

# みたか情報館

mitaka information

日日時 所場所 問問い合わせ 申申し込み

## 催し EVENT

### 東児童館 おもちゃの病院

いろいろな種類のおもちゃにくわしい先生方が壊れたおもちゃを直します。診察料は無料ですが、部品代など実費がかかる場合があります。

☎12月8日(水)午後2時～4時。  
おもちゃの病院は毎月第2水曜日に開いています。

☎東児童館。  
☎当日、直接会場へ。  
☎同館 ☎44 - 2150

### 陽だまり児童館 折り紙で作ろう！「クリスマスカードとお菓子入れ」

東児童館・連雀地区住民協議会共催。対象は小学生と保護者同伴の幼児。

サンタのカードやツリーの飛び出すカード、サンタやトナカイのお菓子入れを作ります。

☎12月11日(土)午後2時～4時。  
☎連雀コミュニティセンター。  
☎当日、直接会場へ。  
☎東児童館 ☎44 - 2150



### 西児童館 あそぼう！冬まつり2004

楽しい、おいしい企画がいっぱい！みんな来てね。

前夜祭  
☎12月17日(金)午後4時30分～5時30分。児童十二楽坊による20周年記念ソングのお披露目と西児童館紅白歌合戦。冬まつり

☎18日(土)午前10時～午後3時(2時30分受付終了)。子ども実行委員のお店、地域活動クラブの体験コーナー、囲碁・将棋大会、カードゲームコーナー、昔なつかし紙芝居おじさん登場ほか。

☎いずれも西児童館。  
☎いずれも当日、直接会場へ。

食べ物にはお金がかかります。お椀・箸などの食器を持参ください。ごみの持ち帰りにご協力ください。

12月17日(金)は準備のため通常の児童館業務はお休みします。  
☎同館 ☎31 - 6039

### 冬のコンサート

三鷹駅周辺住民協議会主催。出演は子供弦楽合奏「ボコ・ア・ボコ」、女声合唱「ラベンダー」「白ばら」「コール・エーデルワイス」、混声合唱「第一混声合唱団」「フォーゲル」、ロマンス・ギタークラブ。

☎12月12日(日)午後1時30分開演。  
☎三鷹駅前コミュニティセンター。  
☎当日、直接会場へ。先着100人。  
☎同センター(月曜日休館) ☎71 - 0025

### 子どもクリスマス会

連雀地区住民協議会主催。イマジンミュージカル～Xmasミニコンサート、アニメ映画「プーさんと大あらし」

### 「雪わたり」

☎12月18日(土)午後1時30分～3時。  
☎連雀コミュニティセンター。  
☎当日、直接会場へ。  
☎同センター(木曜日休館) ☎45 - 5100

### 第553回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。「師走の房州路を訪ねて」

☎12月12日(日)午前7時(雨天決行) 市役所出発、着、観光バス利用。  
☎小見川 - 東庄(天保水滸伝の地) - 銚子 - 飯沼観音(第27番札所) - あしか島(小川芋銭、国木田独歩、竹久夢二、各碑) - 銚子漁港 - ヤマサ醤油工場 - 天保水滸伝史跡。

☎12月6日(月)午前8時から、芸術文化協会(社会教育会館内)へ。会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添える。  
☎高橋宅 ☎45 - 1374

## 講座・教室 CULTURE

### むらさき子どもひろばの一輪車教室

対象は小学生。日本一輪車協会の指導員が乗り方を指導します。

☎12月20日(月)午後3時15分～4時30分(受付は午後3時30分まで。雨天中止)。  
☎四小校庭。  
☎当日、直接会場へ。  
☎同ひろば ☎49 - 5500

### パソコン教室「マウス操作と文字入力を身につけよう」

対象はパソコンを使ったことのない55歳以上の方。

☎1月10・17・24・31日の月曜日午後1時～3時(全4回)  
☎シルバー人材センター。受講料750円(テキスト代)  
☎12月11日(土)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢・返信の宛名を記入し「〒181-0004新川6-35-33三鷹市シルバー人材センターパソコン講習会宛」へ。定員11人(申込多数の場合は抽選)  
☎同センター ☎48 - 6721

