

みんなの掲示板

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、その他のお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。

原稿掲載は、[HP](http://www.city.mitaka.tokyo.jp/) <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または☎76-2490からどうぞ。くわしくは、秘書広報課広報係☎内線2133へ。

掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。掲載希望が多いため、載らないことがあります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。特に記載のない事業は無料です。タイトル後に「あるものは社会教育会館の講師派遣事業」。

12月4日発行号原稿締切日
11月13日(日)
12月18日発行号原稿締切日
11月27日(日)
11月20日号の原稿は締め切りました。

催し

マンツーマンの超初心者パソコン入門

ゆうゆうサロン事務局主催。目12月23日(祝)までの毎週金曜日午後1時～3時。目三鷹産業プラザ3階ITルーム。参加費2,000円(1回)テキスト代840円。目事前にシニアSOHO普及サロン・三鷹(山根)☎070-5544-6652・☎40-2664

おはなし会

母子寡婦福祉会主催。目11月6日(日)午前9時30分～正午。目福祉会館。対象は母子家庭、寡婦の方など。目当日、直接会場へ。目古谷宅☎090-4713-5210

シニアSOHO普及サロン・三鷹の講座

同会主催。目始めましょう「パソコンはじめの一步」=11月7日～12月26日の毎週月曜日午後3時～4時45分(全8回)ビデオ編集講座=11月26日(土)午前10時～午後4時。目いずれも三鷹産業プラザ3階ITルーム2。参加費2,000円(1回)10,000円(別途テキスト代がかかります)。目いずれも事前に同会☎40-2663(月～土曜日午前10時～午後5時)・☎40-2664(随時)

ファブリックアート展

同会主催。目11月8日(火)～13日(日)午前11時～午後6時30分。目ぎやれりあ飛高堂。目直接会場へ。目平野宅☎48-5835

小川美保子 花と遊ぼう色えんぴつ画展

蔵ギャラリー「シルクロード」主催。目11月8日(火)～13日(日)午前10時～午後6時30分。目同画廊。目直接会場へ。目小川宅☎49-5243

トールペイント一日体験

イマージュ主催。目11月9日(水)・12日(土)・14日(月)いずれも午前10時から。目林宅。目事前に同会(林)☎34-2123

「木版画で年賀状の制作」講習会

木版画の会「木庵会(もくようかい)」主催。目11月10・17日の木曜日午後1時30分～4時。目社会教育会館。材料代1,000円。彫刻刀、筆記用具持参。先着25人。目11月6日(日)～10日(木)午前中に大澤宅☎71-0140

文化祭

三鷹市老人クラブ連合会主催。目11月10日(水)～12日(土)午前9時～午後4時。目芸術文化センター第4展示室。目直接会場へ。目社会福祉協議会☎46-1108

Mの会コンサート

同会主催。目11月11日(金)午後2時開演。目中野芸能小劇場。目当日、直接会場へ。目草間宅☎32-8174

大学不登校を考える会

NPO法人ニュースタート事務局主催。目11月12日(土)午後3時～5時。目雑多楽や。参加費600円。目事前に同会☎047-307-3676

星の子市

明星台幼稚園主催。目11月12日(土)午前10時30分～午後2時30分。目同園。目当日、直接会場へ。目同園☎43-7642

日韓友情年2005記念・由芽の環流展

ぎやらりー由芽主催。目11月12日(土)～27日(日)正午～午後7時。目同画廊。目直接会場へ。目同画廊☎47-5241

市民公開講座「大好きな自分への再決断」

ストレス対策委員会主催。目11月13日(日)午前10時～午後4時。目武蔵野公会堂。入場料2,000円。目当日、直接会場または事前に同会☎41-5568・☎41-5564

市民福祉大学「高齢者を地域とともに生きる」

三鷹市の福祉をすすめる女性の会主催。目11月13日(日)午後1時30分～3時30分。目福祉会館。講師は国際プロダクティブ・エージング研究所代表の白石正明さん。目当日、直接会場へ。目津田宅☎41-8630(夜間)

フリーマーケット

特別養護老人ホーム恵比寿苑主催。目11月13日(日)午後1時～3時。目同苑。目当日、直接会場へ。目出店者募集中。目同苑(高橋、小川、山崎)☎48-5577

家計相談講習会

東京第三友の会主催。目11月15日(火)午前10時30分～正午、17日(木)午前10時～11時40分。目新川中原コミュニティセンター、調布市文化会館たづくり。資料代350円、400円。いずれも保育あり(250円、要予約)。目事前に雨谷宅☎47-1566、吉岩宅☎0424-87-6878

