

みたか情報館

mitaka information

日日時 所場所 問問い合わせ 申申し込み

催し EVENT

NGO交流会 「市民が考える国際協力」

(財)三鷹国際交流協会(MISHOP)主催。NGについて分かりやすく説明します。市内のNG関係者によるパネルディスカッション、各団体の活動紹介ビデオ上映、パネル展示、質問タイムなど。



日 8月27日(土) 午後1時～4時。 所 市民協働センター。先着80人。 問 事前にMISHOP ☎ 43-7812

講座・教室 CULTURE

市民協働センター 「アイデアワークショップ」

市民協働センター企画運営委員会主催。イベント・講座・セミナーなど、同センターの平成18年度事業のアイデアを自由に出し合う、楽しいワークショップです。市民活動や協働センターに興味のある方、お気軽にご参加ください。お子さん連れも可。

日 9月1日(木) 午後7時～9時、

市民協働センター

工事に伴う一部施設の貸出中止

市民協働センターでは、11月中旬～平成18年2月中旬に水回り付きオープンスペースの整備工事を行います。工事に伴い会議室とミーティングルームの貸し出しを下記の期間中止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

会議室などの貸出中止期間 11月28日(月)～12月12日(月)(平日の昼間のみ) 1階フロアは通常通りご利用できます。 問 市民協働センター ☎ 46-0048



ススキの穂がきらきらと輝き始めた仙石原。森林浴が楽しめる芦ノ湖畔。木陰では心地よい風が吹いています。子どもたちの歓声も、今はヒグラシの鳴き声に変わりました。

「みたか荘」は夏休みのにぎやかさが嘘のように静けさを取り戻しました。涼を求めてぜひ箱根にお越しください。

9月2日(金) 午前10時～正午、9月3日(土) 午後2時～4時。 所 いずれも同センター会議室。定員各先着20人。 問 当日までに、電話・ファクス・Eメールで市民協働センター ☎ 46-0048・☎ 46-0148・✉ kyoudou@collabo-mitaka.jp

青少年体験 自然とふれあう体験コース

対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。さまざまな体験学習を楽しみながら、異年齢間のコミュニケーションや協調性の大切さについて学びます。



日 9月17日～11月12日の毎週土曜日 午前10時～正午(10月1・22日を除く全7回)

所 西社会教育会館とICUキャンパス。定員20人(申込多数の場合は抽選) 日 8月22日(月)～26日(金) 午前9時30分～午後5時、直接または電話で西社会教育会館 ☎ 32-8765

ダンスを学びましょう 「チャチャチャ」

三鷹駅周辺住民協議会・社会教育会館連携事業。チャチャチャの基本ステップを使って楽しく踊ってみませんか。

日 9月17日～10月15日の毎週土曜日 午後6時30分～8時30分(全5回) 所 三鷹駅前コミュニティセンター。講師はダンス教室講師の想田徳彦さん。ダンスシューズを持参。動きやすい服装で参加ください。先着50人。 日 8月23日(火) から、直接または電話で同センター(月曜日休館) ☎ 71-0025

赤十字幼児安全法講習会

三鷹駅周辺住民協議会主催。子どもの事故や病気の際の応急手当を学びます。

日 8月30日(火) 午後1時～4時30分。 所 三鷹駅前コミュニティセンター。講師は日本赤十字社東京都支部幼児安全法指導員。参加費500円(資料代)。大判ハンカチ1枚を持参。先着20人。 保育あり(若干名) 問 直接または電話で同センター(月曜日休館) ☎ 71-0025

10月の空室情報 (8月12日正午現在)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
			休	休		
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	=お待ちしています =お早めどうぞ x=別の日にご利用ください				

初心者のためのダンス教室

連雀地区住民協議会主催。基本のステップから楽しくレッスンします。 日 8月31日～9月28日の毎週水曜日 午後6時30分～8時30分(全5回) 所 連雀コミュニティセンター。講師は小住広志さん。動きやすい服装で参加ください。先着50人。 問 直接または電話で同センター(木曜日休館) ☎ 45-5100

市民がつくるパソコン教室 (第2期)

連雀地区住民協議会主催。ホームページの見方とメールの使い方を学びます。 日 9月7日～28日の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分(全4回) 所 連雀コミュニティセンター。先着20人。

原則としてノートパソコン1台を2人で使用。 日 8月21日(日) からテキスト代1,000円を添えて同センター(木曜日休館)へ。 電話での申し込みは不可。 問 同センター ☎ 45-5100

健康づくり料理教室 「こだわりのカレーづくり」

連雀地区住民協議会主催。 日 9月14日(水) 午前10時～午後1時。 所 連雀コミュニティセンター。講師は栄養士の中屋貴志子さん。先着30人。 日 参加費500円を添えて同センター(木曜日休館)へ。 問 同センター ☎ 45-5100

