

子どもたちと地域の安全を守ろう!

子どもの下校時を狙った凶悪事件が相次いでいます。また、市内でも殺人事件など市民のみなさんの安全・安心を脅かす事件が発生しています。市では、市民・事業者・警察をはじめ関係団体との協働により、安全で安心して暮らすことができるまち「三鷹」を目指した取り組みを行っています。

⇒安全安心課 ☎内線2551

地域安全マップシールを全16小学校に配布

昨年配布した「地域安全マップ」を活用子どもによるまち診断を実施するため、「地域安全マップシール」を作成し、市内全16小学校に配布しました。このシールには「助けてくれる人がいるところ」「地域のあぶないところ」や「交通事故の危険があるところ」などがあり、子どもの目線で自分なりの「地域安全マップ」を作成することで、犯罪や交通事故の防止に役立ててもらおうというものです。

小・中学生へ携帯用防犯ブザーを貸与

市内在住・在学の小・中学生に携帯用防犯ブザーを貸与します。
▶市立学校在学の方は各学校へ、そのほかの方は教育委員会学務課 ☎内線3232または各市政窓口へ。

安全安心・市民協働パトロールが拡大

市では、市民・事業者の協力を得て地域の防犯のため「安全安心・市民協働パトロール」を行っています。新たに三鷹市建設業協会(榛澤正夫会長)と三鷹市管工事業協同組合(長谷部康司理事長)がこのパトロールに加わりました。これにより、既に実施している武蔵野三鷹ケーブルテレビ(株)、水道メータ検針業務、ごみ収集運搬業務での取り組みに加え、さらにパトロールが強化されることになります。

安全安心・市民協働パトロールは、既に16団体343人のみなさんが活動していますが、新たに市民団体からも協力申し出があり、地域の安全は自分たちで守ろうという意識が高まっています。

安全安心・市民協働パトロールにご協力を! 参加を希望される団体は、安全安心課 ☎内線2551へご連絡を。

お父さんのためのCAP「大人ワークショップ」講座

CAP(Child Assault Prevention = 子どもへの暴力防止)は、子どもがいじめ・痴漢・誘拐・虐待・性暴力などさまざまな暴力にあったときに、どう対処できるかを教える教育プログラムです。対象は市内在住・在勤・在学の男性。小学生の父親向けの内容ですが、そのほかの方もぜひご参加ください。

▶平成18年1月21日(土)午後2~4時、三鷹駅前コミュニティセンターで。講師はPEACE暴力防止トレーニングセンターの安藤由紀さん。保育あり(2歳以上学齢前児)

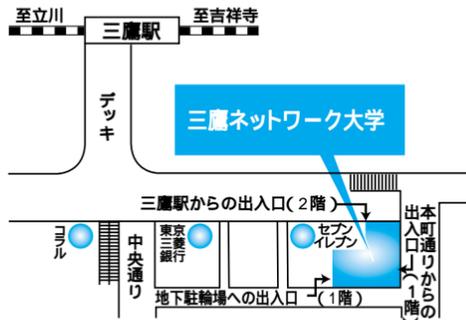
▶12月19日(月)午前9時~平成18年1月12日(木) (必着)に、お父さんのためのCAP「大人ワークショップ」講座希望、氏名(ふりがな)住所、電話番号、ファクス番号、Eメールアドレス、年齢、保育希望の有無(希望の方はお子さんの名前と年齢も)、昨年度受講の有無を記入し、はがき・電話・ファクス・Eメールで「〒181 8555三鷹市役所企画経営室」・☎内線2115・☎48 1419・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ申し込む。先着25人。

12月20日(火)から 三鷹ネットワーク大学 冬学期受講生募集!

▶申込書に必要事項を記入し、「〒181-0013下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 三鷹ネットワーク大学」に直接または郵送で申し込む(申込多数の場合は抽選になる講座もあります)

募集要項は同大学、市役所1階受付、市政窓口、コミュニティセンター、図書館、社会教育会館、市民協働センターで配布するほか、市のホームページからダウンロードできます。

⇒同大学 ☎40-0313 (月曜日、祝日、12月29日(木)~1月3日(火)を除く午前9時30分~午後7時、日曜日は午後5時まで)



講座番号	講座名	内容	日時/回数/定員	受講料	備考
05冬-1	三鷹ネットワーク大学開設記念特別講座 ~知的創造空間としての地域社会	同大学に参加している教育・研究機関のトップによる特別講演会。 1/14杏林大学長、1/21明治大学長、1/28日商簿記三鷹福祉専門学校長、2/4東京農工大学長、2/18三鷹市長	1月14日~2月18日 (2月11日は休館) 毎週土曜日 13:30~15:30 5回(希望の講座を選択可)各20人	1回1,000円 2/18市長講演は無料	秋学期からの継続募集です。
05冬-2	三鷹ネットワーク大学企画キャリアデザイン支援講座 SOHOベンチャーカレッジ(ビジネスプラン編)	三鷹で起業したSOHOの事業者が講師となり、経験に基づいた実践的な講義を行います。今回は起業の鍵となるビジネスプランを作成します。これから起業を考えている人に最適。 三鷹SOHO倶楽部代表 河瀬謙一さん、スモールウェブ代表 中川原一彦さん、「あすのまち・三鷹」推進協議会長 前田隆正さん	1月17日~2月28日 毎週火曜日 19:00~20:30 全7回 20人	30,000円 テキスト代を含む	申込は先着順です。
05冬-3	国立天文台企画上映会 4次元デジタル宇宙シアター 1日4回上映で完全入れ替え制	天文学の最先端の技術を立体映像で紹介。宇宙のすべての階層の天体の構造とさまざまな天体現象が目の前で展開されます。「太陽系を越えて」、「天の川の秘密」、「宇宙の大規模構造(春休み特別編ジュニア版)」	1月21日 2月18日 3月18日各土曜日 16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/00:00~/00:30~/01:00~/01:30~/02:00~/02:30~/03:00~/03:30~/04:00~/04:30~/05:00~/05:30~/06:00~/06:30~/07:00~/07:30~/08:00~/08:30~/09:00~/09:30~/10:00~/10:30~/11:00~/11:30~/12:00~/12:30~/13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~/16:00~/16:30~/17:00~/17:30~/18:00~/18:30~/19:00~/19:30~/20:00~/20:30~/21:00~/21:30~/22:00~/22:30~/23:00~/23:30~/0		