赤ちゃんママのゆったりティールーム

親子の居場所づくり～DOOR主催。目11月16日(水)午前10時30分～11時30分。目東社会教育会館。参加費1,000円。目事前に同会☎49-6280・☎door@parkcity.ne.jp

写真展「彩」

都退教北多摩東支部写真サークル「彩」主催。目11月16日(水)～20日(日)午前10時～午後6時(16日は午後1時30分から、20日は5時まで)。目芸術文化センター。目直接会場へ。目西村宅☎0424-73-5230

「林+林=」展

ホワイトクローの会主催。目11月17日(木)～20日(日)午前10時～午後8時(20日は午後1時～5時)。目芸術文化センター。30組60人無料招待。目事前に80円切手を同封し「〒181-0013下連雀3-18-1-401堀」へ。目同会(李)☎080-5092-8794

健康ウォーキング法のすすめ

バランスウォーキング会三鷹主催。目11月18日、12月2日の金曜日午前10時～11時30分(全2回)。目牟礼コミュニティセンター。参加費2,000円(2回分)。目事前に同会(大野)☎090-6713-0617

介護料理講習会

三鷹地域活動栄養士会主催。目11月19日(土)午前10時～午後2時。目社会教育会館。講師は管理栄養士の阿部節子さん。材料代500円。エプロン・三角布・ボールペン持参。先着25人。目11月15日(火)までに青木宅☎43-2543

借金など(クレジット・サラ金)に関する無料法律相談

東京司法書士会武蔵野支部主催。目11月19日(土)午後1時～4時。目武蔵野公会堂。目事前にむさしの・みたか市民支援の会☎34-4727・☎34-4729

自転車探検三鷹の「トリビア」

東京を自転車で走る会主催。目11月19日(土)午後1時、「スペースみたか101」(三鷹駅前協同ビル101号)に自転車で集合。4時30分解散予定。参加費500円(資料・保険代を含む)。先着30人。目事前に岡崎宅☎090-9809-4011

こもれびほっと・サークル「ほっとなつどい」

NPO法人こもれび主催。目11月19日(土)午後2時～3時30分。目三鷹駅前コミュニティセンター。目当日、直接会場へ。目同会☎42-4469

植樹祭とやきイモ会

22世紀の森づくり・神代主催。目11月20日(日)午前10時～正午。目神代植物公園東側。目当日、直接会場へ。目孤嶋宅☎042-381-2112

ビデオ撮影はテープ?ディスク?記録方法の違いと扱い方

三鷹ビデオ愛好会主催。目11月20日(日)午前9時30分～午後5時。目社会教育会館。講師はビデオ研究家の青木寿一郎さん。先着30人。目事前に鈴木宅☎55-0513

消費税問題学習会

三鷹民主商工会主催。目11月20日(日)午前10時～正午。目社会教育会館。資料代500円。目事前に同会☎46-3268

東洋蘭柄物展

武蔵野蘭友会主催。目11月20日(日)午前10時～午後4時。目杉の樹ホール。目当日、直接会場へ。目高橋宅☎44-2047

親子で楽しむ読みきかせ

にじいろたまご主催。目11月21日(月)午前10時～正午。目東社会教育会館。先着順。目11月14日(月)から田村宅☎090-8341-6074

今井忠子となじょんjoチャリティーコンサート

ケア音楽実践ドルツェの会主催。目11月22日(火)午後7時～9時。目芸術文化センター星のホール。入場料1,500円。目当日、直接会場へ。目平沢宅☎44-1557

言葉を見始めたとき

ギャラリー・オーク主催。目11月24日(木)午後7時～8時30分。目同画廊。詩人アーサー・ピナードによる朗読とトーク。入場料1,000円。定員40人。目事前に同画廊☎44-9591・☎g-oak@myad.jp

三原綱木とわくわくパーティーVol.2

街かど自立センター法人設立委員会主催。目11月24日(木)午後7時開演。目芸術文化センター星のホール。入場料3,000円(ワンドリンク付き)。目事前に街かど自立センター☎48-0648(平日午前9時～午後5時)

クリスマスキャロルを歌おう

コーロ・ステラ主催。目11月24日～12月15日の毎週木曜日午前10時30分～正午(全4回)。目カトリック調布教会。目直接会場へ。目木下宅☎090-8477-4497

ブロッコリーのまたしてもちょこっとバザー

マダムブロッコリークラブ主催。目11月25日(金)・26日(土)午前11時～午後4時。目マダムブロッコリーのお店。目直接会場へ。24日(木)まで提供品を受付中。目青藤宅☎42-0420

