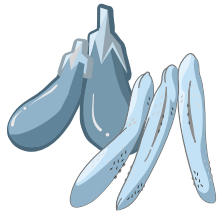


夏休み子ども工作教室
～リサイクル工作～
「ピュッと飛ぶんです」

三鷹駅周辺住民協議会主催。不要になったフィルムケースを利用して、お気に入りの飛ばすフィギュアを作りませんか。
回 8月4日(木)午後1時～3時50分。
回 三鷹駅前コミュニティセンター。講師は子供造形教室の高橋輝夫さん。参加費100円。はさみ・木工用ボンド・鉛筆・お手ぶき持参。先着30人。
回 同センター(月曜日休館) ☎71-0025へ直接または電話で。

健康づくり料理教室
「夏野菜を使った料理」

連雀地区住民協議会主催。
回 8月10日(水)午前10時～午後1時。
回 連雀コミュニティセンター。講師は栄養士の袴田節子さん。エプロン・三角巾・筆記用具持参。
回 参加費500円を添えて同センター(木曜日休館)へ。
回 同センター ☎45-5100



スポーツ
SPORTS

9月の小学校校庭開放

いずれも団体貸切での開放。
回 8月7日(日)～13日(土)(休館日を除く)
回 各コミュニティセンター。
回 スポーツ振興課 ☎内線3323

五小プール開放

三鷹市教育委員会・井の頭地区住民協議会主催事業。対象は市民。小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で参加ください。



回 8月3日(水)～11日(木)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(7日(日)・8日(月)を除く)
回 五小プール。水着・水泳帽持参。
回 直接会場へ。
光化学スモッグ、雨天、冷温などにより開放を中止することがあります。
回 井の頭コミュニティセンター(月曜日休館) ☎44-7321

みんなの掲示板

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、そのほかのお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。
原稿掲載は、<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または ☎76-2490 からどうぞ。くわしくは、秘書広報課広報係 ☎内線2133へ。
掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。掲載希望が多いため、載らないことがあります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。
タイトル後に のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

8月21日発行号原稿締切日
7月31日(日)
9月4日発行号原稿締切日
8月14日(日)
8月7日号の原稿は締め切りました。

催し

NPO法人子ども生活・ゆめこぼし企画イベント

同会主催。回 子どもサマーフェスタ「どろんこ・ぴっちゃん」=7月18日(祝)午前10時～正午。大人のためのワークショップ「心のままに生きていますか?自分のことが好きですか?」=7月22日～8月5日の毎週金曜日午後6時30分～9時(全3回) 回 農業公園自由広場、社会教育会館。は参加費一般200円、会員50円(保険料を含む)。汚れたり濡れてもよい服装で。は参加費1,000円(1回分)。講師は萩原萌さん。回 は当日、直接会場へ(雨天中止)。は事前に菅原宅 ☎49-2659または池崎宅 ☎tamotsu@s3.dion.ne.jp。回 同会 ☎34-0040

油絵・水彩・ガッシュ画勉強会

芙蓉会主催。回 7月19日(火)午後1時30分～4時。回 西社会教育会館。参加費1,000円。回 同当日、直接会場または事前に秋山宅 ☎46-0128

戦後60年これからの政治経済のゆくえ

西むらさき友の会主催。回 7月19日(火)午前10時～正午。回 西社会教育会館。講師は国士館大学講師・経済学者の海上知明さん。回 同当日、直接会場へ。回 井上宅 ☎43-4674

やさしいステンシル講座

子育て支援サークル「ママズ&キッズ」主催。回 7月19日(火)午前10時～午後0時30分。回 社会教育会館。材料費300円。子ども連れも可。回 事前に氏名、連絡先、保育の有無を記入し、佐藤宅 ☎44-1290