健康ウォーキング教室

三鷹駅周辺住民協議会主催。正しい姿勢で効果的な運動効果を得るための歩き方を学びます。講師は日本航空健康管理センター専任トレーナーの松浦良一さん。

日 9月17日(土) 午前10時～正午、三鷹駅前コミュニティセンター。ウォーキング=24日(土) 午前10時、同センター集合。コースは堀合遊歩道・風の散歩道・井の頭公園西園・同センター解散(雨天の場合は同センター内で行います) 帽子・ウインドブレーカー・タオル・飲料水・手袋を持参。いずれも運動靴、動きやすい服装で参加ください。先着40人。 日 直接または電話で同センター(月曜日休館) ☎ 71-0025

親子ぶどう狩り

三鷹駅周辺住民協議会主催。対象は市内在住の親子。 日 9月18日(日) 午前7時30分(雨天決行) 三鷹駅南口出発。観光バス利用。 所 見学先は原田農場(ぶどうのみぎ取りと試食) 赤城高原牧場クローネンベルク(ドイツ村)。参加費大人2,500円、中学生以下2,000円、2歳以下500円。定員親子40人(15組程度。申込多数の場合は抽選。初参加の方を優先) 昼食代は各自負担。

日 8月30日(火) までに、往復はがき(1世帯1枚)に住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10 三鷹駅周辺住民協議会」へ。

8・9月の空室状況

8月12日正午現在、8月23～26、28～31日、9月1～12、15～30日に一部空室があります。3泊4日を限度にご利用の3日前までに市民課へ直接申し込みください。

10月の空室受付について

8月22日(月) 午前8時30分から市民課で先着順に受け付けます。2泊3日を限度にご利用の3日前までに直接料金を添えて申し込みください。

11月以降の申込方法

▶ 抽選申込 = 利用月の2カ月前の1日～7日(消印有効)に所定のはがきを市民課へ郵送または持参。2泊3日を限度に申し込みできます(洋室は抽選対象外です)。11月分の抽選申込は、9月1日(木)～7日(水) 消印有効)となります。

所 三鷹駅前コミュニティセンター(月曜日休館) ☎ 71-0025

第6回日本舞踊講習会 ゆかたで「茶切り節」を踊ろう

三鷹市日本舞踊連盟主催。対象は在勤・在学を含む市民。 日 8月28日(日) 第1部午前10時～正午、第2部午後1時～3時。 所 社会教育会館。参加費500円。ゆかた・帯・足袋(またはソックス)・扇子を持参。 日 8月25日(木) までに藤間宅 ☎ 31-4468へ(当日参加可)

初級者囲碁教室

三鷹市囲碁協会主催。これから学びたい人、基礎から学びたい人の教室です。講師は日本棋院普及指導員の松田賢さん。 日 毎週金・土曜日 午後2時～5時。 所 同協会本部。会費1回小学生300円、中学生・女性500円、男性1,000円。 日 同協会 ☎ 47-9132

シルバー人材センターの2学期補習教室

少人数で、基礎を重点に進度・学力に応じたきめ細かい指導をします。 小学3～6年生(水または土曜日) 算数・国語・図工 中学1～3年生(土または日曜日) 英語・数学・国語 1科目の補習料(1学期全14回分) 小学生は11,000円(1回1時間) 中学生は14,000円(1回1時間30分) 教材費は、いずれも1科目500円。 日 8月24日(水) までに補習料・教材費を添えて直接、同センターへ。 日 同センター ☎ 48-6721

スポーツ SPORTS

10月の小学校校庭開放

いずれも団体貸切での開放。 日 9月4日(日)～10日(土)(休館日を除く) 所 各コミュニティセンター。 日 同 スポーツ振興課 ☎ 内線3323

大沢野川グラウンドで「テニス講座」を開催

対象は在勤・在学を含む高校生以上の市民で、初心者の方。 日 9月13日(火)・15日(木)、10月12日(水)・14日(金)、11月16日(水)・18日(金)、A区分 = 午前9時～10時30分、B区分 = 午前10時40分～午後0時10分、C区分 = 午後0時20分～1時50分。 所 大沢野川グラウンドテニスコート。講師は市内で活動しているNPO法人「テニスネットワーク」のみなさん。各区分先着32人。



11月の休業日は15日(火)・16日(水)です。

▶ 洋室の優先申込 = 身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方が洋室を利用する場合、3カ月前の1日から(それ以外の利用は2カ月前の20日から)市民課へ直接申し込みください。

▶ 1人利用 = 1カ月前の1日から市民課へ直接申し込みください。

補助金について 70歳以上の方、身体障害者手帳や愛の手帳などをお持ちの方は、年度内1回に限り利用助成が受けられます。申し込みの際、助成対象者それぞれのご印鑑をお持ちください。

使用料(1泊2食付) 一般室(和室) 三鷹市民の使用料は、大人6,500円、小学生5,000円、3歳以下2,600円。 問 市民課 ☎ 内線2323