

健康コラム

「鼻炎」

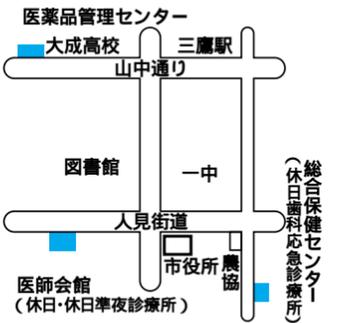
鼻炎の種類はたくさんあります。今回は、患者さんの数が多いものをとりあげて、その特徴と対策について簡単に説明します。

治療する必要があります。二つ目は季節やその日のお天気。症状が出るタイプの鼻炎です。春先や秋口また一日の中で温度差の大きい日や、湿度の低い日、低気圧(台風など)の接近している時などがあげられます。

が続くので、原因となるものを明らかにしてそれを出来るだけ吸い込まないようにすることが必要です。最後は副鼻腔と呼ばれる場所の鼻炎です。

ほかにたくさんある鼻炎がありますが、症状が長く続くものが多く治療期間も長くなりがちです。そのため途中で治療が続かなくなるとも少なくないのが実態です。

三鷹市医師会 ☎47 2155
三鷹中央病院 (上連雀5-23-10) ☎44-6161
武蔵野病院 (下連雀4-8-40) ☎47-1000
三鷹第一病院 (下連雀8-9-21) ☎46-4141



「評」風に笑みの香りありと
感じた感性がよい。気持ちよく
自転車を走らせる作者が見え
る。

療養費の支給について

次の場合には、いったん全額自己負担していただいた費用額から、患者一部自己負担分を除いた金額が支給されます。

必要書類など 国民健康保険証・印鑑・世帯主の方の口座がわかるものに加え、支給対象例の の場合は次の書類を併せてお持ちください。

在宅で寝たきりなどの状態にある方、主たる介護家族の方を対象に、歯科医師の訪問による歯科健康診査を行っています。



市民健康講座「静かな動きの中でハワフルに3分」
日常生活の中に身体を動かすきっかけを！

愛の献血デー
17回「みたか市民」
三鷹市献血推進協議会・三鷹市社会福祉協議会主催

多摩府中 保健所
専門医と保健師による個別相談を行います

思春期相談
11月17日(水)
春期は、著しい身体の変化とともに心も大きく揺れ動く年代です。

市民文芸
三鷹短歌会9月の秀歌
(選と評) 金田 義重

納税には、安心・便利な口座振替をご利用ください。
口座振替のお申し込みは、保険課(市役所1階 番窓口)へ。

多摩府中 保健所
相談日以外でも、保健師が相談に応じていますので、電話などで予約のうえご利用ください。

思春期相談
11月17日(水)
春期は、著しい身体の変化とともに心も大きく揺れ動く年代です。

市民文芸
三鷹短歌会9月の秀歌
(選と評) 金田 義重

「評」童心に返ったの発想。このぎすぎすした世の中、たまには童心に返って眺めるのも面白からう。