マンツーマンの超初心者パソコン入門

ゆうゆうサロン事務局主催。回 7月22日～8月12日の毎週金曜日午後1時～3時(全4回) 回 三鷹産業プラザ3階ITルーム。参加費8,000円(4回分) 回 事前にシニアSOHO普及サロン・三鷹(山根) ☎070-5544-6652・☎40-2664

親子で描くパステル暑中見舞い

パステルの会びーんず主催。回 7月22日(金)午前10時～正午。回 社会教育会館。対象は小学生以上の親子(3年生以上は1人も可) 材料費親子で500円(1人300円) 回 7月20日(水)までに植田宅 ☎46-8127(午後6時～8時)

三鷹から世界へはばたく三鷹の作家たち

ぎやらりー由芽主催。回 7月23日(土)～8月7日(日)正午～午後7時。回 同画廊。回 直接会場へ。回 同画廊 ☎47-5241

岩淵まこと・由美子 POPゴスペルコンサート

三鷹キリスト教会主催。回 7月24日(日)午後2時から。回 同教会(牟礼4-15-7)。入場料大人500円、高校生以下無料。回 当日、直接会場へ。回 演宅 ☎46-0801

語学院祭

アジア・アフリカ語学院主催。回 7月24日(日)午前10時～午後4時。回 同校。講演会、舞台発表、展示、模擬店など。回 当日、直接会場へ。回 同校 ☎48-5515

三鷹人物画会展

同会主催。回 7月26日(火)～31日(日)午前10時～午後6時(26日は午後1時から、31日は午後5時まで) 回 美術ギャラリー。回 直接会場へ。回 檀上宅 ☎44-5979

霧ヶ峰高原の植物観察

三鷹の植物を知る会主催。回 7月26日(火)午前6時15分三鷹駅北口集合。午後6時解散(予定) 往復バス利用。回 長野県霧ヶ峰高原。講師は西田尚道さん。参加費6,000円(昼食付き) 回 7月20日(水)までに田中宅 ☎31-4055

あそびましょ

あかね保育園主催。回 7月26日(火)午前10時～11時。回 下連雀南浦地区公会堂。対象は0～3歳児。わらべうた、手遊びなど。回 事前に同園(長野) ☎49-2671・☎71-0654

夏野菜を食べる!秋野菜を植える!

NPO法人文化学習協同ネットワーク主催。回 7月30日(土)午前8時～午後4時。回 神奈川県津久井町。参加費1,500円。回 7月27日(水)までに同センター(桜井) ☎47-8706・☎47-8709

40周年バレー発表会

井村慶子バレースタジオ主催。回 7月31日(日)午後5時30分～8時。回 三鷹市公会堂。回 当日、直接会場へ。回 井村宅 ☎44-3361

親子でつくるデザートクッキング

親子の居場所づくりDOOR主催。回 8月4日(木)午前9時30分～正午。回 社会教育会館。講師は料理研究家の陣田靖子さん。参加費1,000円(材料代) 先着20組。回 事前に同会 ☎49-6280

原爆詩の朗読「8月6日のあの日から」

東京土建三鷹支部主婦の会主催。回 8月6日(土)午後1時30分開演。回 三鷹市公会堂別館3階。回 当日、直接会場へ。回 同支部 ☎47-9101

ピア・カウンセリング・オープンセミナー

障がい者地域自立生活支援センターぱっぴ主催。回 8月6日～20日の毎週土曜日午後1時30分～4時30分(全3

回) 回 三鷹駅前コミュニティセンターほか。対象は障がいをお持ちの方、またはピア・カウンセリングに興味のある方。回 同センター ☎71-0901

そよかぜ作品展

調布市社会福祉事業団そよかぜ主催。回 8月9日(火)午前10時～午後3時、10日(水)午前10時～午後2時。回 同事業団なごみ地域交流スペース(調布市西町290-4) 展示・販売・体験コーナーあり。回 直接会場へ。回 同事業団 ☎0424-81-7663