### シルバー人材センター就業支援講習「エアコンクリーニング」

対象は60歳以上で、三鷹市シルバー人材センターに新規入会し、就業できる方。

☎平成17年2月24日(木)～3月14日(日)13日間)午前10時～午後4時。  
☎東京しごとセンター(JR飯田橋駅徒歩7分)  
☎12月17日(金)(必着)までに、往復はがきにエアコンクリーニング講習希望・住所・氏名・電話番号・生年月日を記入し「〒102-0072千代田区飯田橋3-10-3(財)東京しごと財団」へ。定員20人。  
☎同財団 ☎03 - 5211 - 2327

### シルバー人材センターの3学期補習教室

少人数で、基礎を重点に進度・学力

に応じたきめ細かい指導をします。

小学3～6年生(水または土曜日)  
算数・国語・図工  
中学生(土または日曜日)  
英語・数学・国語  
補習料(1学期全10回)  
小学生1科目1時間9,000円、中学生1科目1時間30分11,000円。教材費はいずれも1科目500円。週2回教室もあり。  
☎12月22日(水)までに同センター ☎48 - 6721へ。

### 花と緑の学習会・Xmasを飾ろう

新川中原住民協議会・社会教育会館連携事業。

☎12月16日(木)午後1時30分～3時30分。  
☎新川中原コミュニティセンター。講師は園芸研究家の宇田川高博さん。教材費2,000円。  
☎同センター(月曜日休館) ☎49 - 6568へ。先着30人。

### 消費者講座「高血圧症 食事制限と効果」

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。

☎12月22日(水)午後2時～4時。  
☎連雀コミュニティセンター。講師は管理栄養士の榛澤英二さん。参加費100円(資料代)  
☎直接、同センター(木曜日休館)へ。先着40人。  
電話での申込は不可。  
☎同センター ☎45 - 5100

### MISHOP 講座

☎中国語入門講座 = 平成17年1月8日から毎週土曜日午後7時～8時30分(全10回) 講師は王迺綱(おうないこう)さん。受講料10,000円。別途教材費が必要。

日本語教授法入門講座 = 1月11日から毎週火曜日午後7時～8時30分(全10回) 受講料10,000円(教材費含む) ①いずれもMISHOP会議室。  
☎12月18日(土)(必着)までに、往復はがきに 希望講座名(両方も可)・住所・氏名・年齢・性別・MISHOP会員・非会員の別・電話番号を記入し「〒181-0013連雀3-30-12三鷹市中央通りタウンプラザ4階(財)三鷹国際交流協会事務局」へ。定員各20人(MISHOP会員優先。応募多数の場合は抽選。は同講座未受講の初心者に限ります)。  
☎同協会 ☎43 - 7812

### お正月花講習会

三鷹市華道連盟主催。

☎12月27日(月)午前10時～午後3時。  
☎社会教育会館。花代実費2,000円。花器、剣山、はさみ、花包持参。  
☎12月24日(金)までに芸術文化協会 ☎49 - 2521へ。  
☎小澤宅 ☎49 - 7154

## スポーツ SPORTS

### 2月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

登録団体を対象に、市民体育施設および学校体育施設の利用申し込みを受け付けます。くわしい日程は、三鷹市ホームページまたは第二体育館窓口の掲示板で。

☎いずれも12月8日(水)～15日(水)消印有効)に、所定のはがき(第二体育館で配布)に必要事項を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。団体登録は随時受け付けています。  
☎同課 ☎内線3323

### 三鷹市スポーツ指導員養成講習会・スポーツ指導員研修会

対象は在勤・在学を含む市民とスポーツ指導員登録者。

☎「三鷹市のスポーツ行政について」  
「新しい時代の学校と地域社会の役割」 = 平成17年1月17日(月)午後6時30分～8時40分。講師は市職員。「中高年のスポーツ障害とその対策・10力条」 = 1月19日(水)午後6時30分～8時40分。講師は東京大学大学院助教授の渡曾公治さん。「スポーツ外傷における応急処置」 = 1月22日(土)午後6時～9時。講師は都立老人医療センター医師の今井一博さん。  
☎、は教育センター3階大研修室。は第二体育館。  
☎12月5日(日)～26日(日)に、直接、体育協会(月曜日・祝日休み)へ。  
☎同協会 ☎43 - 2500

