

市内銭湯	住所	電話
アサヒトランド21	上連雀2-7-1	43-1777
春の湯	下連雀3-37-12	43-5832
志乃夫湯	下連雀7-6-34	47-6548
栄湯	深大寺1-14-31	32-3057
神明湯	牟礼3-8-16	47-5044
千代乃湯	井口2-4-31	39-1010
のぼり湯	井口5-5-18	31-7645

夏休み！市内の「お風呂屋さんへ行く」市内の銭湯では、7月24日(日)に「夏休みお風呂まつり」を行います。当日は「朝湯」として午前9時に開店。小学生以下は無料、先着100人にスポーツドリンクをプレゼント！小学校低学年までのお子さんは必ず保護者同伴で。通常入浴料金 大人(12歳以上)400円、中人(小学生)180円、小人80円(未就学児)くわしくは各銭湯へ。

「わくわくサポート三鷹」のセミナー 55歳以上を対象とした無料職業紹介事業所「わくわくサポート三鷹」では、シニアの求職支援や地域でのさまざまな活動を提案するセミナーや講演会を行っています。輝く笑顔、あなたの人生、今後の生き方、働き方、活動の仕方を見つけて、7月20日(水)、三鷹市シルバー人材センター共催、シルバー人材センターでの就業、起業、SOHO、NPO、ボランティアなど、会社勤め以外の多様な働き方や活動にも目を向けてみませんか。講師はキャリア設計M21代表の向井恒夫さん。

「求職活動支援セミナー」 7月22日(金)、履歴書の書き方や面接試験でのアピール、自己分析などを講義と演習・グループワークで指導。希望者には個別カウンセリングも。講師は産業カウンセラーの千葉尚子さん。いずれも午後1時30分〜4時、市民協働センター(下連雀4-17-23)で。前日までに電話かファクス、Eメール(セミナー名、氏名、電話番号、年齢、住所を記入)でわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・☎45-8646・✉wakwaku@mi-takane.jpへ申し込む。キャリアカウンセラー 毎週火曜日午後1時〜5時(受付は4時まで)、三鷹産業プラザ3階情報森で。当日、直接会場へ。生活経済課 ☎内線2544

三鷹いきいきプラスの無料IT講習会 IT講習会 三鷹いきいきプラス事務局では、シニアの豊かな経験や特技を地域で役立てるために、みなさんのできることと地域のニーズを集めて、マッチングをすすめるホームページ「三鷹いきいきプラス」を運営しています。このページを多くの方に活用していただくための講習会を開催します。対象は55歳以上の三鷹市民で、初心者・未経験者。受講者は「三鷹いきいきプラス」の会員になっていただきます(入会費、会費は無料)。7月21日(木)・22日(金)、8月4日(木)・5日(金)午前9時30分〜午後0時30分、三鷹産業プラザ3階ITルーム2で。マウス操作、インターネット・メールの基礎など。三鷹いきいきプラス事務局(火・木曜日午前10時〜午後4時) ☎70-5753・☎70-5754へ申し込む。先着各12人。携帯電話講習会 対象はおおむね55歳以上の市民。携帯電話は事務局で用意します。8月23日(火) 午前10時〜

正午、午後1時30分〜3時30分、福祉会館で。7月29日(金)(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名(返信面も)・年齢・電話番号・希望回(か)を記入し、〒181-8555三鷹市役所高齢者支援室『携帯電話講習会担当』へ申し込む。各回定員20人(申込多数の場合は抽選)。結果は8月12日(金)ごろまでに連絡します。高齢者支援室 ☎内線2626

みたかフリーマーケットを農業公園で開催 7月31日(日)午前10時〜午後2時30分(小雨中止)、農業公園(新川6-30)で。なお当日の会場の状態によっては中止する場合があります。開催の問い合わせは当日午前7時以降に消費生活係 ☎内線2545へ。当日、直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。出店者の募集は終了しています。

材・速乾性木工ボンド、木ねじ、くぎなどの材料を持参。工具類はお貸しします。牛乳パックで暑中見舞いはいがき作り、季節の花や葉を入れたり、好きな色をつけたり、でんぶのり、牛乳パック数枚を持参。拡大！リサイクル図書 図書館からの廃棄図書を1人6冊まで無料で提供。いずれも7月23日(土)〜8月31日(水)の開館時間中に随時実施。直接会場へ。リサイクル市民工房(水・木・土・日曜日午前10時〜午後4時開館) ☎343196

学校図書館司書(嘱託員・若干名) 応募資格 司書資格を有し、平成17年4月1日現在満20歳以上、64歳以下の方。勤務場所 市立小・中学校。業務内容 児童・生徒の読書活動の指導、図書の貸出・返却、分類・整理、学校図書館の地域開放業務。勤務条件 時給1千286円。週6日29時間勤務(月〜金曜日は1日5時間、土曜日は4時間。ただし土曜日勤務は、祝日、学校行事のある日、夏休みなどの長期休業期間中は除く)。交通費月額2万円(日額千円)以内、雇用保険、労災保険適用あり。任用期間 9月1日〜平成18年3月31日。7月22日(金)〜29日(金)(土・日曜日を除く)に、履歴書(写真貼付)、司書資格証明書(写し)、作文「学校図書館の活用・充実を図るための司書の役割」(400字詰原稿用紙2枚程度)を、教育委員会総務課(教育センター1階)へ直接申し込む。統計係 ☎内線2168

