

みたか情報館

mitaka information

日 日 時 所 場 問 問 合 合 申 申 込 込 込 込

催し EVENT

●第21回連雀コミュニティまつり

連雀地区住民協議会主催。幼児・小・中学生・一般公募の作品展、ふれあい広場、模擬店など楽しい催しが盛りだくさん。起震車とはしご車も登場します。
日 10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時30分(16日は3時30分まで)
所 三鷹市コミュニティセンター。
問 直接会場へ。
問 同センター(木曜日休館) ☎ 45-5100

●第12回駅前コミュニティまつり

三鷹駅周辺住民協議会主催。実験教室、遊び場広場、三鷹駅・電車区開場75周年記念写真展、模擬店など。
日 10月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後4時(23日は3時まで)
所 三鷹駅前コミュニティセンター。
問 直接会場へ。
問 同センター(月曜日休館) ☎ 71-0025

●「わいわい広場」みんなで遊ぼう!

連雀地区住民協議会・三鷹市レクリエーション研究会共催。対象は幼稚園・保育園・小学校低学年のお子さんと保護者。新聞紙や牛乳パックなどで作ったやり投げ、バターゴルフ、クラフトレスリングで遊びます。
日 10月22日(土) 午後1時30分～3時30分。
所 連雀コミュニティセンター。お子さんのみ先着25人。
問 10月3日(月) から同センター(木曜日、10月10日(祝) 休館) ☎ 45-5100 へ。

●第563回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。「機織りの音と緑のまち伊勢崎市へ」。
日 10月16日(日) 午前7時(雨天決行) 市役所出発帰着、観光バス利用。華蔵寺(天然記念物のキンモクセイ)・天増寺(領主稲垣氏菩提寺)・伊勢崎織物組合(銘仙・緋)・連取の松(天然記念物)・仙元神社(貨幣博物館)・玉村八幡宮(国重文)
日 10月3日(月) 午前9時から、会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ。先着45人。
問 高橋宅 ☎ 45-1374

講座・教室 CULTURE

●子ども水車ボランティア養成講座

対象は小学5年生～中学3年生。
日 講座 = 10月22・29日の土曜日、ボランティアの実施 = 11月5日(土)・6日(日)、いずれも午前10時～午後1時。
所 武蔵野(野川流域)の水車経営農家(大沢6-10-15) 講師は市民解説員のみなさん。定員20人。
とも1回以上参加ください。
日 10月11日(火) (消印有効) までに往復はがきに住所・氏名・電話番号・学年・保護者の承諾署名を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会生涯学習課『子どもボランティア養成講座』」へ。
問 生涯学習課 ☎ 内線3314



水車・しんぐるま水輪

●パソコン教室(ワード初級)講座

対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民で、全5回出席できる方。17年度に社会教育会館のパソコン講座を受講した方は再受講できません。
日 10月17日(月)～21日(金) 午後2時～4時。
所 西社会教育会館。講師はノーサイド教育センターのインストラクター。定員10人(申込多数の場合は抽選)。
日 10月3日(月)～7日(金) 午前9時30分～午後5時に直接、または電話で同館 ☎ 32-8765 へ。

●シルバー人材センター 生涯学習教室受講生追加募集

受講生の年齢制限はありません。各教室若干名。
問 別表のとおり。
所 同センター学習室または牟礼教室。いずれも先着順。
問 同センター ☎ 48-6721 へ。

科目(曜日)	時 間	月回数	月会費	内 容	指導員
俳画(第3月)	13:30～15:30	1回	1,600円	俳句の詩情を絵で表現しましょう	南 ミチ子
切絵(水)	10:00～12:00	2回	2,300円	和紙を使って四季の花などを	金子 静枝
木彫(火)	10:00～12:00	4回	3,100円	初心者から	弥富 国陽
梵字(木)	10:00～12:00	4回	3,100円	塔婆文字から般若心経	安念 弘
コットンアート(木)	13:30～15:30	2回	2,300円	絵を布と糸で表現する手芸講座	我妻 和子

別途材料費が必要な教室があります。

●韓国語を話そう「簡単な旅行会話を覚えましょう」

西部地区住民協議会・西社会教育会館連携事業。
日 10月19日～11月30日の毎週水曜日 午前10時30分～正午(11月23日(祝)を除く全6回)
所 井口コミュニティセンター。定員20人。
日 直接、同センター(木曜日、10月10日(祝) 休館) へ。
問 同センター ☎ 32-7141

●絵本を楽しく作る講習会

三鷹駅周辺住民協議会・社会教育会館連携事業。対象は在勤を含む市民の親子(大人だけの参加も可)で全4回出席できる方。原画の描き方、製本の仕方などを学びます。
日 11月5日～12月3日の毎週土曜日 午後1時30分～4時(11月26日を除く)
所 三鷹駅前コミュニティセンター。材料費600円。筆記用具持参。先着15組30人。
日 10月4日(火) から同センター(月曜日、10月11日(火) 休館) ☎ 71-0025 へ。

