

足井の頭公園遊歩道(池のまわり1.5km)
当日、同公園内の弁財天東、ひょうたん橋付近の2カ所で受け付け。
団体体育協会(月曜日休館) ☎43-2500

水泳講習会

三鷹市水泳連盟主催。対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民。コースは 入門・初級、ステップアップの日本泳法。

11月1日~29日の毎週火曜日午前9時~11時(全5回)
第二体育館屋内プール。参加費4,000円(傷害保険料を含む)各コース定員10人。
10月22日(土)(必着)までに、往復はがきに希望のコース番号・住所・氏名・年齢・電話番号(必須)と返信宛先を記入し「〒181-8790三鷹郵便局留・三鷹市水泳連盟講習会係」へ。
大賀宅 ☎31-0685(夜間)



社交ダンス初心者講習会

三鷹ダンススポーツ連盟主催。内容はブルース、ジルバ、ワルツ、タンゴなど。
11月5日~26日の毎週土曜日午後6時~8時30分(全4回)
第二体育館。定員男女各50人。
当日、直接会場または二瓶宅 ☎042-325-2748・羽根田宅 ☎44-1099・堀江宅 ☎48-7451(夜間)

みんなの掲示板

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、そのほかのお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。
原稿掲載は、http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎76-2490からどうぞ。くわしくは、秘書広報課広報係 ☎内線2133へ。
掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。掲載希望が多いため、載らないことがあります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。特に記載のない事業は無料です。
タイトル後に「あるものは社会教育会館の講師派遣事業。」

11月6日発行号原稿締切日 10月16日(日)
11月20日発行号原稿締切日 10月30日(日)
12月4日発行号原稿締切日 11月13日(日)

催し

魚拓展

拓画会主催。10月18日(火)~21日(金)午前10時~午後4時(18日は正午から、21日は午後3時まで)
三鷹郵便局ゆうあいギャラリー。稲田式間接色彩魚拓です。
直接会場へ。小野寺宅 ☎43-2892

小鳥頭一展

ぎやらりー由芽主催。10月18日(火)~11月6日(日)正午~午後7時(木曜日休館)
同画廊。直接会場へ。同画廊 ☎47-5241

豊稔の秋をいただくお会席料理

ホワイエの会主催。10月19日(水)調理=午前10時30分から、食事=午後1時から。
亀井宅。参加費1,200円。
事前同亀井宅 ☎44-5094

コカリナ初心者講習会

コカリナ森の精主催。10月21日(金)午後2時~4時。
新川三丁目地区公会堂。当日、直接会場へ。塩川宅 ☎45-5455

美しい心と体をつくるヨーガ体験コース

ヨーガサークル主催。10月21・28日の金曜日午前10時~11時30分(全2回)
三鷹産業プラザ7階702号室。参加費3,000円(2回分)。1回のみは2,000円。
事前同横井宅 ☎te-ko.tra-pare@docomo.ne.jp

心と体の試食会(子育て講演会)

第二子羊チャイルドセンター主催。10月22日(土)午後1時~2時30分。
同センター(北野小隣)。講師は「ハッピーバースデー」著者の青木和雄さんと吉高多美さん。
当日、直接会場へ。同センター(川崎) ☎43-9754

講演会「上手な医者のかかり方 混合診療ってなに」

三鷹・高齢社会をよくする会主催。10月22日(土)午後1時30分~3時30分。
社会教育会館。講師は医学博士の西三郎さん。
当日、直接会場へ。新井宅 ☎31-8889

講演会

「天正少年使節をめぐる三つの謎」日・伊友の会主催。10月23日(日)午後2時から。
武蔵野公会堂。入場料1,000円。講師は川村学園女子大学教授の若桑みどりさん。
当日、直接会場へ。石川宅 ☎31-8403

センター大バザー

文化学習センター主催。10月23日(日)午前11時~午後2時。
同センター。当日、直接会場へ。10月22日(土)までバザー提供品を受付中。
丸山宅 ☎47-8706

みたか小鳥の森保育園バザー

同園主催。10月23日(日)午前11時~午後2時。
同園。当日、直接

会場へ。同園(鈴木) ☎45-4558

あそびましょ

あかね保育園主催。10月25日(火)午前10時~11時30分。
下連雀南浦公会堂。事前同園(渡邊) ☎49-2671

何をどれくらい食べたらいいの?

