

子育ての悩みをみんなでご考える

家庭教育を支援する講座

三鷹市地域家庭教育支援推進協議会・教育委員会主催。実際に地域で活動している子育てサークルと市が連携しながら、市民の生の声を反映し、企画する子育て学習講座を開設します。講座をとおして親同士の『つながり』をつくり、地域でのリーダーとなる人材や子育てサークルを育成していくことで、「子育てをしている家庭」を社会全体で支援していきます。

子育てワークショップ

対象は3歳までのお子さんを持つ保護者の方で全回出席できる方。テキスト「完璧な親なんていない」を使いながら、子育ての悩みなどを話し合い、解決の糸口を見つけていきます。保育付き。

10月16日(火)12月4日の毎週日曜日、新川中原コミュニティセンターで。10月16・30日、11月6・13・20日、12月4・11日の日曜日と11月30日(水)、大沢コミュニティセンターで。いずれも午前10時30分～午後0時30分。

10月11日(火)までに往復はがきに子育てワークショップ希望氏名、住所、電話番号、希望の会場、保育を希望する方はお子さんの人数、年齢名前を記入し〒181-0004新川6-35 28三鷹市総合保健センターへ申し込む(電話も可)。定員各10人(申込)

育児講座いきいき子育てenjoy法

対象は市内の0～3歳のお子さんを持つ保護者の方で初めてこの講座を受ける方。ワークショップ形式の講座をとおして、今を楽しむ子育てを一緒に学びませんか？保育付き。

9月29日(木)＝子ども家庭支援センターすくすくひろば、10月25日(火)＝新川中原コミュニティセンター。いずれも午後1時30分～3時30分



込多数の場合は抽選。結果は追って連絡します。
↓総合保健センター ☎463254

わらべうたを伝えるために「親子でわらべうたを」対象は親子(お子さんの年齢は3～6歳くらい)。わらべうたが持つことばの美しさやリズムの心地よさを親子で一緒に歌いながら楽しんでみませんか。
10月17・31日・11月21日

子育てはと同じくらいおもしろい
対象は親子(お子さんは2歳以上)学齢前。
子育てをサポートしてくれる身近な協力者との出会いやかかわりの中で、子育てを親子で楽しみながら過さるる方法を見つけましょう。保育有り。
10月18日(平成18年2月7日)

分。講師は産業能率大学講師の三好良子さん。
事前にすくすくひろば ☎457710へ電話または直接申し込む。

東児童館 ☎442150
遊び広場(9月22日(木)・26日(日)・30日(金)の午前10時～正午)
ひまわりランド(0～1歳の遊び広場) 9月21日(水)・28日(水)の午前10時～正午
いずれも当日直接会場へ。

12月5・19日の月曜日午後2時30分～3時30分(この時間内ならいつでも参加できます)。社会教育会館で。コーディネーターは「わらべうたの会ひらひら」会員の伴信子さん、小林良子さん。
9月20日(火)・27日(火)の午前9時30分～午後5時に社会教育会館 ☎492521へ電話または直接申し込む。定員親子2組(申込多数の場合は抽選)。

子どもの発達を学ぶ講座「脳を育てる」
対象は1～2歳のお子さんを持つ保護者の方で2回出席できる方。子どもの発達を脳と生活環境の側面から考えます。保育付き。
10月17・31日の月曜日午前10時～正午、総合保健センターで。講師は臨床心理士の森あすさん。
9月20日(火)から同センター ☎463254へ電話で申し込む。先着25人。

西児童館 ☎316039
ちびっこの日 開館日の午前9時～午後1時
サークルタイム 月・土曜日の午前11時30分から
ちびっこの日スペシャル 9月生まれの誕生会＝9月22日(木)午前11時30分から。誕生月のお子さんに写真付きカードをプレゼント！写真は当日でなくてもお持ちします。
秋のちびっこの日＝9月27日(火)午前10時30分から。食べ物屋台でおいしいものを食べよう！

すくすくひろば ☎457710
0歳～1歳・2歳年齢別あそびまじり
0歳＝親子であそぼう
10月6日(木) 午前10時30分～11時30分(10カ月以上) 午後1時30分～2時30分(10カ月未満)
月齢によって時間帯が変わります。
1歳＝小麦粉粘土であそぼう
10月13日(木) 午前10時15分～11時15分 午前11時30分～午後0時30分
2歳＝リズムあそび
10月20日(木) 午前10時30分