会員募集

気功・太極の会

気功と太極拳で健康づくり。やさしく指導します。回 毎週水曜日午後6時30分～8時50分。回 新川中原コミュニティセンターほか。入会金5,000円、会費月額3,000円(1種目。2種目は5,000円) 回 李宅 ☎03-3309-6124または関川宅 ☎44-3857

陶木会

陶芸に興味のある方、お待ちしております。回 毎週木曜日午前9時30分～午後5時。回 社会教育会館。入会金1,000円、会費月額3,000円。回 中山宅 ☎43-1268

スパイスクラブ

七小開放から出発したバレーボールの自主グループです。回 毎週日曜日午前10時～正午。回 七小ほか。会費月額600円。回 吉川宅 ☎43-1840

毛筆に親しむ会

子どもから大人までの書道教室です。回 毎週土曜日午後1時～4時、毎週火曜日午後7時～9時。回 西社会教育会館。会費月額3,000円。回 神保宅 ☎31-8870

天声人語を要約する会

小学生から大人までどなたでも。回 毎月第1日曜日午後4時～5時。回 社会教育会館。入会金500円、会費月額200円。回 田中宅 ☎42-3319

日本空手道松濤会

無料体験、段級審査あり。回 毎週木曜日午後6時30分～7時30分(子ども) 8時～9時(大人) 回 二小体育館。入会金2,000円(子ども) 3,000円(大人) 会費月額2,500円(子ども) 3,000円(大人) 回 山口宅 ☎090-3695-8747

三鷹短歌会

初心者歓迎。短歌を作ってみませんか。回 毎月第3水曜日午後1時30分～3時30分。回 芸術文化センター2階会議室。講師は金田義直さん。入会金1,000円、会費月額1,600円。回 松村宅 ☎45-1898

いちようクラブ

体操で健康な身体と若さを!50～60代

フラホアピリ

楽しくフラダンスを踊りましょう。体験無料、見学歓迎。回 毎月3回金曜日午前10時～11時。回 芸術文化センター。入会金2,000円、会費月額3,500円。回 荒瀬宅 ☎090-3878-2568

伝言板

ルーテル学院大学 オープンキャンパス

同大学主催。回 7月18日(祝)午前10時～午後2時30分。その後も開催予定あり。回 同大学。弦楽コンサート、在学生とのランチ交流会など。回 当日、直接会場へ。回 同大学 ☎32-2949

第27回都立調布養護学校 夏まつり

同まつり実行委員会主催。回 7月23日(土)午後2時～5時。回 同校。模擬店・アトラクション・盆踊り・ゲストステージほか。回 当日、直接会場へ。回 同まつり実行委員長(佐藤)または同校内担当(飯山・古賀・和田) ☎0424-87-7221

第28回都立府中養護学校・都立府中朝日養護学校夏まつり

同まつり実行委員会主催。回 7月24日(日)午後3時～6時(雨天決行) 回 同校。模擬店・アトラクション・ゲームほか。回 当日、直接会場へ。回 同まつり実行委員会事務局(高橋) ☎042-367-2511

独立行政法人海上技術安全研究所 研究施設一般公開

回 7月29日(金)午前10時～午後5時。回 同研究所。400t水櫃、深海水櫃、氷海船舶試験水櫃ほか。回 当日、直接会場へ。回 同研究所 ☎41-3005

野川公園8月の催し

回 自然教室「親子で布ぞうりをつくろう」=8月17日(水)午前10時～午後3時、夏休み工作教室「木片、葉っぱ、木の实などで工作しよう」=8月20日(土)午後1時～3時。回 同公園自然観察センター。いずれも参加費50円(保険料) は昼食持参。定員=親子10組20人(対象は小学校5年生以上) 小学生20人(いずれも申込多数の場合は抽選) 回 7月30日(土)(必着) までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し「〒181-0015大沢6-4-1都立野川公園自然観察センター」へ。回 同センター ☎31-9033