

# 遊びまじり

## 3月の保育園で遊びましょう

市内の保育園では、地域にお住まいのお子さんや保護者のみなさんを楽しい園の行事に招待しています(右表)ふだんの日に保育相談、身体計測、園庭開放、絵本の貸し出しなどを行っている園もあります。子育てのご相談や仲間づくりの場としてご利用ください。お問い合わせは各園へ。

園名	電話番号	3月の予定
中央	40-7540	3日(木) ひなまつり 10日(木) お庭で遊ぼう
南浦東	40-7166	3日(木) ホールで元気にあそびましょう!
あけぼの	40-7555	3日(木) ひなまつり集会に参加しよう
南浦西	40-7551	8日(火) お楽しみ会で遊びましょう
西野	39-7030	11日(金) リズムあそび・好きなクラスであそぼう・身体測定
三鷹台	40-7164	3日(木) ひなまつり会
山中	40-7542	3日(木) ひなまつり
高山	40-7162	10日(木) 作ってあそぼう
中原	40-7170	17日(木) みんなあつまれドンドンド(リズムあそびを楽しもうパート2)
野崎	39-7050	1日(火) ミニ集会・ピアノのリズムにのってあそびましょう
新川	40-7553	8日(火) うたとあそびほか・大きくなったかな?(身長・体位測定)
上連雀	40-7168	3日(木) ひなまつり集会(集会参加後、庭遊び)
東台	79-7728	9日(水) なかよし広場(身体測定・園庭室内開放) 23日(水) なかよし広場(身体測定・園庭室内開放)
牟礼	76-0883	8日(火) 身体測定と保育士とあそぼう

園名	電話番号	3月の予定
井の頭	43-7916	12日(土) わらべうた・おはなし会 (3歳以上小学校低学年の方どぞ) 25日(金) 公開保育 いっしょにあそぼう
みたか 小鳥の森	45-4558	2日(水) 体験保育と試食 16日(水) 出前保育
みたか つくしんぼ	03-3308-3507	3日(木) 体験保育(食事つき)
椎の実 子供の家	32-4103	3日(木) 園庭開放・身体測定・ひなまつり会 10日(木) 園庭開放・絵本貸し出し 16日(水) 離乳食講習会(要予約) 17日(木) 園庭開放 24日(木) 園庭開放・絵本返却 給食体験(要予約) 31日(木) 園庭開放

# みんなの掲示板

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し物」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、そのほかのお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。原稿掲載は、<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または☎76-2490からどうぞ。くわしくは、秘書広報課広報係 ☎内線2133へ。掲載内容についての責任は主催者側にあります。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。掲載希望が多いため、載らないことがあります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。タイトル後に「あるものは社会教育会館の講師派遣事業」。

3月20日発行号原稿締切日  
2月27日(日)  
4月3日発行号原稿締切日  
3月13日(日)  
3月6日号の原稿は締め切りました。

## 催し

**街かど自立センターのガレージセール**  
同センター主催。☎ 2月22日(火)午後0時30分～2時。☎同センター(上連雀4-1-8福祉コアかみれん) ☎当日、直接会場へ。物品提供をお願いします。衣類は春もののみ。本・家具・大型電化製品・ぬいぐるみは除く。受付は午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ☎同センター ☎48-0648

**講習会「日本の舞踊を習いましょう」**  
留学生踊りクラブ主催。☎ 2月22日(火)午後5時～8時30分。☎新川中原コミュニティセンター。講師は若柳和翠さん。☎当日、直接会場へ。☎畑中宅 ☎03-3308-5454・陳宅 ☎090-1106-1982

**マクロビオティック 春たっぷりのスイーツ作り**  
本当に生きていく力をもつ子どもを育てる会主催。☎ 2月24日(木)午前10時～正午。☎社会教育会館。参加費2,500円。☎☎事前に同会 ☎49-6280

**太極柔力球で筋力つけて自立生活**  
はつらつ健康体操教室主催。☎ 2月24日、3月3・17日の木曜日午前10時～11時30分(全3回) ☎新川一丁目都営アパート集会所。講師はトリム体操公認指導者の小野田禎子さん。定員20人。☎☎事前に大平宅 ☎03-5313-0654

**講習会「踊りのけいこ」**  
小校会主催。☎ 2月24日(木)午後1時30分～4時。☎新川中原コミュニティセンター。講師は若柳和翠さん。☎当日、直接会場へ。☎同会(白沢) ☎03-3308-5485

**ピナットお話カフェ「フィリピンの軍事化とピープルパワー」**  
ピナット復興むさしのネット(ピナット)主催。☎ 2月25日(金)午後7時～9時30分。☎消費者活動センター。講師はジャーナリストの竹見智恵子さん。参加費500円。☎☎事前に同会 ☎34-5498・☎32-9372

