

麻しん、風しんの予防接種はお済みですか

該当する方は3月31日までに接種を
対象は平成18年3月31日現在7歳6カ月未満のお子さん

予防接種法施行令の改正により、平成18年4月1日から麻しんと風しんの予防接種方法と対象者が変わります。

平成18年3月31日現在、7歳6カ月未満のお子さんで、次に該当する方は変更内容が適用されませんので、年度内の早い時期に予防接種を受けましょう。

【1】麻しん、風しんのうち一方の予防接種を受けていない方
【2】麻しん、風しんのいずれかに罹患された方で、種っていない方の予防接種を受けていない方
【3】すでに小学校に入学されているが、平

成18年4月に入学予定の方で、麻しんと風しんの予防接種を両方とも受けていない方
【平成18年4月からの変更内容】

1法令上、麻しんと風しんの単体ワクチンがなくなり、麻しん風しん混合ワクチンとなり一度で両方のワクチン接種が受けられるようになります。

2接種は、次の期ごとに麻しん風しん混合ワクチンの接種を1回づつ受けることとなります。
第1期：生後12カ月（1歳）～24カ月（2歳）未満
第2期：5歳～7歳未満（幼稚園・保育園の年長児）

【予防接種法施行令の改正による注意】
17歳6カ月未満児が麻しんと風しん単体ワクチンの接種を受けられる期間は、平成18年3月31日までです。
2平成18年4月以降、2歳未満のお子さん、または5歳、7歳未満の就学前のお子さんと、まだ、麻しんと風しんワ

冬の小児呼吸器感染症

子どもの呼吸器感染症の原因微生物（病原体）は数多く、症状も多彩です。ウイルス以外にも肺炎球菌やインフルエンザ菌、マイコプラズマ、クラミジア、リケッチアなどがあります。ウイルスの中には、インフルエンザウイルス、RSウイルス、アデノウイルス、ライノウイルス、コロナウイルスなどがあります。インフルエンザウイルスではグループ（喉頭炎）、RSウイルスは細気管支炎や肺炎を引き起こしやすく、アデノウイルスでは咽頭症状が出やすく、ライノウイルスやコロナウイルスはいわゆる鼻かぜが多く見られます。これらのウイルス感染の初期症状は一般的なかぜ程度のもので、大人では鼻かぜ程度の感染症でも、特に乳幼児の場合は重い肺炎や細気管支炎に進行する危険性が高

いので、注意が必要です。このような病原微生物のうち、冬に特に流行するもの一つは、インフルエンザです。インフルエンザウイルスは、通常のかぜ様症状を引き起こす他のウイルスに比べ、より下気道に拡がりやすく、クループ、細気管支炎、肺炎を引き起こしたり、まれに脳症を合併することもあります。現在は、ワクチン接種による予防に加え、迅速診断キットや抗インフルエンザ薬が診断、治療に積極的に利用されるようになりました。乳幼児に対するワクチン接種は、インフルエンザ脳炎、脳症の予防に有効だとされています。

次に注意が必要なのは、RSウイルス感染症です。インフルエンザと同様に流行し、2～8日の潜伏期間の後、水様性の鼻汁、咳などの上気道症状で発症します。発熱は一定せず、3カ月未満の乳児では熱が出ない事もあります。細気管支炎に進展すると、新生児や乳児では、不機嫌、睡眠障害、嘔吐、無呼吸など、呼吸器以外の症状も認められます。最近RSウイルスの迅速診断キットも利用されるようになり、早期診断も可能となりました。

このほかマイコプラズマやクラミジアは、乳幼児期から学童期にかけて、主要な肺炎の原因となります。小児の呼吸器感染症は、大人に比べて、重症化しやすいので十分な注意が必要で、早期診断、早期治療が大切です。また、ワクチン接種で予防できる感染症は適年齢に接種し、子どもたちを守っていきましょう。

↓三鷹市医師会 ☎47 2155



「野菜350種展示協力店」の参加協力店を募集
市では、今年6月に健康づくり目標「市民も地域も健康みたく2010」を策定し、成人は「毎日350g以上の野菜を食べよう」と呼びかけています。野菜を大いに食べて

「ご利用ください」健康栄養相談
対象は市の基本健康診査などの結果が基準値より高めの方の予防の観点から保健相談、栄養相談、測定（身長、体重、体脂肪率、血圧）、必要に応じて食事診断を行います。
11月18日（金）、12月6日（火）

「利用ください」健康栄養相談
対象は市の基本健康診査などの結果が基準値より高めの方の予防の観点から保健相談、栄養相談、測定（身長、体重、体脂肪率、血圧）、必要に応じて食事診断を行います。
11月18日（金）、12月6日（火）

「利用ください」健康栄養相談
対象は市の基本健康診査などの結果が基準値より高めの方の予防の観点から保健相談、栄養相談、測定（身長、体重、体脂肪率、血圧）、必要に応じて食事診断を行います。
11月18日（金）、12月6日（火）

「利用ください」健康栄養相談
対象は市の基本健康診査などの結果が基準値より高めの方の予防の観点から保健相談、栄養相談、測定（身長、体重、体脂肪率、血圧）、必要に応じて食事診断を行います。
11月18日（金）、12月6日（火）

「野菜350種展示協力店」の参加協力店を募集
市では、今年6月に健康づくり目標「市民も地域も健康みたく2010」を策定し、成人は「毎日350g以上の野菜を食べよう」と呼びかけています。野菜を大いに食べて

「ご利用ください」健康栄養相談
対象は市の基本健康診査などの結果が基準値より高めの方の予防の観点から保健相談、栄養相談、測定（身長、体重、体脂肪率、血圧）、必要に応じて食事診断を行います。
11月18日（金）、12月6日（火）

