

1111からだの発達講座

子どもの心や体の発達過程を学び、発達を促す関わり方や生活の仕方を知る講座です。お子さんの年齢に合わせてご参加ください。保育付き。内容は下表のとおり。

各締切日(下表、消印有効)までに、往復はがきに氏名・住所・電話番号・保育希望の有無(希望者はお子さんの名前と年齢)・返信先を記入し「1111へ申し込む」(申込多数の場合は抽選)。

講座名	発達講座・よちよち	発達講座・トコトコ	発達講座・わいわい
対象	8カ月～1歳未満児の保護者	1歳6カ月～2歳未満児の保護者	2歳6カ月～3歳未満児の保護者
日程	11月28日(月) 1月25日(水) 3月27日(月)	11月7日(月) 1月16日(月) 3月6日(月)	11月11日(金) 1月20日(金) 3月31日(金)
時間	午前10時～11時45分	午前10時～11時45分	午後1時30分～3時15分
内容	生きていくための力を育てる母子関係	育ちゆく自我と知的好奇心を尊重する関わり・生活づくり	集団生活にむけて家庭でできること
定員	40人	40人	40人
保育定員	20人	30人	30人
申込締切日	10月27日(木) 12月20日(火) 2月20日(月)	10月27日(木) 12月20日(火) 2月20日(月)	10月27日(木) 12月20日(火) 2月20日(月)

会場はいずれも総合保健センター。連続講座ではありません。各講座～は同じ内容です。

地域の支援の輪を広げよう

子育て支援講座のご案内
三鷹市地域家庭教育支援推進協議会・市教育委員会では、子育て中のお父さん、お母さん、子育て支援に関心のある市民の方などを対象に、さまざまな講座を開催しています。お気軽にご参加ください。

子育てサポーターリーダー養成講座

第2回「総合保健センター」子育て支援「たくさんのお母さん」に出会う中、「子どもが健康」「総合保健センターと子育て支援」などについて、具体的な例から学びます。

10月27日(木)午前10時～正午、社会教育会館で、講師は総合保健センター 保健師

第3回「講演 わらべうたを伝えて30年」わらべうたは世代をこえて

わらべうたは、母国語と精神の離乳食、わらべうたが育むものを実践を交えながら学

育児学級「運動発達」遊び・あそびまでの遊びを考えよう

11月8日(火)午前10時～正午、社会教育会館で、講師は「バルトーク物語(訳)」と「りゃんせ」とりゃんせ」などの著書で町田コトイ合唱団を主宰する大熊進子さん。

いずれも10月17日(月)～21日(金)午前9時30分～午後5時、同館 ☎49 2521へ申し込む。先着10人。保育はありません。

子どもの発達を学ぶ講座「子どもの協力を引き出す」

子どもからの協力を引き出すような関わり方を考えます。対象は2～3歳のお子さんを持つ方で、2日とも参加できる方。保育付き。

11月14日・12月12日の月曜日午前10時～正午、総合保健センターで、講師は臨床心理士の藤井和子さん。

総合保健センター ☎46 3254へ申し込む。先着30人。

11月16日(水)午前10時～正午、総合保健センターで、講師は理学療法士の渡辺美樹さん。母子手帳を持参。

10月28日(金) (消印有効)までに、往復はがきに氏名・住所・電話番号・保育希望の有無(保育希望の方はお子さんの名前と年齢も)・返信先を記入し「1111 0004 新川 6 35 28三鷹市総合保健センター」へ申し込む。定員50人(申込多数の場合は抽選)。保育は定員25人(お座りのできるお子さんのみ)。

育児講座「父と子のコミュニケーション」のありかた

対象は市内の0～3歳児の父親で、この講座を一度も受けたことのない方。保育付き。10月29日(土)午後1時30分～3時30分、子ども家庭支援センターすくすくひろばで、講師は産業能率大学講師の三好良子さん。

同ひろば ☎45 7710へ申し込む。



ひとり親家庭くらしの応援セミナー

対象は母子家庭、父子家庭、専業主婦の方。地域での生活を支援する子育てセミナー、ワークショップと個別相談、1回のみ参加も可。保育あり。シングルマザー、シングルファーザーの子育て(思春期のお子さんをお持ちの方) 10月21日(金)午後6時30分～8時30分、アレキシア、アトリー、家庭での暮らし方 10月23日(日)午前10時～正午(個別相談は正午から) ひとり親家庭ライフプランセミナー 10月28日(金)午後6時30分～8時30分、いずれも子ども家庭支援センターすくすくひろばで。

「ひとり親家庭くらしの応援セミナー」申し込み・参加希望日・個別相談(23日(日)のみ)希望の有無・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号・お子さんの保育の有無とお子さんの年齢・性別

産後支援ヘルパー養成講座

市では昨年10月から、出産後の大変な時期に沐浴や上のお子さんのお世話、掃除、買い物などのお手伝い(有償)をする「産後支援ヘルパー事業」を実施しています。産後支援ヘルパーとして活動するための心構えや新生児への関わり方などを学ぶ講座を開催します。ヘルパー資格は不要。保健・看護・保育などの資格や、ファミリーサポートセンターなどで豊富な経験をお持ちの方をはじめ、子育て支援に関心のある方はぜひご協力ください。

