

(上位・下位) 小・中学生は上位のみ。
競技方法 11本制ルール(5ゲーム3点先取)
ラバーの制限はありません。
☎ 1月20日(金)までに現金書留で「〒181-8799三鷹郵便局留 遠藤敏博」へ
シングルスは1人1種目、ダブルスと併せての申し込み可。
電話での申し込みはご遠慮ください。
☎新聞宅 ☎49-0718

水泳講習会

三鷹市水泳連盟主催。対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民。コースは 入門・初級、やさしいバタフライ。
☎ 2月2日～3月2日の毎週木曜日

午前9時～11時(全5回)
☎ 第二体育館屋内プール。受講料4,000円(傷害保険料を含む)各コース定員10人。
☎ 1月21日(土)(必着)までに、往復はがきに希望のコース名・住所・氏名・年齢・電話番号(必須)と返信宛先を記入し「〒181-8790三鷹郵便局留・三鷹市水泳連盟講習会係」へ。
☎ 大賀宅 ☎31-0685(夜間)

市民体力測定会

三鷹市体育協会主催、三鷹市スポーツ少年団主管。対象は6～80歳の市民。参加者全員に認定証を発行します。
☎ 2月12日(日)午前10時～午後3時。
☎ 第二体育館。種目は 立幅跳び、上体起こし、腕立伏臥腕屈伸、

時間往復走、5分間走(～のみも可) 体育館履き持参。運動しやすい服装で参加ください。
☎ 当日、直接会場へ。
☎ 同協会(月曜日休館) ☎43-2500

卓球教室

三鷹市体育協会主催、三鷹卓球連盟主管。
対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。
☎ 2月18日(土)午前9時45分～11時30分。
☎ 第二体育館。参加費大人300円、中学生以下200円。ラケット・体育館履き持参。
☎ 当日、直接会場へ。
☎ 新聞宅 ☎49-0718

新シーズンを一緒に活動しませんか

～2006年度FC東京市民スポーツボランティア新規会員説明会

対象は15歳以上の方(中学生は不可)。味の素スタジアムで開催されるFC東京のホームゲームの運営サポートと、試合終了後の場内ごみ回収作業などを行います。現在、登録者数約750人。1試合あたり約70人が参加しています。
☎ 2月4日(土)午後1時～2時(受付は0時30分から)
☎ 鹿島建設技術研究所2階講堂(京王線飛田給駅南口)
☎ 当日、直接会場へ。
☎ FC東京・市民スポーツボランティア事務局 ☎0424-88-6280

みんなの掲示板

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、そのほかのお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。
原稿掲載は、<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または ☎76-2490 からどうぞ。くわしくは、秘書広報課広報係 ☎内線2133へ。
掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。掲載希望が多いため、載らないことがあります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。特に記載のない事業は無料です。
タイトル後に「あるものは社会教育会館の講師派遣事業。」

2月19日発行号原稿締切日 1月29日(日)
3月5日発行号原稿締切日 2月12日(日)
2月5日号の原稿は1月15日(日)で締切りました。

催し

新春小品展(前期)

ぎやらりー由芽主催。☎ 1月22日(日)までの正午～午後7時。☎ 同画廊。☎ 直接会場へ。☎ 同画廊 ☎47-5241

作ってあそぼうジャンボカルタ大会

NPO法人子ども生活・ゆめこぼは主催。☎ 1月15日(日)午後1時～4時30分。☎ 市民協働センター。参加費一般300円(お汁粉代、保険料を含む)。お椀・はし・フェルトペン・クレヨン持参。☎ 当日、直接会場へ。☎ 同会 ☎34-0040

おたのしみ会(新年会)

母子寡婦福祉会主催。☎ 1月15日(日)午前9時30分～正午。☎ 福祉会館。困り事の相談などもどうぞ。☎ 当日、直接会場へ。☎ 古谷宅 ☎090-4713-5210

新・まるごと基礎講座 パソコン「基礎のきそ」を学びましょう

シニアSOHO普及サロン・三鷹主催。☎ 1月16日～3月6日の毎週月曜日午後1時15分～3時(全8回)。☎ 三鷹産業プラザ3階ITルーム2。参加費2,000円(1回)。☎ 事前同会 ☎40-2663(月～土曜日午前10時～午後5時)・ ☎40-2664

