

みたか情報館

mitaka information

日日時 所場所 問問い合わせ 申申し込み

催し EVENT

- **第561回三鷹市文化財めぐり**
三鷹市文化財めぐりの会主催。
「山間の情趣あふれる木曽路宿場めぐり」
日 8月21日(日) 午前7時(雨天決行)
市役所出発帰着、観光バス利用。
贅川宿(贅川口留番所)・奈良井宿・藪原宿(木曾漆器の街)・極楽寺・宮ノ越宿(義仲館・德音寺)・林昌寺・木曽福島宿・上松宿(天然記念物寝覚の床)・須原宿・野尻宿・三留宿・妻籠宿・馬籠宿など。
一部コースを変更する場合があります。
日 8月8日(月) 午前8時から、会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ。定員45人。
同 高橋宅 ☎ 45-1374

講座・教室 CULTURE

- **歴史文学講座「平家物語」**
東社会教育会館・東部地区住民協議会連携事業。
日 9月1日～15日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分(全3回)
同 牟礼コミュニティセンター。講師は立正大学教授の山下正治さん。定員30人(申込多数の場合は抽選)。
同 8月7日(日)～26日(金)に同センター(火曜日休館) ☎ 49-3441へ。
- **ビデオ撮影・編集ボランティア養成講座**
対象は16歳以上で、社会教育会館

でボランティアをする意志のある方。
日 9月8日～10月20日の毎週木曜日午後2時～4時(全7回)
同 社会教育会館。テキスト代1,000円。定員10人。
同 8月8日(月)～12日(金)に同館 ☎ 49-2521へ。

- **花と緑の学習会「食べられる植物の寄せ植えパート2」**
社会教育会館・新川中原住民協議会連携事業。
日 9月10日(土) 午後1時30分～3時30分。
同 新川中原コミュニティセンター。講師は園芸研究家の宇田川晴敏さん。参加費2,000円(材料代) 先着30人。
同 8月11日(木)から同センター(月曜日休館) ☎ 49-6568へ。

- **学習講座「平家物語」**
社会教育会館・連雀地区住民協議会連携事業。対象は60歳以上の市民。
日 9月17・24日、10月1・8日、11月5・12日のいずれも土曜日午後2時～4時。
同 連雀コミュニティセンター。講師は立正大学教授の山下正治さん。先着90人。
日 8月8日(月)～9月13日(火) 午前10時～午後5時に資料代200円を添えて同センター(木曜日休館)へ。
電話での申し込みは不可。
同 同センター ☎ 45-5100

スポーツ SPORTS

- **10月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込**
登録団体を対象に、市民体育施設および学校体育施設の利用申し込みを受け付けます。くわしい日程は、

市民ハイキング 参加者募集

自然を観て、体感する3日間の旅

対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民。
日 9月2日(金) 午前6時30分、市役所集合、4日(日) 午後5時、市役所解散予定(2泊3日)。コースは足和田山、車山高原、川俣東沢溪谷など。往復大型観光バス利用。参加費19,000円(川上郷自然の村宿泊費、交通費、昼食代など)。定員40人(申込多数の場合は抽選。最小実施人数30人)。
日 8月14日(日)(必着)までに、往復はがきに「市民ハイキング参加希望」・参加者全員の住所・氏名・電話番号・性別・年齢・歩くペース(早歩きまたはゆっくり希望)を記入し「〒181-8505三鷹市教育部スポーツ振興課」へ。
返信はがき到着後、8月18日(木)～19日(金)の午前9時～午後5時に参加費を添えて第二体育館2階事務局へ。
重複申し込みは不可。
8月26日(金)に参加者事前説明会を行います。
同 同課 ☎ 内線3326



三鷹市ホームページまたは第二体育館窓口の掲示板で。
日 いずれも8月8日(月)～15日(月)(消印有効)に、所定のはがき(第二体育館で配布)に必要事項を記入し「〒181-8505三鷹市教育部スポーツ振興課」へ。
団体登録は随時受け付けています。
同 同課 ☎ 内線3323・3327

ウォーキング教室

対象は16歳以上の健康な市民。正しいウォーキングの基礎から学び、美しい歩き方が身につきます。
日 9月8日～29日の毎週木曜日午後7時～9時(全4回)
同 第二体育館。定員40人(申込多数の場合は抽選)。
日 8月17日(水)(必着)までに往復はがきに「ウォーキング教室希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・健康上気になること(該当者のみ)を記入し「〒181-8505三鷹市教育部スポーツ振興課」へ。
同 同課 ☎ 内線3326