11月21日(月)、28日(月)の午前10時～午後4時、総合保健センターなどで、講師は小児科医・保健師・助産師など。

11月4日(金)までに、往復はがきに氏名・年齢・住所・電話番号・資格・経験内容と返信先を記入し「1111 0013下連雀 3 30 12三鷹市子ども家庭支援センター」の

遊びまじり

西児童館 ☎31 6039
ちびっこの日 開館日の午前9時～午後1時。滑り台、トランポリン、ふわふわボール、大型ブロックなどで自由に遊べます。

サークルタイム 月、土曜日の午前11時30分からちびっこの日とスベシャル

10月生まれの誕生会 10月20日(木)午前11時30分から。誕生月のお子さんに写真付きカードをプレゼント!写真は当日でなくてもお持ちします。ちびっこハロウィンパーティー 10月26日(水)午前10時から。紙やビニールを使って思い思いの仮装をしたら、近所にお菓子をもらいにいきます。ようい衣装作りは21日(金)からできます。木の葉であそぼう 11月4日(金)午前10時30分から。いろいろなおもちゃを作ってあそびましょう!木の葉

11月21日(月)、28日(月)の午前10時～午後4時、総合保健センターなどで、講師は小児科医・保健師・助産師など。

11月4日(金)までに、往復はがきに氏名・年齢・住所・電話番号・資格・経験内容と返信先を記入し「1111 0013下連雀 3 30 12三鷹市子ども家庭支援センター」の

東児童館 ☎44 2150

遊び広場 10月17日～11月4日(月)・金曜日、午前10時～正午。トランポリン、滑り台、マットのお山などで遊びましょう。子育て相談あり。ひまわりランド(0・1歳の遊び広場) 10月19日(水)・11月2日(水)の午前10時～正午ひまわりランド(0・1歳の遊び広場) 10月19日(水)・11月2日(水)の午前10時～正午

「親子健康体操」 10月26日(水) 午前10時から(1歳) 午前11時から(0歳)。講師は幼児健康体育協会の高橋隆子さん。親子とも動きやすい服装で。前日までに同館へ直接または電話で申し込む。各回先着35組。

親子エアロビクス(全4回) 対象は平成16年4月1日以降に生まれた幼児とその保護者。11月11日・12月16日・平成18年1月20日・2月17日の金曜日 午前10時～11時(2歳) 2歳10カ月、午前11時～正午(2歳11カ月以上)。講師は「OK」 Aerobic

市内の保育園では、地域にお住まいのお子さんや保護者のみなさんを楽しめる行事に招待しています。保育相談、身体の計測、園庭開放、絵本の貸し出しなどを行っている園もあります。

保育園であそびまじり(11月分)

10月24日(月)午前10時～11月7日(月)同館へ直接または電話で申し込む。各回先着40組

すくすくひろば ☎45 7710

0歳～親子であそぼう 11月4日(金) 午前10時30分～11時30分(10カ月以上) 午後1時30分～2時30分(10カ月未満)

1歳～リズムあそび 11月10日(木) 午前10時15分～11時15分 午前11時30分～午後0時30分

2歳～粘土であそぼう 11月17日(木) 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分

いずれも2週間前から同ひろばへ申し込む。

保育園名	電話番号	内容
公立		
中央	40-7540	10日(木)お庭で遊ぼう 18日(金)体験保育
南浦東	40-7166	16日(水)エプロンシアター・パネルシアター
あけぼの	40-7555	16日(水)クリスマスの装飾作り・豚汁パーティー 24日(木)体験保育(電話による申し込み制です)
新川	40-7553	8日(火)ベビーマッサージ・栄養コーナー・乳児集会
南浦西	40-7551	22日(火)小麦粉粘土で遊びましょう
西野	39-7030	17日(木)わらべうたを楽しみましょう! クリスマス飾り作り
三鷹台	40-7164	4日(金)保育室で遊ぼう!(保育園案内) 24日(木)ベビーマッサージを楽しもう! (ミニミニ講座)
山中	40-7542	10日(木)スタンピング・保健の話 24日(木)消防自動車が行ってくる
高山	40-7162	10日(木)フレーム作り
中原	40-7170	9日(水)お楽しみ会その (パネルシアター・人形劇など) 試食会・ミニミニ講座(冬の健康)
下連雀	40-7160	1日(火)芋煮会 17日(木)乳児集会参加
上連雀	40-7168	17日(木)体験保育2歳児クラス 要予約 先着2人・詳細は園にお問い合わせください
野崎	39-7050	8日(火)焼き芋パーティー
東台	79-7728	9日(水)おはなし会・なかよし広場
三鷹駅前	79-5441	30日(水)ようこそ保育園へ 看護師による「子どもの冬の健康」についての話
牟礼	76-0883	8日・22日(火)保育園で遊ぼう
私立		
井の頭	43-7916	12日・26日(土)わらべうた・お話し会 25日(金)公開保育・人形劇
三鷹木の実	31-9088	7日(月)人形劇 8日(火)園庭開放 17日(木)リズムで遊ぼう
椎の実子供の家	32-4103	10日(木)園庭開放・身体測定・お店屋さんごっこ 17日(木)園庭開放・親子絵本貸し出し 24日(木)園庭開放・給食体験
あかね	49-2671	22日(火)わらべうたで遊ぼう・給食試食
みたか小鳥の森	45-4558	2日(水)体験保育と試食・出前保育 (園児と一緒に散歩) 16日(水)ミニ講座(入園説明会)
みたかつくしんぼ	03-3308-3507	20日(日)保育展(バザー)