**憲法と教育基本法を考える 市民フォーラム**  
同実行委員会主催。☎ 2月25日(金)午後6時30分開場。☎市民協働センター。講師は憲法学者の石崎学さん。☎当日、直接会場へ。☎谷島宅 ☎44-0364

**講演会「西江雅之氏のことばの世界・世界のことば」**  
詩のグループ花かいどう主催。☎ 2月26日(土)午後1時～3時。☎社会教育会館。☎当日、直接会場へ。☎関宅 ☎42-3928(夜間)

**堀尾貞治展**  
ぎやらりー由芽主催。☎ 2月26日(土)～3月13日(日)正午～午後7時。☎同画廊。☎直接会場へ。☎同画廊(久保) ☎47-5241

**雑多楽市アートフリーマーケット 出店者募集**  
雑多楽市主催。☎ 2月26日(土)午前10時～午後4時。☎三鷹商工会館。☎同店 ☎42-8777

**府中アカデミー合唱団定期演奏会**  
ヘンデル「メサイヤ」  
同合唱団主催。☎ 2月27日(日)午後2時～4時(1時開場) ☎府中芸術の森劇場。入場料1,500円。☎当日、直接会場へ。☎沖中宅 ☎33-1727

**コントラクトブリッジ(カードゲーム) 体験教室**  
吉祥寺ブリッジクラブ主催。☎ 3月1・15日の火曜日午前10時～正午。☎武蔵野公会堂。☎☎事前に参加希望日を庁屋宅 ☎55-3590・090-9019-3242

**パーキンソン病医療講演会**  
武蔵野パーキンソン病友の会主催。☎ 3月3日(木)午後1時15分～5時。☎武蔵野スイングホール。☎☎事前に同会事務局 ☎042-348-3725・☎042-348-3764・脇田宅 ☎48-8255

**スキャナーでカード・写真の管理**  
NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹主催。☎ 3月3・17日、4月7・21日、5月5・19日の木曜日午後2時～4時30分(いずれも各2回) ☎三鷹産業プラザ3階ITルーム2。受講料7,000円(テキスト代含む) ☎☎同会 ☎40-2663・☎40-2664(月・水・金曜日の午前10時～午後4時開所)

**デジタルビデオカメラ撮影講習会**  
みたかビデオボランティアサークル主催。☎ 3月3・10日の木曜日午後2時～4時。☎社会教育会館。講師はむさしのみたか市民テレビ局の水野弘之さん。対象はデジタルビデオカメラの撮影経験がある方。デジタルビデオカメラ持参。先着10人。☎☎事前に田中宅 ☎43-8311

**第4回 榎部妙有朗読の夕べ 筒井康隆「母子像」**  
ギャラリー・オーク主催。☎ 3月6日(日)午後4時30分～5時30分(4時開場) ☎同ギャラリー。入場料1,500円。先着40人。☎当日、直接会場へ。☎同ギャラリー ☎44-9591

**平尾昌晃チャリティコンサート**  
三鷹はなの会後援会主催。☎ 3月6日(日)午後2時開演(1時30分開場) ☎三鷹市公会堂。入場料3,000円。☎☎小林宅 ☎48-8843

**手作りバスタ教室**  
みんなで子育て主催。☎ 3月7日(月)午前10時～正午。☎社会教育会館。講師は料理研究家の大槻明美さん。参加費500円(材料代) 定員10人。☎☎2月27日(日)までに岡本宅 ☎49-6039・090-9136-6243

**自分で整える自分のカラダ**  
気功の会主催。☎ 3月7日(月)午前10時～正午。☎牟礼西地区公会堂など。参加費3,000円。☎☎事前に菅原宅 ☎71-7709・☎konoha@s2.dion.ne.jp

**子育てトーク「楽しみながら、子育て術が学べるって本当!」**  
ママの時間主催。☎ 3月8日(火)午前10時～正午。☎社会教育会館。対象は幼稚園～小学校低学年のお子さんをお持ちの方。講師は産業能率大学講師の三好良子さん。保育あり1,000円(おやつ代含む) 2歳以上、定員10人。☎☎2月21日(月)～25日(金)に庄田宅 ☎49-5446

**「つくってみよう遊んでみよう!」 身近な材料を利用して**  
親子工作クラブ主催。☎ 3月8日(火)午前10時～正午。☎東社会教育会館。講師は子どもの生活アドバイザーの田中周子さん。参加費150円(材料代) ☎☎☎事前に仙木宅 ☎03-3305-3098

