

みたか情報館

mitaka information

日日時 所場所 問問い合わせ 申申し込み

遊びましょ

むらさき子どもひろば
☎49-5500

スーパーのびのび王国
目 1月13日(木)お正月あそび、18日(火)新聞紙であそぼう、28日(金)オニのお面をつくろう、2月3日(木)変身!鬼退治に出かけよう。いずれも午前11時~11時45分。は汚れてもよい服装で。
☎当日、直接会場へ。

東児童館
☎44-2150
お父さんも一緒にわくわくランド「お餅つき」
お父さんの腕の見せどころ!お母さんも参加できます。
目 1月8日(土)午前10時~11時30分。
☎当日、直接会場へ。

げんきクラブで遊ぼう!(2歳以上のつどい)「観劇会」
劇団あとろえMOONのみなさんと一緒に人形劇「おさるのおしり」「それいけもたろう」を楽しみましょう。

目 1月11日(火)午前10時~正午。
☎当日、直接会場へ。

西児童館
☎31-6039

ちびっこの日スペシャル
お正月あそび

目 1月5日(水)午前10時から、同館で。羽根つきやこま回し、福笑いなど親子でお正月遊びを楽しみましょう。
☎当日、直接会場へ。
新春アスレチック
目 1月14日(金)午前10時から、同館で。思いっきり体を動かして、寒さを吹き飛ばしましょう!
☎当日、直接会場へ。

保育園で遊ぼう

市内の保育園では、地域にお住まいのお子さんや保護者のみなさんを楽しめる行事に招待しています(下表)。ふだんの日に保育相談、身体計測、園庭開放、絵本の貸し出しなどを行っている園もあります。子育てのご相談や仲間づくりの場としてご利用ください。

公立保育園		
園名	電話番号	1月の予定
中央	40-7540	13日(木)お庭で遊ぼう、27日(木)小麦粉粘土であそぼう
南浦東	40-7166	6日(木)リズム遊びや体操であそびましょ!
あけぼの	40-7555	27日(木)お楽しみ会(小麦粉粘土)
南浦西	40-7551	25日(火)親子体操・ふれあい遊びであそびましょ
西野	39-7030	14日(金)あそびましょ(リズムあそび)身体測定
三鷹台	40-7164	14日(金)大きなあけ(身体測定) 27日(木)子育てミニ講座「ベビーマッサージを楽しむ」
山中	40-7542	6日(木)リズム遊び
高山	40-7162	13日(木)新年お楽しみ会
中原	40-7170	20日(木)みんなあつまれドンドン(お面を作ろう!!)
下連雀	40-7160	12日(水)お正月あそび(しし舞・玉すだれ)
野崎	39-7050	14日(金)ミニ集会・保育園のお食事試食会(幼児食)
新川	40-7553	14日(金)乳児お楽しみ会「うたと手あそびほか・身体測定・ミニ講座「保健のはなし」
上連雀	40-7168	27日(木)あそびましょ(鬼のお面作り)おやつ試食会(要予約) 12日(水)なかよし広場 身体測定・園庭室内開放) 15日(土)おもちつき 26日(水)なかよし広場 身体測定・園庭室内開放)
東台	79-7728	20日(土)なかよし広場 身体測定・園庭室内開放)
三鷹駅前	79-5441	20日(土)ようこそ誕生会へ(ロールシスター「どっちにのぼろうかな?」)
牟礼	76-0883	11日(火)身体測定と保育士とあそぼう
私立保育園		
園名	電話番号	1月の予定
第二小羊チャイルドセンター	43-9754	12日(水)子育て健康相談(要予約)
井の頭	43-7916	15日(土)わらべうた・おはなし会(3歳以上小学校低学年の方どぞ) 21日(金)公開保育 いっしょにあそぼー 29日(土)わらべうた・おはなし会(3歳以上小学校低学年の方どぞ)
みたか小鳥の森	45-4558	12日(水)ミニ講座(お話とわらべうた)、19日(水)体験保育と試食 19日(水)体験保育と試食
あかね	49-2671	12日(水)もちつき大会
みたかつくしんぼ	03-3308-3507	6日(木)健康診断および子育て相談・体験保育(園児と一緒に遊ぶ・食事あり) 11日(火)新年のつどい(幼児のみ)
椎の実子供の家	32-4103	6日(木)園庭開放・身体測定・風揚げ、13日(木)園庭開放・絵本貸し出し 19日(水)離乳食講習会(要予約)、20日(木)園庭開放・観劇会 27日(木)園庭開放・絵本返却・給食体験(要予約)
三鷹の実	31-9088	13日(木)交通安全指導(婦警さんによる腹話術・スライドあり) 15日(土)園庭開放(砂場・すべり台・ブランコでいっぱいあそびましょ)

催し EVENT

東児童館 お正月遊びマンス

こま回しや羽子板、カルタなどで遊ぼう。
目 1月4日(火)~31日(月)午前9時~5時(日曜日・祝日を除く)
☎同館。
☎直接会場へ。
☎同館 ☎44-2150



東児童館 どんどやきと遊ぼうパン

母親クラブ「わっしょい」共催。
お正月飾りを燃やした後でパンを焼いて食べよう。
目 1月12日(水)午後2時30分~4時。
☎同館。あればお正月飾りを持参(燃やせない部分は外してきてください)
☎当日、直接会場へ。
☎同館 ☎44-2150