3歳児と親子の運動遊びすくすく教室

対象は市内在住・在園の3歳児(平成13年9月～平成14年8月生まれ)と保護者。
日 9月8日～10月20日の毎週木曜日と10月16日(日)(全8回) 午前10時～11時(1班) 午前11時20分～午後0時20分(2班)
同 第二体育館。講師はあそび・劇・表現活動センター「アフタフ・バーバン」のみなさん。各班定員25組(申込多数の場合は抽選)。
日 8月16日(火)(必着)までに、往復はがきに「3歳児と親子の運動遊びすくすく教室」・お子さんと保護者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日・年齢・性別・希望す

る班・健康上気になること(該当者のみ)を記入し「〒181-8505三鷹市教育部スポーツ振興課」へ。
お子さん1人に保護者1人の付き添いが必要です。
参加の場合は8月31日(水)までに正規申込を行います。
同 同課 ☎ 内線3325

卓球教室

三鷹市体育協会主催、三鷹卓球連盟主管。対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。
日 8月13日(土) 午前10時～11時30分。
同 第二体育館。参加費中学生以下200円、大人300円。ラケット・体育館履き持参。
日 当日、直接会場へ。
同 新聞宅 ☎ 49-0718

第60回国民体育大会ソフトボール競技関東選抜大会(ミニ国)

三鷹市ソフトボール連盟主催。昨年のアテネ五輪で活躍した女子選手をはじめ、1都7県の成年男子・女子選手がプレーします。
日 8月20日(土)～22日(月)。
同 大沢総合グラウンド。
日 直接会場へ。
同 松野宅 ☎ 45-5581

水泳講習会

三鷹市水泳連盟主催。対象は在勤・在学を含む中学生以上の市民。コースは 入門、初級、中級。
日 9月3日～10月1日の毎週土曜日 午前9時～11時(全5回)
同 第二体育館屋内プール。参加費4,000円(傷害保険料を含む)。
日 8月21日(日)(必着)までに、往復はがきに希望のコース番号・住所・氏名・年齢・電話番号(必須)と返信宛先を記入し「〒181-8790三鷹郵便局留・三鷹市水泳連盟講習会係」へ。
同 大賀宅 ☎ 31-0685(夜間)

第38回 三鷹 阿波おどり



8月

20日(土)
21日(日)

開催

昭和43年に徳島の「うずしお連」を招いて始まった三鷹阿波踊りも、今年で38回目を迎えます。三鷹の夏の風物詩として定着したこのイベント、今年は2日間で32連、延べ2,000人近い踊り手が、艶やかな姿で三鷹の「熱い夏」を演出します。
お囃子のリズムに誘われて踊ってみたいかなったら、だれでも参加できる「飛び入り連」もあります。ぜひお越しください。
日時 8月20日(土)・21日(日) 午後6時～9時(小雨決行)
会場 三鷹南口駅前商店街
⇒ 三鷹商工会 ☎ 49-3111 <http://awaodori.mitaka.ne.jp/>

川上郷 自然の村



ホームページアドレス
<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/a002/p040/g06/d04000006.html>

涼やかな風と大自然を満喫！今年の夏休みは川上郷へ！

夏休みは八ヶ岳南麓を爽快にドライブしながら、緑豊かな高原リゾート川上郷へ来ませんか。
施設内にはキャンプ場もあり、昼はバーベキュー、夜はキャンプファイヤーも楽しめます。JRをご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで車で送迎します。
空室状況(7月28日現在)
8月1～31日、9月1～5日、8～12日、16～19日、23～30日、10月1～18日、21～31日

利用できる方
在勤・在学を含む市民とその家族(2カ月前の1日から申し込み可) 武蔵野市、小金井市、西東京市、姉妹都市住民(2カ月前の20日から申し込み可)
日 所定の用紙に宿泊者の住所・氏名・年齢を記入し使用料を添えて市民課番窓口へ(宿泊希望日の3日前まで申し込み可能) 宿泊は2泊3日以内ですが、空室状況によって延長できます。
休館のお知らせ
11月1日(火)～12月22日(木)は給湯管改修工事のため休館します。ご不便をおか

けて申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いします。
利用料(1泊2食付)
一般宿泊室(和室) = 大人4,500円、小学生3,000円。団体宿泊室 = 大人3,500円、小学生2,400円。
1室を2人以上で使用する場合は料金です。そのほか体育館、多目的ホール、グラウンドなどもご利用できます。
同 空室状況、使用料および申し込みについては市民課 番窓口 ☎ 内線2323、施設の概要については総務課 ☎ 内線3215へ。