

# みたか情報館

## mitaka information

日日時 所場所 問問い合わせ 申申し込み

### 催し EVENT

#### みたかパフォーマンスライブ出演者募集

三鷹市青少年委員協議会主催。対象は市内在住・在勤・在学の中・高校生とその世代を含む団体（個人出場も可）

■12月18日(土)午後1時～4時。  
■大成高校体育館。参加費100円。  
■11月19日(金)までに生涯学習課☎内線3313へ。

#### 影絵のお話し会

演目は「てんぐとかつばとかみなりどん」ほか。

■11月10日(水)午後3時～4時。  
■三鷹駅前コミュニティセンター。  
■当日、直接会場へ。先着70人。  
■三鷹駅前図書館☎71-0035

#### 西部図書館の駐車場は利用できません

西部図書館の駐車場は、屋上防水工事のため利用できません。

■11月8日(月)～12月20日(月)。  
■同館☎33-1311

#### 東児童館の子ども作戦会議

おやつを食べながら、子ども忘年会などについて話し合おう。

■11月10日(水)午後4時～4時45分。  
■同館。  
■当日、直接会場へ。  
■同館☎44-2150

#### 秋だ！みんなでどんぐりトトロをつくろう！

東児童館・井の頭地区住民協議会共催。対象は小学生。

■11月13日(土)午後2時～4時。  
■井の頭コミュニティセンター本館。  
■当日、直接会場へ。  
■東児童館☎44-2150

#### 西児童館「冬まつり」実行委員募集

対象は小学3年生以上。中・高校生世代、大人、児童館初心者の方も歓迎。

■第1回実行委員会  
■11月20日(土)午後2時から。  
■同館。  
■当日までに同館☎31-6039へ電話で。冬まつり  
■12月18日(土)。  
■同館。  
■同館☎31-6039

## 第51回三鷹市市民文化祭開催中

11月28日まで みなさんのお越しをお待ちしています！

教育委員会・芸術文化協会主催。会場・日程については生涯学習課☎内線3316または芸術文化協会☎49-2521へ。

## 川上郷 自然の村

ホームページアドレス  
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/a002/p040/g06/d04000006.html

#### お楽しみ土曜映画会 「アイス・エイジ(82分)」

東社会教育会館・東児童館連携事業。  
■11月27日(土)午前10時～11時30分。  
■東児童館。  
■当日、直接会場へ。  
■東社会教育会館☎46-0408

#### おもしろ正月あそび(青少年体験講座)

対象は小学生(1～3年生は親子参加)  
■12月11日(土)おり紙ダコ、18日(土)ストローとんぼ、25日(土)ベイゴマとビー玉、いずれも午前10時～正午。  
■東児童館。  
■11月8日(月)～12日(金)午前9時～午後5時、東社会教育会館☎46-0408へ直接、または電話で。定員20人(申込多数の場合は抽選)

#### 紅葉と“ともだち”@井の頭

三鷹市社会福祉協議会主催。ウォーキングとグリーンアドベンチャーを楽しめます。

■11月20日(土)午前10時(雨天中止)みたかボランティアセンター集合、午後3時解散。  
■禅林寺・山本有記記念館・井の頭公園。昼食、筆記用具持参。動きやすい服装で参加ください。

雨天による実施の可否は当日午前8時30分以降にお問い合わせを。  
■11月17日(水)までに、住所・氏名・電話番号を記入し同センター☎76-1271・☎76-1273・✉mitakavc@parkcity.ne.jpへ。定員50人。

#### ハンドベルコンサート

西部地区住民協議会主催。  
■11月20日(土)午後2時30分開演。  
■ルーテル学院大学。  
■当日、直接会場へ。  
■井口コミュニティセンター(木曜日休館)☎32-7141

#### ダンスパーティ

連雀地区住民協議会主催。  
■12月5日(日)午後1時～4時。  
■連雀コミュニティセンター。ヒールの場合は新しいヒールカバー、または体育館履き持参。軽装で参加ください。  
■11月8日(月)～12月3日(金)に同センター(木曜日休館)☎45-5100へ。先着100人。

#### 第552回三鷹市文化財めぐり 「錦秋の秩父札所と三峯神社」

三鷹市文化財めぐりの会主催。  
■11月21日(日)午前7時(雨天決行)。  
■市役所出発帰着、観光バス利用。寄

居・長瀬・秩父・四万部寺(札所一番、関東三大施餓鬼)-高谷山金昌寺(1,300余体の石仏)-松風山音楽寺(秩父事件有名な梵鐘)-延命山菊水寺(聖観世音は指定文化財)-大滝村・三峯山。  
■11月8日(月)午前8時から、芸術文化協会(社会教育会館内)へ。会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添える。  
■高橋宅☎45-1374

■11月19日(金)午前10時～午後1時。  
■大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の加藤康子さん。三角巾・エプロン持参。  
■材料費500円を添えて直接同センター(火曜日休館)へ。先着24人。  
■同センター☎32-6986

## スポーツ SPORTS

#### 1月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

登録団体を対象に、市民体育施設および学校体育施設の利用申し込みを受け付けます。くわしい日程は、三鷹市ホームページまたは第二体育館窓口の掲示板で。

■いずれも11月8日(月)～15日(月)(消印有効)に、所定のはがき(第二体育館で配布)に必要事項を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。

