

みたか情報館

mitaka information

日日時 場所 問い合わせ 申し込み

催し EVENT

3月の国立天文台天体観望会 親子星空学級

目 3月11日(金)「オリオン大星雲を見よう」 26日(土)「土星を見よう」。いずれも受付時間は午後6時30分～7時30分。
 国立天文台・三鷹キャンパス。
 当日、直接会場へ。
 当日が雨天・曇天(快晴以外)の場合は観望中止。天体解説とビデオ放映、天体望遠鏡の見学に。
 駐車場はありません。
 国立天文台天文情報公開センター ☎ 34 - 3688

第9回福祉映画会「石井のおとうさんありがとう」

三鷹市社会福祉協議会・三鷹ボランティア連絡協議会共催。
 明治・大正期に児童福祉の父とよばれた石井十次の人生を描いた映画。松平健主演。
 目 3月12日(土)午後1時30分～3時30分。
 三鷹市公会堂。
 前売券1,000円、当日券1,200円(社協会員は200円割引)。チケットは福祉会館、ボランティアセンター、各コミュニティセンターなどで販売しています。
 みたかボランティアセンター ☎ 76 - 1271

三鷹市憲法・平和事業映画会 「きけ、わたつみの声」

連雀地区住民協議会主催。織田裕二主演。

目 3月13日(日) 午前10時30分から、午後2時から。
 連雀コミュニティセンター。
 当日、直接会場へ。
 同センター(木曜日休館) ☎ 45 - 5100

第556回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。
 「陽春の上州路を訪ねる」
 目 3月27日(日) 午前7時(雨天決行) 市役所出発、観光バス利用。
 藤岡IC - 君が代橋 - 室田 - 倉沢村 - 東善寺(小栗上野介の菩提寺ほか) - 榛名町白岩観音(15番札所) - 水沢(昼食) - 水沢観音 - 柳沢寺(伝教大師開山)
 一部コースを変更する場合があります。
 目 3月7日(月) 午前9時から、会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添え、芸術文化協会(社会教育会館内)へ。定員45人。
 高橋宅 ☎ 45 - 1374

木下大サーカス東京調布公演

味の素スタジアム開業5周年事業。三鷹市後援。「ロシアン空中アクロバット」やキリン・シマウマ競演の「サファリスベクトル」など、大人から子どもまで楽しめるプログラムで



夢と感動のひとときを。
 目 3月19日(土)～5月31日(火)(5月5日を除く木曜日休演)
 味の素スタジアム特設会場(京王線飛田給駅下車徒歩) 入場料(前売)大人2,700円・子ども1,700円(満3歳～中学3年生)
 駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。
 木下大サーカス東京調布公演事務局 ☎ 0424 - 81 - 0090

講座・教室 CULTURE

講演会「惑星探査の最新成果およびキトラ古墳の星空」(全3回)

大沢住民協議会・西社会教育会館連携事業。
 惑星探査の最新成果から = 3月12日(土)、大沢コミュニティセンターで。
 天文台見学会 = 19日(土)(雨天決行) キトラ古墳の天井に書かれた星空 = 26日(土)同センターで。いずれも午後1時30分から。講師は国立天文台助教授の渡部潤一さん。
 同センター(火曜日休館) ☎ 32 - 6986へ。先着50人。

薬膳料理教室「お豆の薬膳カレー」

井の頭地区住民協議会主催。
 目 3月10日(木) 午前10時15分～午後1時。
 井の頭コミュニティセンター分館。講師は中医国際薬膳師の中村きよみさん。参加費500円。エプロン・三角巾・ふきん・スリッパ・筆記用具持参。
 目 3月9日(水)までに同センター分館(月曜日休館) ☎ 49 - 0557へ。定員20人。

中華料理を作りましょう

大沢住民協議会主催。
 目 3月18日(金) 午前10時～午後1時。
 大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の加藤康子さん。エプロン・三角巾持参。
 目 参加費500円を添えて同センター(火曜日休館) ☎ 32 - 6986へ。

消費者講座「生活習慣病と食事・高脂血症を予防する食生活」

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。
 目 3月30日(水) 午後2時～4時。
 連雀コミュニティセンター。講師は管理栄養士の榛澤英二さん。
 目 3月6日(日)～28日(月)に参加費100円(資料代)を添えて同センター(木曜日休館)へ。先着40人。
 電話での申し込みは不可。
 同センター ☎ 45 - 5100

シニアSOHO普及サロン・三鷹パソコンの無料相談コーナー

シニアSOHO普及サロン・三鷹では、中小企業・商店および一般の方を対象に、パソコン、ソフト、経営についての無料相談を行っています。どうぞご利用ください。
 毎週月・水・金曜日の午後1時～5時。

第二体育館屋内プール一般公開時間変更と休場のお知らせ

イベント開催のため、3月6日(日)の一般公開を午後2時～6時30分に変更します。3月27日(日)は水泳大会開催のため一般開放を休場します。ご注意ください。
 目 スポーツ振興課 ☎ 内線3327

三鷹産業プラザ3階情報の森(予約不要)
 目 シニアSOHO普及サロン・三鷹(関東IT経営応援隊三鷹地域プロジェクト支援グループ) ☎ 71 - 5171・E:soudan@ouentai-mitaka.org

