

子育て中の家庭を支援 市民と協働で 家庭教育講座を開設します

三鷹市地域家庭教育支援推進協議会と市教育委員会主催

市の教育・子育て・健康関係部署が連携して、市民との協働で、今の子育てに合った家庭教育の在り方を考える講座を開設します。くわしくは、広報みたかやホームページでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

↓社会教育会館 ☎49-2521
一緒に歩こう！子育てワクワク！子育て支援の輪を広げよう！

子育てからひろがる世界
対象は16歳以上の在勤・在学を含む市民。創造力や感性をのばすような楽しい子育てへのアプローチを考えます。講師はカラーコーディネーターの斉藤紀子さんほか。保育付き。

ていきませんか？
子育て支援に関心のある市民の方を対象とした子育てサポートリーダー養成講座
10月14日(金)11時～12時
親の悩みなどについてのアドバイス。講師は国士館大学文学部教育学科非常勤講師の塚崎京子さん。27日(木)子どものけがや病気の応急措置、総合保健センターの母親学級などを紹介。講師は市健康推進課保健師。11月8日(火)「わらべうたが育むもの」を実践をまじえて学びま



す。講師は町田コタエイ合唱団主宰の大熊進子さん。12月15日(木)「読み聞かせの実演をまじえて」絵本の世界を考えます。講師は子どもの本の作家・研究家の山花郁子さん。いずれも午前10時～正午、社会教育会館で。

講座名	講師	実施時期	対象・定員	募集期間	会場
子育ては。。。と同じくらいおもしろい (保育付き)	「アフタフバーバン」北島尚志さんほか	10月18日(火)～2月7日(火) (全13回)	乳幼児の母親とお子さん	9月20日(火)～30日(金)	社会教育会館
わらべうたを伝えるために～親子でわらべうたを～ (乳児期編)	「わらべうたの会 ひいふうみ」会員伴信子さん・小林良子さん	10月17日、11月14日、12月12日、1月16日、2月13日の月曜日(全5回) 午前10時～11時	0～2歳くらいまでの親子12組	10月3日(月)～7日(金)	社会教育会館
わらべうたを伝えるために～親子でわらべうたを～ (幼児期編)		10月17日・31日、11月21日、12月5日・19日の月曜日(全5回) 午後2時30分～3時30分	3～6歳くらいまでの親子12組	9月20日(火)～27日(火)	
子育てワークショップ (保育付き)	坂爪都さん・館野光さんほか	9月6日(火)から全8回、5コース	0～3歳のお子さんを持つ親	随時	コミュニティセンター5カ所
子どもの発達を学ぶ講座 (保育付き)	東京学芸大学の林安紀子さんほか	10月17日・31日、11月14日、12月12日、1月23日・30日の月曜日	0～3歳の子どもをもつ母親	随時	総合保健センター
家庭教育を考える映画会	未定	11月に開催予定	思春期の子どもをもつ親など100人	10月の予定	社会教育会館

「」は市民企画・市民コーディネーター講座。

▼9月5日(月)～9日(金)の午前9時30分～午後5時に東社会教育会館 ☎46-0408へ申し込む。定員20人(申込多数の場合は抽選)。
子育てワークショップ
対象は3歳までのお子さんのいる方で全回参加できる方。しつけや親の悩みなどについて親同士で学び合います。テキスト「完璧な親なんていない」使用。保育付き。
9月30日、11月25日の毎週金曜日(11月4日を除く)全8回 午前10時30分～午後0時30分 井口コミュニティセンターで。
▼9月20日(火)までに電話ま

たはがきで「井口コミュニティセンター子育てワークショップ希望」・氏名・住所・電話番号、保育を希望するお子さんの人数・年齢・名前を記入し「〒181-0004新川6-35-28三鷹市総合保健センター」へ申し込む。定員10人(申込多数の場合は抽選)。結果は9月27日までに通知。
↓総合保健センター ☎46-3254

育児講座いきいき子育てenjoy法
保育付きワークショップ形式の講座。対象は市内の0～3歳のお子さんの保護者で初めてこの講座を受ける方。
9月29日(木)子ども家庭支援センターすくすくひろば、10月25日(火)新川中原コミュニティセンター。いずれも午後1時30分～3時30分。講師は産業能率大学講師の三好良子さん。
▼9月5日(月)午前10時からすくすくひろば ☎45-7710へ申し込む。
あそびとおしゃべりの会
すくすくひろばと地域の保育園を出前。対象は0～3歳のお子さんとお保護者の方。
井の頭コミュニティセンター ☎9月7日・28日、10月12日・26日、新川中原コミュニティセンター ☎9月7日・28日、10月19日・26日、大沢コミュニティセンター ☎9月7日・14日、10月5日・19日、井口コミュニティセンター ☎9月7日・14日、10月5日・12日、牟礼コミュニティセンター ☎9月14日、10月12日。いずれも水曜日午前10時30分～正午。
▼当日、直接会場へ。
↓同ひろば ☎45-7710