保育園で遊ぼう 10月の予定表

保育園名	電話番号	内容
公立		
中央	40-7540	8日(土)一緒に運動会を楽しもう！ 13日(木)お庭で遊ぼう 21日(金)保育園見学会
南浦東	40-7166	20日(木)運動会ごっこ
あけぼの	40-7555	19日(水)お庭で遊ぼう!(バルーン遊び) 27日(木)体験保育 9月27日(火)から電話で受付
新川	40-7553	11日(火)小麦粉粘土であそぼう・乳児集会・離乳食写真掲示
南浦西	40-7551	25日(火)ミニ運動会で遊ぼう
西野	39-7030	20日(木)消防自動車がやってくる！
三鷹台	40-7164	7日(金)保育室で遊ぼう(はきやすい靴について) 27日(木)おたのしみ会
山中	40-7542	6日(木)運動遊び・栄養相談
高山	40-7162	1日(土)運動会 13日(木)体を使って遊ぼう
中原	40-7170	13日(木)ミニ運動会で遊ぼう
下連雀	40-7160	13日(木)体験保育と試食 27日(木)午前9時45分から誕生会に来てね
上連雀	40-7168	13日(木)体験保育(1歳児クラス 洗着2人くわしくは同園へ) 27日(木)ごっこ遊び
野崎	39-7050	12日(水)園庭で遊ぼう
東台	79-7728	1日(土)親子プレイデイ(運動会) 5日(水)おはなし会 12日(水)なかよし広場
三鷹駅前	79-5441	12日(水)ようこそ保育園へ・保育園の給食紹介(離乳食の試食あり)
牟礼	76-0883	11・25日(火)保育園で遊ぼう 22日(土)プレイデイにおいでよ!
私立		
井の頭	43-7916	1・29日(土)わらべうた・お話し会 7日(金)公開保育
三鷹木の実	31-9088	15日(土)運動会
第2小羊チャイルドセンター	43-9754	22日(土)講演会(絵本)試食会
椎の実子供の家	32-4103	6日(木)身体測定 8日(土)運動会 13日(木)園庭開放 20日(木)運動遊び 27日(木)給食体験 8日(土)以外は園庭開放あり
あかね	49-2671	22日(土)親子で遊ぼう会(雨天の場合は29日) 27日(木)さつま芋堀(雨天延期)
みたか小鳥の森	45-4558	5・26日(水)体験保育と試食 5日(水)は出前保育(園児と一緒に散歩)もあり
みたかつくしんぼ	03-3308-3507	8日(土)親子で遊ぼう会 19日(水)体験保育・健康診断・給食

べて秋祭りの雰囲気を楽しめよう！
食べ物チケットは1人100円です。
いずれも当日直接会場へ。

あそびとおしゃべりの会
すくすくひろばと地域の保育園を出前します。対象は0～3歳のお子さんと保護者の方。
井の頭コミュニティセンター
＝9月28日、10月12・26日
新川中原コミュニティセンター
＝9月28日、10月19・26日
大沢コミュニティセンター＝
10月5・19日、井の頭コミュニティセンター＝10月5・12日、牟礼コミュニティセンター＝10月12日、いずれも水曜日の午前10時30分～正午。直接会場へ。
↓すくすくひろば ☎457710

「コピー入れて」36号
特集 他人事じゃない
DVDドメスティックバイ
オレンスの現象と配布中
三鷹市 女と男の生き方を考える情報誌「コピー入れて」。今号はDVについて身近な例を取り上げながら考えます。図書館、市政窓口

ほか市内各所で配布中です。
↓企画経営室平和・女性・国際化推進係 ☎2115

移動児童館「陽だまり児童館」

対象は小学生。児童館のお兄さん、お姉さんと一緒に羽根木プレーパークで泥んこになって遊ぼう！
10月15日(土)午前9時30分
吉祥寺駅集合(雨天中止) 午後4時解散。羽根木プレーパーク(世田谷区)で。参加費160円。
9月24日(土)午前10時30分から東児童館 ☎442155

0歳～1歳・2歳年齢別あそびまじり
10月13日(木) 午前10時15分～11時15分 午前11時30分～午後0時30分
10月20日(木) 午前10時30分



0歳～1歳・2歳年齢別あそびまじり
10月13日(木) 午前10時15分～11時15分 午前11時30分～午後0時30分
10月20日(木) 午前10時30分