

みたか情報館

mitaka information

日日時 届場所 問い合わせ 申し込み

催し EVENT

市民文化祭 市内西部地区文化財めぐり参加者募集

日 11月23日(祝) 午前9時30分。
 届 市役所集合。野崎八幡神社～大沢八幡神社～長久寺～古八幡神社(現地解散) 先着30人。
 日 11月14日(月) 午前9時30分から三鷹市芸術文化協会 ☎49 2521へ。
 届 生涯学習課 ☎内線3316

音楽サロン「津軽三味線」

社会教育会館・新川中原住民協議会連携事業。
 日 11月12日(土) 午後7時～8時30分。
 届 新川中原コミュニティセンター。講師は山本大さん。曲目は「津軽じょんがら節」ほか。定員100人。
 届 当日、直接会場へ。
 届 同センター(月曜日休館) ☎49-6568

第21回コミュニティまつり

東部地区住民協議会主催。牟礼はやし、高山連の阿波踊り、模擬店など。
 日 11月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後4時(6日は午後3時30分まで)。
 届 牟礼コミュニティセンター。
 届 直接会場へ。
 届 同センター(火曜日休館) ☎49-3441

ハンドベルコンサート

西部地区住民協議会主催。家族みんなで楽しめます。
 日 11月19日(土) 午前10時30分開演。
 届 ルーテル学院大学。
 届 当日、直接会場へ。
 届 井口コミュニティセンター(木曜日休館) ☎32-7141

リサイクルショップ出店者募集

東部地区住民協議会主催。
 日 11月20日(日) 正午～午後3時30分。
 届 牟礼コミュニティセンター。
 届 同センター(火曜日休館) ☎49-3441へ。

「わいわい広場」みんなで遊ぼう!

連雀地区住民協議会・三鷹市レクリエーション研究会共催。対象は幼稚園・保育園・小学校低学年のお子さんと保護者。
 日 11月26日(土) 午後1時30分～3時30分。
 届 連雀コミュニティセンター。お子さんのみ先着25人。
 届 同センター(木曜日・11月23日(祝)休館) ☎45-5100へ。

第564回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。「錦秋の東海道一里塚と古刹めぐり」
 日 11月20日(日) 午前7時(雨天決行)。
 届 市役所出発帰着、観光バス利用。早雲寺(北条早雲菩提寺)～箱根一里塚～山中新田一里塚～笹原一里塚～錦田一里塚～龍澤寺(幕末三舟の禅寺)～長沢八幡宮(義経頼朝初の対面石)。
 日 11月7日(月) 午前9時から、会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ。先着45人。
 届 高橋宅 ☎45-1374

講座・教室 CULTURE

社会教育会館市民大学総合コース一般公開講座「NGO活動と世界の現場」

日 11月19日(土) 午前10時～正午。
 届 社会教育会館。講師はNPO宇宙船地球号事務局長の山本敏晴さん。定員130人。
 届 当日、直接会場へ。
 届 同館 ☎49-2521

新中いきいき大学「レオナルド・ダ・ヴィンチの謎～その芸術と人間像を読み解く」

社会教育会館・新川中原住民協議会連携事業。
 日 11月27日(日) 午後1時30分～3時30分。
 届 新川中原コミュニティセンター。講師は美術研究者・美術史学会会員の斉藤陽一さん。定員50人。
 届 同センター(月曜日・11月24日(木)休館) ☎49-6568へ。

疲れをとる、元気になる薬膳

井の頭地区住民協議会主催。
 日 11月10日(木) 午前10時30分～午後1時。
 届 井の頭コミュニティセンター。講師は国際薬膳師の中村きよみさん。参加費500円。エプロン・三角布・筆記用具・スリッパ持参。定員20人。
 届 同センター(月曜日休館) ☎44-7321へ。

布で作る盆栽講習会

三鷹駅周辺住民協議会主催。
 日 11月16日(水) 午後1時～4時。
 届 三鷹駅前コミュニティセンター。講師はむらかみ手芸アート主宰の村上妙子さん。材料費1,500円。はさみ・目打ち・手ふき・持ち帰り用の袋持参。先着25人。
 届 同センターまたは電話で同センター(月曜日休館) ☎71-0025へ。

クリスマス料理を作りました

大沢住民協議会主催。
 日 11月18日(金) 午前10時～午後1時。
 届 大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の加藤康子さん。エプロン・三角布持参。先着24人。
 届 同センター(火曜日休館) ☎32-6986へ。

運動実技指導「どんどん元気になる歩き方、食べ方、休み方」

西社会教育会館・大沢住民協議会連携事業。
 日 11月18・25日の金曜日午後1時30分～3時(全2回)。
 届 大沢コミュニティセンター。講師は五臓六腑調整体操研究会の長島寿恵さん。タオル持参。動きやすい服装で参加ください。先着30人。
 届 同センター(火曜日休館) ☎32-6986へ。



生活習慣病と食事「高血圧症」

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。
 日 11月30日(水) 午後2時～4時。
 届 連雀コミュニティセンター。講師は管理栄養士の榎澤英二さん。先着40人。
 届 同センター(木曜日・11月23日(祝)休館)へ。
 届 電話での申し込みは不可。
 届 同センター ☎45-5100