■団体登録は随時受け付けています。  
■同課☎内線3327

#### 卓球教室

三鷹市体育協会主催、三鷹卓球連盟主管。対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。

■11月13日(土)午前9時～正午。  
■第二体育館。参加費中学生以下200円、大人300円。ラケット・体育館履き持参。  
■当日、直接会場へ。  
■新聞☎49-0718

#### 正月スキー教室参加者募集

三鷹市スキー連盟主催。S A J公認指導員が親切・ていねいに指導(バジテスト付)します。  
■12月29日(水)夜発、平成17年1月3日(月)到着。

■秋田八幡平スキー場。宿泊は八幡平グリーンホテル。参加費63,800円(全行程の食事代・リフト代を含む)。  
■講習を希望しない方やスノーボーダーの方も割引料金で参加できます。  
■11月30日(火)までに同連盟(澤)☎0425-93-3017・✉ttn328g23u@mx5.ttcn.ne.jpへ。先着50人。

## 遊みまじり

#### むらさき子どもひろば ☎49-5500

スーパーのびのび王国  
■11月8日(月)むらさき子どもひろば5歳のお誕生会、11日(木)おちばごっこをしよう、17日(水)みかん狩り、26日(金)わらべうたあそび、12月2日(木)風船あそび。いずれも午前11時～11時45分。 = 午前10時30分、田中農園集合。参加費300円。  
■ . . . = 当日、直接会場へ。  
■ = 11月9日(火)までに、直接同ひろばへ。定員親子50組。

#### 東児童館 ☎44-2150

わくわくランド(乳幼児の遊び広場)  
■11月15日(月)・19日(金)、いずれも午前10時～正午。  
ひよこランド(0・1歳の遊び広場)  
■11月10・17日、いずれも水曜日午前10時～正午。

## 講座・教室 CULTURE

#### 手作りマヨネーズ、豆腐ハンバーグってどんな味?

対象は小学生以上のお子さんと保護者。

■11月27日(土)午前10時～正午。  
■社会教育会館。講師は料理研究家の鈴木朋恵さん。材料費300円。筆記用具・三角巾・エプロン・手拭タオル持参。  
■11月8日(月)～12日(金)午前9時30分～午後5時に同館☎49-2521へ直接、または電話で。定員親子18組(申込多数の場合は抽選)

#### おもちゃの病院休診のお知らせ

消費者活動センター運営協議会主催。11月は工事等で休診します。年内は12月1日(水)のみ開設。  
■同センター☎43-7874

#### 運動実技指導「続・笑い与健康」

大沢住民協議会主催。  
■11月10日(水)・15日(月)・22日(月)午後1時30分～3時(全3回)。  
■大沢コミュニティセンター。講師は日本健康指導士の中村真奈子さん。タオル持参。運動しやすい服装で。  
■事前に同センター(火曜日休館)☎32-6986へ。先着30人。

#### 小中学生囲碁教室

連雀地区住民協議会主催。対象は小・中学生。  
■12月11日から毎月1回、第2土曜日午前10時～正午。  
■連雀コミュニティセンター。講師は岩佐栄吉さん。  
■参加費1,800円(6回分)を添えて直接同センター(木曜日休館)へ。先着20人。

電話での申込は不可。  
■同センター☎45-5100

#### 新中いきいき大学・アートを暮らしの中に

新川中原住民協議会・社会教育会館連携事業。「美術の歴史を塗りかえた人、素朴な生活画家アンリ・ルソー」  
■11月14日(日)午後1時30分～3時30分。  
■新川中原コミュニティセンター。講師は世田谷美術館学芸部長の勅使河原純さん。  
■同センター(月曜日休館)☎49-6568へ直接、または電話で。先着50人。

#### 健康体操「五臓六腑体操および講演」

三鷹駅周辺住民協議会主催。  
■11月16日(火)午前10時15分～正午。  
■三鷹駅前コミュニティセンター。講師は健康運動指導士の長島寿恵さん。動きやすい服装で参加ください。  
■11月9日(火)から同センター(月曜日休館)☎71-0025へ直接、または電話で。先着30人。

#### クリスマス料理を作りましょう

大沢住民協議会主催。

#### 利用料(1泊2食付)

一般宿泊室(和室) = 大人4,500円、小学生3,000円。団体宿泊室 = 大人3,500円、小学生2,400円。

1室を2人以上で使用する場合は料金です。そのほか体育館、グラウンド、学習室などもご利用できます。■空室状況、使用料および申し込みについては市民課 番窓口☎内線2323、施設の概要については総務課☎内線3215へ。

## 深まる秋、八ヶ岳南麓の紅葉を満喫！

JRご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで車で送迎します。

■空室状況(10月27日現在)  
11月1～8日、11～30日、12月1～13日、16～31日、1月1～5日、8～11日、15～17日、21～24日、28～31日

■利用できる方  
在勤・在学を含む市民とその家族(2カ月前の1日から申し込み可) 武蔵野市、小金井市、西東京市、姉妹都市住民(2カ月前の20日から申し込み可)

■所定の用紙に宿泊者の住所・氏名・年齢を記入し使用料を添えて市民課番窓口へ(宿泊希望日の3日前まで申し込み可能) 宿泊は2泊3日以内ですが、空室状況によって延長できます。

2月分の三鷹市内団体受付は11月15日(月)午前9時30分から行います(なお11月1日～12月中旬頃まで、工事のため一般および団体宿泊室の一部が使用中となります)