

ンター☎43-9754 = 5日(土)展示会・餅つき会・子育て講演会、井の頭☎43-7916 = 5日(土)わらべうた・おはなし会(3歳以上小学校低学年の方どぞ) 12日(土)わらべうた・おはなし会(3歳以上小学校低学年の方どぞ) 25日(金)公開保育(いっしょにあそぼー) **みたか小鳥の森**☎45-4558 = 2日(水)体験保育と試食、16日(水)出前保育(野草公園) **あかね**☎49-2671 = 17日(水)おみせやさんごっこ、**みたかつくしんぼ**☎03-3308-3507 = 3日(木)健康診断・体験保育、**椎の実子供の家**☎32-4103 = 3日(木)園庭開放・身体測定・節分、10日(木)園庭開放・絵本貸し出し、17日(木)園庭開放・離乳食講習会(要予約) 24日(木)園庭開放・絵本返却・給食体験(要予約) **三鷹木の実**☎31-9088 = 3日(木)

節分集会(ゲーム・豆まきをして鬼たじをしましょう) 19日(土)お買い物ごっこ(おもちゃ屋さん・お花屋さん・おめんやさんなど手作りの品物がいっぱい並びます)・園庭開放(紙袋持参)

**東児童館☎44-2150**

**わくわくランド(乳幼児の遊び広場)** トランポリンや滑り台、マットのお山などで楽しく遊びましょう。子育て相談もお受けします。  
☎1月17日~31日の毎週月曜日、1月21日、2月4日の金曜日いずれも午前10時~正午。  
**ひよこランド(0・1歳の遊び広場)** 小さな滑り台やトンネル、ふわふわマットで遊びましょう。体操・手遊びタイムがあります。

☎1月19日~2月2日の毎週水曜日午前10時~正午。  
☎いずれも当日、直接会場へ。子育て相談もお受けします。  
**親子エアロビクス** 対象は平成15年3月1日以前に生まれたお子さんとその保護者。動きやすい服装で参加ください。  
☎1月28日、2月25日の金曜日、1歳7カ月~2歳6カ月=午前10時から、2歳7カ月~11時から。  
☎直接または電話で同館へ。いずれも先着40人。  
**げんきクラブで遊ぼう!**(2歳以上のついで)「節分の豆まき」げんきクラブの友だちと一緒に悪い鬼をやっつけよう!  
☎2月3日(木)午前10時~11時30分。参

加費50円。  
☎1月17日(月)~26日(水)に同館へ。  
**西児童館☎31-6039**  
**ちびっこの日スペシャル「お正月工作」** ビニール凧を作ります。晴れたら庭で凧あげをしましょう!  
☎1月20日(木)午前10時30分から。  
**1月生まれの誕生会** 誕生月のお子さんに写真付きカードをプレゼント。写真は当日でなくてもお撮りします。  
☎1月24日(月)午前11時30分から。  
**ちびっこの節分会** 豆まきごっこやお三方作りをして節分の雰囲気を楽しみましょう!  
☎2月3日(木)午前11時から。  
☎いずれも当日、直接会場へ。

**みんなの掲示板**

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し物」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、その他のお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。  
原稿掲載は、<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または☎76-2490からどうぞ。くわしくは、秘書広報課広報係☎内線2133へ。  
掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。掲載希望が多いため、載らないことがあります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。  
タイトル後に「あるものは社会教育会館の講師派遣事業。」

2月20日発行号原稿締切日  
1月30日(日)  
3月6日発行号原稿締切日  
2月13日(日)  
2月6日号の原稿は締め切りました。

**催し**

**ジャンボカルタ大会**  
NPO法人子ども生活・ゆめこうば主催。☎1月16日(日)午後1時~4時30分。☎社会教育会館。参加費一般200円(おしるこ代・保険料を含む)。お椀・箸・色マジック・クレヨン持参。☎当日、直接会場へ。☎同会☎34-0040  
**創作粘土・若松晴美展**  
小さな遊々ふれあい館主催。☎1月17日(月)までの午前10時~午後4時。☎同館(本田宅) ☎直接会場へ。☎同館☎43-0293  
**陶芸手びねり入門**  
下連雀陶芸くらぶ主催。☎1月18日(火)・20日(木)午後1時~5時。☎同会(下連雀1-7-25) 初心者対象。各回定員4人。参加費3,000円。☎☎くわしくは同会(井上)☎47-7863  
**心の思い出をアルバムにしてみませんか?**  
スイート・マミー主催。☎1月18・25日の火曜日午前10時~正午(全2回)。☎社会教育会館。講師は@マーク代表の中島洋子さん(予定) 教材費1,000円。☎☎1月16日(日)~17日(月)に青山宅☎52-1612  
**劇団朋友地域還元朗読ワークショップ**  
同劇団主催。☎1月19日~3月16日の毎週水曜日 午前10時~午後0時30分、1時~3時30分、7時~9時30分(3コース、各9回) ☎同劇団アトリエ。いずれも参加費1,300円。初回にテキスト代・発表会費4,600円が必要。☎☎事前に同劇団(西海)☎46-5461・☎46-5466  
**第15回武蔵野・三鷹退職校長会作品展**  
同会主催。☎1月21日(金)~25日(火)午前10時~午後5時。☎武蔵野芸能劇場。☎直接会場へ。☎吉田宅☎42-2451  
**ゴルフ入門講座**  
ゴルフ教育研究会主催。☎1月22日(土)~3月3日(木)の毎週水~日曜日(金曜日を除く) 午前11時~午後0時30分、2時~3時30分、7時30分~9時(土・日曜日は午前のみ。全8クラス週1回、各6回) ☎三鷹ゴルフセンター。参加費15,000円(1クラス。練習ボール代・教材費などを含む) いずれも先着20人。☎1月17日(月)(必着)までに同会☎34-8159。☎同会☎090-2324-7020  
**雑多楽市アートフリーマーケット**  
雑多楽市フリーマーケットプロジェクトチーム主催。☎1月22日(土)午前10時~午後4時。☎三鷹商工会館。☎☎くわしくは雑多楽や☎42-8777  
**皆で育てた大豆で豆腐作り!**  
食から街を考えるグループ「豆豆」主催。☎1月23日(日)正午~午後4時。☎井の頭コミュニティセンター