**オカリナ公開講座**  
井の頭オカリナ主催。☎ 3月8日(火)午前10時～正午。☎井の頭コミュニティセンター本館。講師は中塚純二さん。対象は中級者。アケタのオカリナ持参。定員20人。☎当日、直接会場へ。☎栗原宅 ☎49-2006

**感動をつくる・三鷹朗読教室**  
三鷹朗読サークル実行委員会主催。☎ 3月8・22・29日の火曜日午後7時～9時(全3回) ☎三鷹駅前コミュニティセンター。教材費500円。先着10人。☎☎事前に長谷川宅 ☎43-2338

**J・マリンバ・ボニーズ 新友の家竣工記念コンサート**  
東京第三友の会主催。☎ 3月12日(土)午後2時～4時。☎芸術文化センター風のホール。入場料2,500円(前売) ☎☎☎事前に雨谷宅 ☎47-1566

**講演会「近年の社会福祉の動向とソーシャルワークについて～私たちがソーシャルワーカーに求められるもの～」**  
三鷹武蔵野社会福祉士会主催。☎ 3月12日(土)午後2時30分～4時45分。☎西久保コミュニティセンター。講師はいけだ後見支援ネット代表の池田恵利子さん。参加費300円。☎当日、直接会場へ。☎渡辺宅 ☎34-0341

**ウォーキング講習会**  
三鷹地域活動栄養士会主催。☎ 3月12日(土)午前10時～正午。☎井の頭公園西園(雨天時は三鷹駅前コミュニティセンターの予定) 講師は松浦良一さん。ビニールシート、タオル、飲み物(水・麦茶など)持参。運動しやすい服装で参加ください。参加費300円(保険代など)。当日徴収。定員50人。☎☎2月28日(月)までに同会(上野) ☎43-9058・(笠原) ☎44-5353

**2005年国際基督教大学 和太鼓部 春公演「わをん」**  
同部主催。☎ 3月12日(土)午後6時30分～8時30分、13日(日)午後1時30分～3時30分、6時30分～8時30分(いずれも30分前開場) ☎吉祥寺前進座劇場。入場料一般1,300円、学生700円。☎☎☎事前に同部(杉江) ☎090-9362-5889・☎wawon2005@hotmail.com

**むらさき児童公園フリーマーケット**  
仲町クラブ主催。☎ 3月13日(日)午前10時～午後3時。☎同公園。参加費500円。☎☎☎事前に同クラブ(鈴谷) ☎47-2254

**第2回チャペルコンサート「フルーツとチェンパロのアンサンブル」**  
日本キリスト教団相愛教会主催。☎ 3月13日(日)午後2時30分～4時。☎同教会(牟礼4-3-46)。入場料1,000円(前売)。☎☎☎事前に同教会 ☎43-1642

**会員募集**

**カラオケ「若草会」**  
講師は小谷じゅんさん。☎毎月第2・4

日曜日午後1時30分～3時30分。☎連雀コミュニティセンター。会費月額2,000円。☎☎安達宅 ☎45-5931

**芙蓉会**  
水彩、パステル、油絵を学びます。講師は木村要雄さん。☎毎週火曜日午後1時～4時。☎西児童館。入会金1,500円、会費月額3,000円。☎☎秋山宅 ☎46-0128

**吉祥寺イタリア語クラス**  
イタリア語の会話、文法を学ぶ会です。講師はNHKイタリア語講師のダリオさん。☎毎月1回火曜日午後7時30分～9時。☎本町コミュニティセンター(吉祥寺) 会費1回3,000円。☎☎大内宅 ☎48-7372

**阜月会**  
油彩、水彩、パステルなどを勉強し、友好を深める楽しい会です。☎毎週金曜日午後1時～4時。☎三鷹駅前コミュニティセンター。入会金2,000円、会費月額4,300円。☎☎岡宅 ☎43-7288

**踊りの会**  
新舞踊、民謡など。初心者歓迎。☎毎月第1・3水曜日午後1時から。☎福祉会館。入会金2,000円、会費月額1,000円。☎☎原田宅 ☎090-1991-4347

**母と子のリトミック・クラブ**  
対象は2歳児。リズム・表現で楽しく遊びます。☎毎週火曜日午前10時20分～11時50分。☎連雀コミュニティセンター。入会金1,500円、会費月額2,500円。☎☎小林宅 ☎45-0554

**歌楽振興協会**  
歌や楽器演奏などのロマン溢れる心豊かなサークル活動で社会福祉に貢献します。☎週2回程度。☎大沢コミュニティセンター。会費無料。☎☎眞輪宅 ☎33-0303

## 伝言板

**「武蔵野から世界へ!」地域の心の安全を世界に広げよう**  
国際基督教大学心理相談室主催。☎ 2月22日(火)午後1時～5時。☎武蔵野芸術劇場。☎☎同相談室 ☎33-3655(月～木曜日午後2時～5時)

**吹奏楽名曲コンサート**  
国立音楽大学ウインドアンサンブル研究会主催。☎ 3月10日(木)午後6時30分～8時30分。☎芸術文化センター風のホール。入場料500円。☎☎当日、直接会場または事前に大澤宅 ☎79-7317

**国際基督教大学夏期留学生ホストファミリー募集**  
期間 = 7月5日(火)～8月17日(水)。条件 = 個室、勉強机、スタンド、普段どりの食事。謝礼 = 8万円。☎☎同大学日本語教育研究センター事務局 ☎33-3501・☎scj@icu.ac.jp