

試してみよう歩行力 第66回歩行力測定会

三鷹市体育協会主催。対象は幼児から高齢者までの市民。ご家族でご参加ください。
日10月31日(日)午前9時30分～午後3時(雨天の場合は11月7日(日)に順延)
井の頭公園遊歩道。
当日、同公園内の弁財天東、ひょうたん橋付近の2カ所で受付。
同協会 ☎43-2500

小学生卓球交流大会

三鷹市体育協会、みたか卓球スポーツ少年団主催。対象は市内在住・在学の小学生。
日11月7日(日)午後1時。
三小体育館。上履き、ラケットを持

参。ワンポイントレッスンあり。
日11月6日(土)までに東宅 ☎55-7871

中高年のための「ハイキング教室」

三鷹市体育協会主催。対象は市内在住・在勤の成人で、ハイキング程度の山登りができる健康な方。

講義

日11月10・17日の水曜日午後6時30分～8時30分。

三鷹駅前コミュニティセンター。登山の基礎、山の天気ほか。

実習

日11月21日(日)(時間・場所は未定)参加費(交通費・保険代など)が必要。

日10月31日(日)(必着)までに往復はが

きに「ハイキング教室希望」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・在勤の方は勤務先を記入し「〒181-8505野崎1-1-1三鷹市体育協会事務局」へ。定員50人(申込多数の場合は抽選)
同協会 ☎内線3330

三鷹ウエスト祭り

三鷹ウエスト主催。8月20日に地域住民の協力で三鷹市西部地区地域クラブ推進協働連合(通称「三鷹ウエスト」)を設立。その紹介の祭りです。気軽にご参加ください。

日10月31日(日)午前10時～午後4時。
二小校庭・体育館(雨天の場合は体育館のみ)。ニュースポーツ体験(ディスクゴルフなど)、フットサル大会、ソフトバレーボール体験・試合など。
当日、直接会場へ。

西野入宅 ☎31-4072 ☒mitakawest@hotmail.com

社交ダンス初心者講習会

三鷹市ダンススポーツ連盟主催。
日11月13・20・27日、12月4日の毎週土曜日午後6時～午後8時30分(全4回)

第二体育館。講師はJDSF公認指導員。ブルース、ジルバ、ワルツ、タンゴなど。定員男女各50人。

日10月31日(日)当日、直接会場へ。または二瓶宅 ☎042-325-2748・堀江宅 ☎48-7451(夜間)・大内宅 ☎31-8656(夜間)



みんなの掲示板

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し物」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、そのほかのお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。
原稿は <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/> または ☎76-2490 からどうぞ。くわしくは、秘書広報課広報係 ☎内線2133へ。
掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。紙面の都合で掲載できない場合があります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。
タイトル後に のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

11月21日発行号原稿締切日
10月31日(日)
12月5日発行号原稿締切日
11月14日(日)
11月7日号の原稿は締め切りました。

催し

みたか小鳥の森保育園大バザー

同園職員・父母共催。日10月17日(日)午前11時～午後2時。同園。当日、直接会場へ。同園(岡本) ☎45-4558(午前9時～午後6時)

子どもデイキャンプ

NPO法人子ども生活・ゆめこうば主催。日10月17日(日)午後1時～4時(雨天中止)。野川公園キャンプ広場。参加費一般400円、会員300円(材料費・保険料含む)。食器・飲み物持参。同協会 ☎34-0040

押花作品展と体験会

不思議な花倶楽部・た・か主催。日10月18日(月)～22日(金)午前9時30分～午後4時30分。三鷹郵便局ゆうあいギャラリー。直接会場へ。同宮崎宅 ☎31-8735

絵画展

青の会主催。日10月21日(木)～26日(火)午前10時～午後6時(21日は午後1時から、26日は午後5時まで)。武蔵野芸術劇場。油彩・水彩約50点を展示。直接会場へ。同菊地宅 ☎31-7252

