講できます。あなたもぜひ、ご参加ください。

和気あいあいとした雰囲気の中、 初歩からやさしく指導します

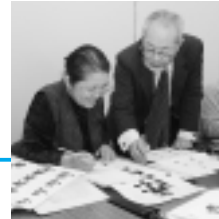


和紙を切って、四季の花や風景などを色紙に仕上げる「切絵教室」の指導をしています。最初は型紙に従って切るので、どなたでもマイペースで始められます。上手になれば、ご自身のスケッチ画をもとに切絵をつくっていただけるようになります。

シルバー人材センターの教室は、どの教室も「ゆったり、ていねい、親切」がモットーとうかがっています。和気あいあいとした雰囲気の中で、和やかに趣味の活動ができますから、お仲間づくりにもおすすめです。若い方にもどんどん受講してほしいと思いますね。



切絵教室の講師を務める
金子静枝さん(上連雀在住)



会費が安く、手軽なのが魅力。 暮らしの中に楽しみを!

最初は、梵字についてよく知りませんでしたが、とても美しいと感じて、私も書いてみたいと思いました。正式には平筆で書きますが、自宅では、ちょっとした時間を見つけて鉛筆と紙を取り出して字の練習をしています。そうすることで、心がとても安らくなるんですよ。新しい楽しみができて嬉しいです。

この教室は月4回開かれています。いつからでも気軽に始められます。シルバー人材センターの教室は、月会費も1,000円台からと、とても安く、基本から学べるので、おすすめです。



梵字教室を受講している
野添照子さん(下連雀在住)

選べる15講座

4月生募集!!

2月20日月から、先着順で受け付けます
各教室とも初回無料体験受講できます
申し込みはお早めに同センター ☎48-6721へ。

(社)三鷹市シルバー人材センターとは

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき全国の市区町村ごとに設置された公益法人(社団法人)です。おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になれます。三鷹市シルバー人材センターでは約1,700人の会員が、広報紙の配布、介護や子育て支援、植木のせん定、管理業務 駐輪場等 などで、地域で必要とされるさまざまな仕事に従事しています。会員は、週20時間以内でグループ内でのローテーションを原則に就業し、その仕事の内容や時間に応じてセンターから「配分金」が支払われます。

三鷹市シルバー人材センター

新川6-35-16 ☎48-6721
ホームページもご覧ください!
<http://www.parkcity.ne.jp/mitakasc/>

教室名	講師	月会費・回数・曜日・時間	内容
梵字教室	安念 弘	3,100円 / 月4回 / 木曜日 / 10:00 ~ 12:00	卒塔婆文字から般若心経まで仏教文化を読み、書き、深めましょう
木彫教室	弥富国陽	3,100円 / 月4回 / 火曜日 / 10:00 ~ 12:00	木の表情と対話しながら自分の心を刻みます
俳句教室	飯田富男	2,300円 / 月2回 / 第2・4火曜日 / 13:30 ~ 15:30	自然・社会・人間への感動を17文字で表現します
英語教室1・2	奥津成子	2,400円 / 月3回 / 木曜日 / 時間 9:30 ~ 11:00、11:00 ~ 12:30	聞くことに慣れ、話す力も学び合います
切絵教室	金子静枝	2,300円 / 月2回 / 第1・3水曜日 / 10:00 ~ 12:00	一枚の和紙に四季の風景をカッターで刻みます
かな書道教室(初級、上級)	佐藤京子	初級: 2,300円 / 月2回 / 第2・4月曜日 / 13:30 ~ 15:30 上級: 1,600円 / 月1回 / 第2月曜日 / 10:00 ~ 12:00	美しく優しいかな文字の豊かさを学びます
囲碁教室	柳沢浩二	3,100円 / 月4回 / 火曜日 / 13:30 ~ 15:30	序盤の打ち方から実践コースへと手ほどきします
俳画教室	南ミチ子	1,600円 / 月1回 / 第3月曜日 / 13:30 ~ 15:30	感動を受けた詩情を絵画で描きます
コットンアート教室	我妻和子	2,300円(教材費別) / 月2回 / 第1・3木曜日 / 13:30 ~ 15:30	布と糸と針を使って風景や静物を絵画に仕上げます
パソコン教室	半田 旭 ほか15人	月・金曜日 会費などくわしくはお問い合わせください	初心者向けから個人ベースの教室まで各種あります
実用書道教室	倉持智子 富田 孝	2,300円 / 月2回 / 第2・4水曜日 / 9:45 ~ 11:45	結婚式招待状や賞状などがきれいに書けるように練習します
書道教室	中井 禮 金子順子	2,700円 / 月3回 / 第1・2・4火曜日 / 9:30 ~ 11:30	漢字を中心に、筆づかいの初歩から芸術書まで指導します
初級英会話教室	佐藤政彦	3,100円 / 月4回 / 金曜日 / 13:30 ~ 15:30	外国で使ってみた話術のコツも学べます
油絵教室	吉岡昭生	2,700円 / 毎週木曜日 / 13:00 ~ 15:30	構図のとり方、色の寄せ方で世界が広がります
水彩画教室	望月美江	2,700円 / 月3回 / 第1・2・4火曜日 / 13:30 ~ 15:30	お部屋の花も旅の思い出も手軽に描けます