ソフト粘土1日体験

恵クレイアート主催。☎ 1月19日(木)午後1時～3時。☎ あとりえDAK(下連雀2-6-5)。材料代500円。粘土で作るバラのアレンジです。☎ 事前同会 ☎47-7945へ。☎ 同会(新坂) ☎47-7958

平成18年度入園希望者見学会

新川公園幼児教室主催。☎ 1月20日(金)午前10時～11時。☎ 新川公園第一集会所。対象は2～3歳児。☎ 事前同会 ☎070-5550-7745

高田匡隆ピアノ・リサイタル

ヤングピアニストを育てる会主催。☎ 1月20日(金)午後7時～8時45分。☎ 芸術文化センター風のホール。入場料一般3,500円、学生2,500円。国内外で活躍の若手ピアニストです。☎ 当日、直接会場または事前同会(辻井) ☎44-9395

布で作る手作り絵本教室

ファブリックアートファンクラブ主催。☎ 1月23日(月)～2月28日(火)の月・水・金曜日午後1時30分～3時30分。☎ ファブリックアートスクール。参加費5,000円(材料代を含む3回分) 期間中3回の受講で絵本を完成させます。☎ 事前同会(三浦) ☎79-1282

街かど自立センターのガレージセール

同センター主催。☎ 1月24日(火)午後0時30分～2時。☎ 同センター(上連雀4-1-8福祉コアのみれん)。☎ 当日、直接会場へ。物品提供をお願いします。本・家具・大型電気製品・ぬいぐるみを除く新中古衣類・雑貨など。衣類は冬物のみ。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)。☎ 同センター ☎48-0648

キッズ&ママ(1歳半からの親子体操)1日体験

三鷹3B体操同好会主催。☎ 1月24日(火)午前10時30分～11時30分。☎ 上連雀東北地区公会堂。講師は社3B体操協会の佐藤良子さん。お母さんのストレッチもあり。☎ 同会 ☎71-6512

ユトリロ写生会展

同会主催。☎ 1月24日(火)～29日(日)午前10時～午後6時30分(24日は2時から、29日は5時まで)。☎ 美術ギャラリー。油絵・水彩・パステルによる風景画。☎ 直接会場へ。☎ 同会(浅野) ☎48-2982

森鷗外の生涯と作品を巡って

江戸～Tokyo散歩主催。☎ 1月28日(土)午後2時～4時。☎ 社会教育会館。とても分かりやすい内容です。☎ 事前にはがきで「〒181-0004新川6-2-18小林悦子宛」☎ 徳永宅 ☎60-2343

びんごと飛翔の会

同会主催。☎ 1月28日(土)午後7時～8時30分。☎ 箱根みたか荘。永島セツの短歌をギターで弾き語りのいしざびんがさんが作曲して歌います。☎ 当日、直接会場へ。☎ 同会(ウエルフェア(永島)) ☎03-5211-7591

雑多楽市

雑多楽や主催。☎ 1月28日(土)午前10時～午後4時。☎ 三鷹商工会館。アクセサリー・手芸品などのフリーマーケット、手作り教室など。出店者も募集中。☎ 同会 ☎42-8777

学習会「15年戦争を検証する」

三鷹・子どもと教科書ネット21主催。☎ 1月28日(土)午後1時30分～4時30分。☎ 東社会教育会館。資料代300円。ビデオ「キムの十字架」を上映します。中高生のみならずぜひどうぞ。☎ 当日、直接会場へ。☎ 浅野宅 ☎48-8218

平成の金の卵育成セミナー

ACEDNET主催。☎ 1月28日(土)午後2時30分から。☎ 三鷹駅前地区公会堂。価値創造ができる人の育成。☎ 事前同会 ☎36-8280・☎acednet2@yahoo.co.jp

第10回新春市民交流会

みたか市民交流会主催。☎ 1月29日(日)

午後1時30分～4時30分。☎ 市民協働センター。参加費1,000円。☎ 当日、直接会場へ。☎ 伊東宅 ☎46-0535

ミドルエイジからの冬の体操教室

三鷹市の福祉をすすめる女性の会主催。☎ 1月29日、2月26日、3月19日の日曜日午後1時～2時。☎ 福祉会館。参加費500円(1回) 飲み物・タオル持参。動きやすい服装と靴でどうぞ。☎ 直接会場へ。☎ 高谷宅 ☎34-1722(夜間)