遊ばし

東児童館 ☎44-2150
わくわくランド(乳幼児の遊び広場) 9月5日～16日の月・金曜日午前10時～正午。9日(金)まで水遊びができます。
ひよこランド(0・1歳の遊び広場) 9月7日(水)・14日(水)午前10時～正午。7日は水遊びもできます。
▼いずれも当日、直接会場へ。水遊びは水着・タオル・着替えなど持参。
げんきクラブで遊ぼう(2歳以上のつどい)「遠足」
9月20日(火)午前10時新川丸池公園(新川5-1-8)集合。正午まで。お弁当を食べたい人はお弁当とシートなどを持参。
▼9月5日(月)～12日(月)に同館へ申し込む。
西児童館 ☎31-6039
ちびっこの日 開館日の午前9時～正午
サクルタイム 月・土曜日の午前11時30分から
ちびっこの日スペシャル
シャボン玉あそび ☎9月7日(水)午前10時から。ゴーアスレチック(遊戯室にお山や橋が登場) ☎9月12日(月)午前10時から。
▼いずれも当日、直接会場へ。

むらさき子どもひろば ☎49-5500
のびのび王国 開館日(土曜・日曜、祝日を除く)の午前10時～11時20分
ルンルンばぶるん ☎0-1
歳児前半のわらべ歌遊び。開館日の午前11時～11時10分
つどい パチパチマン体操 今月の歌(トンボのめがね)、手遊び、紙芝居、お誕生会など。開館日の午前11時30分 福祉会館で。参加費1

30分、11時45分。お誕生会を希望する方は午前11時10分までに受付。
スーパのびのび王国
小麦粉粘土でお月見こーい ☎12日(月)。ビニール袋に小麦粉100g持参。秋まつり ☎22日(木)。新聞紙のはんてんを着ておみこしをかつこう。ヨーヨーや輪投げのコーナーも。は午前11時～11時45分。は午前10時30分～11時45分。
この日はルンルンばぶるん。つどいはお休み。のびのび

みたかボランティアセンター & 子育てヘルパー遊きつづ倶楽部の講座 & ワークショップシリーズ
三鷹市社会福祉協議会・みたかボランティアセンター、子育てヘルパー遊きつづ倶楽部主催。のあな、ATELIER MISH、コミュニケーション♡ファーム共催
子育て支援ボランティア講座 対象はボランティア活動にかかわっている方。これから始めたい方。すぐに活動に活かせるコミュニケーション手法、コーチングのスキルを学びます。講師は(財)生涯学習開発財団認定コーチの高野まゆみさん。地域福祉コーディネーターの加藤正樹さん。
10月1・15・29日、11月5日の土曜日(全4回) 午後2時～4時。みたかボランティアセンターで。参加費一般1千円、会員800円。定員30人。
子ども表現遊びワークショップ 対象は4歳～小学生。インプロ(即興)遊びを通して子どもの表現力とコミュニケーション能力を育みます。講師はフシリテーターの小野寺あゆみさん。
10月12日・26日、11月9日の水曜日午後1時30分～3時30分 福祉会館で。参加費1

び王国は、スーパのびのび王国開始時間まで。
▼いずれも当日、直接会場へ。
双子の親の交流会
就学前の双子または三つ子のお子さんを持つ親の交流会です。
9月30日(金)午前9時45分～11時15分 総合保健センターで。
▼同センター ☎46-3254
4へ電話または直接申し込む。先着16人。保育あり(先着18人。お座りができないお子

分 市民協働センターでお面を作り、変装してお菓子をもらって練り歩きます。参加費1千円。対象は4歳～小学生の親子。定員30人。
「親子でコミュニケーション」 ☎11月19日(土)午後2時～4時。みたかボランティアセンターで。カラーセラピーのセンスで「親子の今」を写し取ります。参加費800円。対象は親子。定員30人。
ベビースサイン講座 & Tea Party 親子のコミュニケーションを促進するワークショップ。ちよっとしたしぐさから赤ちゃんの気持ちを汲み取っていくスキルを学びます。おいしい紅茶も用意。講師は子育てアドバイザーの直江千恵子さん。対象は3歳以下のお子さんと保護者の方。
11月26日(土)午後1時30分～3時30分 市民協働センターで。参加費1組1千円。定員15組(30～40人程度)。
▼みたかボランティアセンター ☎76-1271・☎76-1273・✉mitakac@parkcity.ne.jpへ氏名・住所・電話番号・メールアドレス・年齢・職業と希望講座名・開催日を申し込む。先着順。

さんは保護者と一緒に参加。
多摩府中
保健所
☎042-3622334
9月の食品衛生出張窓口
9月22日(木)午後1時30分～4時 総合保健センター別館で。
業務内容 食品関係営業許可の更新申請受付、食品衛生の相談受付。
次回は10月27日(木)です。

分 市民協働センターでお面を作り、変装してお菓子をもらって練り歩きます。参加費1千円。対象は4歳～小学生の親子。定員30人。
「親子でコミュニケーション」 ☎11月19日(土)午後2時～4時。みたかボランティアセンターで。カラーセラピーのセンスで「親子の今」を写し取ります。参加費800円。対象は親子。定員30人。
ベビースサイン講座 & Tea Party 親子のコミュニケーションを促進するワークショップ。ちよっとしたしぐさから赤ちゃんの気持ちを汲み取っていくスキルを学びます。おいしい紅茶も用意。講師は子育てアドバイザーの直江千恵子さん。対象は3歳以下のお子さんと保護者の方。
11月26日(土)午後1時30分～3時30分 市民協働センターで。参加費1組1千円。定員15組(30～40人程度)。
▼みたかボランティアセンター ☎76-1271・☎76-1273・✉mitakac@parkcity.ne.jpへ氏名・住所・電話番号・メールアドレス・年齢・職業と希望講座名・開催日を申し込む。先着順。