

みたか情報館

mitaka information

日日時 所場所 問問い合わせ 申申し込み

催し EVENT

2月の国立天文台天体観望会 親子星空学級「土星を見よう」

日 2月11日(祝)、26日(土)いずれも受付は午後6時30分～7時30分。
 国立天文台・三鷹キャンパス。
 当日、直接会場へ。
 当日が雨天・曇天(快晴以外)の場合は観望中止。天体解説とビデオ放映、天体望遠鏡の見学に。
 駐車場はありません。
 国立天文台天文情報公開センター ☎34-3688

第12回名曲館 「オーケストラで聴く子どもの情景」

日 2月13日(日)午後2時開演(1時30分開場)
 芸術文化センター風のホール。指揮は高橋俊之さん、演奏は三鷹市管弦楽団、お話しは今村友子さん。曲目はフォーレ「組曲ドリー」、デュカス「魔法使いの弟子」、ハチャトゥリアン「ガイヌ」より子守唄、チャイコフスキー「くるみ割り人形」第二幕より。
 当日、直接会場へ。先着578人。
 生涯学習課 ☎内線3316

おはなし会

三鷹市文庫連絡会・三鷹市立図書館共催。
 日 2月17日(木)午前10時15分～11時30分。
 三鷹図書館(本館)。第1部=小さい子のおはなし会、第2部=大人のためのおはなし会。
 当日、直接会場へ。先着40人。
 粟山宅 ☎31-5768

児童館合同クラブ発表会

東児童館・西児童館・むらさき子どもひろば共催。音楽・ダンス・手話などの成果をぜひご覧ください。昨秋の東京都ヤングサウンドフェスティバルで審査員特別賞を2年連続受賞した東児童館キッズダンスクラブがオープニングを飾ります!
 日 2月20日(日)午後1時30分～3時30分。
 社会教育会館。
 当日、直接会場へ。
 車での来場はご遠慮ください。
 東児童館 ☎44-2150

子育て中の市民を応援します!

自主グループ(保育付き)募集

対象は、社会教育会館で自主活動を継続して行う市民グループ(3人以上)で、保育開始時に満1歳以上、就学前までの幼児が3人以上いるグループ。
開設期間 5～10月で15回、いずれも午前10時～正午。
募集数 月曜日6グループ、木曜日6グループ(初めて利用するグループについては2グループの優先枠

を設けています)
保育定員 各20人(うち1歳児は8人まで)おやつ代は自己負担。
 日 2月7日(月)～21日(月)に、所定の申込用紙に記入し直接、同館へ。
 2月22日(火)午後2時～4時の調整会議でグループを決定しますので、代表者は必ず出席してください。
 社会教育会館 ☎49-2521



川上郷 自然の村

ホームページアドレス

http://www.city.mitaka.tokyo.jp/a002/p040/g06/d04000006.html

スキーやスノーボードを楽しむなら冬の高原リゾート川上郷自然の村へ!

JRご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで車で送迎します。
空室状況(1月12日現在)
 2月4～6日、11～14日、18～20日、25～28日、3月1～14日、17～31日、4月1～18日、21～30日
利用できる方
 在勤・在学を含む市民とその家族(2カ月前の1日から申し込み可) 武蔵野市、小金井市、西東京市、姉妹都市住民(2

講座・教室 CULTURE

市民大学事業一般教養コース 「わらべうたを学んで子どもたちに伝えていきませんか」

対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民。
 日 2月15日～3月15日の毎週火曜日午前10時～正午(全5回)
 社会教育会館。講師は町田コダイ合唱団主宰の大熊進子さん。
 日 2月7日(月)～10日(木)午前9時30分～午後5時に同館 ☎49-2521へ直接または電話で。定員25人(申込多数の場合は抽選)

音楽サロン・情熱のタンゴ

新川中原コミュニティセンター・社会教育会館連携事業。バイオリンやバンドネオンの音色をお楽しみください。
 日 2月19日(土)午後7時～8時30分。
 新川中原コミュニティセンター。講師は宇野美裕紀さん。
 日 同センター(月曜日休館) ☎49-6568へ直接または電話で。定員100人。

初心者向けデジカメ撮影とPC編集講座

三鷹駅周辺住民協議会・社会教育会館連携事業。対象はデジタルカメラをお持ちの方。写真を編集して、はがきや名刺を作ります。
 日 3月1日(火)～4日(金)午後1時～3時(全4回)
 三鷹駅前コミュニティセンター。講師はシニア情報生活アドバイザーの小澤敬男さん。参加費2,000円(資料代など)
 日 2月14日(月)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・お持ちのデジタルカメラのメーカー・機種を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅前コミュニティセンター」へ。定員20人(申込多数の場合は抽選)
 日 同センター(月曜日休館) ☎71-0025

