

育館で配布)に必要事項を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。  
団体登録は随時受け付けています。  
☎同課 ☎内線3323・3327

**卓球教室**

三鷹市体育協会主催、三鷹卓球連盟主管。対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。

☎12月10日(土) 午前10時~11時30分。  
☎第二体育館。参加費中学生以下200円、大人300円。ラケット・体育館履き持参。  
☎当日、直接会場へ。  
☎新関宅 ☎49-0718

**あばれんぼスキーキャンプ**

NPO法人あばれんぼキャンプ主催。対象は小・中学生。スキースクール、かまくら・雪だるまづくりなどを体験します。

☎12月26日(月)~30日(金)。  
☎新潟県妙高杉原スキー場。宿泊先はホテル笹ヶ峰(4泊5日)往復新幹線利用。参加費68,000円(保険料を含む)。  
12月10日(土)午後2時から、府中NPOボランティアセンターで説明会を行います。  
☎事前に同会 ☎042-364-8031へ。

**バレーボール一般開放を中止します**

市主催事業開催のためバレーボール一般開放を中止します。  
☎12月17日(土) 午後1時30分~4時30分。  
☎スポーツ振興課 ☎内線3327

**みんなの掲示板**

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、そのほかのお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。  
原稿掲載は、☎http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎76-2490からどうぞ。くわしくは、秘書広報課広報係 ☎内線2133へ。  
掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。掲載希望が多いため、載らないことがあります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。特に記載のない事業は無料です。  
タイトル後に「あるものは社会教育会館の講師派遣事業。」

1月15日発行号原稿締切日  
12月18日(日)  
2月5日発行号原稿締切日  
1月15日(日)  
1月1日号の原稿は12月4日(日)に締め切りました。

**催し**

**クリスマス展**

ギャラリー静主催。☎12月10日(土)までの午前11時~午後5時(4日(日)・8日(木)は休み) ☎同画廊。フェルト・手編み・手織り・人形などの作品を展示します。7日(水)に手編みのワークショップあり。☎直接会場へ。☎手塚宅 ☎34-2796

**植松美早展**

ぎやらりー由芽主催。☎12月18日(日)までの正午~午後7時。☎同画廊。版画とコラージュを展示。☎直接会場へ。☎同画廊 ☎47-5241

**カラオケレッスン**

カラオケ倶楽部プリン主催。☎12月6日(火)午後1時30分~3時30分。☎上連雀北地区公会堂。楽しく歌ってストレス発散。☎当日、直接会場へ。☎田代宅 ☎45-7917

**きんのおるがん かのかりん展**

ギャラリー・オーク主催。☎12月6日(火)~11日(日)午後1時~6時。☎同画廊。絵と絵本と彫刻を展示。☎直接会場へ。☎同画廊 ☎44-9591

**学習会「省エネ家電で温暖化防止！」**

三鷹消費者の会主催。☎12月7日(水)午後1時30分から。☎消費者活動センター。講師は省エネ伝道師(環境問題に関心があり省エネ東京連絡会の研修会を受けた学生)。クイズや体験を取り入れた、参加型の楽しい学習会です。☎当日、直接会場へ。☎野中宅 ☎43-9829

**小羊クリスマス会**

第二小羊チャイルドセンター主催。☎12月8日(木)午後5時~7時30分。☎武蔵野公会堂。地域の方と一緒に楽しいひとときを。☎当日、直接会場へ。☎同センター ☎43-9754

**第31回武三勤労者美術展**

同実行委員会主催。☎12月9日(金)~12日(月)午前10時~午後7時。☎武蔵野芸術劇場。絵画・写真・七宝・書・絵手紙など。☎直接会場へ。☎武三地区労会館 ☎53-1253

**アニメ「ガラスのうさぎ」上映と昔遊び・けん玉**

同実行委員会主催。☎12月9日(金)午後7時~9時10分。☎武蔵野公会堂。入場料前売大人1,200円、子ども800円。当日大人1,500円、子ども1,000円。☎くわしくは金井宅 ☎48-4233

**障がい者のための法律相談室**

障がい者地域自立生活支援センターぼっぴ主催。☎12月10日(土)午後1時30分~3時30分。☎同センター(下連雀4-15-18)。心身に障がいがある方で問題を抱えている方や、家族の方を対象に弁護士による法律相談を開催します。相談時間は1人40分以内。☎事前に同センター ☎☎71-0901

**離婚相談セミナー**

ラボ・エコー主催。☎12月10日(土)午後1時30分から。☎吉祥寺永谷シティプラザ。参加費2,000円。☎当日、直接会場または事前に同会(古谷) ☎☎42-2338