リサイクル市民工房 応募資格 木工、家具修理経験者で昭和19年4月2日〜50年4月1日生まれの方。勤務内容 リサイクル市民工房の管理や来館者の接遇、家具の修理指導など。勤務日・時間 水・木・土・日曜日(週4日)の午前9時〜午後5時。報酬 市の規定による。健康保険など各種保険適用あり。勤務期間 8月上旬〜平成18年3月31日。7月22日(金)(必着)までに履歴書を、〒181-8555三鷹市役所ごみ対策課リサイクル市民工房担当へ郵送または直接持参して申し込む。書類選考後、面接と実技試験を実施。応募書類は返却しません。ごみ対策課 ☎内線2533

消費者相談窓

207 消費者相談窓口 ☎47-9042

相談 「屋根を無料で点検する」と、作業服を着た勧誘員が突然訪問しました。礼儀正しい態度にすっかり信用し、点検を頼みました。勧誘員は「瓦がずれていたのを直しておきました。無料でいいです」と言います。翌日、同じ勧誘員がまた訪問し、屋根裏を見せてもらいたいと言います。昨日の件ですっかり信用していたので見せることにしたところ、「梁がずれている。補強工事をした方がいい」と言われ、相談者はあわてて

100万円の工事契約をしました。2日後にまた同じ勧誘員が訪ねてきて、今度は「屋根裏がしけているので調湿剤をまいた方がいい」と言うので、断りきれず30万円の契約をしてしまいました。たまたま近所に建築士の知人が住んでおり、完成した工事を見てもらったところ、補強工事は不要だし

「屋根裏もしけていないと言われてしまいました。最後の貯金を崩しての支払いも大変なので何とかしたい。」 最近、1度被害にあった方が次々と業者の標的になるといいます。特に昼間お一人あるいはご夫婦だけで在宅する高齢者が狙われやすい傾向にあります。業者が訪問してきたら、たとえ勧誘員の態度が紳士的でも、無料と言われても、即決はやめましょう。ご近所の方、身内の方に相談してから契約しましょう。またクーリング・オフ期間を過ぎると解約が困難です。早めに消費者相談室にご連絡ください。(三鷹市消費者相談員)

「次々としたリフォーム契約」 解約となり、工事代金130万円は支払わなくてよいことになりました。問題点 無料で点検すると訪問した業者は、実際に無料で瓦のズレを直して相談者を信

第10回来塾 市内の若手経営者や事業後継者のみなさんが事業を進めるにあたり、必要とされる知識修得を支援する勉強会や交流会を実施します。会社員や地域で活動している方もどうぞ。年々5回程度、三鷹産業プラザで。7月29日(金)までに生活経済課 ☎内線2544へ申し込む。先着40人。くわしくはお問い合わせください。

ご利用ください「三鷹市」の相談窓口 現在働いている方、求職中の方、事業者の方を対象に、専門のスタッフが「しごと」に関するさまざまな相談にお答えします。在宅で仕事をしたい市民の方には内職の相談・登録も行います。相談員は東京都労働相談情報センターの相談員、わくわくサポート三鷹のキャリアカウンセラー、ハローワーク三鷹の就職アドバイザー、多摩東部地域産業保健センターの保健師。8月1日(月)午前10時〜午後0時30分、三鷹産業プラザ3階で。当日、直接会場へ。リサイクル市民工房の夏休みスペシャル 夏休みホビー木工教室 廃

募集 学校図書館司書(嘱託員・若干名) 応募資格 司書資格を有し、平成17年4月1日現在満20歳以上、64歳以下の方。勤務場所 市立小・中学校。業務内容 児童・生徒の読書活動の指導、図書の貸出・返却、分類・整理、学校図書館の地域開放業務。勤務条件 時給1千286円。週6日29時間勤務(月〜金曜日は1日5時間、土曜日は4時間。ただし土曜日勤務は、祝日、学校行事のある日、夏休みなどの長期休業期間中は除く)。交通費月額2万円(日額千円)以内、雇用保険、労災保険適用あり。任用期間 9月1日〜平成18年3月31日。7月22日(金)〜29日(金)(土・日曜日を除く)に、履歴書(写真貼付)、司書資格証明書(写し)、作文「学校図書館の活用・充実を図るための司書の役割」(400字詰原稿用紙2枚程度)を、教育委員会総務課(教育センター1階)へ直接申し込む。統計係 ☎内線2168

国勢調査員を募集 今年の10月1日、全国一斉に実施される国勢調査の調査員を募集しています。応募資格 フライバシの保護など責任をもって調査業務を遂行できる原則として20歳以上の方。業務内容 調査票の配布、回収、点検など(2調査区約120世帯分)。勤務期間 9月下旬〜10月中旬(9月中旬に説明会)報酬(予定) 約8万5千円(2調査区約120世帯)統計係(市役所第一庁舎4階)へ直接申し込む。統計係 ☎内線2168

