

みたか情報館

mitaka information

日日時 所場所 問問い合わせ 申申し込み

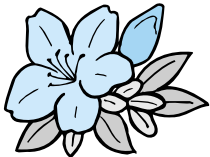
催し

EVENT

●花季さつき展

「展示・無料配布・講習」

三鷹市・三鷹市教育委員会・芸術文化協会主催、三鷹市阜月会主管。市民文化祭の一環として花季さつき展を開催します。
日 5月23日(月)～26日(木)午前8時30分～午後5時(23日は午前10時から、26日は午後3時まで)
所 市役所1階市民ホール。毎日先着50人にさつきの若木を無料配布。講習もあり。
直接会場へ。
所 三鷹市阜月会(穴戸) ☎31-7565



●ヒップホップダンス参加者募集

東児童館母親クラブわっしょい主催。対象は大人の方。お子さん連れでも参加できます(保育なし)。
日 6月2日～23日の毎週木曜日午後0時30分～1時30分。
所 同館。講師はフリーインストラクターの伊藤美知子さん。上履き(運動靴)・タオル・飲み物持参。
日 5月16日(月)～26日(木)に同館 ☎44-2150

●井口寄席

三鷹市西部地区住民協議会主催。
日 5月21日(土)午後1時～3時。
所 井口コミュニティセンター。出演は林家錦平さん、演目は「景清」ほか。席料500円。
当日、直接会場へ。
所 同センター(木曜日休館) ☎32-7141

●第6回市民が読む

「太宰治作品朗読会」

連雀地区住民協議会・みたか観光ガイド協会共催。
日 6月12日(日)午後1時開演。
所 連雀コミュニティセンター。朗読作品は「朝」・「禁酒の心」・「貨幣」・「新郎」・「猿ヶ島」。
当日、直接会場へ。
所 同センター(木曜日休館) ☎45-5100、同協会(小谷野) ☎44-0981

●憲法・平和事業

防衛庁と平和祈念展示資料館見学

三鷹市西部地区住民協議会主催。
日 6月14日(火)午前8時～午後4時。
所 市ヶ谷・防衛庁、新宿・平和祈念展示資料館。顔写真の付いた身分証明書を必ず持参。
日 5月25日(水)までに参加費3,000円を添えて井口コミュニティセンター(木曜日休館)へ。
所 同センター ☎32-7141



初夏の風に誘われて満開のツツジ、牡丹の中を散歩する...自然からの贈り物が豊富な箱根。市民の別荘「箱根みたか荘」で心も身体もリフレッシュしませんか。かけ流しの温泉、旬の献立も大好評です。家庭的なサービスと笑顔でみなさんをお待ちしております。

講座・教室

CULTURE

●16ミリ発声映写機操作講習会

操作技術を身に付けて、職場や子ども会などの地域活動に活かしてみませんか。
日 6月6日～20日の毎週月・金曜日午後6時30分～9時(全5回)
所 社会教育会館。定員20人(申込多数の場合は抽選)。
2回以上欠席した場合、16ミリ発声映写機講習修了証は発行されません。
日 5月16日(月)～20日(金)午前9時30分～午後5時、同館 ☎49-2521へ直接、または電話で。

●ワード初級教室

シルバー人材センター主催。対象は中高年でパソコン初心者の市民。文字入力から絵入りはがき作成までを学びます。
日 5月23日～6月27日の毎週月曜日午後1時～3時(全6回)
所 同センター。受講料9,000円、テキスト代1,000円。定員10人(申込多数の場合は抽選。結果は5月20日(金)に発送)。
日 5月19日(木)までに同センター ☎48-6721

●かがくあそび

井の頭地区住民協議会・社会教育会館連携事業。対象は小学生(幼稚園年長のお子さんは保護者同伴)。
日 6月4・18・25日、7月16日の土曜日午前10時15分～午後0時15分(全4回)
所 井の頭コミュニティセンター。講師は坂口美佳子さん。参加費400円(4回分。初回徴収) 定員25人。
日 5月24日(火)～31日(火)同センター(月曜日休館) ☎44-7321

●第4回小・中学生初心者将棋講習会・ふれあい将棋大会

連雀地区住民協議会主催。対象は市内の小・中学生。
日 講習会 = 5月28日、6月11・18・25日、7月9日の土曜日午前10時10分～正午(全5回) 大会 = 7月16日(土)午前10時10分～正午。
日 いずれも連雀コミュニティセンター。講師は五十嵐一男さんと喜瀬勝彦さん。教材費100円。先着20人。
日 5月15日(日)～25日(水)に直接、同センター(木曜日休館)へ。
電話での申し込みは不可。
ふれあい将棋大会は講習会修了者対象。
所 同センター ☎45-5100

●チェアー・エクササイズ

初心者教室

連雀地区住民協議会主催。椅子に腰掛けて行う全身エクササイズです。
日 6月1日～22日の毎週水曜日午後1時30分～3時(全4回)

所 連雀コミュニティセンター。講師はNPO法人1億人元気運動協会認定チェアーEXインストラクターの谷尾有希さん。バスタオル持参。運動しやすい服装で参加ください。先着40人。
日 5月15日(日)～29日(日)に同センター(木曜日休館) ☎45-5100へ直接、または電話で。