### 社会教育指導員(1人)を募集

職務内容 学校体育施設の市民開放に関する巡回指導など市民スポーツの振興業務

応募資格 昭和51年4月2日以降生まれで、自動車普通免許を持ち、次のいずれかに該当する方。 教員の普通免許状を有する方、社会教育主事講習の修了証書を有する方、社会教育に関係ある職に3年以上携わった方、社会教育に関する学識経験を有する方。

勤務時間 平成17年1月4日からの週4日、30時間(土・日曜日を含む午前8時30分～午後5時、または午後1時～9時15分の1日7.5時間)

報酬 月額175,500円(別途交通費20,000円以内で支給)

☎12月13日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付)を「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課振興係」へ。面接日(12月15日ごろ)は別途連絡します。  
応募書類は返却しません。  
☎同課 ☎内線3323

### 屋内プールの一般公開休場

12月13日(月)～平成17年1月5日(水)まで、整備工事のため、屋内プールの一般公開を休場します。  
☎スポーツ振興課 ☎内線3327

### 卓球教室

三鷹市体育協会主催、三鷹卓球連盟主管。対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。

☎12月11日(土)午前10時～11時30分。  
☎第二体育館。参加費中学生以下200円、大人300円。ラケット・体育館履き持参。  
☎当日、直接会場へ。  
☎新開宅 ☎49 - 0718

### 第8回武術太極拳交流競技大会

三鷹市武術太極拳連盟主催。対象は在勤・在学を含む市民。市内愛好者による個人競技と集団演武、指導者による模範表演を行います。

☎12月12日(日)午後1時30分から。  
☎第二体育館。  
☎当日、直接会場へ。  
☎谷川宅 ☎43 - 9988

### MISHOP 国際交流スキーツアー2005

対象は小学生以上の外国籍を含む市民。ツアーの運営や交流会の企画などを手伝ってくださる方も募集します。

☎平成17年2月19日(土)午前7時30分、三鷹産業プラザ南側集合。20日(日)午後6時30分ごろ、三鷹産業プラザ南側解散(1泊2日) 往復とも大型観光バスを使用。  
☎宿泊は川上郷自然の村、ゲレンデは



## 川上郷 自然の村

ホームページアドレス  
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/a002/p040/g06/d04000006.html

## スキーシーズン到来!

JRご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで車で送迎します。

空室状況(11月25日現在)  
12月1～13日、16日～31日、1月1～5日、8～11日、15～17日、21～24日、28～31日、2月4～6日、11～14日、18～20日、25～28日

利用できる方  
在勤・在学を含む市民とその家族(2カ月前の1日から申し込み可) 武蔵野市、小金井市、西東京市、姉妹都市住民(2

## クリスマスや年末・年始も空きあります!

カ月前の20日から申し込み可)

☎所定の用紙に宿泊者の住所・氏名・年齢を記入し使用料を添えて市民課番窓口へ(宿泊希望日の3日前まで申し込み可能) 宿泊は2泊3日以内ですが、空室状況によって延長できます。

2月分の三鷹市内団体受付は12月15日(水)午前9時30分から行います(なお12月中旬ごろまで、工事のため一般室および団体宿泊室の一部が使用中止となります)

利用料(1泊2食付)  
一般宿泊室(和室) = 大人4,500円、小学生3,000円。団体宿泊室 = 大人3,500円、小学生2,400円。

1室を2人以上で使用する場合は料金です。そのほか体育館、多目的ホール、学習室などもご利用できます。  
☎空室状況、使用料および申し込みについては市民課 番窓口 ☎内線2323、施設の概要については総務課 ☎内線3215へ。