東児童館 おもちゃの病院

いろいろな種類のおもちゃに詳しい先生方が壊れたおもちゃを直します。診察料は無料ですが、部品代など実費がかかる場合があります。
目 1月12日(水)午後2時~4時。
☎同館。
おもちゃの病院は毎月第2水曜日に開いています。
☎当日、直接会場へ。
☎同館 ☎44-2150

第554回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。
「佐野厄除け大師初詣とその周辺」
目 1月16日(日)午前7時(雨天決行)
☎市役所出発、観光バス利用。佐野厄除け大師・マルウチ食品・西林寺・一瓶塚稲荷(佐野領百數十郷惣社)・佐野プレミアムアウトレット。
諸事情により一部コース変更あり。
目 1月6日(木)午前9時から、芸術文化協会(社会教育会館内)へ。会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添える。定員45人。
☎高橋宅 ☎45-1374

講座・教室 CULTURE

青少年体験学習講座「親子で国際交流」

対象は市内在住・在学の小・中・高校生と保護者。国際基督教大学の留学生と歌やゲームをします。お子さんだけの参加も可。
目 1月22・29日、2月12日の土曜日、いずれも午前10時~正午。
☎西社会教育会館(西児童館2階)
☎目 1月4日(火)~14日(金)午前9時30分~午後5時に同館 ☎32-8765へ直接または電話で申し込む。定員20人(申込多数の場合は抽選) 三鷹市生涯学習カードをお持ちの方は、<http://www.shougai.city.mitaka.tokyo.jp/>へ。

手づくりアロマ教室

西部地区住民協議会・西社会教育会館連携事業。
アロマオイルで癒しのひとときを過ごしませんか。
目 1月17~31日の毎週月曜日午後1時~3時(全3回)
☎井口コミュニティセンター。講師はアロマコーディネーターの樽田葉子さん。参加費500円(1回)
☎同センター(木曜日休館)へ直接申し込む。各回先着20人。
☎同センター ☎32-7141

スポーツ SPORTS

やさしい太極拳でフィットネス教室

対象は40歳未満の市民。太極拳の基本的な動作を取り入れた初心者向けの教室です。日ごろの運動不足や生活習慣からくるストレスなどを発散しませんか?
目 2月1日~3月8日の毎週火曜日午前9時30分~11時30分(全6回)
☎第二体育館。
目 1月12日(水)までに、往復はがきに「フィットネス教室参加希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・身体状況で心配な事などを記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。定員40人。
☎スポーツ振興課 ☎内線3325

みんなの掲示板

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し物」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、そのほかのお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。
原稿掲載は、[HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/](http://www.city.mitaka.tokyo.jp/)または ☎76-2490 からどうぞ。くわしくは、秘書広報課広報係 ☎内線2133へ。
掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。掲載希望が多いため、載らないことがあります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。
タイトル後に「あるものは社会教育会館の講師派遣事業。」

2月6日発行号原稿締切日
1月16日(日)
1月16日号の原稿は
締め切りました。

催し

新春ダンスパーティー

ダンスサークル三鷹主催。目 1月8日(土)午後6時30分~9時。☎武蔵野スイングホール。参加費700円(飲み物付き)。☎当日、直接会場へ。☎原田宅 ☎042-309-3820

新春小作品展

ぎやらりー由芽主催。目 1月9日(日)~26日(水)正午~午後7時(木曜日休廊)。☎同画廊。☎直接会場へ。☎同画廊(久保) ☎47-5241

正月恒例講座・百人一首評釈

三葉会主催。目 1月10日(祝)午前10時~正午。☎三鷹駅前地区公会堂。参加費500円(資料代含む)。講師は早稲田大学の小村宏史さん。☎当日、直接会場へ。☎塩原宅 ☎46-0423

新春・ダンスパーティー

三鷹スポーツダンス愛好会主催。目 1月15日(土)午後6時30分~9時。☎武蔵野スイングホール。参加費700円。☎当日、直接会場へ。☎堀江宅 ☎48-7451

どんど焼き

新川上富士見会主催。目 1月16日(日)午前10時から(正月飾りの持込は午前9

時30分までに)。☎農業公園自由広場。正月の飾りなどを焼く行事です。どなたでも参加できます。☎当日、直接会場へ。☎同会(高麗) ☎44-5209

伝言板

カイトフェスティバル(風あげまつり)

都立武蔵野中央公園主催。目 1月16日(日)午前10時~午後2時(雨天・強風時は23日(日))。☎同公園。参加費50円(保険料)。風あげ指導、風病院の設置、名人によるデモンストレーションなど。持参の風がない方には風の配布(200円。

先着200人)も。☎当日、直接会場へ。駐車場が狭いので電車、バスなどで来場ください。☎同公園管理所(原) ☎54-1884

月刊わがまちジャーナル1月号
パークシティ5chで放送中

新春特別企画番組
-先進自治体トップが語る-
「私の新年、まちの夢」
NPO法人むさしのみたか市民テレビ局 ☎79-1434・✉mmctv@parkcity.ne.jp
ご意見・情報をお寄せください。