

みたか情報館

mitaka information

日日時 届場所 問い合わせ 申し込み

催し EVENT

切手貼り絵展

(財)日本郵趣会三鷹支部主催。日本郵趣協会会員・郵便文化振興協会会員の馬場忠仙さんによる、武者絵・美人画・ふるさとの行事などの切手貼り絵展。
 日 1月30日(月)までの午前9時～午後9時30分(30日は4時まで)
 届 市民協働センター。
 届 直接会場へ。
 届 同センター(火曜日休館) ☎46-0048

音楽サロン「琴」のしらべ

社会教育会館・新川中原住民協働会連携事業。
 日 1月21日(土)午後7時～8時30分。
 届 新川中原コミュニティセンター。
 講師は大浦美紀子さん。定員100人。
 届 当日、直接会場へ。
 届 同センター ☎49-6568

新春コンサート

三鷹駅周辺住民協議会主催。演奏は野勢善樹さん(フルート)と佐藤達男さん(ギター)。パッサンダンテ、カタルニア民謡「鳥の歌」など。
 日 1月22日(日)午後2時開演。
 届 三鷹駅前コミュニティセンター。
 先着100人。
 届 当日、直接会場へ。
 届 同センター(月曜日休館) ☎71-0025

「わいわい広場」みんなで遊ぼう!

連雀地区住民協議会・三鷹市レクリエーション研究会共催。対象は保育園、幼稚園、小学校低学年のお子さんと保護者。お正月遊びをテーマにいろいろなレクリエーションゲームをしましょう。
 日 1月28日(土)午後1時30分～3時30分。
 届 連雀コミュニティセンター。先着25人(お子さんのみ)
 届 1月15日(日)から同センター(木曜日休館) ☎45-5100

リサイクルのためのフリーマーケット(一坪市)

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。
 日 2月12日(日)午前10時～午後3時30分。
 届 連雀コミュニティセンター。先着29店舗。
 届 1月16日(月)～2月8日(水)に参加費500円を添えて同センターへ。
 電話での申し込みは不可。
 届 同センター(木曜日休館) ☎45-5100



市民保養所

空気が澄むこの時期、「箱根みたか荘」のお風呂につかりながら、箱根外輪山や雪化粧した大文字山の美しい景色を眺めることができます。スタッフ一同、みなさんのお越しを心よりお待ちしております。
 なお冬期は道路が凍結することがありますので、車でお越しの方はチェーンや冬用タイヤの装着をお願いします。

リサイクル施設見学会

連雀地区住民協議会主催。使用済み発泡スチロールトレの回収とリサイクルに取り組む工場などを見学します。
 日 2月14日(火)午前7時、連雀コミュニティセンター出発、午後5時30分帰着(予定) 大型バス利用。見学先は㈱エフビコ関東リサイクル工場(茨城県結城郡) タカノフーズ納豆博物館など。先着40人。
 届 1月15日(日)から参加費2,100円(昼食代)を添えて同センター ☎45-5100

三鷹市美術連盟展

同連盟主催。油彩・水彩・墨彩など約120点を展示します。
 日 1月17日(火)～22日(日)午前10時～午後6時(17日は2時から、22日は4時まで)
 届 美術ギャラリー。
 届 直接会場へ。
 届 片岡宅 ☎43-7288

講座・教室 CULTURE

住宅リフォーム講習会

住宅リフォームの基本から業者選びのポイント、注意点やトラブル回避の知識などを分かりやすくお話しします。
 日 1月28日(土)午後1時30分～3時30分。
 届 消費者活動センター(下連雀3-22-7) 講師は社 日本建築家協会建築相談委員長の石川正三さん。先着24人。
 届 1月16日(月)午前8時30分から、消費生活係 ☎内線2545

市民大学総合コース一般公開講座「ワーク・ライフバランス」

一人ひとりが望んだ生き方(働き方)を実現するために、今、私たちができることを考えます。
 日 1月28日(土)午前10時～正午。
 届 社会教育会館。講師は朝日新聞企画報道室生活部記者の竹信三恵子さん。
 届 1月16日(月)～20日(金)に直接または電話で社会教育会館 ☎49-2521

新中いきいき大学「健康寿命を伸ばそう!～ピンピンコロリ人生の実現をめざして～」

社会教育会館・新川中原住民協働会連携事業。
 日 2月5日(日)午後1時30分～3時30分。
 届 新川中原コミュニティセンター。講師は前山梨学院大学教授の江口清三郎さん。定員50人。
 届 1月15日(日)から同センター(月曜日休館) ☎49-6568

シルバー人材センターの無料IT講習会

対象はおおむね55～70歳で、Windowsの基本操作とワードを使った文字入力ができる、仕事に活かしたいという方。
 日 2月3日～3月3日の毎週金曜日 午後3時30分～5時30分(全5回)
 届 シルバー人材センター。テキスト代など600円。定員11人(申込多数の場合は抽選)
 届 1月20日(金)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を記入し「〒181-0004新川6-35-16 シルバー人材センター 無料IT講習会」へ。
 届 結果は1月21日(土)に発送します。
 届 同センター ☎48-6721

シルバー人材センターのワード初級教室

対象はパソコン初心者の市民。文字入力から画像入り文書作成を学びます。
 日 2月6日～3月13日の毎週月曜日 午後1時～3時(全6回)
 届 シルバー人材センター。受講料9,000円、テキスト代1,000円。
 届 1月20日(金)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し「〒181-0004新川6-35-16 シルバー人材センター パソコン班」へ。
 届 結果は1月21日(土)に発送します。
 届 同センター ☎48-6721