総合工作芸術家だるま森の ヘンテコお伽小屋2004秋

ハルオン楽舎主催。日10月22日(金)～11月3日(祝)午前11時～午後7時(28日は休み)。同ギャラリー静(井口1-21-66)。☎ <http://www.parkcity.ne.jp/dalma/> またはチラシで。くわしくは同舎 ☎070-6635-1201・☎43-9456へ。

マンツーマンで学ぶ やさしいパソコン入門

ゆうゆうサロン事務局主催。日10月22・29日の金曜日 午後1時～3時、午後3時～5時。三鷹産業プラザ3階ITルーム。参加費4,000円。同シニアSOHO普及サロン・三鷹(山根) ☎40-2663(月・水・金曜日の午前10時～午後5時)

芸能大会

三鷹市老人クラブ連合会主催。日10月23日(土)午前10時30分～午後4時。三鷹市公会堂。同社会福祉協議会 ☎46-1108

五小児童父母会バザー

同会主催。日10月24日(日)午前11時～午後2時。同小学児童保育所。当日、直接会場へ。同飯河宅 ☎41-8406

食を考える「三鷹産のトマトで ケチャップづくり」

地域通貨みたか会議の自主グループ

「豆豆」主催。日10月24日(日)午前11時～午後2時。井の頭コミュニティセンター分館。同同会事務局(上垣) ☎090-4612-8101

秋の大バザー

文化学習センター主催。日10月24日(日)午前11時～午後2時。同センター(ジブリ美術館向かい)。物品提供もお願いします。当日、直接会場へ。同センター(丸山) ☎47-8706

街かど自立センターのガレージセール

同センター主催。日10月26日(火)午後0時30分～2時。同センター。物品提供もお願いします(平日午前9時～午後5時)。同同センター ☎48-0648

歌いましょう・聴きましょ ～楽しいコンサート

楽しく歌う会主催。日10月28日(木)午後2時15分～4時。同芸術文化センター第一音楽練習室。参加費1,800円(資料代含む)。同同会事務局(有賀) ☎46-5123

フラワーアレンジメント講習会 「秋色のパラを使って...」

NPO法人子育てコンビニ主催。日10月28日(木)午前10時30分～正午。三立SOHOセンター会議室。参加費3,000円(材料費含む)。先着10人。同同友住宅 ☎34-5850

学習会「短歌を楽しむ」

紫草短歌会主催。日10月28日(木)午後1時15分～3時。同新川中原コミュニティセンター。同事前に平松宅 ☎03-3309-3585

老人性痴呆～ここまでわかってきた メカニズム～予防は・治療は

三鷹・高齢社会をよくする会主催。日10月29日(金)午後1時30分～3時30分。同社会教育会館。当日、直接会場へ。同新井宅 ☎31-8889

第4回武蔵野朗読館

石原広子朗読の会主催。日10月29日(金)午前11時開演。同芸術文化センター星のホール。入場料2,000円。当日、直接会場へ。同石橋宅 ☎042-331-2236

いきいきコーラス コンサート

同グループ主催。日10月30日(土)午後1時開演。同芸術文化センター星のホール。当日、直接会場へ。同金子宅 ☎43-7898(夜間)

花の輪・人の輪 みんなの花展

いけばな小原流武蔵野支部主催。日10月30日(土)・31日(日)午前10時～午後6時。同武蔵野商工会館。直接会場へ。同福田宅 ☎47-5317

憲法9条を今こそ世界に -憲法学習講演会と懇談

三鷹革新懇主催。日10月31日(日)午後2

時～5時。同三鷹市公会堂。講師は憲法研究者の奥平康弘さん。参加費300円。当日、直接会場へ。同園田宅 ☎32-8781

ニューヨークシャドー教室作品展

アトリエパーパームーン主催。日11月1日(月)～6日(土)午前11時～午後6時(3日は休み。6日は午前11時30分から)。同コミュニティひろば「雑多楽や」。直接会場へ。同三浦宅 ☎42-3304