**2005キャラキッズ冬のキャラクター教室**

キャラクターワークショップ主催。☎12月10日(土)午後0時30分~4時30分。☎芸術文化センター美術創作室。参加費500円。☎事前に西岡宅 ☎☎77-9330

**チャリティ・ダンスパーティー**

ダンスサークル三鷹主催。☎12月10日(土)午後6時~8時45分。☎福祉会館。参加費500円(飲み物付き)。1人でもお気軽にどうぞ! ☎当日、直接会場へ。☎西沢宅 ☎41-3569

**おはなし会**

母子寡婦福祉会主催。☎12月11日(日)午前9時30分~正午。☎福祉会館。対象は母子家庭、寡婦の方など。ピンゴで遊びましょう! ☎当日、直接会場へ。☎古谷宅 ☎090-4713-5210

**NPO法人こもれび講演会「よりよい生活のために、身近にひそむトラブル対策」**

たすけあいワーカーズこもれび主催。☎12月11日(日)午後2時~4時。☎福祉会館。講師は弁護士の浅野晋さん。☎当日、直接会場へ。☎こもれび事務局 ☎42-4469

**アカペラとオカリナのサロンコンサート**

NPO法人子ども生活・ゆめこうば主催。☎12月11日(日)午後2時開演。☎フリースペース「つぎあてポッケ」(大沢1-16-26)。入場料400円(飲み物・菓子付き)。☎くわしくは同会 ☎☎34-0040

**講演元禄義士銘々伝「赤垣源蔵 徳利の別れ」**

西むらさき友の会主催。☎12月13日(火)午前10時~正午。☎西社会教育会館。講師は田辺つる路さん。☎当日、直接会場へ。☎井上宅 ☎43-4674

**子育てママの1日英会話サロン**

英会話グループ@ART主催。☎12月13日(火)午前10時30分~正午。☎女性交流室。参加費1,000円。英語で楽しく世間話はいかが? ☎当日、直接会場へ。☎高田宅 ☎050-3525-4118

**健康づくり講座「笑いは百薬の長」**

新和塾主催。☎12月14日(水)午前10時~正午。☎西社会教育会館。講師は松井寿一さん。☎事前に松本宅 ☎45-5200

**クリスマスチャリティコンサート(第5回定期演奏)**

ICU Wind-Brass Ensemble主催。☎12月15日(木)午後7時~9時30分。☎芸術文化センター風のホール。入場料300円。☎当日、直接会場または事前に ☎icubrass@yahoo.co.jpへ。☎塚本宅 ☎090-7705-5966

**借金など(クレジット・サラ金)に関する無料法律相談**

東京司法書士会武蔵野支部主催。☎12月17日(土)午後1時~4時。☎武蔵野公会堂。☎事前にむさしの・みたか市民支援の会 ☎34-4727・☎34-4729

**日本とドイツの違いと憲法**

平和まなぼう会主催。☎12月17日(土)午後1時30分(1時開場)~4時。☎市民協働センター。講師は上智大学名誉教授の相澤好則さん。参加費200円(資料代)。☎くわしくは東宅 ☎45-3337

**クリスマスフラワーアレンジメント講座**

ドッフルール主催。☎12月18日(日)午後2時~4時30分。☎ヒロヤショップ。参加費4,500円。☎事前に同会(神原) ☎090-9301-6945・☎46-7691

**街かど自立センターのガレージセール**

同センター主催。☎12月20日(火)午後0時30分~2時。☎同センター(上連雀

4-1-8福祉コアかみれん) ☎当日、直接会場へ。物品提供をお願いします。本・家具・大型電気製品・ぬいぐるみ・夏物衣類を除く新中古衣類・雑貨など。受付時間午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ☎同センター ☎☎48-0648

**大人のクリスマス・パーティー ケーキとプレゼント交換**

ホワイエの会主催。☎12月21日(水)午前10時30分から(調理) 午後1時から(食事) ☎亀井宅。参加費1,200円。クレープ・シュゼットを焼いてパーティーを楽しく! ☎事前に亀井宅 ☎44-5094

**M.D.S.F.ふれあいX'マスパーティー**

三鷹市ダンススポーツ連盟主催。☎12月23日(祝)午後6時30分~9時。☎武蔵野スウィングホール10階。参加費700円(飲み物付き)。☎当日、直接会場へ。☎二瓶宅 ☎0423-25-2748

**オペラ「リゴレット」**

TAMAオペラシアター実行委員会主催。☎12月23日(祝)午後5時~7時30分。☎三鷹市公会堂。入場料前売3,700円、学生2,500円。当日4,000円。4時からプレトークあり。☎当日、直接会場または事前に三鷹市公会堂、芸術文化センターチケットカウンターへ。☎中原宅 ☎042-376-3803