●健康ゆめ体操～楽しく体を動かす～

三鷹駅周辺住民協議会主催。声を出し、リズムに合わせて楽しく体を動かす介護予防の体操です。
日 11月12・19日の土曜日 午前10時30分～午後0時30分(全2回)
所 三鷹駅前コミュニティセンター。講師は健康ゆめ体操「元気グループ」代表の本田悠美子さん。運動靴、動きやすい服装で参加ください。先着40人。
問 直接または電話で同センター(月曜日、10月11日(火) 休館) ☎ 71-0025 へ。

●園芸講習会「庭木のせん定・園芸の基礎などを学ぼう!」

連雀地区住民協議会・社会教育会館連携事業。
日 11月12日～26日の毎週土曜日 午後1時30分～4時(全3回)
所 連雀コミュニティセンター。講師はグリーンアドバイザーの加藤治平さん。先着20人。
日 10月2日(日) から資料代400円を添えて同センター(木曜日、10月10日(祝) 休館) へ。
電話での申し込みは不可。
問 同センター ☎ 45-5100

●シルバー人材センター無料IT講習会

対象はウインドウズの基本操作と

ワードを使えるおおむね55～70歳の市民で、仕事に役立てたい方。エクセルを使って会計報告書を作成します。

日 10月14日～11月11日の毎週金曜日 午後3時30分～5時30分(全5回)
所 同センター。教材費600円。定員11人(申込多数の場合は抽選)
日 10月7日(金) までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター『無料IT講習会』」へ。
問 同センター ☎ 48-6721

●男性料理教室「秋づくし献立」

大沢住民協議会主催。きのこご飯などを作ります。

日 10月16日(日) 午前10時～午後2時。
所 大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の得能昭子さん。参加費500円。エプロン・バンダナ持参。先着24人。
日 10月13日(木) までに同センター(火曜日、10月12日(水) 休館) ☎ 32-6986 へ。

●美容薬膳料理で美しく

大沢住民協議会主催。
日 10月21日(金) 午前10時～午後1時。
所 大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の東京子さん。先着24人。
日 事前に参加費500円を添えて同センター(火曜日、10月12日(水) 休館) へ。
問 同センター ☎ 32-6986

●健康づくり体験学習会

三鷹駅周辺住民協議会主催。対象は市民。そば打ちを体験し、ウォーキングも楽しみませんか。
日 11月2日(水) 午前8時20分(雨天決行) 三鷹駅南口出発。観光バス利用。見学先は「A ちちぶそば道場あらかわ亭(そば打ち体験・昼食) 三峯神社。参加費3,000円。定員40人(申込多数の場合は抽選)。
日 10月8日(土) までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ。
問 同センター(月曜日休館) ☎ 71-0025

スポーツ SPORTS

●12月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

登録団体を対象に、市民体育施設および学校体育施設の利用申し込みを受け付けます。くわしい日程は、三鷹市ホームページまたは第二体育館窓口の掲示板で。
日 10月8日(土)～15日(土) (消印有効) に、所定のはがき(第二体育館で配布)に必要事項を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。
団体登録は随時受け付けています。
問 同課 ☎ 内線3323・3327

●テニス講座

対象は在勤・在学を含む高校生以上の市民。初心者でも楽しみながら



川上郷 自然の村

ホームページアドレス
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/a002/p040/g06/d04000006.html

晩秋のハヶ岳南麓の大自然と芸術やスポーツを満喫! 秋色の高原リゾート「川上郷自然の村」へどうぞ

紅葉に彩られたハヶ岳南麓。ドライブにおすすめなのが小淵沢から清里まで続く「ハヶ岳高原ライン」。周辺にはさまざまなミュージアムがあり、芸術の秋を満喫できます。10月15日(土)、16日(日)には清里・清泉寮でボール・ラッシュフェスティバルも開催されます。
「川上郷自然の村」施設内はテニスコート、グラウンド、体育館などの運動競技設備が充実。市民サークルや学校の部活動、少年クラブチームなどの合宿にぜひご利用ください。JRご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで

車で送迎します。
空室状況(9月21日現在)
10月1～18日、21～31日、12月23～31日
休館のお知らせ
11月1日(火)～12月22日(木)は給湯管改修工事のため休館します。
利用できる方
在勤・在学を含む市民とその家族(2カ月前の1日から申し込み可) 武蔵野市、小金井市、西東京市、姉妹都市住民(2カ月前の20日から申し込み可)
問 所定の用紙に宿泊者の住所・氏名・

年齢を記入し使用料を添えて市民課番窓口へ(宿泊希望日の3日前まで申し込み可) 宿泊は原則2泊3日以内ですが、空室状況によって延長できます。
利用料(1泊2食付)
一般宿泊室(和室) = 大人4,500円、小学生3,000円。団体宿泊室 = 大人3,500円、小学生2,400円。
1室を2人以上で使用する場合は料金です。
問 空室状況、使用料および申し込みについては市民課 ☎ 内線2323、施設の概要については総務課 ☎ 内線3215 へ。