港から直送した旬のお魚をさばく・食べる

地域通貨みたかSeeds自主グループ「豆々(まめまめ)」主催。目11月27日(日)午後1時30分～7時。目井の頭地区公会堂。参加費3,000円。エプロン・持ち帰り容器を持参。目11月12日(土)までに森岡宅☎090-9395-7902

三鷹9条の会・1周年講演と文化のつどい

同会主催。目11月27日(日)午後1時～3時30分。目市民協働センター。講師は経済同友会終身幹事の品川正治さん。松井朝子さんのバントマイムも。参加費300円。目当日、直接会場へ。目同会事務局(神田)☎46-5702

みたか観光ガイド協会のガイド案内

同会主催。目第58回大幸治の足跡案内=11月27日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅前口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間30分。希望者は大幸作品の朗読を聞きながら昼食を。晩秋の国立天文台と大沢の里・自然散策=12月4日(日)三鷹駅前口デッキ上、午前9時30分集合(雨天決行。路線バス利用のため時間厳守)午後0時30分解散予定。コースは国立天文台～大沢の里～横穴墓～水車経営農家～龍源寺～野川公園。目当日、直接会場へ。11月20日(日)までに小谷野宅☎090-8302-2858または「スペースみたか101」☎79-3975(火・金曜日を除く午後1時～5時、ファクスは随時)

ふるしき市出店者募集

三鷹市ボランティア連絡協議会主催。目11月27日(日)午前10時30分～午後2時30分(雨天決行)。目三鷹駅前コミュニティセンター。1スペース500円(先着順)。目11月7日(月)からみたかボランティアセンター☎76-1271

ダンスパーティーのお誘い

サクラダンスサークル主催。目12月3日

(土)午後7時～9時30分。目武蔵野スイングホール。参加費1,000円。目当日、直接会場へ。目溝口宅☎49-6572

うつ病の診断と治療

長谷川病院主催。目12月4日(日)午後1時30分～3時。目三鷹市公会堂別館会議室3階。講師は副院長の木代眞樹さん。目当日、直接会場へ。目同病院☎31-8600

第38回武蔵野アンデパンダン展

武蔵野美術文化の会主催。目12月6日(火)～11日(日)(7日(水)を除く)午前11時～午後7時。目武蔵野市民文化会館。絵画、彫刻、工芸、写真の展示作品を公募。搬入12月5日(月)。目三田宅☎042-576-1677

会員募集

ニーハオ会

中国語を楽しく学びます。目毎週日曜日午前10時～正午。目三鷹駅前コミュニティセンターなど。会費月額5,000円。目宗像宅☎48-4507

ハングル講座

基礎から会話まで。個別指導あり。目毎週月・水曜日午前10時～午後1時。目御殿山コミュニティセンターなど。会費月額5,000円。目李宅☎070-5562-8899

ダンスサークル三鷹

プロ男性講師のレッスン。カップルでもお1人でも。目毎週木曜日午後7時30分～9時。目三鷹駅前コミュニティセンター。入会金2,000円、会費月額4,000円。目西沢宅☎41-3569

在宅酸素または外出時酸素ボンベを使っている方たちへ

電話やファクスでいろいろなお話・交流をしましょう。目伊丹宅☎42-2365

気功三心会

気功を通して楽しく健康増進。見学大歓迎!目毎週水曜日午前10時～11時。目上連雀地区公会堂。入会金1,000円、会費月額2,000円。目那須宅☎48-2360

家庭婦人バドミントンクラブ「三鷹ロビンズ」

見学大歓迎!目毎週木曜日午前9時20分～正午。目市内体育施設。入会金2,000円、会費月額2,000円。目宮本宅☎31-2670

女声合唱ラベンダー

指揮者による楽しい指導です。目毎週木曜日午前10時～午後0時15分。目三鷹駅前コミュニティセンター。会費月額3,500円。目河野宅☎47-1525

伝言板

三鷹市立第七小学校「開校40周年のタイムカプセル開封」

目12月28日(水)まで。目同校。平成7年度に1～6年生だったみなさん、手紙を取りにきてください。目同校☎44-5378

三鷹市立第三中学校同窓会

同校同窓会主催。目11月13日(日)午後1時30分から。目高山地区公会堂。クラス会や同期会を開いて親睦を深めてください。目当日、直接会場へ。目川口宅☎44-2824

月刊わがまちジャーナル11月号
パークシティ5chで放送中

まちを考える～「ハモニカ横丁ー思い出の路地ー」/わがまち探検隊「小路のまち吉祥寺東町」/かけこみ情報 ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局 ☎79-1434・☎mmctv@parkcity.ne.jp
ご意見・情報をお寄せください。