「ご利用ください」健康栄養相談
対象は市の基本健康診査などの結果が基準値より高めの方の予防の観点から保健相談、栄養相談、測定（身長、体重、体脂肪率、血圧）、必要に応じて食事診断を行います。
11月18日（金）、12月6日（火）

「ご利用ください」健康栄養相談
対象は市の基本健康診査などの結果が基準値より高めの方の予防の観点から保健相談、栄養相談、測定（身長、体重、体脂肪率、血圧）、必要に応じて食事診断を行います。
11月18日（金）、12月6日（火）

「ご利用ください」健康栄養相談
対象は市の基本健康診査などの結果が基準値より高めの方の予防の観点から保健相談、栄養相談、測定（身長、体重、体脂肪率、血圧）、必要に応じて食事診断を行います。
11月18日（金）、12月6日（火）

「ご利用ください」健康栄養相談
対象は市の基本健康診査などの結果が基準値より高めの方の予防の観点から保健相談、栄養相談、測定（身長、体重、体脂肪率、血圧）、必要に応じて食事診断を行います。
11月18日（金）、12月6日（火）

クチンの接種を一度も受けていない方は、平成18年3月31日までに現在の方法（麻しん、風しん単体ワクチン）で接種を受けることをお勧めします。お子さんの体調などの事情で、平成18年3月31日までに接種を受けられなかった場合は、平成18年4月以降に予防接種法施行令の改正後の変更内容で接種を受けることとなります。

「野菜350種展示協力店」の参加協力店を募集
市では、今年6月に健康づくり目標「市民も地域も健康みたく2010」を策定し、成人は「毎日350g以上の野菜を食べよう」と呼びかけています。野菜を大いに食べて

「ご利用ください」健康栄養相談
対象は市の基本健康診査などの結果が基準値より高めの方の予防の観点から保健相談、栄養相談、測定（身長、体重、体脂肪率、血圧）、必要に応じて食事診断を行います。
11月18日（金）、12月6日（火）

「ご利用ください」健康栄養相談
対象は市の基本健康診査などの結果が基準値より高めの方の予防の観点から保健相談、栄養相談、測定（身長、体重、体脂肪率、血圧）、必要に応じて食事診断を行います。
11月18日（金）、12月6日（火）

「ご利用ください」健康栄養相談
対象は市の基本健康診査などの結果が基準値より高めの方の予防の観点から保健相談、栄養相談、測定（身長、体重、体脂肪率、血圧）、必要に応じて食事診断を行います。
11月18日（金）、12月6日（火）

「ご利用ください」健康栄養相談
対象は市の基本健康診査などの結果が基準値より高めの方の予防の観点から保健相談、栄養相談、測定（身長、体重、体脂肪率、血圧）、必要に応じて食事診断を行います。
11月18日（金）、12月6日（火）

多摩府中 保健所

11月の食品衛生出張窓口
11月24日（木）午後1時30分～4時 総合保健センター別館1階
↓多摩府中保健所武蔵野・三鷹地域センター ☎54 2209

東京都エイズ予防月間（11月16日～12月15日）の催し
北多摩南部保健医療圏エイズ地域連携推進協議会主催
エイズ街頭キャンペーン
11月19日（土）正午～午後3時 JR中央線「吉祥寺駅」北側ロータリー前で。
エイズ抗体検査 11月24日（木）午後1時30分～4時、多摩府中保健所（府中市）で。匿名可。予約不要。先着50人。結果は当日に通知。

知的障がい者ボランティア養成講座（全3回）
対象は今後市内でボランティアとしての活動を考えている方、または興味のある在勤・在学を含む市民の方。
11月25日（金）、12月2日（金）、9日（金）いずれも午前10時～正午、北野ハピネスセンターで。
11月7日（月）～21日（月）に所定の申し込み用紙で、〒181-0003北野1-9 29北野ハピネスセンター ☎48 6331・☎43 0304
6331・☎43 0304
へ持参または郵送。電話、ファクスで申し込む。

募集

臨時職員（一般事務）を（2人）
対象はパソコン入力操作に習熟している方。
勤務期間 12月12日（月）～平成18年3月31日（金）
業務内容 三鷹市役所で保育園入園受付の電算入力事務、電話対応など。
勤務日・時間 土・日曜日を除く週4日、午前9時～午後4時30分（実働6.5時間）
賃金 時給80円、交通費1日840円を限度として支給
11月18日（金）までに電話連絡のうえ、子育て支援室子育て支援係（市役所4階④番窓口）へ履歴書（写真貼付）を持参する。
↓子育て支援室 ☎内線2663

三鷹市社会福祉事業団で看護職（若干名）を
応募資格 平成17年4月1日現在50歳未満の方で、正・准看護師免許保有者
勤務場所 老人保健施設「はなかいどう」（全社630）
給与など 同事業団規定による
↓詳しくは同事業団 ☎44 5211（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）へ。

三鷹市社会福祉協議会主催
対象は在勤・在学を含む市民で、視覚障がい者ガイドヘルパーサービスに従事することを希望する方。
12月5日（月）・10日（土）・17日（木）いずれも午後5時30分（全3回、5日（月）は午後5時まで）、福祉会館とその周辺で。受講料1万2千500円（テキスト代・実習経費含む）
11月11日（金）までに、往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・ホームヘルパー資格（2級以上）の有無を記入し、〒181 8555三鷹市社会福祉協議会在宅係へ申し込む。定員20人（申込多数の場合は抽選）。
↓同協議会 ☎79 3505