講演会「冬の料理～鍋の美味しい作り方」

井の頭地区住民協議会主催。
 日 1月19日(木)午前10時30分～午後1時。
 届 井の頭コミュニティセンター。講師は料理研究家の北山みどりさん。筆記用具・スリッパ持参。定員20人。
 届 1月18日(水)までに同センター(月曜日休館) ☎44-7321

新春爆笑健康講演会「家族の健康は笑いから」

三鷹駅周辺住民協議会主催。
 日 1月21日(土)午後1時30分開演。
 届 三鷹駅前コミュニティセンター。講師は(財)社会教育協会ひの社会教育センター館長の中能(なかよく)孝則さん。先着100人。
 届 当日、直接会場へ。
 届 同センター(月曜日休館) ☎71-0025

栄養料理教室「高血圧を防ぐあったか料理」

三鷹駅周辺住民協議会主催。
 日 1月27日(金)午前10時～午後1時。
 届 三鷹駅前コミュニティセンター。講師は管理栄養士の葎谷(よしや)麻里子さん。エプロン・三角巾・ふきん持参。先着20人。
 届 参加費500円を添えて同センター(月曜日休館)へ。
 届 同センター ☎71-0025

健康セミナー「生活習慣病について」

三鷹駅周辺住民協議会主催。
 日 1月28日(土)午後1時30分～3時。
 届 三鷹駅前コミュニティセンター。講師は三鷹市医師会医師の中原國廣さん。先着60人。
 届 当日、直接会場へ。

届 同センター(月曜日休館) ☎71-0025

フラワーアレンジメント教室

連雀地区住民協議会主催。
 日 2月6日～27日の毎週月曜日午前10時～正午(全4回)
 届 連雀コミュニティセンター。先着25人。
 届 1月27日(金)から教材費3,700円を添えて同センター(木曜日休館)へ。
 届 電話での申し込みは不可。
 届 同センター ☎45-5100

男性料理教室「ビーフシチュー」

大沢住民協議会主催。
 日 2月12日(日)午前10時～午後2時。
 届 大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の得能昭子さん。参加費500円。エプロン・バンダナ持参。先着24人。
 届 2月9日(木)までに同センター(火曜日休館)へ。
 届 同センター ☎32-6986

㈱まちづくり三鷹のパソコンスクール

届 エクセルで帳票・カレンダー作り=1月28日(土)午前9時30分～午後4時30分、キーボード入力練習講座=2月1日・8日の水曜日午後2時～4時30分。
 届 いずれも三鷹産業プラザE1ルーム1。受講料 8,000円、5,000円。教材費 2,000円、800円(いずれも税込み)
 届 届 氏名(ふりがな)・年代・郵便番号・住所・電話番号・ファクス番号・パソコン経験を同社 ☎40-9669・☎40-9750

スポーツ SPORTS

トレーニング室一般開放を中止します

日 1月21日(土)午後1時30分～4時30分。
 届 スポーツ振興課 ☎内線3327

3月の小学校校庭開放

いずれも団体貸切での開放。
 日 2月5日(日)～11日(祝)(休館日を除く)
 届 各コミュニティセンター。
 届 スポーツ振興課 ☎内線3323

第48回三鷹市卓球選手権大会

三鷹市体育協会主催、三鷹卓球連盟主管。対象は在勤・在学を含む市民と卓球連盟加盟者。種目はダブルスとシングルス。
 日 2月11日(祝)午前9時(大人のシングルのみ正午)から受け付け。
 届 小学生と大人は第一体育館、中学生は第二体育館。
 届 種目 ダブルス=男子・女子(年齢制限なし) シングルス= 一般男子(年齢制限なし) 男子壮年(70歳以上) 一般女子(年齢制限なし) 女子壮年(65歳以上) 中学生(男子1・2年、女子1・2年混合) 小学生(男女混合) 小・中学生はシングルのみ。参加費ダブルス1組2,000円、シングルス1,000円(中学生以下300円) 予選リーグ、決勝トーナメント

3月の空室情報 (1月20日より受付)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
				休	休	

= お待ちしています
 = お早めにご予約
 x = 別の日にご利用ください

1・2月の空室状況

1月12日正午現在、1月19～31日、2月1～13、16～28日に一部空室があります。3泊4日を限度にご利用の3日前までに市民課へ直接申し込みください。

3月の空室受付について

1月20日(金)午前8時30分から市民課で先着順に受け付けます。2泊3日を限度にご利用の3日前までに直接料金を添えて申し込みください。

3月の休業日は14日(火)・30日(木)・31日(金)です。

4月宿泊分の申込方法

指定管理者制度導入により、4月1日から手続方法が変更になります。宿泊

の申し込みは直接現地へ電話で、利用料金の支払いは現地払いとなります。

3月31日(金)までは市民課窓口で受け付けます。

助成金について
 宿泊助成制度を利用する方は3月宿泊分までは市民課窓口へ、4月宿泊分からは担当課の窓口へ印鑑または本人確認できるもの(障害者手帳など)を持参し、申請してください。助成金は年度内1回に限りです。

使用料(1泊2食付) 一般室(和室の使用料は、大人6,500円、小学生5,000円、3歳以上2,600円。
 届 市民課 ☎内線2323