分館。参加費1,000円(材料代) ☎☎事前に森岡宅☎090-9159-2752  
**街かど自立センターのガレージセール**  
同センター主催。☎1月25日(火)午後0時30分~2時。☎同センター(上連雀4-1-8福祉コアかみれん) ☎当日、直接会場へ。物品提供をお願いします。衣類は冬もののみ。本・家具・大型電化製品・ぬいぐるみは除く。受付は午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)。☎同センター☎48-0648  
**犯罪被害者支援シンポジウム「私たちはどんな社会に生きたいのか」**  
被害者支援を創る会主催。☎1月28日(金)午後7時~4時。☎アミュたちかわ。東京都副知事の竹花豊さんの講演ほか。☎当日、直接会場へ。☎同会(菅原)☎042-587-5808  
**ホームレスの生活って? ドキュメント映画を見て考えよう!**  
三鷹・野宿者支援の会主催。☎1月29日(土)午後1時30分~4時。☎三鷹駅前コミュニティセンター。☎当日、直接会場へ。☎同会(荒瀬)☎070-5451-7010  
**パソコンを楽しく使いこなそう**  
NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹主催。☎1月30日(日) 午前9時30分~午後0時30分、1時30分~4時30分。☎三鷹産業プラザ3階ITルーム2。は写真入り文書作成、は住所録管理。参加費3,500円(1回) ☎☎事前に郷田宅☎43-9701  
**三鷹失語症友の会新年会**  
同会主催。☎1月30日(日)午前11時30分~午後2時。☎ホテルベルモンド。参加費3,500円。☎☎1月25日(火)までに井之口宅☎43-9410  
**新春市民交流会**  
みたか市民交流会主催。☎1月30日(日)午後1時30分~4時30分。☎三鷹市公会堂別館1階。参加費1,500円。☎当日、直接会場へ。☎伊東宅☎46-0535  
**時局解説・激動の世界と日本**  
新和塾主催。☎2月2日(水)午前10時~正午。☎西社会教育会館。講師は都立高校教諭の松木貴さん。☎☎2月1日(火)までに松本宅☎45-5200  
**プロに学ぶホームページデザイン講座**  
Mita-chanホームページボランティア主催。☎2月3日(木)午前10時~正午。☎社会教育会館。講師はコンピューター・グラフィックデザイナーの坪沼真理さん。参加費100円(資料代)。☎☎事前に青山宅☎48-9045  
**介護食、料理講習会**  
三鷹地域活動栄養士会主催。☎2月5日(土)午前10時~午後1時。☎三鷹駅前コミュニティセンター。講師は清水祥子さん。参加費500円。筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん持参。先着24人。☎☎1月30日(日)までに青木宅☎43-2543  
**社交ダンス初心者練習会**  
SDC(ソシアルダンスクラブ)主催。☎2月5・19日の土曜日午前10時25分~午後0時10分(全2回) ☎三鷹駅前コミュニティセンター。参加費1,000円