時局講演会「激動の世界と日本」

三鷹新和塾主催。☎ 2月1日(水)午前10時～正午。☎ 西社会教育会館。講師は都立高校教諭の茂木貴さん。☎ 1月31日(火)までに松本宅 ☎45-5200

ランバ基礎から

ラテン研究会主催。☎ 2月5日(日)午後2時～4時30分。☎ 社会教育会館。☎ 当日、直接会場へ。☎ 同会(勝田) ☎31-4630

いのちの輝き展

公的骨髄バンクを支援する東京の会主催。☎ 2月6日(月)～8日(水)午前10時～午後5時。☎ 市役所2階市民サロン。1人でも多くの命を救いたい。ぜひお越しください。☎ 直接会場へ。☎ 三瓶宅 ☎31-8421

子どもわくわく料理教室「やさいの元氣パワーのひみつを知ろう！」

三鷹地域活動栄養士会主催。☎ 2月18日(土)午前10時30分～午後1時。☎ 井口コミュニティセンター。小学生対象。参加費500円(保険料を含む) エプロン・三角巾・ふきん持参。講師は全員栄養士です。先着24人。☎ 2月4日(土)までに大須賀宅 ☎31-9585

会員募集

吟道秀明流秀明会(詩吟)

先生の指導のもと楽しく吟じています。見学自由。☎ 毎月第2・4日曜日午後1時30分～4時、毎月第1・3日曜日午後7時～9時。☎ 上連雀掘合地区公会堂。入会金1,000円、会費月額3,000円。☎ 望月宅 ☎30-1563

奥津英会話教室

英語の基礎を学び会話力をつけます。☎ 毎月第1・2・3日曜日午前10時～11時30分。☎ 新川三丁目地区公会堂。会費月額3,000円。☎ 同会 ☎48-9716

アフタヌーンエアロ

ピラティスでセブなひとときを。☎ 毎週月曜日午後1時～2時30分。☎ 連雀コミュニティセンター。会費月額3,000円、体験700円。☎ 同会 ☎090-9379-2405

下連雀トリム体操クラブ
バランスのとれた健康づくり体操です。☎ 毎週水曜日午後1時15分～3時。☎ 三鷹駅前コミュニティセンター。入会金1,000円、会費月額2,000円。☎ 同会 ☎47-9650

いちょうクラブ

年齢を考慮した柔軟体操です。50～60歳代の方歓迎。☎ 毎週水曜日午後1時～3時。☎ 第二体育館。入会金1,000円、会費月額2,000円。☎ 同会 ☎46-3388

フラホアピリ(ハワイアンフラ)

楽しみながら健康増進をしましょう。☎ 毎月第1・2・3日曜日午前10時～11時。☎ 芸術文化センター。入会金2,000円、会費月額3,500円。☎ 同会 ☎090-3878-2568

三鷹短歌会

初心者歓迎。講師は金田義直さん。☎ 毎月第3水曜日午後1時30分～3時30分。☎ 芸術文化センター2階会議室。入会金1,000円、会費月額1,600円。☎ 同会 ☎45-1898

伝言板

カイトフェスティバル

(凧あげまつり)
武蔵野中央公園主催。☎ 1月29日(日)午前10時～午後2時(雨天・強風の場合は2月5日(日))。☎ 同公園。保険料50円。凧あげ指導、凧病院の設置、名人によるデモンストレーション。先着200人に200円で凧の配付も(持参の凧での参加も可)。☎ 当日、直接会場へ。☎ 同公園(矢高) ☎54-1884

国際基督教大学夏期留学生ホストファミリー募集

同大学主催。期間=7月5日(水)～8月17日(木)。条件=個室、寝具、机、いす、スタンド、風呂、普段通りの食事。謝礼=10万円。☎ 同大学日本語教育研究センター事務局 ☎33-3501・☎scj@icu.ac.jp

パークシティ5chの新番組

吉番 KICHIJOJI STREET TV PROGRAM
1月25日(水)～31日(火)
「吉祥寺(本駒込)へ行こう!」
私たちの街「吉祥寺」の由来となった、本駒込の「諏訪山 吉祥寺」を歩いて訪ねます。
NPO法人
むさしのみたか市民テレビ局
☎79-1434・☎mmctv@parkcity.ne.jp
ご意見・情報をお寄せください。