「こもれびほっと・サークル」春のお食事会
対象はおおむね65歳以上の方
季節の和食を
3月16日(木) 正午~午後2時
スペース・Sで 参加費(実費)3千500円程度
2月21日(火) 午前9時から
こもれび事務局 ☎42-4469へ申し込む。先着8人。

無料IT講習会
対象は55歳以上の三鷹市民で、パソコン初心者の方。2日間の講習で、ホームページ「三鷹いきいきプラス」が活用できるようにします。
3月2日(木)・3日(金)・3月16日(木)・17日(金)のいずれも午前9時30分~午後0時30分 三鷹産業プラザ3階ITルーム2で。
三鷹いきいきプラス事務局(火・木曜日午前10時~午後4時受付) ☎70-5755
3・☎70-5754へ申し込む。先着者12人。

「わくわくサポート三鷹」のセミナー
おおむね55歳以上の方に、地域での多様な働き方を提案します。
セカンドライフセミナー
1 2月22日(水)、求職活動支援セミナー(希望者には終了後、個別相談) 2月24日(金)、いずれも午後1時15分~4時、市民協働センター(下連雀4-17-23)で。講師はキャリア設計M21代表の向井恒夫さん。
電話・ファクス、Eメールで氏名・電話番号・年齢・住所をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・☎45-6466・✉wakuwaku@mita-kan.jpへ申し込む。
毎週火曜日午後1時~5時受付は4時まで、三鷹産業プラザ3階でキャリアカウンセリングも行っています。

春休み親子見学会
参加者募集!
日の出町二ツ塚廃棄物広域処分場を見学後、羽村市動物公園に立ち寄り、対象は市内在住・在学の小中学生と保護者(小学生2人までと保護者1人で1組)。
3月28日(火) 午前8時30分 市役所出発(雨天決行)、午後4時ごろ解散予定。昼食付き。
2月28日(火)(必着)まで往復はがきに「親子見学会希望」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・小学校名・学年を記入し、〒181-8555 三鷹市役所ごみ対策課親子見学会担当へ申し込む。定員40組(申込多数の場合は抽選)。小学生のみ参加は不可。結果は3月14日(火)までに連絡します。
↓同課 ☎内線2533

桂かい枝のお楽しみ「奇席と講演」
3月24日(金) 午後7時(6時30分受付開始)~8時30分 三鷹産業プラザ7階会議室で。講師はNHK教育テレビ「いまから出直し英語塾」でおなじみの落語家・桂かい枝さん。
2月20日(月) 午前8時30分(電話受付は正午~午後1時を除く)午後5時15分まで、参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号・ファクス番号を電話またはファクスで生活経済課 ☎内線2544・☎46-4749へ申し込む。先着100人。