健康づくり料理教室「子どもと一緒に作れる簡単料理」

連雀地区住民協議会主催。
 日 11月30日(水) 午前10時～午後1時。
 届 連雀コミュニティセンター。先着24人。
 届 同センター(木曜日・11月23日(祝)休館)へ。
 届 同センター ☎45-5100

スポーツ SPORTS

第14回三鷹市民駅伝大会参加チーム募集(11月20日(日)から)

平成18年2月5日(日)開催の第14回三鷹市民駅伝大会に参加するチームを募集します。午前9時20分スタート(小雨決行)。コースは市内一周(4区間)全13.3kmを予定。
 参加資格とチーム編成 在勤・在学を含む中学生以上の市民で構成されたチーム。1チームにつき監督1人、選手4人、補欠4人以内の計9人以内の編成。
 部門・募集チーム 一般男子の部(高校生・男女混成を含む)81チーム、一般女子の部(高校生を含む)15チーム、シニアの部(50歳

以上)10チーム、中学生の部30チーム(一般募集はありません)

中学生を含む家族などでも参加できますが、その場合は男女混成チームを「一般男子の部」、女子のみのチームを「一般女子の部」とします。

募集要項・申込書の配布 11月11日(金)から第一・第二体育館で配布します。

日 11月20日(日)～28日(月)(必着)に、往復はがきにチーム名(1枚につき1チーム)・代表者の住所・氏名・電話番号・チーム編成(監督、選手、補欠の氏名)・参加部門(～のいずれか)を記入し「〒181-8505市民総合体育館内・駅伝実行委員会事務局」へ。

同一事務所・団体などで参加できるチームは各部門3チームまでとし、募集定数を超えた場合は抽選。

参加手続 事前申込の結果、参加できることになったチームは、12月9日(金)までに参加申込書と参加費2,000円を添えて、スポーツ振興課へ申し込む。

届 同課 ☎内線3325・三鷹市体育協会 ☎43-2500

1月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

登録団体を対象に、市民体育施設および学校体育施設の利用申し込みを受け付けます。くわしい日程は、三鷹市ホームページまたは第二体育館窓口の掲示板で。

届 いずれも11月8日(火)～15日(火)(消印有効)に、所定のはがき(第二体育館で配布)に必要な事項を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。

届 団体登録は随時受け付けています。
 届 同課 ☎内線3323・3327

卓球教室

三鷹市体育協会主催、三鷹市卓球連盟主管。対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。

日 11月12日(土) 午前10時～11時30分。
 届 第二体育館。参加費中学生以下200円、大人300円。ラケット・体育館履き持参。
 届 当日、直接会場へ。
 届 同課 ☎49-0718

小学生卓球交流大会

みたか卓球スポーツ少年団主管。
 日 12月4日(日) 午後1時から。
 届 三小体育館。ラケット・体育館履き持参。フンポイントレッスンあり。
 届 同課 ☎12月3日(土)までに東宅 ☎55-7871へ。

第2回連雀少年少女サッカー大会(連雀カップ)

連雀地区住民協議会主催。参加チームは男子「三鷹レッドソックス」、「三鷹七小キッカーズ」、「南浦FC」女子「三鷹一小スポーツクラブ」、「FC羽沢レディス」、「北の台小」、「南浦FC女子」。

日 11月20日(日) 午前10時から、23日(祝) 午前9時30分から。
 届 南浦小校庭。
 届 直接会場へ。
 届 同課 ☎内線3325・三鷹市体育協会 ☎45-5100

川上郷 自然の村



ホームページアドレス
<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/a002/p040/g06/d04000006.html>

スキーシーズン目前!クリスマスや年末年始は冬の高原リゾート「川上郷自然の村」へどうぞ

「川上郷自然の村」周辺は初心者から上級者まで楽しめるスキー場がいっぱいです。

スキー場では、クリスマスイベントやニューイヤー抽選会をはじめ、イベント盛りだくさん。申込窓口(市民課番窓口)にお得なスキー場割引券もありますので、ぜひご利用ください。JRご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで車で送迎します。

空室状況(10月26日現在)
 12月23～31日、1月1～10日、14・15

日、20～22日、27～30日
 休館のお知らせ

12月22日(木)まで給湯管改修工事のため休館します。

利用できる方
 在勤・在学を含む市民とその家族(2カ月前の1日から申し込み可) 武蔵野市、小金井市、西東京市、姉妹都市市民(2カ月前の20日から申し込み可)
 届 同課 ☎内線3325・三鷹市体育協会 ☎43-2500

申し込み可) 宿泊は原則2泊3日以内ですが、空室状況によって延長できます。

利用料(1泊2食付)
 一般宿泊室(和室)=大人4,500円、小学生3,000円。団体宿泊室=大人3,500円、小学生2,400円。

1室を2人以上で使用する場合の料金です。
 届 空室状況、使用料および申し込みについては市民課 ☎内線2323、施設の概要については総務課 ☎内線3215へ。