みたか情報館
mitaka information

日 日時　所 場所　問 問い合わせ　申 申し込み

催し EVENT

●お楽しみ土曜映画会（こども映画祭）「Mr.インクレディブル」

東社会教育会館・東児童館連携事業。
日 11月26日㈯午前10時～正午。
所 東児童館。家族の絆の大切さを教えてくれる映画（カラー115分）です。途中休憩あり。
申 当日、直接会場へ。
問 東社会教育会館☎46－0408・東児童館☎44－2150

●家庭教育を考える映画会「リバー・ランズ・スルーイット」

市教育委員会・三鷹市地域家庭教育支援推進協議会共催。
日 12月10日㈯午後２時から（１時30分開場）。
所 社会教育会館。
申 問 くわしくは同館☎49－2521

●野鳥観察会

日本野鳥の会の鈴木正男さんのお話を伺いながら、多摩川・大栗川で野鳥を観察します。
日 所 12月17日㈯午前９時、京王線聖蹟桜ヶ丘駅東口集合～正午ごろ解散（雨天中止）。双眼鏡（お持ちの方）、筆記用具、飲み物などを持参。歩きやすい服装で。先着30人。
申 問 11月21日㈪から緑と公園課☎内線2834へ。

講座・教室 CULTURE

●クリスマスのミニチュアツリーアレンジメント講習会

日 12月１日㈭午後２時～４時。
所 教育センター３階大研修室。講師は八原ダリさん。植木用はさみ、スコップ、エプロン、軍手、筆記用具、持ち帰り用袋を持参。材料費1,500円（当日集金）。
申 11月25日㈮（消印有効）までに、往復はがきに参加者の住所・氏名・電話番号を記入し「〒181－8555三鷹市役所緑と公園課」へ。定員40人（申込多数の場合は抽選）。
問 同課☎内線2834

●三鷹緑化センターのガーデニング講習会

会場はいずれも三鷹緑化センター。
◆植木のせん定講習会
日 11月26日㈯午後１時30分から（雨天の場合は27日㈰に順延）。
申 当日、直接会場へ。
◆松竹梅の寄せ植え講習会
日 12月３日㈯午後１時30分から（雨天の場合は４日㈰に順延）。参加費2,000円。
申 11月28日㈪午前９時から同センター☎48－7482へ直接または電話で申し込む。先着20人。
※駐車場の台数に限りがありますので自転車・徒歩でおいでください。
問 三鷹緑化センター☎48－7482

●石けんの上手な使い方～環境のことを少し考えてみませんか～

日 12月８日㈭午後２時～３時30分。
所 三鷹市消費者活動センター。講師は長谷川治さん。先着30人。
申 問 11月21日㈪午前８時30分から消費生活係☎内線2545へ。

●ブックトーク「秋から冬の不思議色　空色（ブルー）」

三鷹市立図書館・三鷹市文庫連絡会共催。
日 12月１日㈭午前10時15分～正午。
所 三鷹図書館本館。講師は児童文学作家の奥山ゆかりさん。先着70人。
申 当日、直接会場へ。
問 米屋宅☎33－9011

●雑学大学「寄せ植え講座」

社会教育会館・西部地区住民協議会連携事業。
日 12月４日～18日の毎週日曜日午後１時30分～３時30分（全３回）。
所 井口コミュニティセンター。講師はグリーンアドバイザーの加藤治平さん。手袋・エプロン・スコップ持参。先着20人。
申 事前に材料代4,500円を添えて同センター（木曜日・11月23日㈷休館）へ。
問 同センター☎32－7141

●クリスマスケーキを作ろう！

井の頭地区住民協議会主催。
日 11月26日㈯午前10時15分～午後１時。
所 井の頭コミュニティセンター。講師は赤津由美子さん。参加費500円。エプロン・三角布・ふきん・筆記用具・スリッパ持参。定員20人。
申 問 11月25日㈮までに同センター（月曜日・11月23日㈷休館）☎44－7321

●園芸講座「ハーブ講習会」

三鷹駅周辺住民協議会主催。ハーブの育て方、利用法を学びます。初めての方、大歓迎です。
日 12月２日㈮午後１時～３時。
所 三鷹駅前コミュニティセンター。講師はグリーンアドバイザーの横山俊子さん。参加費300円。汚れてもいい服装で参加ください。先着30人。
申 問 直接または電話で同センター（月曜日・11月23日㈷休館）☎71－0025

●男性料理教室「中華料理・点心アラカルト」

大沢住民協議会主催。
日 12月11日㈰午前10時～午後２時。
所 大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の得能昭子さん。参加費1,000円（飲み物付き）。エプロン・バンダナ持参。先着24人。
申 問 12月８日㈭までに同センター（火曜日・11月24日㈭休館）☎32－6986

●㈱まちづくり三鷹のパソコンスクール

日 所 11月30日～12月21日の毎週水曜日、①ゆっくり学ぼうワード＝午前９時30分～正午、②はじめようインターネット・Ｅメール＝午後１時30分～４時30分、いずれも三鷹産業プラザＩＴルーム１。受講料①10,000円、②12,000円（いずれも４回分、税込み）、いずれも教材費1,470円（税込み）。
申 問 氏名（ふりがな）・年代・郵便番号・住所・ファクス番号・電話番号・パソコン経験の有無を㈱まちづくり三鷹☎40－9669・FAX 40－9750へ。