スポーツ SPORTS

5月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

登録団体を対象に、市民体育施設および学校体育施設の利用申し込みを受け付けます。くわしい日程は、三鷹市ホームページまたは第二体育館窓口の掲示板で。
 目 3月8日(火)～15日(火)(消印有効)に、所定のはがき(第二体育館で配布)に必要な事項を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。
 団体登録は郵受受け付けています。
 同課 ☎ 内線3327

卓球教室

三鷹市体育協会主催、三鷹卓球連盟主管。対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。
 目 3月12日(土) 午前10時～11時30分。
 第二体育館。参加費中学生以下200円、大人300円。ラケット・体育館履き持参。
 当日、直接会場へ。
 目 新関宅 ☎ 49 - 0718

親子で学ぶ少林寺拳法

三鷹市体育協会主催、三鷹市少林寺拳法連盟主管。
 目 3月19日～4月16日の毎週土曜日午後6時～7時30分。
 第二体育館。運動しやすい服装で参加ください。
 目 直接会場または体育協会 ☎ 43 - 2500・少林寺拳法連盟事務局 ☎ 47 - 9330(夜間)へ。

ソフトテニス講習会(2回)

三鷹市ソフトテニス連盟主催。対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。小学生は保護者同伴。
 目 3月20・27日の日曜日正午～午後4時。
 大沢総合グラウンドテニスコート。参加費500円(障害保険料を含む)。テニスシューズまたは底の平らな運動靴で参加ください。ラケットをお持ちでない方はお貸しします。
 目 直接会場へ。
 目 本間宅 ☎ 46 - 8645

平成17年度公認審判員伝達講習・ソフトボール審判養成初心者教室

三鷹市ソフトボール連盟主催。対象は16歳以上で、将来公認審判員をめざす方など。
 目 4月2日(土) 午前9時～午後1時。
 大沢総合グラウンド。
 公認審判員の方は、更新登録費用を持参。
 目 3月27日(日)までに同連盟事務局(松野) ☎ 45 - 5581・審判部長(大口) ☎ 31 - 6970へ。

2005年春季卓球大会 (ランダムダブルス戦)

三鷹市体育協会主催、三鷹卓球連盟主管。対象は在勤・在学を含む市民と卓球連盟加盟者。
 目 3月27日(日) 午前9時から。

シルバー人材センターの生涯学習教室

4月から生涯学習教室の受講生を追加募集します。各教室とも募集人数は若干名です。お早めにご予約ください。
 目 内容は下表のとおり。会場はいずれも三鷹市シルバー人材センター会議室または半礼教室。

科目(曜日)	時間	月回数	月会費	内容	指導員名
かな書道(月)	13:30～15:30	2回	2,300円	初心者～(高野切古今和歌集、継色紙など)	佐藤京子
木彫(火)	10:00～12:00	4回	3,100円	初心者～	弥富国陽
俳句(火)	13:30～15:30	2回	2,300円	初級者～	石井源一郎
水彩画(火)	13:30～15:30	3回	2,700円	初心者向け	望月美江
書道(火)	10:00～12:00	3回	2,700円	漢字を中心とした入門から芸術書まで	中井禮金子順子
切絵(水)	10:00～12:00	2回	2,300円	和紙を使って四季の花などを色紙に仕上げます	金子静枝
実用書道(水)	9:45～11:45	2回	2,300円	初心者向け宛名書き	倉持智子 富田孝
ワープロ(水)	10:00～12:00	4回	3,100円	初心者～初級者程度	国保弘子
	13:30～15:30	4回	3,100円	オアシス(富士通製)使用	ほか
英語教室					
基礎(木)	9:30～11:00	3回	2,400円	やさしい英語と会話	奥津成子
基礎(木)	11:00～12:30	3回	2,400円	・学力中1程度 ・学力中2程度	〃
梵字(木)	10:00～12:00	4回	3,100円	塔婆文字から般若心経	安念弘
油絵(木)	13:30～15:30	4回	2,700円	初心者向け	吉岡昭生
コットンアート(木)	13:30～15:30	2回	2,300円	絵を布と糸で表現する手芸講座	我妻和子

別途材料費が必要な教室があります。受講生の年齢制限はありません。

川上郷 自然の村



ホームページアドレス

http://www.city.mitaka.tokyo.jp/a002/p040/g06/d04000006.html

春スキーなら川上村へ！スポーツ合宿、卒業旅行にもどうぞ！

JRご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで車で送迎します。
空室状況(2月24日現在)
 3月1～14日、17～31日、4月1～18日、21～30日、5月1～9日、13～15日、20～22日、27～30日
利用できる方
 在勤・在学を含む市民とその家族(2カ月前の1日から申し込み可) 武蔵野市、小金井市、西東京市、姉妹都市住民(2

カ月前の20日から申し込み可)
 目 所定の用紙に宿泊者の住所・氏名・年齢を記入し使用料を添えて市民課番窓口へ(宿泊希望日の3日前まで申し込み可能) 宿泊は2泊3日以内ですが、空室状況によって延長できます。
 6月分の三鷹市内団体受付は3月15日(火)午前9時30分から行います。
利用料(1泊2食付)
 一般宿泊室(和室) = 大人4,500円、小

学生3,000円。団体宿泊室 = 大人3,500円、小学生2,400円。
 1室を2人以上で使用する場合は料金です。そのほか体育館、多目的ホール、学習室などもご利用できます。
 目 空室状況、使用料および申し込みについては市民課 番窓口 ☎ 内線2323、施設の概要については総務課 ☎ 内線3215へ。