支え合う仲間2004年

アルコール・薬物施設連絡会主催。日11月2日(火)午前10時～午後4時。同三鷹市公会堂。参加費一般500円。同事前にリビングハウスマム(中谷) ☎41-8758

多摩川で化石探し

ぶらり三鷹主催。日11月3日(祝)午前9時、井の頭線吉祥寺駅集合。参加費200円(保険料含む)。昼食・軍手・ドライパー・新聞紙・タオル持参。同山本宅 ☎48-8758

講習会「木版画で年賀状の制作」

木版画の会「木鷹会」主催。日11月4・11日の木曜日午後1時30分～4時30分(全2回)。同社会教育会館。材料費1,000円。講師は版画家の芦川保さん。彫刻刀・筆記用具・新聞紙持参。先着25人。日10月17日(日)～11月4日(木)午前中までに大澤宅 ☎71-0140

コカリナ初心者講習会

コカリナグループ・森の精主催。日11月5日(金)午後2時～4時。同新川3丁目公会堂。講師は石川玲子さん。当日、直接会場へ。同堀川宅 ☎45-5455

薄茶の点て方講習会(表千家)

ルナの会主催。日11月6日(土)午後1時～3時。同社会教育会館。参加費300円。日10月17日(日)～28日(木)までに中川宅 ☎71-4104

設立16周年記念チャリティーダンスパーティー

ステップ&ステップ主催。日11月7日(日)午後5時30分～9時。同福祉会館。参加費700円。当日、直接会場へ。同羽根田宅 ☎44-1099

健康にもっとハーブを! 山梨の生産者と交流して学ぶ一日

ホワイエの会主催。日11月20日(土)午前8時、市役所前出発。同山梨県山中湖村(ふれあい号利用)。参加費3,500円(昼食代・その他含む)。日11月10日(水)までに亀井宅 ☎44-5094

会員募集

映画で学ぶ日常英会話

リスニング力が上達します。日毎週水曜日 午前9時10分～10時30分、10時40分～正午。同武蔵野商工会館。会

費1回1,000円。同相原宅 ☎20-6337

カラオケあやめ会

月3回は日本コロムビア・小谷じゅんさんのレッスン。日毎週水曜日午前10時～午後0時50分。同三鷹駅前コミュニティセンター。入会金1,000円、会費月額2,500円。同高田宅 ☎46-0894(午後6時以降)

オカリナ「アゼリア」

見学歓迎。日毎週木曜日午後1時～3時。同西社会教育会館。会費月額4,000円。同新免宅 ☎46-0765

イタリア語会話サークル

イタリア人講師とともに楽しく学びます。日毎週水曜日午後2時～3時。同三鷹市公会堂ほか。入会金500円、会費月額5,000円。同松山宅 ☎090-8497-1290

伝言板

第25回公開講演会「ICUのリベラルアーツと音楽をめぐる」

日10月22日(金)午後5時10分～6時20分。同ICU宗教音楽センター。講師は武蔵野音楽大学講師の長谷川朝雄さん。同くわしくは同センター ☎33-3330へ。

ICU祭

同祭実行委員会主催。日10月30日(土)午前10時～午後6時。同同大学。当日、直接会場へ。同同委員会 ☎33-3315

都立三鷹高等学校(定時制)文化祭

同校主催。日10月30日(土)午前11時～午後3時(なるべく午後1時までに来校を)。同同校。当日、直接会場へ。同同校 ☎46-3311

第26回愛菜

ルーテル学院大学主催。日11月3日(祝)・4日(木)午前10時～午後9時。同同大学。直接会場へ。同同祭実行委員会(奥住) ☎33-1020

多摩の田舎うどんづくり

(財)東京都公園協会主催。日11月7日(日)～平成17年8月(全10回)同神代植物公園分園。麦の種まきから収穫、できあがった粉を使ってのうどん打ちを体験します。受講料6,000円。日11月5日(金)までに同協会「緑と水」の市民カレッジ事務局 ☎03-5532-1306・☎03-5532-1307

秋の局員大募集

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局主催。パソコンのマウス、ビデオカメラのスイッチを触れる方、一緒にテレビ作品を作りませんか。見学大歓迎! 同同局 ☎79-1434