(1回)。☎直接会場へ。☎横内宅☎49-3497  
**ラテンダンス講習会種目サンバ**  
ラテン研究会主催。☎2月20日(日)午後2時~4時30分。☎三鷹駅前コミュニティセンター。講師はラテンA級の藤井宏さん。☎当日、直接会場へ。☎大内宅☎31-8656  
**女声合唱ワンポイントレッスン**  
アンサンブルWINDS主催。☎2月8・15日の火曜日午前10時~正午(全2回) ☎吉祥寺北町コミュニティセンター。☎☎直接会場または事前に箕輪宅☎31-5584(午後5時以降)  
**源氏物語の学習会**  
こむらさきの会主催。☎2月9日(水)午後3時30分~4時。☎吉祥寺岩崎ビル4階(JR吉祥寺駅前) 講師は武者小路辰子さん。☎当日、直接会場へ。☎同会(荻原)☎43-4767  
**障害者のための法律相談**  
障害者地域自立生活支援センターぼっぼ主催。☎2月12日(土)午後1時30分~3時30分。☎同センター(下連雀4-15-18-2階) ☎☎2月9日(水)午後4時までに同センター☎71-0901  
**絶対できるハワイアンキルト!**  
三鷹市の福祉をすすめる女性の会主催。☎2月13日、3月6日の日曜日午後1時30分~3時30分(全2回) ☎福祉会館。参加費1,000円(材料代・1作品)。☎☎1月25日(火)までに津田宅☎41-8630(夜間)  
**アサーティブ・トレーニング応用編**  
グループ・じゃらんじゃらん主催。☎2月15日(火)午前10時~午後1時。☎女性交流室(中央通りタウンプラザ4階) 講師はNPO法人アサーティブジャパンの鶴岡夕子さん。参加費500円(テキスト代) 定員10人。☎☎1月31日(月)までに氏名・電話番号・ファクス番号・年齢を記入し、林宅☎48-9389(午前9時~午後7時)  
**三鷹禅会**  
釈迦牟尼会主催。☎2月19日(土)午後1時30分~4時30分。☎みたか井心亭。参加費1,000円。☎☎当日、直接会場または事前に同会(大矢)☎31-4638  
**お母さんのためのおんがくかい**  
**橋本スタジオによる朗読コンサート**  
フィッシャー幼稚園母の会主催。☎2月21日(月)午前10時30分~正午。☎同園礼拝堂。☎当日、直接会場へ。☎津田宅☎44-5613

**井の頭シャッタークラブ**  
美しい写真を撮りましょう。☎毎月第3土曜日午後3時~6時。☎井の頭コミュニティセンター本館。会費月額500円。☎☎工藤宅☎44-1696  
**カラオケ屋の会・夜の会**  
☎毎週木・土曜日午後1時~2時30分(昼の会) 月・木・金曜日午後7時~8時30分(夜の会) ☎主に新川団地中央スタジオおきゃず。☎☎柴崎宅☎43-1427  
**三鷹市タンゴアンサンブル**  
タンゴに限らずいろいろな曲を14人でやっています。☎毎月3回土曜日午後1時~5時。☎芸術文化センターほか。会費月額3,000円。☎☎岩倉宅☎71-2700(午後8時以降)  
**フラホアピリ(フラダンス)**  
年齢を問わず楽しく踊れます。体験無料、見学歓迎。☎毎月3回金曜日午前10時~11時。☎芸術文化センターほか。入会金2,000円、会費月額3,500円。☎☎荒瀬宅☎090-3878-2568  
**いちようクラブ**  
年齢を考慮した柔軟体操です。50~60代の方歓迎! ☎毎週水曜日午後1時~3時。☎☎第二体育館。入会金1,000円、会費月額2,000円。☎☎前田宅☎46-3388

**伝言板**

**第26回公開講演会「インスブルックの思い出」**  
国際基督教大学宗教音楽センター主催。☎1月21日(金)午後5時10分~6時20分。☎同センター。講師は同大学人文科学科教授の伊東辰彦さん。☎☎くわしくは同センター☎33-3330  
**野山北・六道山公園大自然塾**  
東京都西部公園緑地事務所主催。☎2月5・26日の土曜日、2月6・27日の日曜日、いずれも午前10時~午後3時30分。☎同公園(武蔵村山市・瑞穂町) 対象は小・中学生。冬の雑木林観察と炭焼きを体験します。参加費100円(保険料) ☎1月24日(月)(必着)までに往復はがきに講座名・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し「〒180-0005武蔵野市御殿山1-17-59西部公園緑地事務所工事課」へ。定員40人(申込多数の場合は抽選) ☎同課☎47-0192  
**三鷹市立大沢台幼稚園お別れの会**  
同会実行委員会主催。☎2月23日(水)午後4時~5時30分(受付は3時30分から) ☎同園。参加費200円。☎☎2月4日(金)までに同園☎32-6294・☎32-5491  
**春の2日間集中講座**  
アジア・アフリカ語学院主催。☎2月26日、3月5日の土曜日午前10時~午後4時。☎吉祥寺外国語学校。参加費15,750円。別途教材費が必要。☎☎くわしくは同学院☎48-5515

**会員募集**

**健全手武術同好会**  
いじめられない、いじめない、自分を守る武道を! ☎毎週水曜日午後6時~8時45分。☎牟礼コミュニティセンター。入会金5,000円、会費月額3,000円(スポーツ保険を含む)。☎☎田中宅☎0424-86-8317・☎0424-86-9505  
**民謡同好会**  
三味線・尺八付き。対象は60歳以上の方。☎毎週日曜日午前10時~正午。☎福祉会館。会費3カ月2,000円。☎☎杉田宅☎45-3577