キッチンママみたか・生活クラブ生協まちみたか共催。10月25日(火)午前10時30分~午後1時。
社会教育会館。参加費500円。和食の基礎・基本パートです。
事前同生活クラブ調布センター ☎0424-83-4881

山本朋書展

ギャラリー・オーク主催。10月25日(火)~30日(日)午後1時~6時。
同画廊。エッセイ集「沈黙の...深い声」出版記念。
直接会場へ。同画廊 ☎44-9591

布をコラージュアートカード

NPO法人子育てコンビニ主催。10月26日、11月16日の水曜日いずれも午前11時~午後1時、11月29日(火)午後1時~3時。
三立SOHOセンター。講師は布ボストカード作家のsatomiさん。参加費3,800円(材料代、ハーブティードを含む1回分)はさみ・筆記用具持参。各回先着6人。
事前同会 ☎41-7021・☎kobayashi@koso.date.or.jp

「城ヶ崎の自然研究路」植物観察

三鷹の植物を知る会主催。10月27日(木)午前7時三鷹駅北口階段下集合。午後6時30分解散。参加費6,000円。
事前同田中宅 ☎31-4055

三鷹市友好姉妹都市物産展 タートル・ステップバザー

三鷹第一作業所タートル・ステップ主催。10月27日(木)午前11時~午後3時。
同作業所。物産展ではりんご・新米・秋野菜。バザーでは衣類など盛りだくさん。
当日、直接会場へ。同作業所(久保田) ☎41-2180

新川公園幼児教室運動会

同教室主催。10月28日(金)午前10時~11時30分。
同公園第一集会所隣の広場。当日、直接会場へ。藤井宅 ☎070-5550-7745

鑑賞会 人形劇団ひとみ座 「あやうしツッコケ探険隊」

NPO法人「子ども生活・ゆめこうば」主催。10月30日(日)午後2時開演。
四小体育館。入場料大人2,500円、子ども2,000円、親子ペア4,000円。
事前同会 ☎34-0040

薄茶のいただき方(表千家)講習会

ルナの会主催。10月29日(土)午後1時30分~3時30分。
社会教育会館。参加費300円。日常の喧嘩から離れて、一服を。
10月17日(月)~22日(土)に中川宅 ☎71-4104

たき火体験

マシュマロ・キッズ主催。10月29日(土)午前10時~日没。
農業公園自由広

場。焼き芋・焼きマシュマロをします。当日、直接会場へ。
藪野宅 ☎44-6688

ベーシック・ワルツを綺麗に踊る

ステップ&ステップ主催。10月30日(日)午後5時30分~9時。
福祉会館。素晴らしいワルツのレッスンを。
当日、直接会場へ。羽根田宅 ☎44-1099

むらさき公園フリーマーケット

仲町クラブ主催。10月30日(日)午前10時~午後3時。
むらさき児童公園。参加費500円。「押入れの肥やし」整理しませんか?
事前同給谷宅 ☎47-2254

講演会「和歌山の昔話」

わたげの会主催。11月1日(火)午前10時~正午。
西部図書館。講師は矢部敦子さん。先着50人。
10月16日(日)から小野宅 ☎42-2537

気功講習会

気功研究会主催。11月1日、12月6日の火曜日午後1時30分~3時30分。
井口地区公会堂。講師は導引養生功日本総本部会員の中山雅子さん。動きやすい服装でどうぞ。
直接会場へ。小林宅 ☎31-8651