スポーツ SPORTS

●第１４回三鷹市民駅伝大会参加チーム募集（１１月２０日㈰から）

日 所 平成18年２月５日㈰開催の第14回三鷹市民駅伝大会に参加するチームを募集します。午前９時20分スタート（小雨決行）。コースは市内一周（４区間）全13.３キロメートルを予定。
◆参加資格とチーム編成　在勤・在学を含む中学生以上の市民で構成されたチーム。１チームにつき監督１人、選手４人、補欠４人以内の計９人以内の編成。
◆部門・募集チーム　①一般男子の部（高校生・男女混成を含む）81チーム、②一般女子の部（高校生を含む）15チーム、③シニアの部（50歳以上）10チーム、④中学生の部30チーム（一般募集はありません）。
※中学生を含む家族などでも参加できますが、その場合は男女混成チームを「一般男子の部」、女子のみのチームを「一般女子の部」とします。
◆募集要項・申込書の配布　第一・第二体育館で配布。
申 11月20日㈰～28日㈪（必着）に、往復はがきにチーム名（１枚につき１チーム）・代表者の住所・氏名・電話番号・チーム編成（監督、選手、補欠の氏名）・参加部門（①～③のいずれか）を記入し「〒181－8505第二体育館内・駅伝実行委員会事務局」へ。
※同一事務所・団体などで参加できるチームは３チームまでとし、募集定数を超えた場合は抽選。
◆参加手続　事前申込の結果、参加できることになったチームは、12月９日㈮までに参加申込書と参加費2,000円を添えて、スポーツ振興課へ申し込む。
問 同課☎内線3325・三鷹市体育協会☎43－2500

●小学生ソフトバレーボール交流大会参加者募集

対象は市内在住・在学の小学５～６年生。
◆チーム編成　男女混合（男子のみ、女子のみも可）１チーム５人以上の計64チーム。
※定数を超えた場合は主催者で調整します。
申 11月20日㈰～12月10日㈯に、往復はがきにチーム名（10文字以内）・参加者全員の氏名・学校名・学年・代表者の氏名・住所・電話番号・返信宛先を記入し「〒181－8505第二体育館内・小学生ソフトバレーボール交流大会事務局」へ。
※募集要項は11月20日から第二体育館で配布します。
◆代表者会議　１チーム１人の代表者（重複不可）を選出し、必ず出席してください。
日 平成18年２月３日㈮午後７時から。
所 教育センター３階大研修室。
◆交流大会
日 ２月19日㈰午前９時～午後４時。
所 第一体育館。
問 スポーツ振興課☎内線3325

●１月の小学校校庭開放

いずれも団体貸切での開放。
日 12月４日㈰～10日㈯（休館日を除く）。
所 各コミュニティセンター。
問 スポーツ振興課☎内線3323

●三鷹市スポーツ指導員養成講習会・指導員研修会

対象は在勤・在学を含む市民とスポーツ指導員登録者。
日 所 ①「着衣水泳」＝12月18日㈰午後６時30分～９時、第二体育館屋内プールで。講師は杏林大学保健学部講師の高橋宗良さん。水着・スイミングキャップ・清潔な衣類と運動靴持参。②「三鷹市のスポーツ行政について」、「指定管理者制度～これまでとこれから～」＝平成18年１月16日㈪午後６時30分～８時50分、教育センター３階大研修室で。講師は早稲田大学人間科学部助教授の間野義之さんと市職員。③「普通救命講習～自動体外式除細動器（AED）取扱要領～」＝１月21日㈯午後５時15分～８時30分、第二体育館で。講師は三鷹消防署警防課救急係担当員。教材費1,400円（申込時に持参）。④「これからのスポーツ指導者」＝１月28日㈯午後１時～３時、教育センター２階第二中研修室で。講師は日本体育大学教授の冨田幸博さん。
申 11月20日㈰～12月８日㈭に直接、三鷹市体育協会（月曜日・11月23日㈷休館）へ。
問 同協会☎43－2500

箱根 みたか荘 市民保養所

深まる秋。天下の険、箱根の山々は競い合うように木々を色鮮やかに染め上げています。「箱根みたか荘」の紅葉も最も美しい時期となりました。どうぞ温泉に浸かって、日ごろの忙しさを癒してください。おいしい料理とかけ流し温泉のある「箱根みたか荘」へ。みなさんのお越しをお待ちしています。

1月の空室情報　（11月21日から受付）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	×	×	×	△	○	△
8	9	10	11	12	13	14
○	○	○	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
○	○	休	休	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
○	○	○	○	○	○	○
29	30	31				
○	○	○				

○＝お待ちしています
△＝お早めにどうぞ
×＝別の日にご利用ください

◆１１・１２月の空室状況
１１月１４日正午現在、１１月２１～２５、２７～３０日、１２月１～１２、１５～２８日に一部空室があります。３泊４日を限度にご利用の３日前までに市民課へ直接申し込みください。
◆１月の空室受付について
１１月２１日（月）午前８時３０分から市民課で先着順に受け付けます。２泊３日を限度にご利用の３日前までに直接料金を添えて申し込みください。
◆２月以降の申込方法
▶ 抽選申込＝利用月の２カ月前の１日～７日（消印有効）に所定のはがきを市民課へ郵送または持参。２泊３日を限度に申し込みできます（洋室は抽選対象外です）。２月分の抽選申込は、１２月１日（木）～７日（水）（消印有効）となります。
◇２月の休業日は１４日（火）・１５日（水）です。
▶ 洋室の優先申込＝身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方が洋室を利用する場合、３カ月前の１日から（それ以外の利用は２カ月前の２０日から）市民課へ直接申し込みください。
▶ １人利用＝１カ月前の１日から市民課へ直接申し込みください。
◆補助金について　７０歳以上の方、身体障害者手帳や愛の手帳等をお持ちの方は、年度内１回に限り利用助成が受けられます。申し込みの際、助成対象者それぞれのご印鑑をお持ちください。
◆使用料（１泊２食付）　一般室（和室の使用料は、大人６，５００円、小学生５，０００　円、３歳以上２，６００円。
問 市民課☎内線２３２３