男性料理教室「かきのチャウダー」

大沢住民協議会主催。
 日 2月13日(日)午前10時～午後2時。
 大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の得能昭子さん。参加費500円。エプロン・ハンダナ持参。
 日 2月10日(木)までに同センター(火曜日休館) ☎32-6986へ。先着24人。

本格カレーづくり

大沢住民協議会主催。
 日 2月18日(金)午前10時から。
 大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の中屋貴志子さん。エプロン・三角巾持参。
 日 同参加費500円を添えて同センター(火曜日休館) ☎32-6986へ。先着24人。

ミニ盆栽教室

三鷹駅周辺住民協議会主催。すてきなミニ盆栽を作ってみませんか。
 日 2月19日(土)午後1時30分～3時30分。
 三鷹駅前コミュニティセンター。講師は都立園芸高校講師・グリーンアドバイザーの中道光子さん。参加費2,500円(材料代) せん定ばさみ・ビニール手袋持参。
 日 2月8日(火)から同センター(月曜日休館) ☎71-0025へ直接、または電話で。先着20人。

健康づくり料理教室 「春を先取り～乳和食～」

連雀地区住民協議会主催。春の素材を使い、カルシウム不足を見直します。

日 2月23日(水)午前10時～午後1時。
 連雀コミュニティセンター。
 日 2月6日(日)から参加費500円を添えて同センター(木曜日休館) ☎45-5100へ。先着24人。

スポーツ SPORTS

4月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

登録団体を対象に、市民体育施設および学校体育施設の利用申し込みを受け付けます。くわしい日程は、三鷹市ホームページまたは第二体育館窓口の掲示板で。
 日 2月8日(火)～15日(火)(消印有効)に、所定のはがき(第二体育館で配布)に必要事項を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。
 団体登録が即時受け付けています。
 日 同課 ☎内線3323

生涯スポーツ指導者講習会

対象は、在勤・在学を含む市民でスポーツ指導者、指導者を目指している方、地域クラブ関係者など。
 日 2月26日(土)午後1時～3時。
 教育センター3階大研修室。講師は(財)日本オリンピック委員会常務理事の市原則之さん。テーマは「指導者の心構えとアテネオリンピック金メダル獲得作戦」。
 日 住所・氏名・電話番号を記入し電話またはファクスでスポーツ振興課 ☎内線3325・☎45-1167へ。先着50人。

卓球教室

三鷹市体育協会主催、三鷹卓球連盟主管。対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。
 日 2月12日(土)午前10時～11時30分。
 第二体育館。参加費中学生以下200円、大人300円。ラケット・体育館履き持参。
 当日、直接会場へ。
 日 新聞 ☎49-0718

市民体力測定会

三鷹市体育協会主催、三鷹市スポーツ少年団主管。対象は6～80歳の市民。参加者全員に認定証を発行します。
 日 2月13日(日)午前10時～午後3時。
 第二体育館。立幅跳び、上体起こし、腕立伏臥腕屈伸、時間往復走、5分間走。体育館履き持参。運動しやすい服装で参加ください。
 を除く4種目で判定できます。
 日 同当日、直接会場または体育協会 ☎43-2500へ。

平成17年度チーム登録・春季野球大会申込

三鷹市野球連盟主催。対象は、在勤・在学を含む16歳以上の市民(ただし、学校野球部在籍者は除く)で構成されたチーム。
チーム登録と春季大会(3月13日(日)から)申込
 日 2月18日(金)午後6時～8時、19日(土)午後4時～6時。
 第一体育館2階会議室。
 日 申込書、チーム登録料(一般の部=8,000円、壮年の部=10,000円) 体協加盟分(1人100円) 大会参加費(1チーム10,000円) 東京都登録料(1人500円)を添えて申し込む。
 は一般の部のみの負担。
定時総会と主将会議
 日 3月2日(水)午後6時30分から。
 福祉会館3階会議室。
 日 体育協会 ☎43-2500

学生3,000円。団体宿泊室=大人3,500円、小学生2,400円。
 1室を2人以上で使用する場合の料金です。そのほか体育館、多目的ホール、学習室などもご利用できます。
 日 空室状況、使用料および申し込みについては市民課 番窓口 ☎内線2323、施設の概要については総務課 ☎内線3215へ。

カ月前の20日から申し込み可)
 日 所定の用紙に宿泊者の住所・氏名・年齢を記入し使用料を添えて市民課番窓口へ(宿泊希望日の3日前まで申し込み可能) 宿泊は2泊3日以内ですが、空室状況によって延長できます。
 5月分の三鷹市内団体受付は2月15日(火)午前9時30分から行います。
利用料(1泊2食付)
 一般宿泊室(和室)=大人4,500円、小