子育てコミュニケーション講座

ミューズ・ママ・キッズ主催。11月1日(火)午前10時~正午。
社会教育会館。講師は三好良子さん。定員10人。心をほぐして笑顔を持ち帰ろう!
10月17日(月)~20日(木)に木越宅 ☎43-9277(午前10時~午後1時)

井之頭病院文化祭

同病院主催。11月4日(金)・5日(土)午前10時~午後3時30分。
同病院。直接会場へ。同病院(野口・工藤) ☎44-5331

子ども家庭支援センターからみえてくる子育て・家庭のいま

子どもの電話 ゆう・YOU・友主催。11月5日(土)午後2時~4時。
社会教育会館。講師は立川市子ども家庭支援センター職員の村山美輪さん。
当日、直接会場へ。同会 ☎34-0040

歴史談話室

井上ひさし「四万歩の男」を読む ICUにごおん会主催。11月5日(土)午後2時から。
武蔵野公会堂。講師は桑ヶ谷森男さん。参加費500円。
当日、直接会場へ。武内宅 ☎03-3290-3036

初めてのバソドブレ

三鷹ダンス愛好会主催。11月6日(日)午後1時~5時。
社会教育会館。ダンスを習って元気に過ごしましょう。
当日、直接会場へ。大内宅 ☎31-8656

パステル画で描く年賀状

ウーマンズサークル/カルミア主催。11月11日(金)午前10時~正午。
社会教育会館。参加費500円。誰でも気軽に楽

しく描けます。11月2日(水)までに藤原宅 ☎42-8692

写真講座

フォト連雀主催。11月12日(土)午後1時~3時。
三鷹駅前コミュニティセンター。先着10人。きれいな写真を撮ろう!
事前同村上宅 ☎48-9955

体験講習「純銀粘土でペンダントを作ろう！」

アート925主催。11月14日(月)午前10時~正午。
東社会教育会館。材料代2,800円。ベテランの先生が教えます。
10月17日(月)~28日(金)に佐藤宅 ☎71-0432

会員募集

ママさんバレーボールなどで幅広い年齢層で楽しく練習しています。初心者歓迎。毎週土曜日午前または午後。
第一体育館など。会費月額1,500円。
同山本宅 ☎46-4726

押し花工房はずき

押し花、うつし染め・彩り染めを始めてみませんか。毎月第1木曜日午後1時~5時。
社会教育会館。いずれも会費月額2,000円(別途材料代がかかります)
同宮澤宅 ☎48-4976(午後5時以降)

ソシアルダンス・それいゆ

楽しく丁寧な指導です。初心者の方もどうぞ。毎週土曜日午後7時~9時。
三鷹駅前コミュニティセンター。入会金1,000円、会費月額3,000円。
同河野宅 ☎47-1525

音読の会

現在、司馬遼太郎「街道をゆく」を読んでいます。毎月第3木曜日午後1時30分から。
中町集会所(武蔵野市中町1-28-5)会費500円。
同滝宅 ☎54-5106(午前は9時30分まで。午後は6時から)

フラワーサークル「なばな」

老人ボランティアのための参加者募集。初心者大歓迎。毎月3回木曜日午前10時30分から、午後2時から。
同芸術文化センターまたは三鷹市公会堂別館。会費月額9,000円。
同フラワーアレンジメント振興協会 ☎03-3538-2519

三鷹いきいき健康マージャンの集い

賭けない・吸わない・飲まないの健康マージャン。毎週月~日曜日午前10時30分~午後4時(水・土曜日を除く)
同さくら(武蔵境駅北口)。入会金500円、会費1日1,500円。
同加藤宅 ☎42-1390

グローバル(英会話サークル)

中級以上の方でフリーター・キングできる方。毎月3回土曜日午前10時~正午。
社会教育会館。会費月額500円。
同武内宅 ☎46-0545