●はじめてのパソコン講座(5月)

基本操作から文字入力、表作成などを学びます。
日 はじめての文書作成(ワード) = 5月26日～6月3日の毎週木・金曜日午前9時30分～午後0時30分(全4回) 受講料20,100円。 はじめての表計算(エクセル) = 6月6日～27日の毎週月曜日午前9時30分～午後0時30分(全4回) 受講料20,000円。
日 いずれも三鷹産業プラザITルーム1。
日 氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・ファクス番号を記入し、(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669・日 40-9750

●MISHOPの入門講座

ハングル入門講座 対象は市民とMISHOP会員の方。
日 6月3日～8月5日の毎週金曜日午後7時～8時30分(全10回)
日本語教授法入門講座 対象は同講座未受講の市民とMISHOP会員の方。
日 6月23日～8月25日(または9月1日)の毎週木曜日午後2時～4時(全10回) 所 同協会。受講料10,000円(は別途教材費が必要) 定員20人(申込多数の場合は抽選。会員優先)
日 は5月25日(水)(必着)まで、 は6月10日(金)(必着)までに往復はがきに希望講座名、氏名、住所、電話番号、携帯電話番号、性別、年齢、職業、会員・非会員の別を記入し「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹市中央通りタウンプラザ4階(財)三鷹国際交流協会事務局」へ。
所 同協会 ☎43-7812

スポーツ

SPORTS

●6月の学校体育施設個人開放

土・日曜日の開放 対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。ただし、小学1～3年生は保護者同伴。
平日夜間の開放 対象は在勤・在学を含む市民。ただし、中学生以下は保護

者同伴。
日 当日、直接会場へ。用具持参。車での上場は不可。
所 スポーツ振興課 ☎内線3323

●7月の小学校校庭開放

いずれも団体貸切での開放。
日 6月5日(日)～11日(土)(休館日を除く)に各コミュニティセンターへ。
所 スポーツ振興課 ☎内線3323

●初心者向け健康づくりプログラム

参加者募集

対象は在勤・在学を含む40歳以上の市民。



日 6月8日～8月3日の毎週水曜日午前9時30分～11時30分(全9回)
所 ウォーキング・体操 = 第二体育館、講義 = 総合保健センター。定員40人(申込多数の場合は抽選)。
日 5月25日(水)までに往復はがきに「健康づくりプログラム希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、健康上気になること(該当者のみ)を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。
所 同課 ☎内線3326

●第169回市民歩こう会

「秋川の清流に沿ってウォーキング」

対象は在勤・在学を含む市民。中学生以下は保護者同伴。
日 6月19日(日)(雨天時は26日(日)に延期)



ニュースポーツフェスティバル

三鷹市体育指導委員協議会・三鷹市教育委員会共催、南浦小地域子どもクラブ・保護者と教師の会(校庭開放)協力。対象は在勤・在学を含む市民。ルールが簡単で、初心者もゲーム感覚で楽しめるニュースポーツを体験しませんか。

種目 グラウンドゴルフ、キックターゲット、パッティングマシン、バターゴルフ、ソフトバレーボール、輪投げ、ミニサッカー大会、昔遊びなど。

天候などによる種目の変更あり。
日 6月4日(土)午前10時～午後3時。
所 南浦小。体育館履き持参。運動しやすい服装で参加ください。

日 当日、直接会場へ。
駐車場はありません。
所 スポーツ振興課 ☎内線3326

7月の空室情報 (5月12日正午現在)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					○	○
3	4	5	6	7	8	9
○	○	○	○	○	○	
10	11	12	13	14	15	16
○	○	休業日	○	○	○	○
17	18	19	20	21	22	23
○	○	○	○	○	○	○
24	25	26	27	28	29	30
○	○	○	○	○	○	○
31						
○						

○ = お待ちしております
= お早めどうぞ
× = 別の日にご利用ください

5・6月の空室状況

5月12日正午現在、5月20日、22～27日、29～31日、6月1～13日、16～30日に一部空室があります。3泊4日を限度にご利用の3日前までに市民課へ直接申し込みください。

6月の空室受付について

5月20日金午前8時30分から市民課で先着順に受け付けます。2泊3日を限度にご利用の3日前までに直接料金を添えて申し込みください。

8月以降の申込方法

▶ 抽選申込 = 利用月の2カ月前の1日～7日(消印有効)に所定のはがきを市民課へ郵送または持参。2泊3日を限度に申し込みできます(洋室は抽選対象外です)。
8月分の抽選申込は、6月1日(水)～7日(火)(消印有効)となります。

8月の休業日はありません。

▶ 洋室の優先申込 = 身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方が洋室を利用する場合、3カ月前の1日から(それ以外の利用は2カ月前の20日から)市民課へ直接申し込みください。

▶ 1人利用 = 1カ月前の1日から市民課へ直接申し込みください。

補助金について 70歳以上の方、身体障害者手帳や愛の手帳等をお持ちの方は、年度内1回に限り利用助成が受けられます。申し込みの際、助成対象者それぞれのご印鑑をお持ちください。

使用料(1泊2食付) 一般室(和室)の使用料は、大人6,500円、小学生5,000円、3歳以上2,600円。
所 市民課 ☎内線2323