**ふるしき市出店者募集**

三鷹市ボランティア連絡協議会主催。☎12月24日(土)午前10時30分~午後1時(雨天決行) ☎みたかボランティアセンター中庭。料金は1スペース500円。先着順。☎事前に電話で同センター ☎76-1271

**会員募集**

**三鷹ゼファ**  
小学生の女子ソフトボールチームです。毎週日曜日午前8時30分~午後4時。☎羽沢小など。会費月額1,000円。☎同連中宅 ☎090-3239-1688・☎43-9834

**三鷹ハーブクラブ**  
プロの指導者のもと、楽しく練習しています。楽器のない方もどうぞ。毎月第1・3木曜日午後1時から。☎芸術文化センター第3音楽練習室。会費1回4,000円。☎磯村宅 ☎46-4036

**MFL (music for life)**  
管弦楽団、特に弦楽器の団員募集中。毎月2回土曜日または日曜日午後5時~9時。☎国際基督教大学など。会費月額500円。☎柏原宅 ☎090-2558-3216

**三鷹書のつどい**  
実用書から芸術書まで。指導は元NHK講師。毎月第1・3月曜日午前10時~正午。☎連雀コミュニティセンターなど。入会金1,000円、会費月額3,000円。☎宇高(うだか)宅 ☎44-5177(午後6時以降)

**ソシアルダンス月曜会**  
ワルツ・タンゴ・ルンバなどを踊ります。毎週月曜日午後7時~9時。☎社会教育会館。入会金1,000円、会費月額2,000円。☎磯村宅 ☎48-6398

**あやめ会**  
プロ歌手のレッスンでカラオケを習いませんか。見学自由。毎週水曜日午前10時~午後0時50分。☎三鷹駅前コミュニティセンター。入会金1,000円、会費月額3,000円。☎高田宅 ☎46-0894(午後6時以降)

**三鷹市囲碁協会初級者囲碁教室**  
これから学びたい方、基礎から学びたい方どうぞ。講師は日本棋院普及指導員。毎週金・土曜日午後2時~5時。☎同協会本部(下連雀3-28-23-320) 会費1回小学生300円、中学生・女性500円、男性1,000円。☎同協会本部 ☎47-9132

**ステップ&ステップ**  
社交ダンス。土曜日の夜は楽しくダンスを! 毎週土曜日午後6時30分~9時。☎社会教育会館。入会金1,000円、会費月額3,000円。☎同羽根田宅 ☎44-1099

**伝言板**

**点字カレンダーが完成しました**  
2006年版の点字カレンダーが完成しました。今回も楽しい記事が満載です。自まつき会(ボランティアセンター内) ☎76-1271へ。

**三鷹市民と三鷹国際学生宿舎生の集い**

東京大学教養学部主催。☎12月10日(土) 講演「錯覚からわかる脳のしくみ」=午前11時~午後0時30分、留学生・宿舎生との懇親パーティー=午後1時~3時。☎東京大学三鷹国際学生宿舎共用棟(新川6-22-20) ☎当日、直接会場へ。☎同大学 ☎03-5454-6078

**クリスマス演奏会**

国際基督教大学宗教音楽センター主催。☎12月11日(日)午後3時開演(2時30分開場) ☎同大学。パッサ「前奏曲とフーガ」クリスマス・オラトリオ。入場料2,500円。☎当日、直接会場へ。☎同センター ☎33-3330

**クリスマス・ゴスペル・アワー**

日本福音ルーテル三鷹教会主催。☎12月11日(日)午前10時30分~正午。☎ルーテル学院大学。フィンランドの伝統楽器カンテレ演奏と歌。☎当日、直接会場へ。☎同教会 ☎33-1122

**都立神代高校定時制成人受検説明会**

同校主催。☎12月13日(火)午後5時から。☎同校。☎くわしくは同校 ☎03-3300-8261

**公開講座「韓国語入門」**

都立武蔵野北高校主催。☎平成18年1月14・21日の土曜日午前10時~正午、1月28日、2月4日の土曜日午前9時~正午(全4回) ☎同校。受講料3,000円(予定) 定員16人(申込多数の場合は抽選) ☎12月5日(月)~16日(金)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別を記入し「〒180-0011武蔵野市八幡町2-3-10武蔵野北高校公開講座」へ。☎同校 ☎55-2071

月刊わがまちジャーナル12月号  
パークシティ5chで放送中  
まちを考える~「地域に奉仕するライオン達」/わがまち探検隊「冬でもあったか!~三鷹市野崎~」/かけこみ情報 ほか  
NPO法人むさしのみたか市民テレビ局 ☎☎79-1434・☎mmctv@parkcity.ne.jp  
ご意見・情報をお寄せください。